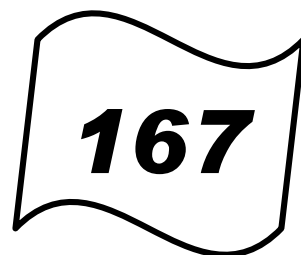




# 清旬

# The Ringing Ten



2009.2.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



## 校長話：英文－怎樣教？怎樣學？

### 學好英文的基本原則

對於中國學生而言，英語科因為沒有一套完整，系統的知識結構，所以特別難學（也難教！）。掌握英文，主要是學技巧，著重應用，學英語是一個漫長的習慣形成過程；**學好英文**猶如學彈琴，游泳，書法；教練講十分鐘原理，學員就要做十小時練習。**學好英文**需要耐心和韌力，臨急衝刺是難有實效的。

### 學好英文要兼顧三大範疇：

- 1 語音－上課要留神弄清字詞讀音，課堂上回答問題要響亮，好讓老師糾正自己的錯音；每天朗誦課文 5-10 分鐘。
- 2 文法－上課留心，不明要問；自己加看文法參考書，做文法練習；看故事書和報章加強語感；語感強了，文法才會強。
- 3 詞彙－詞彙太少，學英語斷無成就，有豐富的社會常識和字彙才會有成熟的作文；所以必須大量、長期、廣泛地閱讀英語讀物，增加識字數目，加強語感。

### 學好英文要掌握四項技巧

- 1 聆聽技巧－留意字詞讀音，利用電台電視新聞廣播；反覆聆聽錄音帶故事至能背誦。
- 2 講說技巧－多朗讀，讀不出就串不了，讀不順就講不了；利用一切機會練講英語，講得多就會講得順。
- 3 閱讀技巧－閱讀是學英語所有活動的基礎，識字不多，聽、講、寫就會寸步難行。有吸收才能有成長，要看完二百本英文課外讀物，就有質的飛躍。
- 4 寫作技巧－用自己熟悉的字、詞、結構來寫；寫完一定要反覆校對，減少錯誤；以英文寫日記或周記；寫得多自然寫得順，持之數年，必有好處**學好英文**。

### 你知道老師怎樣幫助你學好英文嗎？

根據上述原則，除了課堂上的傳統英語課程，為了創造語境讓學生練習英文，你的老師多年來摸索、發展和建立了二十多項幫助學生掌握英文的行之有效的補充安排，有待你的主動參與；這些做法包括：

Lunch Time English Show（午間英語藝墟）

ERS（英語廣泛閱讀）\*

Additional English Programmes（附加英語讀、聽、講、唱工程）

Free Writing（英語自由寫）\*

English Language Mentoring Scheme（英語師徒制）

English Morning Assembly（英語早會）

Reading Aloud Scheme（英語朗讀計劃）

English Speech Day（英語畢業典禮）

Choral & Verse Speaking Competitions（英語朗誦比賽）

Dramatic English Lessons（英語戲劇課）

- Additional Guided Writing ( 附加導向英文作文 )
- English Society Activities ( 英文學會活動 )
- Joint School English Speaking Day ( 聯校英語活動 )
- School Based English Summer Camp ( 校內暑期英語營 )
- English Debating Activities & Competitions ( 英語辯論活動及比賽 )
- Writing for Publications – SCMP, Young Post, etc ( 投稿英語報章 )
- English Board Games Competition ( 英文組字遊戲比賽 )
- English Speaking School Tour Guides Service ( 英語校園導賞員服務 )
- Overseas English Summer Course ( 海外暑期英語課程 )
- English Musicals & Drama Performances ( 英語音樂劇及戲劇表演 )

這些做法得到了香港大學語文教育專家、教育局有關官員，以及很多所其他中學向英文老師的讚賞和認同。上述有\*的兩項，更獲香港大學教育學院評為模範英語教學活動。( 詳見教育局網頁 >Resources Bank > Exemplars of Good Teaching Practices )

## 中三陳漢文成學界田徑新標槍王

荃灣及離島區校際田徑比賽已於去年十二月中旬順利舉行，共有二十間中學，派出一百零二隊，合共九百七十九人參加比賽。本校 3C 陳漢文同學於男子乙組標槍稱王，並打破大會紀錄！此外，7A 劉家瑤同學奪得女子甲組 100 米短跑季軍，1D 張雪晴則奪得女子丙組鉛球亞軍。



## 圖書展銷會歡迎參觀

「樂文書店」將於二月十九及二十日到校舉辦書展，地點為三樓圖書館自修室。所有圖書即場銷售，歡迎全校師生參觀。書展期間自修室全日暫停開放，請自修的同学移步往五樓自修廊。

## 今天開始「史文週」，邊玩邊學樂悠悠

史文學會於 2 月 10 至 14 日舉辦「史文週」，節目包括：

**2 月 10 至 13 日(星期二至五)**：午膳時間於有蓋操場有各種攤位遊戲，包括：古代建設知多少、百萬大問答、齊齊猜諺語等，所有中一至中三級同學必須參加。

**2 月 14 日(星期六)**：中二級同學完成「英文導向寫作」後，到有蓋操場集隊，隨即進行「歷史定向追蹤」活動。放學時間約為中午 12 時，請各中二級家長和同學留意。



## 請家長加強檢查學生手冊

請家長盡量每天檢查學生手冊，以查察貴子弟在校的學習和行為表現，並請在需要的地方加以簽署。

## 中二、中三「第四次英文導向寫作」更改日期事宜

| 級別 | 第四次                                 |   |
|----|-------------------------------------|---|
|    | 舊安排                                 | 新安排   |
| 中二 | 25/4/09 ( Sat )<br>8:30-12:00, Hall | <b>14/3/09 ( Sat )<br/>8:30-12:00, Hall</b> |
| 中三 | 9/5/09 ( Sat )<br>8:30-12:00, Hall  | <b>7/3/09 ( Sat )<br/>8:30-12:00, Hall</b>  |

- 同學須穿著整齊校服依時出席。
- 請勿在上述時間安排其他活動；因病請假要於緊接的星期一補測。
- 請將此通告剪貼於手冊內作備忘。

# 上學期考試全級首 20 名精英榜



## First Term Examination Top Twenty List

| 名次 | 中 一 級   | 中 二 級 | 中 三 級 | 中 四 級 | 中 五 級 | 中 六 級 |
|----|---------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1  | 朱鴻財     | 陳燕萍   | 張穎詩   | 朱鴻城   | 梁柏康   | 顏兆軒   |
| 2  | 盧逸晴     | 何梓欣   | 林麗欣   | 袁嘉彩   | 馮靜儀   | 潘 昱   |
| 3  | 葉 青     | 楊日寧   | 何輝輝   | 鄭博文   | 張齡傑   | 謝潤宜   |
| 4  | 林倩冰     | 林嘉兒   | 梁懿澄   | 陳蕙瑜   | 梁子軒   | 李晉逸   |
| 5  | 秦琬婷     | 郁美美   | 蔡嘉璇   | 何麗珠   | 陳香如   | 梁世傑   |
| 6  | 林慧婷     | 繆俊熹   | 任梓諾   | 潘 君   | 嚴舒婷   | 周祖兒   |
| 7  | 鄭嘉杰     | 楊 芸   | 陳浩銘   | 司徒健   | 曾麗雯   | 陳偉洛   |
| 8  | 張齡茜     | 何嘉凌   | 陳家雯   | 梁浩強   | 林梓濠   | 林珊晴   |
| 9  | 吳品儀     | 姚賴嫦   | 吳凱琪   | 周智弘   | 呂均浩   | 趙朗鏗   |
| 10 | 林思敏     | 黃子浩   | 林向怡   | 李銘揚   | 盧逸謙   | 梁蔚琦   |
| 11 | 劉卓非     | 張曉筠   | 葉志輝   | 倫穎彤   | 易詠恩   | ☺     |
| 12 | 黎曉銀     | 朱俊杰   | 胡秀豪   | 張栢鉞   | 方梓全   | ☺     |
| 13 | 林冬怡     | 柯培偉   | 蘇卓堃   | 李建鴻   | 張家穎   | ☺     |
| 14 | 馮芷珊     | 洪穎琪   | 管 彬   | 蔡美婷   | 尹偉良   | ☺     |
| 15 | 阮健瑜     | 郭豫聲   | 鄭兆霖   | 陳逸恆   | 林智濠   | ☺     |
| 16 | 程文傑     | 李文俊   | 王嘉韻   | 林穎然   | 陳娉婷   | ☺     |
| 17 | 鄭浩天     | 吳洛彤   | 劉博雅   | 黃敏宜   | 林曉渝   | ☺     |
| 18 | 廖紫恩、翁小藍 | 鄭菲菲   | 余珮賢   | 石瑋霖   | 林博文   | ☺     |
| 19 | ☺       | 李維泰   | 鄒安貽   | 文詠賢   | 梁慧雲   | ☺     |
| 20 | 陳俊亨     | 姚煥偉   | 胡珮慧   | 吳思雅   | 倪祖立   | ☺     |

## 「音樂比賽」各班演出精彩，中五憑歌謝師最感人



音樂學會於去年 12 月 19 日舉行「音樂比賽」，所有參賽者都各出其謀，施展混身解數，演出十分精彩，各組比賽的結果詳見下表。比賽尾聲，中五各班同學特別逐一上台謝師，憑歌表露心聲，場面感人！

|            | 冠軍                           | 亞軍   | 季軍  |
|------------|------------------------------|--|---|
| F.1 班際合唱   | 1E                           | 1C   | 1A  |
| F.2 班際合唱   | 2B                           | 2D   | 2C  |
| F.3 班際合唱   | 3E                           | 3A   | 3B  |
| F.4 班際合唱   | 4C                           | 4D   | 4E/4F   |
| F.5 班際合唱   | 5B                           | 5D   | 5C  |
| F.6/7 班際合唱 | 7B                           | 6A   | 6B  |
| 樂器組        | Le Petit one blanc<br>3E 容尚正 | als romantico<br>2E 姚沛鉞                                    | 千與千尋<br>鄺展鵬/石瑋霖/姚詠霖/<br>陳詠賢/姚沛鉞/許峰/蔡楚寧                    |
| 獨唱/小組      | Think of Me<br>5D 林映虹        | 一起開始的旅<br>7B 陳艷誼/鍾敏婷/葉慧雯<br><br>Fly Away / Lydia<br>5C 梁嘉雯 | Ever Ever After<br>6A 奚夢奇<br><br>I Have Nothing<br>5B 孫靜宜 |
| 最佳指揮獎      | 5E 鄔卓婷                       |  |   |
| 最受歡迎大獎     | 5B                           |  |   |
| 全場總冠軍      | 5B                           |  |   |

## 捐血次數愈多，患癌機會愈少：2・17 齊捐血

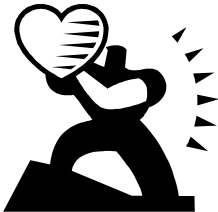
本校將於 2 月 17 日(星期二)上午 9 時 30 分至中午 12 時，在學校禮堂進行捐血運動，歡迎師生、家長一同參加。有意捐血而未報名的同學(必須年滿 16 歲)，請於本星期四之前向校務處關小姐報名；有意捐血的家長，則請於本星期四之前致電 2414-0157 與職員關小姐聯絡。

研究：「捐血次數愈多，患癌機會愈小」

【明報專訊，2008 年 4 月 10 日】紅十字會呼籲市民捐血，以後可以多一項理據。瑞典斯特哥爾摩一項調查發現，捐血不單止不會對身體造成傷害，時常捐血更有助減低患癌風險。瑞典卡洛林斯卡醫學院的研究人員，翻查瑞典及丹麥自 1968 至 2002 年逾 110 萬個捐血人士的紀錄，發現並無證據證明捐血與患癌有關；與此同時，在男性捐贈者之中，他們捐血的次數愈多，出現肝、肺、大腸、胃及咽喉癌的機會愈小。專家相信，捐血能減低身體的鐵質含量，而鐵質的累積與心臟病及不同種類的癌症都有關連。

路透社

送上利是心意，帶來無窮希望！



「樂施師生減貧利是」收集大行動 2009

現時中國有超過一億的窮人仍過著赤貧的日子，他們每天的收入約為港幣 7.8 元，有很多兒童長期不能溫飽。樂施會在萬家歡樂慶新春之際，特別舉辦「樂施減貧利是」籌款活動，本校也為善不甘後人，響應樂施會呼籲，鼓勵員生捐出新年利是，藉此培養關愛社會、扶貧克己的精神。

請同學將善款放進已派發的減貧利是封內及封口，然後於二月十日至十三日交回德育及公民教育組周詠麟老師，以便集齊後送到樂施會。

向「來生不做中國人」說不

7A 李麗斯

我從小生長在一個遵循中國傳統的家庭裡，我對自己的祖國有深深的愛慕與依戀。每當聽到「做個勇敢中國人」的歌詞，流動的血液彷彿頓時振奮著心靈。如果有來生，我仍會選擇做一個中國人。

面對中國五千多年悠長的歷史，更多的人只看到悖謬迂腐的一面，只會主觀地揭瘡疤，引用西方表面的華麗作比照，指斥中國人文化修養低、教育程度低、文明指數低。誠然，面對過失，每個人都有直斥其非的權利，但首要條件是建基於保護和促進的良好願望，而不是別有用心地唯我獨尊。

可惜的是，能領略博大精深的中國文化精華的人越來越少；能細心品味欣賞精髓並信守奉行的人更不多見。發展中的中國，走在一條滿佈阻撓的路上。有誰能真正理解到中國在從廢墟中甦醒的過程裡，付出了怎樣的努力與代價？當大家希望國家能給予自己一些什麼的時候，可曾想過自己曾為國家付出過什麼？

我只想指出，隨著時間的流逝，過去的已成過去。與其極力批判中國的不足，倒不如放眼未來，欣賞中國的力爭上游！三十年來，中國在經濟、政治、教育、民生、社會的發展，正向世人顯示出她的誠意，給予世界一種煥然一新的面貌。中國在世界政治、經濟舞台上的地位也不斷提高，她樹起了一面鏡子，讓全世界看到一個十三億人口的大國要擺脫貧困，就需要選擇一條怎樣的路，需要經歷怎樣的曲折，需要怎樣的勇氣。在這一刻，也正是中國最需要人民支持的時刻，你準備好了嗎？

我期望自己能為祖國作出點滴的貢獻。說實話，我並不相信有「來生」；但既然我現在身為一個中國人，我珍惜自己能生活在祖國懷抱中的時光，我深感自豪。當大家讚嘆外國人五官輪廓分明時，自己也不妨到鏡子前照一照，應該發現原來中國人也很大方得體，與別不同。

校慶長跑 2008 得獎名單



(一) 個人項目

| 冠軍     | 亞軍     | 季軍     | 殿軍     | 第五名    | 第六名    | 第七名    | 第八名    | 第九名    | 第十名    |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 中一男子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 1E 鍾子東 | 1D 岑劭謙 | 1B 楊嘉豪 | 1C 劉錦泉 | 1A 梁家浩 | 1B 龔孫宇 | 1C 鄧祖昌 | 1A 陳輯星 | 1C 張智恩 | 1D 陳錦帆 |
| 中一女子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 1E 黎曉銀 | 1B 歐佩瑩 | 1D 張雪晴 | 1A 杜卓嵐 | 1A 林倩冰 | 1E 關曉茵 | 1C 林依婷 | 1E 葉安妮 | 1E 林慧婷 | 1A 梁乃文 |
| 中二男子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 2C 謝鈞洛 | 2D 蔡鴻興 | 2E 彭卓煒 | 2E 朱俊杰 | 2A 劉瑋霖 | 2B 卓俊龍 | 2A 陸皓洋 | 2D 張穎豪 | 2C 鄧兆男 | 2A 譚兆銘 |
| 中二女子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 2C 范凱淘 | 2A 王昭霆 | 2B 葉安祺 | 2B 徐詠琪 | 2B 陳雯穎 | 2C 陳穎心 | 2B 黃麗欣 | 2E 冼穎彤 | 2B 李雅詩 | 2B 林穎偲 |
| 中三男子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 3C 寧曉明 | 3B 邱文昇 | 3D 何旻傑 | 3B 鄭港萌 | 3B 王得威 | 3D 張永亮 | 3D 葉永年 | 3C 黃駿傑 | 3A 麥富權 | 3C 黃雍文 |
| 中三女子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 3C 梁穎琪 | 3D 吳穎祺 | 3A 潘嘉渝 | 3E 梁惠敏 | 3B 劉靄文 | 3B 李楚翹 | 3C 李思慧 | 3C 葉珍妮 | 3A 劉曉彤 | 3A 俞坤寧 |
| 中四男子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 4D 鄒永鴻 | 4A 陳皓弘 | 4C 嚴正開 | 4C 陳品  | 4E 朱鴻城 | 4E 萬頌賢 | 4D 梁允言 | 4E 邵栢熙 | 4A 陳奎翰 | 4D 洪佳偉 |
| 中四女子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 4E 李姿  | 4C 林穎芯 | 4B 麥靖瑋 | 4D 朱家蔚 | 4C 許雪敏 | 4E 陳詠怡 | 4A 何爾寧 | 4D 梁鏐嘉 | 4C 譚嘉穎 | 4C 黃妙兒 |
| 中五男子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 5C 連加謙 | 5B 王得武 | 5D 林智濠 | 5A 梁榮燊 | 5B 張駿謙 | 5E 劉常威 | 5D 尹偉良 | 5B 曾穎聰 | 5E 陳朗賢 | 5E 梁智皓 |
| 中五女子組  |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 5D 鄧翠華 | ☺      | 5E 冼瑞宜 | 5D 鄧靄欣 | 5D 黃碧怡 | 5A 劉曉恩 | 5C 廖曉彤 | 5D 李儉敏 | 5D 冼穎詩 | 5B 李旨晴 |
| 5B 溫芷欣 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 中六七男子組 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 7A 胡萬容 | 7B 胡璟麟 | 6B 陳偉洛 | 7A 黃晨勇 | 7A 黃加豪 | 7B 梁正南 | 7B 嚴定匡 | 7B 黎銘堯 | 7B 萬頌騏 | 6B 李晉逸 |
| 中六七女子組 |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
| 7B 周凱欣 | 6B 何靜琪 | 6A 江雪梅 | 7A 李麗斯 | 7B 鄧梓琪 | 7B 梁嘉敏 | 7A 鄒慧玲 | 7A 李穎琪 | 7B 陳嘉欣 | 6A 黃嘉欣 |

(二) 班際項目

中一組 1E    中二組 2B    中三組 3C    中四組 4E    中五組 5D    中六、中七組 7B