



清旬 The Ringing Ten

167
2009.2.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：英文—怎樣教？怎樣學？

學好英文的基本原則

對於中國學生而言，英語科因為沒有一套完整，系統的知識結構，所以特別難學（也難教！）。掌握英文，主要是學技巧，著重應用，學英語是一個漫長的習慣形成過程；學好英文猶如學彈琴，游泳，書法；教練講十分鐘原理，學員就要做十小時練習。學好英文需要耐心和韌力，臨急衝刺是難有實效的。

學好英文要兼顧三大範疇：

- 1 語音 – 上課要留神弄清字詞讀音，課堂上回答問題要響亮，好讓老師糾正自己的錯音；每天朗誦課文 5–10 分鐘。
- 2 文法 – 上課留心，不明要問；自己加看文法參考書，做文法練習；看故事書和報章加強語感；語感強了，文法才會強。
- 3 詞彙 – 詞彙太少，學英語斷無成就，有豐富的社會常識和字彙才會有成熟的作文；所以必須大量、長期、廣泛地閱讀英語讀物，增加識字數目，加強語感。

學好英文要掌握四項技巧

- 1 聆聽技巧 – 留意字詞讀音，利用電台電視新聞廣播；反覆聆聽錄音帶故事至能背誦。
- 2 講說技巧 – 多朗讀，讀不出就串不了，讀不順就講不了；利用一切機會練講英語，講得多就會講得順。
- 3 閱讀技巧 – 閱讀是學英語所有活動的基礎，識字不多，聽、講、寫就會寸步難行。有吸收才能有成長，要看完二百本英文課外讀物，就有質的飛躍。
- 4 寫作技巧 – 用自己熟悉的字、詞、結構來寫；寫完一定要反覆校對，減少錯誤；以英文寫日記或周記；寫得多自然寫得順，持之數年，必有好處學好英文。

你知道老師怎樣幫助你學好英文嗎？

根據上述原則，除了課堂上的傳統英語課程，為了創造語境讓學生練習英文，你的老師多年來摸索、發展和建立了二十多項幫助學生掌握英文的行之有效的補充安排，有待你的主動參與；這些做法包括：

Lunch Time English Show (午間英語藝壇)

ERS (英語廣泛閱讀) *

Additional English Programmes (附加英語讀、聽、講、唱工程)

Free Writing (英語自由寫) *

English Language Mentoring Scheme (英語師徒制)

English Morning Assembly (英語早會)

Reading Aloud Scheme (英語朗讀計劃)

English Speech Day (英語畢業典禮)

Choral & Verse Speaking Competitions (英語朗誦比賽)

Dramatic English Lessons (英語戲劇課)

Additional Guided Writing (附加導向英文作文)

English Society Activities (英文學會活動)

Joint School English Speaking Day (聯校英語活動)

School Based English Summer Camp (校內暑期英語營)

English Debating Activities & Competitions (英語辯論活動及比賽) Writing for Publications – SCMP, Young Post, etc (投稿英語報章)

這些做法得到了香港大學語文教育專家、教育局有關官員，以及很多所其他中學向英文老師的讚賞和認同。上述有*的兩項，更獲香港大學教育學院評為模範英語教學活動。(詳見教育局網頁 >Resources Bank > Exemplars of Good Teaching Practices)

English Board Games Competition (英文組字遊戲比賽)

English Speaking School Tour Guides Service (英語校園導賞員服務)

Overseas English Summer Course (海外暑期英語課程)

English Musicals & Drama Performances (英語音樂劇及戲劇表演)

中三陳漢文成學界田徑新標槍王

荃灣及離島區校際田徑比賽已於去年十二月中旬順利舉行，共有二十間中學，派出一百零二隊，合共九百七十九人參加比賽。本校 3C 陳漢文同學於男子乙組標槍稱王，並打破大會紀錄！此外，7A 劉家瑤同學奪得女子甲組 100 米短跑季軍，1D 張雪晴則奪得女子丙組鉛球亞軍。



圖書展銷會歡迎參觀

「樂文書店」將於二月十九及二十日到校舉辦書展，地點為三樓圖書館自修室。所有圖書即場銷售，歡迎全校師生參觀。書展期間自修室全日暫停開放，請自修的同學移步往五樓自修廊。

今天開始「史文週」，邊玩邊學樂悠悠

史文學會於 2 月 10 至 14 日舉辦「史文週」，節目包括：

2 月 10 至 13 日(星期二至五)：午膳時間於有蓋操場有各種攤位遊戲，包括：古代建設知多少、百萬大問答、齊齊猜謠語等，所有中一至中三級同學必須參加。

2 月 14 日(星期六)：中二級同學完成「英文導向寫作」後，到有蓋操場集隊，隨即進行「歷史定向追蹤」活動。放學時間約為中午 12 時，請各中二級家長和同學留意。



請家長加強檢查學生手冊

請家長盡量每天檢查學生手冊，以查察貴子弟在校的學習和行為表現，並請在有需要的地方加以簽署。

中二、中三「第四次英文導向寫作」更改日期事宜

級別	第四次	
	舊安排	新安排
中二	25/4/09 (Sat) 8:30-12:00, Hall	14/3/09 (Sat) 8:30-12:00, Hall
中三	9/5/09 (Sat) 8:30-12:00, Hall	7/3/09 (Sat) 8:30-12:00, Hall

- 1 同學須穿著整齊校服依時出席。
- 2 請勿在上述時間安排其他活動；因病請假要於緊接的星期一補測。
- 3 請將此通告剪貼於手冊內作備忘。



上學期考試全級首 20 名精英榜

First Term Examination Top Twenty List

名次	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
1	朱鴻財	陳燕萍	張穎詩	朱鴻城	梁柏康	顏兆軒
2	盧逸晴	何梓欣	林麗欣	袁嘉彩	馮靜儀	潘 昱
3	葉 青	楊日寧	何輝輝	鄭博文	張齡傑	謝潤宜
4	林倩冰	林嘉兒	梁懿澄	陳蕙瑜	梁子軒	李晉逸
5	秦琬婷	郁美美	蔡嘉璇	何麗珠	陳香如	梁世傑
6	林慧婷	繆俊熹	任梓諾	潘 君	嚴舒婷	周祖兒
7	鄭嘉杰	楊 芸	陳浩銘	司徒健	曾麗雯	陳偉洛
8	張齡茜	何嘉浚	陳家雯	梁浩強	林梓濠	林珊晴
9	吳品儀	姚賴婷	吳凱琪	周智弘	呂均浩	趙朗鏗
10	林思敏	黃子浩	林向怡	李銘揚	盧逸謙	梁蔚琦
11	劉卓非	張曉筠	葉志輝	倫穎彤	易詠恩	☺
12	黎曉銀	朱俊杰	胡秀豪	張栢鍼	方梓全	☺
13	林冬怡	柯培偉	蘇卓堃	李建鴻	張家穎	☺
14	馮芷珊	洪穎琪	管 彬	蔡美婷	尹偉良	☺
15	阮健瑜	郭豫聲	鄭兆霖	陳逸恆	林智濠	☺
16	程文傑	李文俊	王嘉韻	林穎然	陳婷婷	☺
17	鄭浩天	吳洛彤	劉博雅	黃敏宜	林曉渝	☺
18	廖紫恩、翁小藍	鄭菲菲	余珮賢	石璋霖	林博文	☺
19	☺	李維泰	鄒安貽	文詠賢	梁慧雲	☺
20	陳俊亨	姚焌偉	胡珮慧	吳思雅	倪祖立	☺

「音樂比賽」各班演出精彩，中五憑歌謝師最感人



音樂學會於去年 12 月 19 日舉行「音樂比賽」，所有參賽者都各出其謀，施展混身

解數，演出十分精彩，各組比賽的結果詳見下表。比賽尾聲，中五各班同學特別逐一上台謝師，憑歌表露心聲，場面感人！

	冠軍	亞軍	季軍
F.1 班際合唱	1E	1C	1A
F.2 班際合唱	2B	2D	2C
F.3 班際合唱	3E	3A	3B
F.4 班際合唱	4C	4D	4E/4F
F.5 班際合唱	5B	5D	5C
F.6/7 班際合唱	7B	6A	6B
樂器組	Le Petit one blanc 3E 容尚正	als romantico 2E 姚沛鉤	千與千尋 鄭展鵬/石璋霖/姚詠霖/ 陳詠賢/姚沛鉤/許峰/蔡楚寧
獨唱/小組	Think of Me 5D 林映虹	一起開始的旅 7B 陳艷誼/鍾敏婷/葉慧雯 Fly Away / Lydia 5C 梁嘉雯	Ever Ever After 6A 奚夢奇 I Have Nothing 5B 孫靜宜
最佳指揮獎		5E 鄭卓婷	
最受歡迎大獎		5B	
全場總冠軍		5B	

捐血次數愈多，患癌機會愈少：2・17 齊捐血

本校將於 2 月 17 日(星期二)上午 9 時 30 分至中午 12 時，在學校禮堂進行捐血運動，歡迎師生、家長一同參加。有意捐血而未報名的同學(必須年滿 16 歲)，請於本星期四之前向校務處關小姐報名；有意捐血的家長，則請於本星期四之前致電 2414-0157 與職員關小姐聯絡。

研究：「捐血次數愈多，患癌機會愈小」

【明報專訊，2008 年 4 月 10 日】紅十字會呼籲市民捐血，以後可以多一項理據。瑞典斯特哥爾摩一項調查發現，捐血不單止不會對身體造成傷害，時常捐血更有助減低患癌風險。瑞典卡洛林斯卡醫學院的研究人員，翻查瑞典及丹麥自 1968 至 2002 年逾 110 萬個捐血人士的紀錄，發現並無證據證明捐血與患癌有關；與此同時，在男性捐贈者之中，他們捐血的次數愈多，出現肝、肺、大腸、胃及咽喉癌的機會愈小。專家相信，捐血能減低身體的鐵質含量，而鐵質的累積與心臟病及不同種類的癌症都有關連。



送上利是心意，帶來無窮希望！

「樂施師生減貧利是」收集大行動 2009

現時中國有超過一億的窮人仍過著赤貧的日子，他們每天的收入約為港幣 7.8 元，有很多兒童長期不能溫飽。樂施會在萬家歡樂慶新春之際，特別舉辦「樂施減貧利是」籌款活動，本校也為善不甘後人，響應樂施會呼籲，鼓勵員生捐出新年利是，藉此培養關愛社會、扶貧克己的精神。

請同學將善款放進已派發的減貧利是封內及封口，然後於二月十日至十三日交回德育及公民教育組周詠麟老師，以便集齊後送到樂施會。

向「來生不做中國人」說不

7A 李麗斯

我從小生長在一個遵循中國傳統的家庭裡，我對自己的祖國有深深的愛慕與依戀。每當聽到「做個勇敢中國人」的歌詞，流動的血液彷彿頓時振奮著心靈。如果有來生，我仍會選擇做一個中國人。

面對中國五千多年悠長的歷史，更多的人只看到悖謬迂腐的一面，只會主觀地揭瘡疤，引用西方表面的華麗作比照，指斥中國人文化修養低、教育程度低、文明指數低。誠然，面對過失，每個人都有直斥其非的權利，但首要條件是建基於保護和促進的良好願望，而不是別有用心地唯我獨尊。

可惜的是，能領略博大精深的中國文化精華的人越來越少；能細心品味欣賞精髓並信守奉行的人更不多見。發展中的中國，走在一條滿佈阻撓的路上。有誰能真正理解到中國在從廢墟中甦醒的過程裡，付出了怎樣的努力與代價？當大家希望國家能給予自己一些什麼的時候，可曾想過自己曾為國家付出過什麼？

我只想指出，隨著時間的流逝，過去的已成過去。與其極力批判中國的不足，倒不如放眼未來，欣賞中國的力爭上游！三十年來，中國在經濟、政治、教育、民生、社會的發展，正向世人顯示出她的誠意，給予世界一種煥然一新的面貌。中國在世界政治、經濟舞台上的地位也不斷提高，她樹起了一面鏡子，讓全世界看到一個十三億人口的大國要擺脫貧困，就需要選擇一條怎樣的路，需要經歷怎樣的曲折，需要怎樣的勇氣。在這一刻，也正是中國最需要人民支持的時刻，你準備好了嗎？

我期望自己能為祖國作出點滴的貢獻。說實話，我並不相信有「來生」；但既然我現在身為一個中國人，我珍惜自己能生活在祖國懷抱中的時光，我深感自豪。當大家讚嘆外國人五官輪廓分明時，自己也不妨到鏡子前照一照，應該發現原來中國人也很大方得體，與別不同。

校慶長跑 2008 得獎名單



(一) 個人項目

冠軍	亞軍	季軍	殿軍	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名	第十名
中一男子組									
1E 鍾子東	1D 岳劭謙	1B 楊嘉豪	1C 劉錦泉	1A 梁家浩	1B 袁孫宇	1C 鄭祖昌	1A 陳輯星	1C 張智恩	1D 陳錦帆
中一女子組									
1E 黎曉銀	1B 歐佩瑩	1D 張雪晴	1A 杜卓嵐	1A 林倩冰	1E 關曉茵	1C 林依婷	1E 葉安妮	1E 林慧婷	1A 梁乃文
中二男子組									
2C 謝鈞洛	2D 蔡鴻興	2E 彭卓煒	2E 朱俊杰	2A 劉瑋霖	2B 卓俊龍	2A 陸皓洋	2D 張穎豪	2C 鄭兆男	2A 譚兆銘
中二女子組									
2C 范凱淘	2A 王昭霆	2B 葉安祺	2B 徐詠琪	2B 陳斐穎	2C 陳穎心	2B 黃麗欣	2E 洗穎彤	2B 李雅詩	2B 林穎恩
中三男子組									
3C 廉曉明	3B 邱文昇	3D 何曼傑	3B 鄭港萌	3B 王得威	3D 張永亮	3D 葉永年	3C 黃駿傑	3A 麥富權	3C 黃雍文
中三女子組									
3C 梁穎琪	3D 吳穎祺	3A 潘嘉渝	3E 梁惠敏	3B 劉靄文	3B 李楚翹	3C 李思慧	3C 葉珍妮	3A 劉曉彤	3A 俞坤寧
中四男子組									
4D 鄭永鴻	4A 陳皓弘	4C 嚴正開	4C 陳品	4E 朱鴻城	4E 萬頌賢	4D 梁允言	4E 邵栢熙	4A 陳奎翰	4D 洪佳偉
中四女子組									
4E 李姿	4C 林穎芯	4B 麥靖璇	4D 朱家蔚	4C 許雪敏	4E 陳詠怡	4A 何爾寧	4D 梁鎧嘉	4C 譚嘉穎	4C 黃妙兒
中五男子組									
5C 連加謙	5B 王得武	5D 林智濠	5A 梁榮燊	5B 張駿謙	5E 劉常威	5D 尹偉良	5B 曾穎聰	5E 陳朗賢	5E 梁智皓
中五女子組									
5D 鄭翠華	◎	5E 洗瑞宜	5D 鄭靄欣	5D 黃碧怡	5A 劉曉恩	5C 廖曉彤	5D 李儉敏	5D 洗穎詩	5B 李旨晴
中六七男子組									
7A 胡萬容	7B 胡璟麟	6B 陳偉洛	7A 黃晨勇	7A 黃加豪	7B 梁正南	7B 嚴定匡	7B 黎銘堯	7B 萬頌麒	6B 李晉逸
中六七女子組									
7B 周凱欣	6B 何靜琪	6A 江雪梅	7A 李麗斯	7B 鄭梓琪	7B 梁嘉敏	7A 鄒慧玲	7A 李穎琪	7B 陳嘉欣	6A 黃嘉欣

(二) 班際項目

中一組 1E 中二組 2B 中三組 3C 中四組 4E 中五組 5D 中六、中七組 7B