



清旬

The
Ringing
Ten

15
2003.2.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



.....
校長話：「讓母校老師幫你一把。」每年有數以百計的大學畢業生來信本校申請教職，他們十分之八、九連面試的機會也沒有，原因之一是求職信文字(尤其是英文)瑕疵太多，本校不會考慮。

我同學必須趁早打好雙語基礎。進了大學，除非修的是語文專業或自覺進修，寫作能力往往不進則退，而且目不見睫。

大學畢業後『搵工』，求職信寄出之前，如有需要，記著還有母校語文老師樂意為你把關。回來吧，請當年的老師過目一下，或者可以幫你一把。」

.....
恭賀劉淑芬同學及葉煥浩同學榮獲尤德爵士基金獎學金：

本校 6A 劉淑芬同學及 5D 葉煥浩同學成績及操行皆優，榮獲尤德爵士基金第十六屆獎學金，本校師生特此向他們致賀。

祝賀本校老師完成「渣打馬拉松」長跑：

「渣打馬拉松」由香港田總主辦，渣打銀行贊助，故名。賽事分十公里組，半馬及全馬三組。

去年陳紹基副校長參加了十公里賽；本年賽事已於二月十六日清晨舉行，陳副校長為本校領隊兼教練，李民標校長、何釗志副校長及袁力康老師參加十公里跑（由尖沙咀清真寺外彌敦道轉入西隧，過西環、中區，抵灣仔金紫荊廣場為終點），另盧適之老師參加半馬賽（尖沙咀→青衣→金紫荊共廿一公里），各隊員賽前曾稍作集訓；均能以個人理想時間完成賽事，可喜可賀。

睇電視學英語計劃 2003：
(English in the air 2003)



Every Wednesday from 6:50 to 7:20 pm, watch the following English TV programmes on TVB Pearl:

- ✓ Road Scholars (5 Feb to 26 Mar 03): Teenagers traveling around the world
- ✓ Lizzie McGuire (2 Apr to 20 Aug 03): Lizzie's adventure with her family and friends!

Visit www.hkedcity.net/english/tv for English leaning games, exercises, forums, competitions with grand prizes and more!

英語「自由寫」(English free writing), 中一好收成!



上學期中一同學自願參加自由作文計劃，完成了 2000 字或以上的共有 61 人，名單如下：

完成了 6000 字	1A	朱鴻展
完成了 5000 字	1A	黃詠霖
	1C	梁嘉敏
完成了 4000 字	1A	梁綺淇
	1C	陳雪嬌、黃詩敏
	1D	陳怡怡、趙汶樺
完成了 3000 字	1A	鄧安盈
	1C	陳素婷、陳艷誼、張曼琦、鄒慧玲、鍾敏婷、何靜瑜、何嘉曦、許穎欣、劉燕翹、李樂琳、李慧琪、吳燕婷、潘文綺、溫家嘉、黃尹嬋
	1D	陳安生、符寶文
完成了 2000 字	1A	陳嘉茵、陳秀芳、謝鶴宁、楊思遠
	1B	陳淑貞、王裕笙、葉慧雯、張東林、郭天健
	1C	區穎思、陳嘉欣、鄭滙淇、張楚宜、許詠琪、李玉婷、李咏珊、文海媚、伍家瑩、伍雅儀、魏安娜、沈嘉敏、王楚雯、黃潔瑩、黃麗冰、黃珮瑜、溫秀雪
	1D	陳善怡、陳源萍、林如君、李美玉
	1E	陳映霖、林子謙、萬頌騏、余巧玲、周卓霖

(◀ Free writing 是常規作文課之外，同學及老師自願參與的文字交流活動。)

中一同學欣賞本校劇團表演：

零二至零三年度香港學校戲劇節演出期即將開始，本校亦有派隊參與，表演時間如下：

日期	時間	地點
二月廿六日 (星期三)	4:00-4:35 p.m.	本校禮堂

屆時校方會安排中一同學於放學後進入禮堂欣賞，並歡迎家長蒞臨指正。

第九屆學生健康大使畢業：



本校所選派的代表溫焯姿、何映婷、陳健菁、黃樹香及陳匯汶同學，已成功完成訓練課程，正式成為「學生健康大使」，並獲得由香港(中國)培訓力量有限公司發出的領袖才能訓練證書。

齊來參與賣旗活動！



本校公益少年團正為以下賣旗活動招募義工：

日期	受惠機構
3月8日	基督教家庭服務中心
3月29日	香港仔街坊福利會
4月19日	香港家庭福利會
5月17日	突破機構

如有興趣參與的同學，請與 B 房周詠麟老師聯絡。(所有參與賣旗活動的同學必須年滿十四歲。)



「梁祝」小提琴協奏曲導賞會圓滿舉行：

二月十四日(星期五)，本校輔導組舉辦了一個別開生面的午間音樂導賞會，由李民標校長介紹小提琴協奏曲「梁山伯與祝英台」，並分發導賞指引。當天二百多位同學安坐禮堂之內，沉醉在時而歡欣、時而哀怨的旋律之中。此樂曲自 1959 年推出以來，深受中外樂迷喜愛，現在已是家傳戶曉。未有出席的同學如欲索取「梁祝導賞指引」，請向黃偉文老師查詢。

中一級「多元智能挑戰計劃營」：

二十一世紀的教育目標是建立有助於終身學習及全人發展的教育體系。為配合這項目標，本校特別為中一級同學舉辦「多元智能挑戰計劃營」，目的是透過一連串的自律及體能活動，讓學生從經驗中學習，提升自律能力、自信心、抗逆力、人際相處技巧及團隊合作精神。活動詳情如下：

日期	2003 年 4 月 15 日至 4 月 18 日
地點	新界青龍頭民安隊圓墩營
費用	\$50
名額	30 人 (名額有限，報名從速！)

歡迎各有興趣的中一同學於 3 月 20 日前向班主任報名。



輔導組為中五及中七同學「減減壓，打打氣」！

現正踏入春暖花開的季節，又是我們的中五及中七同學準備奔赴試場，應付公開考試的日子。無形的壓力不覺應運而生，為了幫助這些同學更好面對考試，輔導組屬下的「減壓小組」將於本月開始為中五及中七同學提供減壓諮詢服務，詳情如下：

日期	時間	地點	負責老師	內容
21/2/2003	下午 3:45-4:45	醫療室(會議室)	黃偉文老師	♫ 如何用音樂減壓
28/2/2003	下午 3:45-4:45	醫療室(會議室)	高慧美老師	如何用瑜珈減壓
07/3/2003	下午 3:45-4:45	醫療室(會議室)	黃偉文老師	♫ 如何用音樂減壓
14/3/2003	下午 3:45-4:45	醫療室(會議室)	高慧美老師	如何用瑜珈減壓

(♫ 提供減壓音樂借用服務)

名醫講座：「舉重若輕」對考試！



輔導組將於三月三日(星期一)上午八時三十分至九時十五分，為中五及中七同學舉辦一個名為「如何處理壓力」的講座，誠邀趙伯宏醫生主講並派發參考資料；歡迎有興趣的老師及家長參加。

健康資訊站：你是否需要排毒？



威爾斯親王醫院糖尿及內分泌科中心醫務主管周振中指出，聲稱能夠排毒的產品只是針對亞洲人認為身體有毒的傳統觀念：「事實上，中醫和西醫皆沒有排毒的概念。」他解釋：「我們的肝臟和腎臟會自動清除新陳代謝所產生的有害物質，根本不需要排毒產品。」



「有拗撬，搵我哋！」—— 朋輩調解計劃 2002-2003：

本校社工吳麗鳴姑娘、輔導組張佩恩老師及下列 11 位受過訓練的「朋輩調解員」，組成了輔導組屬下的「朋輩調解小組」。

6A	劉淑芬、黃智偉、鄭瑩瑩、吳志遠、余智雯、王 勤
6B	陳 健
4A	蘇秀春
4D	劉潔慈
4E	劉敏傑、曾志強

他們的工作是扮演「和事佬」的角色，協助校內中一及中二同學解決人際間的衝突，令「有拗撬」的同學可以用和平及理性的方法解決問題。

歡迎各同學直接聯絡任何一位「朋輩調解員」，或向吳姑娘及張老師查詢。此外，亦歡迎各家長致電 24179014 向吳姑娘查詢或轉介。

赴澳升大，心懷母校！ ♥♥♥

去屆中五畢業生區永明同學品學兼優，近期赴澳洲升學，離港前來函話別：

A letter of farewell en route to Australia

The flight this Saturday will bring me to a brand new living environment. I have to explore my new life in a new culture and search for recognition. It will be the hardest time for me to survive, but I believe I can overcome my fears and find my ideal. I am now full of dreams, desire and confidence.

I have to travel, I have to see this world, I have to learn from this world. It is a giant, and I am so tiny. I have to leave the familiar and stride into inexperience. The road is narrow and long, but my capital is my youth.

I have to go now, I have to say goodbye to you all. Wishing everyone happiness in their lives, every day!

Thank you, Wong Siu Ching, for all you have given me. I take you with me in my heart.

Matthew Au Vinh Minh

「家長義工隊」成立了！

得各家長大力支持，家長教師會屬下的「家長義工隊」已經正式成立，支援本校的教學工作。

隊中其中兩名成員杜影桃女士(1B 黃彥婷)及譚愛琮女士(1D 葉翠珊)已於本月十七日率先「出動」，協助老師帶領中五同學到香港藝術中心欣賞「孔乙己」話劇。本校謹在此感謝「家長義工隊」對校方的支持！

「家教會燒烤晚會」氣氛熱鬧，家長、老師、同學打成一片！

家長教師會於上星期五(2月14日)舉行了一年一度的燒烤晚會，共有八十多位家長「一家大細」出席。當晚除了有美味的食物之外，更有獎品豐富的遊戲節目，家長、老師及同學打成一片，氣氛熱鬧！

下期《清旬》的出版日期為 3 月 10 日，敬請各位留意！