



# 清旬

The Ringing Ten

219

2011.3.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



## 校長話：「早拍拖、煩惱多」



現今的青少年，受到互聯網及傳媒的影響，容易接觸到成人讀物，思想態度開放，變得早熟，對性產生好奇。加上生活指數上升，大多數父母都要外出工作，沒有時間與子女多作溝通。在缺乏關愛和正確的指導之下，不少學生很早便談戀愛，藉此找尋伴侶以滿足感情上的需要。單戀、多角戀、異性戀、甚至同性戀，五花八門，俱在校內校外出現。「中學生應否談戀愛」頓時變成一條相當熱門的辯論題目。如果要我來做評判，不贊成中學生談戀愛的一方總比較便宜。我認為中學生談戀愛弊多於利。為了學生健康成長，雖然本校並沒有採用「鐵腕政策」，訂立嚴苛的校規，我還是堅守「校風純樸」的一貫原則，絕不讓這種風氣蔓延。

或許有同學們會覺得校長觀念落伍，抱殘守缺，強調學生應有戀愛自由，學生戀人也可互相扶持，努力求進，建立健康的關係。可是就我所見所聞，中學生談戀愛，經常衍生不少問題，為同學帶來的煩惱和傷害，不勝枚舉，有時還令人觸目驚心。同學們一旦墮入情網，就會如癡如醉地戀愛起來，用於約會的時間往往超乎他們所能付出的，弄至學業成績每況愈下。

學生的心智尚未成熟，沒有足夠能力分辨感情的對錯，當戀愛關係出現問題，不容易好好處理，打擊之大，亦非他們心靈上一時所能承擔。遇上感情破裂，較軟弱者，往往茶飯不思，情緒低落，萌生自殺念頭，例如日前在慈雲山邨便有一名15歲情困少女在停車場跳樓命危。較衝動者，每每因愛成恨，小則爭風呷醋，大則以縱火、恐嚇、揮刀相向等武力手段來傷害戀人或情敵。

近年，學生因談戀愛引致未婚懷孕，墮胎或在家中產子後將嬰兒棄置等慘劇接連發生。「母親的抉擇」在二零零九至一零年處理的輔導個案共有二百四十一宗，較前一年度的二百廿二宗上升近一成，其中十八歲以下未婚媽媽佔三成三，廿一歲以下佔六成一，最年幼僅十三歲，可見問題日趨惡化。未婚懷孕對學生本身及腹中嬰兒來說皆有嚴重影響，研究發現未婚媽媽所生的嬰兒較易有產前合併症、早產、畸型、智障及其他健康問題，未婚母親之子女比一般婚生子女所受到的身體虐待比率亦較高。此外，未成年母親也常因懷孕而輟學，教育水平不高，謀職困難，因而使經濟長期陷入困境；即使找到工作，照顧嬰兒亦成負擔。

不少男孩子不知道與未成年少女發生性行為是干犯法律，有些或許懂得性行為所帶來的風險，卻因貪圖一時之快而以身試法，最終要受牢獄之苦。據警方的資料顯示，本區在過去數年男學生干犯與未成年少女發生性行為的罪行個案有上升的趨勢，為學校敲起了警鐘。

其實很多學生時期的戀愛關係都不會持久，這種戀愛往往不過是幼年迷戀，在青春期他們不知道自己真正想得到的是甚麼，不能分辨甚麼是「需要」和「想要」，也不明白長大後可能會因不同的經歷而選擇不同的終身伴侶，現在的愛戀可能只是霎時衝動，就像浮雲朝露一般，轉瞬即逝。

為了減低青少年問題，本校會透過生活教育課、學生輔導及不同形式的德育活動，灌輸正確的性觀念和積極的人生觀，希望同學不單可以學會處理人際關係的方法，亦希望他們可以潔身自愛，尊重自己及愛護他人，對自己的行為負責任，不做出傷害他人的行為。同學之間的感情並非只能依靠戀愛去維繫，真摯的友情可能比霎時的愛戀更為持久。

要解決同學成長中因生理、心理轉變所引起的困擾和顧慮，其實亦需要家長的協助。我極力主張父母應多跟子女溝通，與子女交談時應給予尊重，細心聆聽子女的心聲，不要總是擺出長輩

的姿態，嚴詞厲色，痛斥其非。父母亦可嘗試認識子女結交的朋友，從多方面了解他們的需要，幫助子女建立自信與健康的人際關係。

學校和家長應肩負指導的責任，讓同學們懂得發乎情、止乎禮，懂得保護自己及保護他人，懂得何謂責任，懂得何謂健康的感情，這樣才會對即將成為成人的青少年學生更有意義！若家長需要校方就學生的情意及社交發展作出支援及輔導，輔導處及學校社工樂意提供協助。

## 文化科土樓之旅 福建考察知國情

中港關係日趨緊密，本校將安排全體中六同學參加「世界文化遺產 — 永定客家土樓之旅」作實地考察，為他們提供了解國情的機會。是次活動為中國語文及文化科課程一部分，中六同學務必參加。

考察團隊將由約 6 位老師率領，連同 60 位同學，在 4 月 16 日至 19 日前往福建永定，參觀客家土樓等景點。在起程前同學將在課堂作資料搜集，並草擬計劃書，準備在當地作親身訪問及調查。考察後同學須撰寫報告，及在不同場合上向低年級同學分享他們在是次旅程的得著。

同學將獲發家長信告知是次活動的詳情，列出有關收費、學生資助、注意事項，以及其他特別安排，請各位家長留意。



## 學界羽毛球隊勇奪男子團體總冠軍 共獲五組團體獎項

香港學界體育聯會荃灣及離島區中學羽毛球比賽已於本月十三日（星期日）圓滿結束。本校男子羽毛球校隊成績優異，分別獲得甲組團體季軍、乙組及丙組團體亞軍，更奪得男子團體總冠軍，可喜可賀。女子羽毛球校隊成績也不俗，分別獲得甲組及丙組團體殿軍。恭喜各得獎隊員，各組參賽隊員名單如下：

團體組別	獎項	參賽隊員名單
男子甲組	季軍	7B 林智濠、5A 李健銘、5B 黎君正、5F 謝浩天、管彬、3C 黃宜朗
男子乙組	亞軍	4D 張穎豪、4A 卓俊龍、3A 陳易希、巫浚樂、3B 何贊毅、2C 倪敬華
男子丙組	亞軍	2D 何兆恆、蔡浚明、1A 梁凱傑、1C 王旭浩、1D 楊栢輝
女子甲組	殿軍	7A 鄭安怡、唐芷晴、6A 鄭欣嵐、5D 梁海怡、5E 潘嘉渝、4B 楊韋婷
女子丙組	殿軍	2C 張駿晴、梅曉澄、楊熾樺、2D 鄭樂遙、1A 劉巧兒、1A 傅欣延、1D 黃舒婷



## 少清學生傑出表現 為校增光再添榮譽

- 6A 陳蕙瑜同學當選荃葵青區校長會十大傑出學生，稍後將於復活節期間往武漢交流。
- 《字花》與何鴻毅教育基金合辦的第三屆「筆可能」寫作計劃已於三月初完成，本校 F4C 何婧怡同學獲選參加「筆可能」文學營——字在山水。
- 3D 鄭浩天同學在香港防癆心臟及胸病協會主辦的「防癆標語創作比賽」中，獲得中學組季軍。獲獎標語為：「結核傳染要關注，致力防癆齊參與」。
- 本校數位同學參加由香港中華文化促進中心舉辦，「2010 至 2011 年中國中學生作文大賽（香港賽區）」，分別獲得初中組和高中組優異獎：

初中組優異獎： 3D 朱梓柔、諸慧珊、盧逸晴  
高中組優異獎： 4A 林春怡、4B 楊韋婷



## 香港家庭福利會『家福 TEEN 地』之【青少年金錢世界—理財之道】

新一期『家福 Teen 地之青年人的金錢世界（2）理財之道』已經出版了！每班會獲派一份，歡迎參閱！今期更刊登了本校兩位同學（F.3D 林薈妍、F.3D 馮朝輝）的作品呢！他們各可得\$50 書券一張。

下一期『家福 teen 地』的主題是「一次瘋狂購物的經驗」，同學可就此題目遞交相片（含簡單描述，必須是自己拍攝）或文章（不多於 200 字），然後將照片或文章投寄以下電郵地址：[hkfw\\_newsletter@yahoo.com.hk](mailto:hkfw_newsletter@yahoo.com.hk)。檔案請以（學校名稱\_學校姓名\_班別\_題目）命名。為確保相片質素，請分開附上文字檔及相片檔。同學亦可將作品交給吳姑娘或黃姑娘。

投稿一經刊登，同學將獲贈書券以茲鼓勵，希望同學踴躍參加。

如有任何查詢，歡迎與學校社工聯絡。截止收稿日為 2011 年 5 月 6 日。



# 中三同學中國語文科口語溝通考試安排

日期： 2011 年 4 月 8 日（星期五）  
時間： 1:00 - 3:00 p.m.（分組考試）

集合地點： 學校禮堂集合備試（依班號入座）  
考試地點： 101 室 - 105 室

\* 注意事項：

1. 中三同學必須帶備文具，於 12:50 p.m. 準時到禮堂出席是次考試，若未能出席者，必須預先通知任教老師，並提供充分理由，無故缺席者不設補考及當曠課論。
2. 中三同學可帶備書籍，於等待考試期間安坐座位內，靜心閱讀，等候安排考試，不得談話，同學應遵守考試規則，於考試結束後應立即離校，不可在走廊徘徊，違規者當違反考試規則處理。



## 齊上一堂物理課 — 究竟輻射是甚麼？



在過去一個月，引起全城關注、大家茶餘飯後的話題，都離不開日本地震與海嘯所引發的福島核電廠洩漏輻射危機。由於香港市民對輻射心存恐懼，加上對科學知識一知半解，觸發民眾搶購食鹽及碘片等現象，淪為全世界的笑柄。在普羅大眾一聽到「輻射」這名詞就聞之色變的同時，大家對輻射的認識又有多少？它真的比洪水猛獸更可怕嗎？身為王少清物理科的老師，我很希望替同學掀開「輻射」神秘的面紗，講解一下甚麼是輻射。就讓我在這裡與大家一起上一堂物理課，深入淺出地去探討「輻射」這話題吧！

簡單來說，全世界已被發現的元素大約有 109 種，常見的有氫、氧、碳、鈉等。當中有少數是極不穩定的，如核電廠使用的鈾或鈾等，都被稱為核元素。當這些核元素進行核分裂時，便會釋放出大量的能量；核電廠就是利用這些能量把水加熱成水蒸氣，推動渦輪來發電。但與此同時，核元素也會發出一些「高速移動並帶電荷的微細粒子」及「高頻率的電磁波」（又稱伽瑪射線），就是大家所俗稱的「輻射」。當這些輻射撞擊我們的身體時，將會在身體上產生大量的離子，破壞身體的機能，損害我們的健康。而其中高頻率的電磁波，更會改變我們身體正常細胞的基因排序，造成基因突變，產生大量癌細胞，使我們患上癌症，或令孕婦生出畸胎，這就是輻射可怕之處！

同學可能會想，若我們不讓輻射接觸我們的身體，不就能把問題完全解決了？大家說得很正確！與這些核元素保持距離，就是防禦輻射的最佳方法。只是核元素無處不在，而且發出來的輻射都具備穿透能力；就算我們穿著幾米厚的鉛製盔甲，也不能完全阻隔輻射，它仍能損害我們的身體。事實上，沒有人能完全逃避輻射的感染。雖然核輻射很危險，在日常生活中，我們都無可避免地感染到一定程度的輻射（包括坐飛機、曬太陽、身體檢查照 X 光、進食、甚至呼吸），但是所接受的劑量一般都在可承受的水平。

在正常的核電廠核反應堆中，核燃料都被極厚的鉛板、鋼板及石屎層包圍著。因為大部份輻射都被這些保護層吸收及封鎖，所以核電廠四周的工作人員也不致受到過量的輻射感染。但是在日本仙台地震過後，核電廠內部發生了爆炸，保護層受到不同程度的損害；而反應堆又因為冷卻系統失靈導致溫度不斷上升。含核元素的燃料棒極有可能因高溫而熔解或汽化，令核元素隨著不斷上升的煙霧混入空氣及雲層當中。這些核元素將隨著雨點，灑落在農作物、泥土、海洋及水源中。若我們進食這些含核元素的食物，飲用這些被核污染了的食水，吸入這些空氣，核元素就會在我們體內不斷進行分裂，而直接令身體器官感染大量輻射，後果自然不堪設想！

所以，在這裡真的要向福島核電廠捨身救火注水的「福島 50 勇士」致以最高的敬意！就是他們有著不怕犧牲的精神，在高輻射量的環境下不停工作，勇敢面對隨時爆炸的核反應堆，替過熱的核燃料注入海水，嘗試減低燃料棒受熱熔解而洩核的機會，令災區附近的輻射指數維持在可接受的安全水平。我衷心希望這班勇士能夠平安歸來，與家人團聚；亦盼望日本的核意外能盡快受控，受影響的災民能燃起劫後重生的意志，重過正常的生活。

今次福島的核問題，再一次引起了全人類對核安全的注視。希望各位同學也能密切關注福島的事態發展，和朋友及家人作出理性討論。在全球化的趨勢下，日本的輻射問題已直接對我們的日常生活、經濟民生各方面產生密切影響。究竟我們如何在能源危機與核電安全二者之間取得一個平衡呢？與香港一海之隔的大亞灣核電廠又是否如官方所聲稱的百分百安全呢？這些都是值得大家繼續思考的議題。

當大家下次被親戚和朋友問及「輻射」到底是甚麼時，相信大家已經可以清楚地回答他們了。

註：回想多年前，當筆者仍在香港大學理學院修讀放射物理時，曾經在高危的核子實驗室進行不同種類的高濃度放射研究和測試，近距離接觸活躍程度極高的核元素。當時身處輻射量極高的環境，雖然已經跟足安全指引，做齊所有安全措施，但筆者也知道自己已接受了一定程度的輻射劑量。而港大為了防止輻射洩漏，便把核子實驗室建在地底，牆壁用數米厚的鉛板製造；由於儲存了不少極高危的核元素，大學派駐了幾位保安員在實驗室外把守，以防核元素被盜走作非法用途，或被恐怖分子偷走用來製造核武。

尹國棟老師（科學學會及物理科）

# 舊書、舊校服回收及售賣活動預告

本校家長教師會去年首次舉辦舊書回收活動，甚受家長及同學歡迎，寄賣的教科書大都可售出。此活動除可減輕家長購賣教科書的負擔外，也可為環保出一分力。今年本會再接再厲，希望同學及家長支持；另外亦會試辦舊校服回收，歡迎各位捐出一些不稱身的校服，本會清洗後會以象徵式價錢轉售予有需要的同學。

有關此活動詳情，將於5月初公佈，敬請各家長留意。

# 李文俊同學中國歷史研習奪嘉許獎

4E 李文俊同學在張佩貞老師的指導下，在香港大學中國歷史研究文學碩士同學會主辦的「第二屆全港中學中國歷史研習獎勵計劃」，榮獲高級組嘉許獎。是次比賽有近百所中學參加，在超過一百份高、初中代表遞交的研習文章中，李同學能獲獎，實在成績驕人。



## 探索辛亥革命的歷史意義 ——辛亥革命對女性地位的影響

自父系社會形成以至辛亥革命之前，男性長期成為中國社會裡的主要人物，大多女性都較男性缺乏擁有權利的機會，女性的當權者更會被後世儒學家所詬罵。早在東周時期，便有「男尊女卑」的記載<sup>1</sup>。但是在辛亥革命後，女性地位提高，男女漸趨平等，並享有各種權利。本文將以清末民初為主線，探索辛亥革命對女性帶來的影響。

清朝末年維新運動前，中國大陸仍有「女子無才便是德」的思想<sup>2</sup>。維新運動期間，康有為、梁啟超等維新派人物首先提倡發展女子教育。自此，女性便受到西方思想所影響。

辛亥革命時期，革命派在反清同時又主張婦女解放：「巾幗鬚眉將携手以二十世紀之政治舞台，而演驅除異族、光復河山、推倒舊政府建設新中國之活劇，而公等亦得自由獨立之幸福以去。」婦女為了「先為祖國盡義務，後爭自由權利」，令不少女性投身革命。<sup>3</sup>當中同盟會先後有59名女會員，如何香凝、秋瑾等等。她們為武裝起義付出甚多。單單是這些女會員，便包辦宣傳、捐募、通訊、製造、運輸和分發武器、暗殺行動於一身，更有其他婦女組成女子軍，如「上海女子軍事團」、「女子國民軍」、「女子北伐光復軍」等女性軍團投入戰鬥，並以推翻清朝、拯救中華為宗旨，如上海女子軍事團的宗旨寫下：「本團以驅攘殘惡、救助同胞為宗旨。」<sup>4</sup>她們所提倡的共和平等愛國思想、所做的事、對革命所造就的貢獻與男性一樣的偉大。孫中山也言道：「此次革命，女界亦有功。」因此，辛亥革命令女性突顯出「巾幗不讓鬚眉」的訊息，其「天下興亡，匹夫和匹婦都有責」的女性愛國思想終於被肯定，並打破封建時代的婦道標準。

於是，這又造就了男女平等。孫中山是主張男女平權的，他在民國成立時說：「男女兩界，均應協力同心，以全副精神，組成一偉大之中華民國」、「民權主義為：要全國男女的政治地位，都一律平等。」並施行禁止蓄辮、纏足，允許自由婚姻、辦女校等措施，一方面顯示男女平等，另一方面有利於男女接受西方教育：新文化、新思想。這為日後女性參與五四運動發揮十分積極的作用。

革命派在婦女解放方面提出了「支持婦女參政」的主張。在辛亥革命之後，一部份參與革命的婦女成立了「女子參政同盟會」、「女子共和會」組織，以「扶助民國，促進共和，發達女權，參預政事」為宗旨，並要求女子參政，孫中山本人亦支持婦女參政。因此，辛亥革命開出了一條中國婦女日後開始參政的道路。

可是，辛亥革命不能使婦女解放運動完全成功。一方面大部分革命黨人（如宋教仁）的封建意識根深蒂固，另一方面是當時真正當權者的打擊。尤其是在袁世凱稱帝和軍閥大混戰時期，女性維權運動曾經消沉一時。如袁世凱曾禁止集會結社，並勒令解散各種婦女團體，並曾逮捕中國女子參政同盟會會長唐群英下獄，破壞《臨時約法》，令婦女參政運動受阻<sup>5</sup>。但是，辛亥革命令西方思想更為廣泛流傳，知識份子都紛紛重新提出婦女解放，如陳獨秀在《新青年》提出：「夫為妻綱，則妻子於夫為附屬品，而無獨立自主之人格矣」，並號召男女青年恢復自主；也有魯迅發表《狂人日記》，大力抨擊封建禮教。因此，辛亥革命可謂帶動了五四運動，再次為女性爭取參政權、教育權等應有權利。

辛亥革命對女性帶來的影響深遠。雖然辛亥革命不能令女性地位馬上提高、馬上實現男女平等，但是它證明女性有拯救中國、建立共和政府和打破封建禮教的熱心和能力，並為中國帶來新思維，改變中國人對女性的觀念，由維修封建禮教到男女平等，令女性漸漸享有自由婚姻、參政和接受教育的權利，一改自父系社會出現以來「男主外、女主內」的奇怪局面，為後代女性實現男女平等鋪路。

<sup>1</sup> 列禦寇：《列子·天瑞篇》

<sup>2</sup> 黃公：《大魂篇》，《中國女報》

<sup>3</sup> 彭明：《五四運動史》

<sup>4</sup> 田伏隆等：《辛亥革命與二十世紀中國》

<sup>5</sup> 東明：《唐群英——中國女權運動先驅》