



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

264

2013.2.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



## 校長的話：祝老師們身體健康！

大家新年好！眼見各位老師和同學都精神奕奕，活力十足，分別回校授課上課，相信大家都度過了一個充實而愉快的農曆新年。



在這個充滿歡樂的農曆新年假期前，學校卻經歷了一個舉足輕重的大考驗，度過相當緊張的一個星期，那就是校外評核。雖然各位教師已有很豐富的教學經驗，仍難掩緊張氣氛。幸而，校董、各位教職員、家長、學生都齊心合力，為外評作了充份準備，各位教師均能展示他們的能力和素養，教出優質的一課；而各位同學在各項活動表現出色，也為學校增添了一分光采。基此教育局的核評人員在口頭報告中，給了王少清高度的評價。這令人雀躍萬分的好成績，使教職員們能放下心頭大石，度過一個歡樂的農曆年假期，這實在是我所喜見樂聞的。

然而，在過去準備外評的一段長日子中，我卻看到老師接二連三患病，有些更需入院接受治療，但更令我心痛的，有部份老師因放心不下，在外評期間抱恙仍堅持回校工作。正正就是王少清的老師抱持著這種克盡己任及勇於承擔的態度，學校的教學水平才得以日益提升。不過，在我為老師們盡忠職守而欣慰的同時，卻為他們健康受損深感痛惜。

隨着社會不斷進步，教育潮流不斷改變，社會上向學校和教師問責的呼聲越來越強。傳統認為「教不嚴、師之惰」，學生成績不好，老師難辭其咎，所以教師要背負學生成績的壓力。除了根據實際需要調整教學方式和師生關係外，老師還要面對連綿不絕的教育改革如高中新學制及校本評核等。

此外，老師要教學、批改課業及應付各項校務，又要兼顧行政及文書工作，工作量大增，疲於奔命。根據香港教育學院於2011年進行的「中小學教師工作量調查」指出，教育政策的改變為老師增添了不少壓力。在調查中，接近九成的中小學教師表示，整體工作量比三年前增加，平均每上課日工作9.8小時（不包括小息及午膳時間）、星期六及日則須工作9-10小時。

但是，大家別忘了一點，老師除了要在學校這個大家庭擔當師長的角色以外，在他們自己的家庭中也往往是重要的支柱，他們在不同的環境下扮演著不同的重要角色：孩子的父母、父母的子女、夫妻的伴侶……他們的負擔著實不少。在這種情況下，老師的壓力怎能不大？

要解決教師日益沉重的壓力問題，不能單靠教師自己一人能力，必須從多方面着手。在學校層面上，我們希望在行政方面協助老師，從源頭上減少老師的壓力來源，例如盡量調整老師的工作量，使他們所受到的壓力，處於合理水平。我們也會增加溝通渠道以了解老師的需要，改善他們的工作環境和氣氛，從而更有效地肯定老師的付出，給予他們滿足感和動力。另外，我們亦會在教師發展日舉行各種減壓活動及新入職老師輔導等，希望能提供精神健康情緒支援給教師，令教師們在應付繁重工作的同時保持身心健康。

我亦希望老師們能多與管理層、學生和家長溝通，從而使別人了解他們在工作上要面對的困難。即使真的要面對巨大壓力時，老師最好能和同行互相傾訴支持，紓解壓力，必要時更應主動尋求心理專家協助。長遠而言，我認為自我增值才是減壓的不二法門，只有自我增值，自信力加強了，才能有信心面對壓力。在學校和教師之外，政府亦是能為教師減壓的重要角色之一。我在此希望政府能在充足的盈餘下，增加人手及撥款，改善師生比例，減輕教師的工作量，這樣才是為教師減壓的治本之法。

最後，我祝願患病的老師能夠早日康復，所有教職員、家長及同學身體健康，大家蛇年快樂！

## 「家長日」及翌日假期安排

家長日將於本星期日（2月24日）舉行，請家長務必預留時間出席，以了解 貴子弟之上學期學業成績及品行表現。請家長帶備筆以便填寫「學生成長表現評估表」，協助全面評估學生的行為表現及能力，從而便提升其學習成效及個人品德。家長日詳情請參閱家長信。

另外，2月25日（星期一）為假期，全校放假一天，所有學生均毋須回校上課。



## 2月22日特別安排：上午上課，下午「少清嘉年華」



2月22日（星期五）下午召開教師會議，學生會則於同時在操場為中一至中五學生舉辦「少清嘉年華」活動。該日上午同學依舊照常上課。當日各級的安排如下：

中一至中五同學：

上午 – 第一至五節：照常上課

下午 – 第六至八節：參加少清嘉年華

中六同學：上午照常上課，下午則毋須回校

## 中五同學請留意 申請證件須及時

本校在三月份（3月21至23日）將為全體中五同學舉辦交流團，各位同學將根據修讀科目分別前往河源、珠海及澳門三地遊覽與學科相關的景點，增進知識，詳情請參閱即將派發之家長信。敬請各位家長督促 貴子弟檢查相關證件（身份證及回鄉證），確定其在出發前必須為有效之旅遊證件。



學生須繳交旅遊證件之影印本，必須將所有相關證件，置於同一張A4紙影印，並將副本繳交。

澳門團	同學須持有效香港永久性居民身份證，未有證件者，必須盡快申請或補領 若居港未滿七年者，除香港居民身份證外，還須持有有效香港特區簽證身份書(DI)
河源及珠海團	同學須持有效香港永久性居民身份證及回鄉證，未有證件者，必須盡快申請或補領 若居港未滿七年者，除香港居民身份證外，還須持有有效香港特區簽證身份書(DI)

## 中五地理科同學萬宜水庫東壩考察

二十多名修讀地理科的同學將會在本星期六（2月23日）前往萬宜水庫東壩，在老師的帶領下進行歷時5小時的地理科考察活動。是次實地考察以「Dynamic earth」課題為主題，透過講解形式和親身體驗，為學生提供更具體瞭解岩石種類及風化侵蝕過程的機會，從而在欣賞岩石地貌的過程中，提高他們對岩石保育的意識。



## 香港資優教育學苑 2012-2013 學校提名選拔結果

右表同學經初步甄選及最後選拔，已獲得香港資優教育學苑取錄成為學員，報讀或參與所舉辦的課程或活動，獲邀參加3月10日下午舉行的迎新活動。

學苑舉辦的課程及活動包括多個範疇，同學須自行瀏覽學院網頁的活動時間表及最新消息。希望同學能把握機會利用課餘時間參加，加強各方面的認知、能力以及增潤本科知識。

4B 梁紅珊	4F 林德溥	5E 丁坪暉
4F 王婉姍	4F 伍麒瑾	5F 盧逸晴
4F 林俊彥	5D 林倩冰	5F 黃婷芳



## "English Freewriting" Commendation List 『英語自由寫作』嘉許榜

Besides regular writing class, the English Freewriting Programme provides a platform for students and teachers to express and exchange their ideas freely. During the first term, many of our students have put great efforts in their works. Around 190 junior form students could write over 2500 words. Among them, the outstanding one was **Lau Ho Pong (2B)** who wrote 7261 words. The following two tables show a list of outstanding individuals and the number of students producing works with over 2500 words respectively.

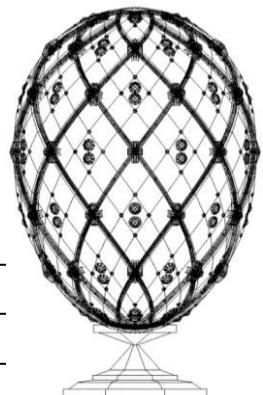
『英語自由寫作』計劃是常規英文作文課之外，同學及老師參與的文字交流活動。上學期完成了2500字以上的初中同學約有190名，其中表現出色的有2B 劉浩邦，他撰寫了7261字，成績優異，值得嘉許。表一列出的是成績突出的同學，表二則列出不同班級中，所寫文章超過2500字的同學總數。



Outstanding individuals: - producing works with over 4000 words!			No. of students producing works with over 2500 words	
<b>Students who wrote more than 7000 words:</b>				
2B Lau Ho Pong				
<b>Students who wrote 5000-6000 words:</b>				
2B Chan Sze Wing	Ng Wing Ki	Chiu Pit Lai		
2D Lam Nga Mei				
3A Wong Lok Hei	Yeung Lok Yee			
3B Cheung Hoi Lam	Tam Tsz Ching	Ngai Wai Lok		
3C Sie Pui Ying	Ip Tin Long			
3D Siu Chit Hei				
<b>Students who wrote 4000-5000 words:</b>				
1B Chor Hiu Ying				
2B Cheng Heung Tung	Ho Wing Yiu	Mori Tatsuya		
2C Chan Yuet Ching				
3A Cheuk Yan Yee	Wong Hiu Ying			
3B Chu Wai Sum	Ng Ka Cheuk	Wong Sing Wang		
3C Chan Rachel	Kwan Pui Chi	Tsang Cheung Yu		
3D Lam Yung	Leung Hoi Ying			
			<b>F.1</b>	
			1A	12
			1B	14
			1C	11
			1D	8
			<b>F.2</b>	
			2B	34
			2C	5
			2D	11
			<b>F.3</b>	
			3A	15
			3B	24
			3C	29
			3D	14
			3E	16

## 西方歷史專題展覽，不容錯過！

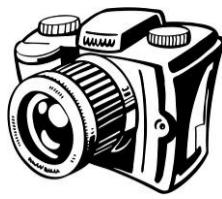
走出課室以外，從真實體驗中獲取知識亦是學習歷史的寶貴經驗。香港文化博物館、莫斯科克里姆林宮博物館與費斯曼礦物博物館現聯合籌辦「法貝熱——俄羅斯宮廷遺珍」展覽，展出以上兩所博物館借出的200多件珍藏文物。「法貝熱」(Fabergé)是十九世紀末俄羅斯沙皇時代工藝的結晶，御用珠寶設計師法貝熱(Peter Carl Fabergé, 1846-1920)所設計的珠寶彩蛋富創造性而別樹一格，被世界各地博物館及收藏家收藏並視為珍品，亦見證俄羅斯的社會與歷史變遷。雖然俄國革命使它的光采暫時淡去，但其令人驚歎的工藝水平終為世人認識，使它得以再次發光發亮，其璀璨奪目的光芒轉眼間化為永恆。



上述展覽歡迎有興趣之同學參觀，而中三同學需於三月十五日前完成參觀報告。

「法貝熱——俄羅斯宮廷遺珍」展覽	
日期	2013年2月6日至4月29日
地點	香港文化博物館 一樓 專題展覽館一及二
開放時間	星期一至星期五：上午10時至下午6時；星期六、日及公眾假期：上午10時至晚上7時 - 逢星期二休館（公眾假期除外）
入場費	星期四至星期一：10元（學生優惠票價）；星期三半價入場：5元（學生優惠票價） - 博物館通行證免費；博物館週票不適用於是次展覽
網址	<a href="http://www.heritagemuseum.gov.hk">http://www.heritagemuseum.gov.hk</a>

# 攝影比賽獲獎眾 得獎作品全致送

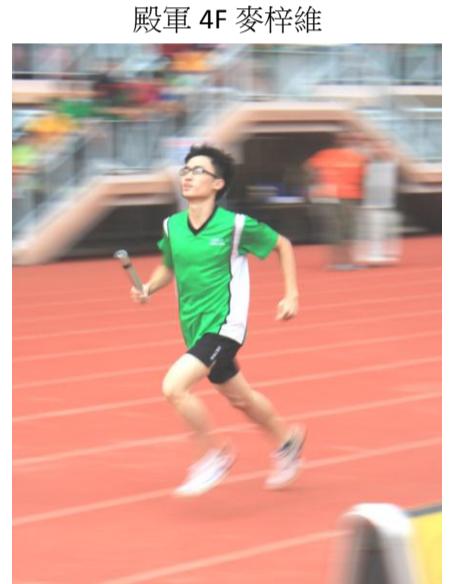


喜見本校有不少熱愛攝影的同學，攝影學會每年均會舉辦攝影比賽。在「我們的陸運會 2012-13」攝影比賽中，我們共收到近四十張參賽照片，在經過一眾評判鍾校長、陳紹基副校長、何釗志副校長、林達成老師、尹國棟老師和譚兆庭老師的評審後，選得 4 張得獎照片，名單如下：



除校內比賽外，本校同學亦積極參與校外的攝影相關比賽，並獲得不少獎項，本會特此報喜：

項目名稱	主辦單位	得獎同學
12-13 年度荃灣特色建築物攝影比賽（市區組）季軍	荃灣安全社區委員會	5C 吳君豪
12-13 年度荃灣特色建築物攝影比賽（鄉郊組）季軍		4F 陳梓盈
2011-12 年度全港青年攝影比賽（學生組）優良獎	全港青年學藝比賽大會、全港各區工商聯合會合辦	6F 何嘉浚
2011-12 年度浸大電影學院種子計劃 Youth 創意起動！嘉許獎	香港浸會大學電影學院	5C 何家成 5D 何承謙 6E 何祖銘 6F 馮達仁 6B 楊楠 6F 董柏延
廿五週年紀念攝影比賽「耆樂無窮」（學生組）優異獎	香港老年學會沙龍影友協會	4F 麥梓維



本校有蓋操場設有攝影學會展板，展出多幅得獎作品，並有更多比賽及活動詳情，同學可前往細閱並報名參加！

## 誠邀同學出席荃灣區青年活動委員會活動分享會

荃灣區青年活動委員會去年成功舉辦多項青年活動，包括台灣青年交流計劃、新加坡青年交流計劃、文化傳承計劃、社區體驗計劃、參觀香港飛行總會、香港地質公園導賞團、青少年領袖訓練計劃及青年暑期活動等，均廣受荃灣區青少年熱烈響應。有鑑於此，該會將舉辦「活動分享會」，屆時將有上述活動的參加者分享學習成果及感受，並有展覽回顧過去活動點滴，現邀請有興趣的同學前往參加。活動詳情如下：

日期	2013 年 2 月 23 日（星期六）
時間	下午 3 時至 4 時（典禮儀式，交流計劃分享、青年座談會等） 下午 4 時至 5 時（其他活動分享，參觀展覽等）
地點	雅麗珊社區中心禮堂（荃灣大河道 60 號）

