



清旬

The
Ringing
Ten

16
2003.3.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：「多謝家長！」

多謝家長義工，為我校組織活動，帶隊，報訊！

多謝家長鼓勵，表揚我校師生！

多謝家長對我校工作提出批評指正！

多謝家長向街坊友好推介本校！

多謝家長送來果籃，糕點！

衷心感謝！」

校際音樂節奪獎紀錄：



獎項	參賽歌曲	評判意見
初級組合唱冠軍	I Wanna go down by the riverside	Good full sound!
初級組合唱優良	小黑妞/輕笑	歌聲嘹亮！
高級組合唱亞軍	A Night to Remember	Very exciting presentation!
高級組合唱優良	Down by the Riverside	Great performance!
高級組女子二重唱亞軍 (參賽者：6A 許以霖、蔡佩兒)	Poor Wand'ring One	Voices well matched! Good dynamic scope!
男聲獨唱季軍 (參賽者：4C 伍家駿)	If Doughty Deeds My Lady Please	An effective account!

其他校外活動獲獎消息：



(一) 本校接獲荃灣明愛中心通知，我校 7A 林勇文同學、2E 王愛弟同學及陳慧嫻同學分別獲得由該中心舉辦之「積極人生·抗逆同行」徵文比賽優異獎。

三位同學的作品已被刊登於《積極人生·抗逆同行 18 位婦女抗逆的真實故事》書刊內，藉此作為別人的鼓勵，達至宣揚「積極人生」的訊息。

(二) 1B 李澤承同學奪得由麥理浩夫人中心主辦的「公民責任、家庭實踐」填色及標語創作比賽，以及新界南警察總區漫畫故事設計比賽共兩個冠軍，成績令人鼓舞！



256 人申請本校自行支配中一學位：



本校以自行支配學額招收 40 名中一新生。報名已於上月廿一日截止，共有 256 名小六學生申請。

申請者成績良好，甚多屬第一組別水平，其中部份是本校在校生或校友弟妹，亦有地區知名人士子弟。本校將依教統局據申請人成績整理而成的「成績次第排名表」擇優取錄。

4A 及 5A 同學欣賞《雷雨謊情》話劇：

中文科謝穗芬老師安排了 4A 及 5A 兩班文科同學，於三月十八日(星期二)前往葵青劇院演奏廳欣賞由香港話劇團演出的《雷雨謊情》話劇，其他詳情如下：

集合時間	下午一時三十分
演出時間	下午二時三十分至五時十五分
集合地點	本校有蓋操場
解散地點	葵青劇院
入場費	三十元正 (已享用學生半價優惠，另加校方津貼二十元。)
車費	自備
備註	是日第一至第五節照常上課，同學必須穿著整齊校服。

家長教師會屬下的「家長義工隊」將會再次協助老師帶隊及點名，本校再次感謝「家長義工隊」對我校活動的支持！

校友師生齊「飢饉」！



寶安商會王少清中學校友會將組隊參加本年度宣明會主辦的「飢饉三十 2003」，歡迎各老師、家長、校友及同學參與。詳情如下：

日期	2003 年 4 月 26-27 日 (星期六至日)
時間	4 月 26 日下午 2 時至 4 月 27 日晚上 8 時
地點	香港仔運動場
參加辦法	向會長趙懷信校友報名，或電郵至 info@wscssaa.org ，留下姓名及聯絡電話。
截止報名日期	2003 年 3 月 27 日(星期四)下午 4 時
注意事項	1. 參加者需最少獲贊助\$1500 才可入營。 2. 參加者將會被編配在同一組別內，由本會會長帶領參加飢饉營內的各項活動。

English CD Library - New Movies on the way!



Do you want to learn or improve English in a relaxing way?

Of course you do! Come and borrow some CDs from our CD library. It's free if you are a member.

- ◎ We now have more than **200 CDs** and **130 members**.
- ◎ Students of our school have already borrowed **400 times!!**
- ◎ The most popular CD with our students is 'Birthday Spears'. Is it also yours?
- ◎ Come and join us **every Tuesday** lunch from **12:45 – 1:20 pm.**, at the podium.
- ◎ Good News! Over **30 movies in English** are to be released.

Don't miss the chance. Let's have some fun learning English.

圖書館好書介紹:《做個有禮的年青人》(英文)



Learn good English, Learn good manners ---- Read "Teen Etiquette"

Emily Post's "Teen Etiquette" answers all your questions about what to do and what to say when coping with difficult situations, such as making conversation with a new friend or breaking up with an old friend. Written in simple and easy-to-stand English, it is a book not to be missed. (Etiquette, read as 'e.ti.ket', means 'manners')

七折訂購 Harry Potter 第五冊： (& *The Order of The Phoenix*)



出售日期：六月廿一日

原價港幣 190 元，學校集體訂購每本 133 元，請於本月廿一日前將款項或支票交英文科老師轉交谷嶺昭老師辦理。

好消息！中華書局向我師生贈送優惠卡：



憑中華書局優惠卡到該公司各門市部購買書籍文具可獲 9 至 95 折優惠。同學如要取得中華書局優惠卡，請將姓名，班別於本月十五日前交圖書館主任潘少玉老師。

三月三日名醫名言錄：



三月三日輔導組「減壓小組」為中五及中七同學安排了一個名為「壓力的後果及預防」的講座，由精神科醫生趙伯宏主講。現節錄精采環節，與同學分享：

1. 考試不是純粹考證學生獲得多少知識，而是鍛鍊學生解決困難的能力。
2. 抱著認真的態度讀書，讓自己永遠也做個盡責，快樂的人。
3. 每溫習一小時便做十分鐘運動，保證溫習好的同時亦鍛鍊了身體。
4. 不要先甜後苦，要先苦後甜。讀書不能堅持「即日重溫」，卻任由自己「即日放鬆」，到最後便很難集中精神，讀書加倍辛苦。
5. 充足睡眠，飲食均衡，以保證有足夠體力和精神應付考試，不要靠咖啡提神。
6. 通常重讀生百分之七十五考得比初考成績差。若你真得希望重讀，你應該由現在開始作十四個月的讀書計劃。趙醫生的經驗是：他在中三時已開始準備會考。
7. 很多同學認為能學業和拍拖能兩者兼得，實在不切實際。趙醫生的經驗是：立志求學時不談戀愛，到大學畢業後才拍拖，結果到現在才有點成就，而他亦已結婚廿年。

考試焦慮是否正常？

據耶克斯——道森定律說明，當你越想考好，越覺得非考好不可時，心理壓力就越大，焦慮水平也越高；反之，如果你覺得這場考試是無所謂，沒什麼要緊的，肯定就不會有什麼緊張不安。試想，面對一場考試，尤其是重大考試，你始終無動於衷，毫不在意，又怎能為之努力拚搏、精心準備呢？因此焦慮反應實際上是人類面臨重要的、緊迫的事情時出現的一種自然反應。在考試及其準備過程中，維持一定程度的緊張是有必要的，適度緊張可以維持我們大腦的興奮性，增強學習的積極性和自覺性。

總之，考試前適度的緊張和焦慮並不可怕，而過度焦慮才是你應試的大敵！

四金毛飛欺負我同學，警方一網打盡！

據三月一日星島日報港聞版報導：「昨日下午四時許，四名金毛青少年在荃灣的祈德尊新邨徘徊，不時向單獨行經的學生盤問及勒索金錢，其中王少清中學一名十六歲男生遭四童黨截停時，有人以黑語盤問：『你跟邊個大佬……』並要脅交出身上的十一元。該生折返學校報告，學校訓導主任知悉暗中報警，探員掩至一網成擒。被帶署四名青少年由十五至十八歲，部分只穿拖鞋，初步相信為區內不良童黨，警方正調查各人是否有黑社會背景，探員當場向各人搜身時，檢獲數十元，有人承認剛向學生勒收得來。」

校長在三月三日的早會上提醒同學放學時在路上提高警覺；遇有困難應即回校尋求協助。

多謝「家長義工隊」支援學校工作：

三月一日，本校輔導組與荃灣青年空間合辦「十大健康網站頒獎禮」親子參觀活動，參與之學生及家長共有廿五人，其中亦有一位家長義工徐愛娥女士(1B 劉志豪)協助帶隊。

此外，是次活動舉行之前共有三位家長義工到校，協助老師點算學生回條，她們分別是顏鎮娟女士(1C 路善希)、黃翠薇女士(1C 鍾敏婷)及黃麗琴女士(1B 王裕笙)，本校衷心感謝她們能抽出時間，減輕老師非課堂教務的工作。

「家長對我校觀感」問卷調查結果公佈：

二月十六日「家長日」本校發出問卷，調查家長對學校觀感，收回問卷 352 份，統計結果如下列。本校將參考家長意見，對各項工作進行適當的配合和調整。

「家長對學校的觀感」問卷調查 (2002-2003)	非常同意	同意	不同意	極不同意	無意見
1. 我認同學校的辦學方向	51	225	11	2	60
2. 我鼓勵子女尊師重道	238	107	1	0	6
3. 老師教學認真	58	222	25	2	42
4. 老師能引發我的子女學習的興趣	28	195	55	6	65
5. 老師關懷我的子女	41	207	34	7	59
6. 我的子女遇到困難時，學校可以提供適當的指引	34	199	42	3	66
7. 學校提供足夠活動，讓我的子女發展多方面的潛能	36	205	49	7	52
8. 學校重視培養學生的品德	100	215	6	2	29
9. 家課的份量適中	29	194	69	14	45
10. 我清楚學校對學生紀律的要求	80	211	24	1	35
11. 學校對學生的品德行為要求合理	82	224	11	2	32
12. 學生行為良好，校風純樸	86	216	15	5	29
13. 我有足夠渠道向學校表達意見	22	185	44	8	84
14. 學校提供足夠資料，幫助我了解子女在學校的發展	32	200	45	3	64
15. 學校讓我知道學校的重要活動和最新發展	47	212	27	2	57
16. 學校鼓勵家長積極參與學校的活動	37	213	23	2	71
17. 學校與家長之間的關係良好	33	225	16	6	68
18. 校舍整潔	70	216	16	6	42
19. 我的子女喜愛學校	73	193	28	7	48
20. 我對王少清中學有信心	100	193	7	8	43