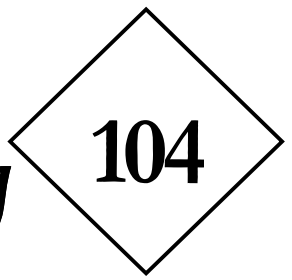




清旬

The Ringing Ten



2006.6.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：可風中學校長教訓我

(一) 記憶大師與太極高手

最近，有「記憶法大師」向學校推銷記憶法課程。為廣招徠，大師即場表演，能輕易記下撲克牌順序，以至毫無關連的數字和物件名稱，技藝驚人。

我想，假如我們的同學都有這樣的記憶能力，考試豈不是「無肥」？對於我們這些日思夜想要提升學生優良百分率的人，記憶法課程相當吸引。

但是，我想起了可風中學前任校長的一番話，便馬上打消了購買課程的念頭。

可風中學前任校長陳昌立先生是位太極拳高手，他的四兩撥千斤，借力打力，聞名遐邇。我不懂任何武術，竟在陳昌立校長退休之年，膽粗粗開玩笑性質要跟他「交手」，結果他閃了一下手臂，即將我置於「死地」，動彈不得。

我深深佩服他武功高強，還建議他一定要造福市民，去教警察太極武功，可令全港大小匪徒聞風喪膽。陳校長搖頭說，要達到他這樣的功力，除了跟個好師傅，還要練功幾十年。這樣恆久苦練，有幾人可以做得到？警察若果只學上一年半載，好打有限，遇上賊匪，還是用槍用棍為妙。陳校長一席話，令我茅塞頓開。

(二) 免費記憶法

記憶大師的技巧，跟太極高手的武功，是長年累月練習而來的，無十年八年苦功，豈敢隨便表演；我們的同學根本不可能速成達到記憶法表演者的水平，要有效地應用於讀書考試，更是談何容易。寶劍削鐵如泥，但十年才磨成一劍，待寶劍磨完，戰事早已結束了。

我不辦記憶大師的訓練班，並不否認讀書記憶是有方法的，而且方法很多，每個人都可以發展自己的記憶法，成效亦因人而異。就我多年觀察成績出眾的同學，總結出高效讀書記憶法，有下列三種：

(1) 「眼甘甘」

上課「眼甘甘」望著老師，讀書「眼甘甘」盯著句子 — 吸收資料時愈專注，記憶愈持久深刻。

(2) 「放電影」

將課堂上老師講過的要點，或書本上讀過的內容，在自己腦海裡即日重播，散步或乘車是「放電影」的好時候。

(3)「扮先生」

將授課或書本的內容向同學(或自己)講述一遍。

這三項促進記憶的方法無須長年累月苦練，人人都可採用，值得各位同學一試。堅持數年，你也會成為記憶大師；若不成功，可找本人算帳。

合唱團表演上網有得睇

本校合唱團於第 58 屆香港學校音樂節表現出色，獲得「新界區最佳中學混聲合唱隊」美譽；參賽片段更被剪輯成「第 58 屆優勝者表演——第三集」於網上播放，網址為 http://webserver1.etvonline.tv/etv_c/digilibrary/archive_wmp.cfm?PROGRAM_REF_NBR=5307，歡迎各位到此瀏覽，一睹合唱團的風采。

老師分享「班級經營」的心得：



6 月 16 日(星期五)為本校教師專業發展日。當天上午，所有老師齊集英文室探討本校正面臨的危機以及未來的發展策略。同日下午則舉行進行分組討論，反思及分享影響「班級經營」之各主要因素，例如：班主任及科任老師所扮演的角色，如何處理學生間的人際關係以增加班級的凝聚力等。

15 本最受本校同學歡迎的中文圖書(05-06)

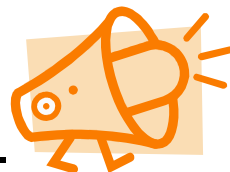
857/3090	少女心事 (宋詒瑞)	857/4043	妙探三人組 (麥曉帆)
857/4480	媽媽不是慈母 (黃虹堅)	857/3390	Q 版特工之奪命潛航 (梁科慶)
857 1746	9 個少年的心事 (君比)	857/3390	好朋友的猜心遊戲 (梁望峰)
857 4073	超凡學生漫畫版 (袁兆昌)	857/7132	這個男孩不太冷 (馬翠蘿)
857/1746	花樣校園 (君比)	857/7529	迷星花園 (陳守賢)
857/4043	愛生事三人組 (麥曉帆)	889/9008	靈魂之湖 (Darren Shan)
857/2121	校園非常事件 (伍美珍)	011.95/3060	哈爾移動城堡 (宮崎駿)
857/4050	班上來了小長今 (韋婭)		

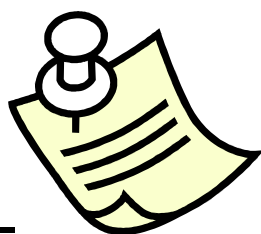
(資料由本校圖書館提供)

「每日一篇」暑期英文課程招生

「每日一篇」網上閱讀計劃的主辦機構特別設計了一英文暑假課程(由 7 月 25 日至 8 月 24 日)，供中一至中三級同學以個人名義參加，每人收費 205 元，報名日期由即日起至 7 月 15 日。家長可以先陪同貴子弟在網上閱讀篇章樣本，看看是否切合子女的程度，然後才決定是否參加。詳情及報名辦法見網站 www.hk-123.com/2006summer。

下期《清旬》將於 7 月 10 日出版，敬請各位留意！

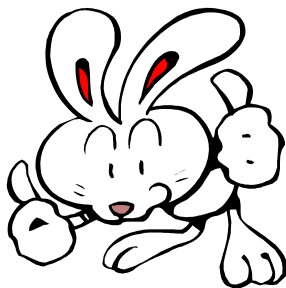




試後活動安排你要知：

期終考試完畢後，各同學必須按下列日期回校出席各項試後活動(中三同學須依照已派發的時間表回校補課)，詳情如下：

日期	項目	出席班級	開始時間／完畢時間	地點	負責人
29/6 (四)	中三升中四新科目簡介 暨 升中四模擬選科	中三	1:30 – 3:00	禮堂	陳建英 周詠麟 鄭婉玲
30/6 (五)	星南理大來訪	6B	10:00 – 12:30	本校	陳建英
	高級程度會考放榜	7A、7B		MMLC	班主任 鄭婉玲
	中四班際辯論準決賽	中三、四	10:00 – 10:45	禮堂	黃子敬
3/7 (一)	中三核對試卷	中三	8:30 – 12:00	禮堂	
	中一核對試卷	中一	1:30 – 4:00	禮堂	
4/7 (二)	中二核對試卷	中二	8:30 – 11:00	禮堂	
	中二科學科水火箭決賽 [如遇天雨會延期至 7/7(五)11:00-12:00]	中二	11:10 – 12:10	操場	林達成 李偉源 朱嘉年
	中四核對試卷	中四	8:30 – 12:30	課室	
5/7 (三)	中三核對成績單	中三	9:00 – 10:30	禮堂	
	JUPAS 講座	中六	9:00 – 10:00	MMLC	鄭婉玲
	高年級班際辯論決賽	中三、四、六	11:00 – 11:45	禮堂	黃子敬
6/7 (四)	中三升中四選科	中三	9:00 – 11:00	禮堂	
	香港話劇團「長髮幽靈」欣 賞會(另發家長信)	F.1A、1E、4B、 6A、6B	2:15 – 4:30	壽臣劇院	張佩貞
7/7 (五)	初中班際英文歌曲比賽	F.1、F.2 全體同學	8:45 – 10:45 集隊時間：8:45	禮堂	陳惠姿
	性教育常識問答比賽	F.4	11:00 – 12:30	禮堂	陳承綱
10/7 (一)	全體教師大會				
11/7 (二)	「交通安全、行人有責」講 座	F.1	9:30 – 10:30 集隊時間：9:15	禮堂	陳建英
	中一數理常識問答比賽	F.1	11:00 – 12:30	禮堂	陳承綱
12/7 (三)	散學禮	全體同學	9:00 集隊時間：8:45	禮堂	
13/7 (四)	註冊日	全體同學	8:30 集隊時間：8:15	課室	
	課本轉讓	自由參與	10:00-12:00	有蓋操場、 MPA	學生會
附註：(一) 其他活動： (1)6/7/06– 8/7/06 領袖生領袖訓練營 (2)3/7/06-7/7/06 台灣體育文化交流營 (二) 中四升中五補課—有關科目負責老師將另行通知。 (三) 中六補課 —有關科目負責老師將另行通知。 (四) 沒有註明集隊時間的活動，同學必須於活動開始前 15 分鐘抵達。					



話你知：點解有人多謝我

由德育及公民教育組主辦的中一級「德行表揚計劃」已經進入第二年了，本年有很多同學的表現都遠勝去年。老師除了要求同學把這學年自己認為值得表揚的良好行為記錄在「德行表揚計劃」記錄冊內，還會要求同學寫下他們的感想和心聲，並需要一見證人在記錄冊內簽署確認。

以下是其中數則較具代表性的記錄。其他值得表揚同學的記錄亦已上載「德育及公民教育組」的網頁(<http://pocawsc.edu.hk/~civiced>)，歡迎各位瀏覽。

1D 石毓靈

在回家的路上，我和同伴遇到一位約四五十歲的中年阿姨。她擋了我倆，然後拿出了一份英文工作紙來，說她孫兒不懂，所以向我們請教。我倆很認真地為她講解，最後她給我們恭恭敬敬地鞠躬呢！這事很平凡，但我能感受到助人後的滿足。我還深深地體會阿姨的愛孫之心。她一把年紀，還為孫子向人家請教功課，付出內心的感激和心思。對她來說很難接受這麼「現代」的知識，但她卻絞盡腦汁地硬背我們提供的內容，真是偉大。她最後的一個鞠躬，我想了很久，還是覺得自己沒資格接受。

1D 蔡嘉麗

在巴士上，人多，擁擠，我看見有一個青年吸煙，使空氣混濁得很。這時有個老伯說：「先生，你要吸煙請到別的地方吧！」那青年不好意思地下車了。我覺得這伯伯真的很勇敢，他看見這情況，為了大家的健康，不怕得罪人，坦白地說出自己的意見。我真的很佩服他。這個社會有太多不良的青少年，小小年紀便吸煙，真是沒有健康的觀念，「請」我們吃二手煙呢！

1C 陳碧濤

我結賬後十五分鐘，發現收銀員多找我十七元，我立即返回並誠實地交出多找的錢。事後，我覺得很快樂，因為我幹了一件好事。

1D 周穎嫻

我看完一本 ERS 書，發現這書有點破舊，我使用膠紙把破了的部份補好，讓其他同學看時也不會散。雖然這書不是屬於我的，但我為了同學們把它補好，而且我一共補好了幾本書呢！我這樣做並沒有人知道，但我覺得非常快樂。

1D 盧蔚欣

12月1日，我和同學們到文化博物館做專題研習。當我們準備離開時，我們在粵劇的展覽室外看到一個男孩子哭了起來，原來他不見了父母。這位小男孩約5歲左右，他不懂得找保安員，所以我們便幫他一把。我們在他父母到達前都沒有離開，幸好最後他也找回父母，我們都很高興呢！

1D 龔緯欣

今天是年廿八，按照傳統習俗，家家戶戶都會大掃除，於是我幫媽媽把家中的東西收拾好。原本亂七八糟的家，經過我和媽媽辛苦收拾，頓時變得整齊。平日我看見媽媽做家務十分輕易，但原本背後卻付出了很多。現在我自己動手做家務，感到很辛苦，所以我很感謝媽媽平日這麼勤力，而且從沒埋怨地把家收拾好。

1C 林穎茹

今天，我獨自乘搭地鐵到深水埗。途中，有一名孕婦上車，然後站在我面前。我看見她好像很辛苦似的，所以我便讓座給她。原來幫人真的很開心呢！這件事令我開心得跳了起來！一個陌生的人，對我說謝謝，原來是另有一番味道啊！