



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

213

2011.1.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



## 老師的話：細說誠信

校方本學年以「誠信」作為強化價值教育的重點。

### ✓ 何謂「誠」與「信」？

「誠」是儒家為人之道的中心思想，我們立身處世，當以誠信為本。宋代理學家朱熹認為「誠者，真實無妄之謂。」肯定「誠」是一種真實不欺的美德。要求人們修德做事，必須效法天道，做到真實可信。說真話，做實事，反對欺詐、虛偽。

《說文解字》認為「人言為信」，程頤認為「以實之謂信。」可見，「信」不僅要求人們說話誠實可靠，切忌大話、空話、假話，而且要求做事也要誠實可靠。而「信」的基本內涵也是信守諾言、言行一致、誠實不欺。



「誠」主要是從天道而言，「信」主要是從人道而言。故孟子曰：「誠者，天之道也；思誠者，人之道也。」「誠」本是自然固有之，效法 天道、追求誠信，這是做人的道理、規律。二者在哲學上雖有區別，但從道德角度看，「誠」與「信」則是同義等值的概念，故許慎在《說文解字》云：「誠，信也。」「信，誠也。」基本涵義都是誠實無欺，信守諾言，言行相符，表裡如一，這是做人的基本要求。

「誠信」的基本內涵是信守諾言、言行一致、誠實不欺。具「誠信」的人一旦向別人許下承諾，即使遇到困難或阻礙，仍會盡最大的努力將承諾實現，因此得到別人的尊敬和信賴。誠信是中國人的傳統美德之一。無論在過去或是現在，對於建設人類社會文明都是極為重要的。

### ✓ 如何於學校內實踐「誠信」？

在學校讀書是人生重要的求知階段，在學習過程中，可能會犯上不少錯。明代理學家王陽明說過：「夫過者，自大賢所不免。」即使是聖賢，也不可能全無過失。不過，我們應持誠實態度對待過錯，知錯即改，不文過飾非，弄虛作假。只有不斷地改正錯誤，才能超越自己，從中吸取教訓和知識，走向成功之路。

在學業中犯錯並不可怕，可怕的是文過飾非，隱瞞錯誤的僥倖心理。實際上，只要是犯了錯誤（如說謊、考試作弊等），遲早會被人發現。在學校求知，是一個艱苦的學習過程。求學時應抱著「知之為知之，不知為不知」的態度，知道就是知道，不知道就是不知道，不可以不懂裝懂，欺世盜名。同時，學貴在勤，勤能補拙，成功非僥倖，只有誠實、刻苦、排除萬難的人才能成功的。

（資料來源：教育局價值觀探索網，《誠信之道》，中國文化研究院。）

德育及公民教育組 周詠麟老師

## 1 月 26 日特別安排：上午上課，下午「大掃除」及「迎年宵」

1 月 26 日（星期三）上午，全體同學照常上課。下午召開教師會議，學生會於操場舉辦年宵攤位活動。當日各級的安排如下：

**中一至中六同學**：上午 — 照常上課

下午 — 第六節：參加大掃除，清潔課室；第七、第八節：參加年宵攤位活動

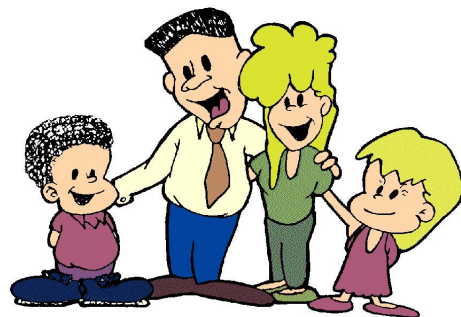
**中七同學**：按考試時間表進行模擬考試



# 學校社工資訊：家長活動齊參與

## 活動 1：「做個快樂爸媽」聯校家長講座

香港家庭福利會將舉辦一個名為「做個快樂爸媽」的聯校家長講座。是次講座希望讓家長認識並運用「快樂七式」，建立一個快樂家庭。



# 1

日期：	2011 年 3 月 5 日（星期六）
地點：	順德聯誼總會李兆基中學（葵盛圍 303 號）
時間：	下午 2:00 – 下午 4:00（下午 1:45 開始登記入座）
講者：	<b>羅澤全先生（臨床心理學家）</b> ——羅澤全先生現任於社會福利署，為香港心理學會註冊臨床心理學家，香港中文大學及香港大學臨床心理學的榮譽導師，曾擔任香港心理學臨床心理學組秘書及副主席，自 2005 年開始於黃大仙及西貢區開展快樂教練培訓，並同期於大專院校、非政府機構及醫院進行員工培訓及在社區舉行家長講座，著作有《快樂教室》及《快樂 DIY 推行手冊》。
對象：	中學生家長
名額：	200 人
費用：	每位 20 元正（如有經濟困難，可與學校社工商議）

請填妥下列回條 1 及費用，並囑 貴子弟於 1 月 27 日或之前交給班主任再轉交學校社工，社工將會於 2 月 18 日前將講座入場券經 貴子弟給家長。如對本活動有任何查詢，歡迎致電 2417 9014（逢星期一、二、三、五）或 2419 7830（逢星期四）與學校社工聯絡。

## 活動 2：同闖風雨少年路——家長小組

學校社工將於 2011 年 3 至 4 月份舉辦『同闖風雨少年路——家長小組』，希望讓中一、中二家長了解子女在成長過程中的需要，掌握有效的管教方法，以達致更和諧的親子關係。活動詳情如下：

# 2

日期：	4/3/11、11/3/11、18/3/11、25/3/11、8/4/11（逢星期五，共五節）
地點：	王少清中學
時間：	下午 2:00 – 3:30
對象：	中一及中二學生家長
費用：	\$10
負責社工：	吳麗鳴姑娘（查詢請電 2417 9014）
報名：	填妥下列之回條，並於 2 月 17 日前將回條 2 及費用交班主任轉交學校社工

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

### 《回條 1：「做個快樂爸媽」聯校家長講座》 （回條及將費用請於 1 月 27 日或之前交給班主任再轉交學校社工）

敬覆者：

本人 \_\_\_\_\_（正楷） 自當準時／不克\*（請刪去不適用者） 出席敝子弟  
（姓名 \_\_\_\_\_ 班別 \_\_\_\_\_ 班號 \_\_\_\_\_）二零一一年三月五日舉行的家長講座。  
現購票 \_\_\_\_\_ 張，並繳交費用共： \_\_\_\_\_ 元

家長簽署： \_\_\_\_\_

聯絡電話： \_\_\_\_\_

✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂ ✂

### 《回條 2：同闖風雨少年路——家長小組》 （回條請於 2011 年 2 月 17 日前交回班主任轉交吳姑娘）

本人（\* 願意／不願意）參加 貴校所舉辦之『同闖風雨少年路——家長小組』（\*請刪去不適用者）  
學生姓名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_  
家長姓名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_ 職業： \_\_\_\_\_  
聯絡電話（日間）： \_\_\_\_\_（夜間）： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

備註：願意參加小組之家長將獲電話另行通知，如於 28/2 前未接獲通知者，請致電學校社工查詢。

# 寒冷天氣下穿著校服的特殊安排

中一至中五的同學在 10 度或以下的上學日，可以在校樓內添加禦寒衣物，但不得於校服外加穿保暖衣物。另外，女同學可以選擇穿著深灰色長西褲或深灰色無任何花紋圖案的襪褲回校。如有任何疑問，可以隨時詢問訓導老師。



# 中三及中五家長日升學輔導講座

為幫助中三同學了解學業成績和模擬選科結果，及輔導中五同學認識新高中課程之升學途徑，升學及就業輔導組誠邀各家長參與下列講座，詳情如下：

	中三家長及同學	中五家長及同學
日期	二零一一年一月三十日（星期日）	
地點	本校禮堂	
時間	上午 9 時至 10 時半	下午 1 時半至 2 時半
備註	當日派發上學期成績表，班主任會約見部分同學，詳情另見家長信	

# 中文科 OLE 活動：欣賞《中國皇后號》話劇



中文科將於本月 31 日舉行 OLE 活動，讓中四至中五級共 40 多位同學一同欣賞香港話劇團製作的《中國皇后號》。該劇以「中國皇后號」首航中國的歷史為根據，藉展示中、美兩個民族的首次接觸的史實，加入虛構的人物和情節，探討雙方在巨大文化差異下溝通互動的重要歷程。

此劇邀得香港話劇團前藝術總監陳尹瑩博士編寫及執導（陳博士曾獲紐約市府表揚，與貝聿銘、馬友友並列「美國華裔文化先驅」），並動員二十多位話劇團及海外客席演員演出。同學可以欣賞《中國皇后號》實屬機會難得。若要知道是次活動的詳情，請另見通告。

# 「春季資優課程 2011」現正接受報名

資優學生的學習能力、學習需要和認知模式往往有別於一般學生。因此香港中文大學教育學院設有「資優計劃」，經常舉辦一系列課程，為資優學生開闢一般課堂以外的學習空間，讓他們挑戰自我，充分發揮潛能。

本年度的「春季資優課程」（4 月 26 日至 6 月 4 日）現已接受申請，同學如有興趣可自行報名，詳情如下：

課程安排：	每班人數 5 至 20 人，學員能獲得足夠參與機會和導師個別指導 課程活動和上課地點全部於新界沙田香港中文大學進行
任教師資：	為中文大學教授和導師、富資優教育經驗老師，以及各行業專業人士
申請辦法：	可按自己的年級和興趣選修一個或以上科目，申請表格可親臨資優計劃辦事處索取，或於資優計劃網頁下載
截止日期：	2011 年 1 月 27 日（不會接受逾期申請）
評估：	所有申請人均須通過評估，於 2011 年 2 月 19 日或 26 日（星期六）到香港中文大學參加筆試，確實日期及地點將以書面形式通知申請人
費用：	報名費 – 每科目須繳付報名費港幣 180 元（已繳付報名費均不會退還） 學 費 – 各科目學費不同，詳情請瀏覽資優計劃網頁內的「課程簡介」資料
獎學金：	設有「羅謝燕雯獎學金」及其他獎學金可供申請，金額視乎申請人家庭經濟狀況而定，最高豁免額為學費四分之三
查詢：	如有問題可向鄭美玲老師查詢

其餘詳情可參閱以下網址：<http://www.fed.cuhk.edu.hk/pgt/spr11.htm>

除此以外，「資優計劃」也為資優生家長舉辦講座、工作坊和交流討論小組，讓家長對資優教育加深認識，協助他們培育子女。各項活動費用不同，詳情可瀏覽資優計劃網頁的「最新消息」欄中的家長活動。

# 家長教師會活動

## 活動 A：2011 年家長教師會燒烤晚會

本年度的家長教師會燒烤活動將改於星期五晚上舉行，除了豐富美食及遊戲外，大家在燒烤之餘，還可與老師及校長共敘，更了解學校動向。

1. 日期：

2011 年 2 月 25 日（星期五）
2. 地點：

本校有蓋操場
3. 時間：

晚上六時至八時半，燒烤及集體遊戲
4. 費用：

成人每位 30 元、學生 20 元、三歲或以下免費



## 活動 B：家長工作坊

本會成功申請到撥款，邀請到復和綜合服務中心的黃靜嫻小姐到校舉行講座及工作坊，透過認識人腦的構造，促進家長對子女的了解和溝通，輔助同學健康成長。

講座及工作坊題目：

1. **學習動機與情緒的關係**（講座）
2. **學習的腦**：認識大腦的學習分工及過程，大腦學習的原則及環境（工作坊）
3. **自主學習與成就動機的培育**（工作坊）

日期：26 / 03 / 11, 09 / 04 / 11 及 16 / 04 / 11（星期六）

時間：下午 3 時至 5 時，每次 2 小時

地點：講座於禮堂舉行，工作坊於 503 室舉行

收費：講座（免費），工作坊（每次 10 元，用於茶點支出）

講員簡介：黃靜嫻具有專業輔導學碩士及社會工作學士學位資歷，20 多年社工經驗，長期致力研究及發展心理、情緒及家庭輔導與培訓工作，對解決個人心理困擾、兒童成長培育及親職教育皆建立其獨特的見解和輔導心得。

如有疑問，請與蕭友光老師聯絡。

## 回 條

無論是否參加都必須交回條。請於 1 月 24 日或以前把回條交給班主任轉交蕭友光老師。

學生姓名、班別（座號） \_\_\_\_\_ （        ）

家長姓名： \_\_\_\_\_ 家長簽署： \_\_\_\_\_

## 家長教師會燒烤晚會

參加 <input type="checkbox"/>  (費用請於交回條時一併繳交)	成人 (\$30)	\$ 30 x _____	= \$ _____
	學生 (\$20)	\$ 20 x _____	= \$ _____
	總 共 _____ 人		= \$ _____
聯絡電話： _____			
不參加 <input type="checkbox"/>			

## 家長工作坊

	日期	參加者姓名	參加者姓名
參加 <input type="checkbox"/>  (工作坊每人每次十元， 費用請於交回條時一併繳交)	26 / 03 / 11 講座		
	09 / 04 / 11 工作坊一		
	16 / 04 / 11 工作坊二		
聯絡電話： _____			
不參加 <input type="checkbox"/>			