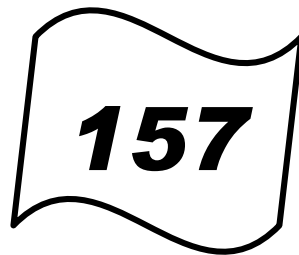




清旬

The Ringing Ten



2008.9.20

實安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：英國奧運金牌大增的秘密

北京奧運，中國奪得金牌，從上屆的 32 面增至本屆的 51 面，位列世界第一，吸引了大家的注意力。不過，心水清的人，一定會注意到英國的奪金數字——從上屆雅典奧運的 9 面金牌，猛增到北京奧運的 19 面，奪金增幅之大，更在中國之上！

英國人口不足六千萬，本屆獲獎牌共 47 面，排列世界第四，是近百年來最好的成績，全國上下歡欣不已，凱旋健兒獲首相親到機場迎接，又獲英女皇白金漢宮接見並將授勳獎賞！

為何英國奧運金牌大增？其中兩項原因，值得思考：

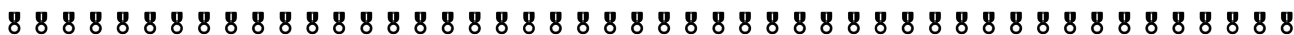
1. 集中資源催谷少數強項

英國體育當局將經費的大部份投放在單車和水上運動(划艇、獨木舟、帆船、游泳)上，集中力量改進器材與訓練方法，成效顯著。英國在北京奧運奪得的 19 面金牌之中，水上活動佔了 9 面，單車佔了 8 面！英國奪得水上活動獎牌合共 21 面，單車獎牌共 14 面，合佔總獎牌數約 75%。

2. 平日練習依足作戰狀況

英國單車水平向來甚高，但英國天氣則與北京差異甚大；為備戰北京奧運，英國單車隊將單車訓練場以膠幕封閉，模擬北京夏天的比賽狀況，將場內氣溫調高至 34 度，濕度調至百分之九十以上；英國健兒在場內苦練數年，實踐“no pain, no gain”的信念，結果成了實力超群的單車王國！

英國人的奪金妙計，是公開了的秘密；對於要在試場取得好成績的你，相信會有啟發作用。



黎忠賢入選「少年 Bill Gates」獎勵計劃赴韓交流

「Microsoft——微軟」今年在香港舉辦了一個名為「少年 Bill Gates」的計劃，旨在選拔和培養對資訊科技有濃厚興趣的人才。本校 F.3D 的黎忠賢，經過一連串的遴選、訓練和比賽後，獲選為未來資訊科技領袖，與全港其他十三間中學的獲獎同學（共 14 人），獲「微軟」全費贊助，於暑假期間一起到韓國首爾進行為期五天的資訊科技交流。

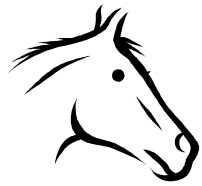
行程包括參觀首爾一流的中學和大學、亞洲最著名的電子公司——「LG」和「微軟」的總部，並與來自香港、台灣和韓國的中學生互相交流，獲益良多。黎同學希望能繼續在資訊科技方面進修，成為真正的 IT 領袖。



鄧梓琪獲「科學鐵人盃」迷你鐵人獎

二零零八年七月，香港中文大學理學院在香港中文大學舉行第十屆「科學鐵人盃」，學界對此次活動的反應十分踴躍，各校精英理科生要進行化學、生物、生物化學、食品及營養科學、物理、數學、統計學系及風險管理科學共七回合大比試，猶如奧運的七項全能比賽。本校 7B 學生鄧梓琪大比試表現出色，獲「科學鐵人盃」迷你鐵人獎。

「天馬神駿」駕臨博物館，中一自行組隊參觀



為配合在香港舉辦的奧運會馬術項目比賽，六十套精選自國內十四個省市的國寶級文物，由七月起至十月十三日在香港歷史博物館舉行的「天馬神駿——中國馬的藝術和文化」展出，讓市民認識馬文化在中國歷史及藝術上的豐富內涵。

是次展覽由國家文物局與康樂及文化事務署合辦。展覽珍藏薈萃，包括首次在港展出的秦騎士鞍馬俑、漢代鎏金銅馬、元代驛站牌及甚少公開展出的趙孟頫「飲馬圖」，以及清郎世寧「英驥子」圖卷。此外，清代圓明園馬首銅像亦會同時展出。其他矚目展品尚包括北朝儀仗馬俑、西晉銅車馬儀仗俑群、唐白陶舞馬俑及三彩騰空馬女騎俑等，極為難得一見。

為配合施教中史科課程，中一級同學須於十月十三日前自行組隊前往香港歷史博物館（九龍尖沙咀漆咸道南 100 號）參觀是次展覽，並完成工作紙（佔評估部分的成績）。

Welcome to the ENGLISH SOCIETY!!

Do you want to improve your English? Of course you do! The English Society has prepared a variety of different activities for all the Forms. Apart from some traditional activities such as a board game competition for the Form 1 students, and the English week for junior classes, there will also be some inter-class competitions. You can also enjoy the pleasant sounds of the Song Dedications at lunchtimes. With the help of Form 6 and up to 40 Form 4 students, we hope all of you can have a new challenge and keep improving your English skills this year.

「數學研習組」歡迎你加盟

數學研習組每年均會挑選學生參加校際數學比賽，本學年的訓練即將開始，歡迎有興趣而數學能力良好的同學參加；同學不論能否代表學校參賽，均能拓闊視野，有機會學習課堂以外的數學知識。本組現招收中二及中三學員，有興趣同學(包括舊組員)可直接向數學科任老師報名；中一同學的訓練活動會在下學期中開展，有關參賽代表會在約 11 月初由科任老師提名，然後直接參與選拔。

截止報名及開課日期：9 月 24 日

時間：逢星期三放學後 4:00 - 5:30 (逢 Day 1 暫停)

地點：中二 - 410 室；中三 - 411 室

備註：獲接納加入者將獲老師確認，請家長簽收通告作實。

感謝家長當義工！

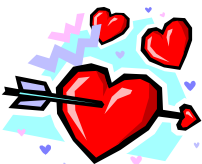
本年度已報名成為家長教師會家長義工的有：葉偉權 (3C)、陳丹妮(3E)、Leung Yim Man (3E)、李淑寶 (2B)、張美蓮 (2B)、楊淑絹 (1A)、黃美玲 (1B)、陳春玲 (1C)、Carrie Yau (1C)、陳曼慧 (1D)、劉美娟 (1D)、葉美卿 (1D)、李玉梅 (1D)、冼雪瑛 (1D)、翟潤好 (1E)、陳楚珠 (1E)。

多謝以上家長義工熱心參與家校合作活動。如有遺漏，請聯絡蕭友光老師 (電話：67381569)。

你願意受訓，為長者編寫「回看人生」故事嗎？

你有否想過自己能為長者編寫生命故事書，使長者懷緬人生中甜、酸、苦、辣的經歷，讓長者肯定自我的價值，成就完滿的人生呢？香港家庭福利會現舉辦「長者回看人生」故事編寫計劃，並招募義工參與。參加者需探訪及訪問長者的人生經歷，再為長者編寫「回看人生」故事，最後將生命故事書送給長者。本活動歡迎中三或以上的同學參加。有興趣的同學可向學校社工或公民教育組周詠麟老師報名。截止報名日期為 2008 年 10 月 3 日。活動的詳情如下：

1. 義工訓練 (參加者可自行選擇右列其中 1 節訓練)	8/11/08(香港區) 15/11/08(九龍區) 22/11/08(新界) 時間：上午 10:00-12:00
2. 探訪及訪問長者 (1-3 次，視乎是否收集足夠資料而定)	08 年 12 月至 09 年 2 月
3. 編寫「回看人生」故事書	09 年 2-3 月



社工請你分享「愛是……」

下一期《家福 teen 地》的主題是「我有 say——愛是……」，歡迎同學投稿。同學可拍下你認為最能代表愛情的相片（須親自拍攝，並附上 20 字之描述）或分享有關的歌曲、電影、物品、經歷等，撰寫一篇不多於 200 字的文章，然後將照片（含簡單描述）或文章電郵到：hkfws_newsletter@yahoo.com.hk，並將檔案以「學校名稱_學生姓名_班別_題目」命名。

編者會從所有來稿中抽取優秀作品，然後刊登於通訊中。來稿一經刊登，同學將會獲得豐富禮物一份，希望所有同學踴躍參加。如同學有任何查詢，歡迎與學校社工聯絡。以硬照投稿者，可直接將作品交給吳姑娘或黃姑娘。截止收稿日為 2008 年 9 月 30 日。

中三訂購中、英文科作業

中文科

為以銜接高中課程，本校已為中三級同學集體訂購以下 TSA 練習：

出版社	書名	原價	特價
匯知教育出版有限公司	《基本能力強化及預試試題》(中三級 中文科)	\$65	\$46

請家長囑咐貴子弟帶備現金，於 9 月 22 日（星期一）交中文科老師。

英文科

負責老師已聯絡「海暉書店」於 9 月 22 日（星期一）到校提供即場購書服務。

出版社	書名	原價	特價
Classroom Publications Ltd.	Basic Competency Assessments Classroom Secondary TSA English Mock Papers 2009 Edition S.3	\$ 72	\$ 62

請家長囑咐貴子弟帶備現金或支票（抬頭寫「海暉書店」；支票背後寫上同學姓名、班別及聯絡電話）購買。家長也可到其他書局購買；惟所取得之優惠未必跟學校價錢一樣。

中二及中三世史科訂購資料冊

負責老師已替同學以優惠價集體訂購資料冊（每本 6 元 5 角），請同學將款項交給科任老師。

中四訂購 SBA 英文書及資料冊

本年度中四同學需在中四及中五年級閱讀由考評局建議之優質英文課外書籍及觀看電影等，以應付 2010 英文科會考課程的校內評估。惟考評局建議之書籍，類目繁多；而部份須由外國訂購。若同學自行購買，費用昂貴又費時。英文老師決定由學校集體代購，同學只需繳付 30 元，就可輪流使用兩年。不足之數，由學校津貼。



中五、中七級豁免會考及高考考試費申請

申請資格： 學生資助辦事處會發出「資格證明書」(粉紅色)予符合參與資助計劃資格的學生。中五及中七同學的資助幅度如獲學生資助辦事處評為「全額資助」及「資格證明書」上列出的資助生效日期是 08 年 10 月 23 日（即報考截止日期）或以前可申請豁免考試費。

申請程序： 符合申請資格的同學，請將「資格證明書」影印本交校務處陳小姐辦理。

本年度的社導師、社長上場

本年度四社的職員已經順利選出，各社職員隨即開始籌組各項社務，并已於 9 月 10 日召開四社社員大會，鼓勵社員積極參與各項社際活動。四社職員名單如下：

	敬 社	遜 社	時 社	敏 社
社 導 師	周詠麟老師 劉凱怡老師	趙懷信老師 何娉嫻老師	袁國剛老師 潘少玉老師	尹國棟老師 蔡潔瑩老師
社 長	徐展珩(6B) 張玉珊(6A)	林龍威(6B) 何靜琪(6B)	陳主威(6B) 吳嘉欣(6B)	葉國豪(6A) 林珊晴(6B)

新一屆領袖生大軍已開始當值

由全校老師提名，再經訓導組老師面試後，共甄選出以下七十多位同學成為本年度的領袖生：

領袖生長：	6B 陳家俊	6B 關曉彤			
副領袖生長：	6B 容朗祺	6A 余佩琮			
<u>第一組</u>					
組長：	4E 朱鴻城	4E 陳詠怡			
組員：	3C 陳美如	3C 梁麗筋	3C 梁懿澄	3C 葉珍妮	3C 梁銘琛
	3D 何旻傑	4A 倫穎彤	4A 潘 君	4A 司徒健	4D 陳文芳
	4D 蔡美婷	4D 周芷頌	4D 黃靖茹	4D 周智弘	4D 林敬傲
	4D 林宏達	4D 蔡子俊	4D 黃耀興	6B 關瑋昕	6B 林靜雯
	6B 梁蔚琦	6B 謝潤宜	6B 楊康澄	6B 陳主威	6B 趙朗鏗
<u>第二組</u>					
組長：	4E 鄭博文	4D 謝昊殷			
組員：	3E 曾海琪	3E 王嘉韻	3E 陳浩銘	3E 鄭俊豪	3E 管 彬
	3E 石浚霖	3E 蘇卓堃	3E 施富元	3E 楊子樂	4B 區樂生
	4B 陳潔文	4B 林芷晴	4B 文詠賢	4B 潘芍盈	4B 周港中
	6B 莊緯姿	6B 郭翠瑩	6B 李雅妍	6B 潘 昱	6B 王穎欣
	6B 楊嘉欣	6B 陳嘉隆	6B 洪思聰	6B 梁世傑	
<u>第三組</u>					
組長：	4E 許康翹	4B 陳蕙瑜			
組員：	3A 潘嘉渝	3A 魯小凡	3B 林穎玲	3B 李貴鳳	4C 迺穎而
	4C 陳昕兒	4C 許雪敏	4C 黃紫婷	4C 陳勁業	4E 莊凱殷
	4E 石毓靈	4E 黃雅瑜	4E 黃婉婷	4E 袁嘉彩	4E 鄭焯熙
	4E 李銘揚	4E 盧啟軒	6A 陳雯杏	6A 陳雯珊	6A 朱麗華
	6A 馮欣彤	6A 江淑勤	6A 陸穎琪	6A 黃嘉欣	6A 朱展鑫

新一屆的領袖生於 9 月 19 日開始執行職務，期望各同學能夠繼續和領袖生合作，一同維持本校良好的紀律及純樸的校風。