



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

271

2013.5.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



## 學生的話：「中一德行表揚計劃」傑出個案舉隅

這個計劃的孕育過程，來自以下的片段——

在校務處的拾遺簿上，有一列長長的同學的名字，拾遺物品不乏大量現金，手錶及頸鍊等貴重物品。

在滂沱大雨回校的路上，我看到許多同學都會毫不吝嗇地把傘子與路過的同學分享。

當我拿著數疊重甸甸的功課簿時，一個我不認識的同學自告奮勇替我拿起部份的功課簿。

這些「無名英雄」的良好德行，是否應該讓更多同學知道，讓更多同學仿效呢？於是和「德育及公民教育組」的同事構思了這個「德行表揚計劃」。

我們選擇了在中一級推行這個計劃，是希望所有踏進王少清中學的同學們，都能透過這個計劃，種下良好德行的種子，在以後成長的道路上繼續發揚他們良好的品德。

所有中一同學都會獲發給一本「德行表揚計劃記錄冊」，記錄他們良好的德行表現，記錄每個個案的過程和同學的感受。每位同學都會有一位「德育及公民教育組」的組導師帶領，檢視和批閱他們的記錄，並予以鼓勵。我們亦會透過學校不同的渠道去表揚這些良好的德行個案。

今次我們在「誠信」、「堅毅」、「承擔」、「關愛」、「尊重」、「服務」、「責任」和「愛國」這八個不同的德行範疇內，分別選取了一個較具代表性的個案和大家分享。

盧適之老師

### 誠信

1D 鄧素婷

上個月，我經歷了中學生涯第一個測驗，心情極為緊張。在派地理卷的時候，成績比預期的差： $64/80$ ，我十分失望，但也只好接受現實。不過核對試卷的時候，我發現了一個問題：一題六分的長答題，每提出一個答案就有一分，但是我只答了四個答案就有六分。我馬上跟老師說清楚，結果，我的地理科試卷便由六十四分降至六十二分了。

我將這件事情告訴給我的補習老師，他說：「雖然我覺得你有些愚蠢，不過卻做得正確。即使你的地理卷扣多了二分，但你的誠信就加多了二十分！」

### 關愛

1D 林凱穎

新年快到了，媽媽和我一起做了一些「鯉魚年糕」給老人院的公公婆婆吃。但那兒的公公婆婆共有七十多人，每人一個「鯉魚年糕」，豈不是要做七十多隻嗎？想到這兒，我和媽媽受不住做這麼多年糕的疲勞，開始放棄這個念頭。不過，我用關愛的角度想一想，其實我們比這些老人家幸福多了，這些老人家都是無家可歸，被子女拋棄的，為何我們不付出點愛心，給他們一點關愛？於是，我和媽媽堅持通宵達旦做「鯉魚年糕」。然而，我們弄完年糕後，卻絲毫不感到疲累，而是有一股幸福的愛湧上心頭……

### 責任

1A 張凱澄

有一次我答應了同學把問卷帶到尖沙咀給她們做訪問，但我當天卻生病了，只好服了藥才去交問卷。我們的訪問十分順利，令我們十分開心，我的病也有好轉。

### 服務

1C 潘依琳

有一次我去搭港鐵，看見有張紙巾在車廂地上，雖然不知道我去撿的話，其他人會不會以為是我的，但我還是撿了。我覺得車廂內的人都肯定知道這張紙巾的存在，可是他們卻選擇了「看不見」。每個人都應該有服務的心，為有需要的人服務，就算是小到一粒沙，大到整個地球，都應該盡我們所能去幫助別人，甚至幫助不同動物。

### 堅毅

1A 黃家穎

有一次，我和朋友一起去攀石，由於沒有玩過，一開始時我十分感興趣。一戴上安全設備，就馬上開始爬了。我快速地爬到了中間，但是力氣不夠，只好停在中間部分。正當我開始疲累，打算放棄時，朋友提醒我：「如果你一遇到挫折，就輕易放棄，你當初就不要參加。」這句話激起了我的好勝心，我堅毅地爬到最頂部，讓我很自豪。

### 尊重

1A 阮家昇

我和同學在討論科學科專題研習時，出了意見分歧而爭論起來，大家都堅持自己的方法是最有效的，最後更互相貶低。當他說了我很多不足，在我想駁回去時，我想了想，其實我不應如此蠻不講理，應該尊重說話的人；我靜下來用友善的態度去解釋，而他也接受了。這時我明白了尊重的重要性，如果我繼續爭論，就不能成功解決問題了。

### 承擔

1A 劉嘉玲

有一次，因為英文科長生病了，我替她收功課。由於我也是第一次收英文功課，所以不太懂，弄至下午才弄好。結果，第二天，老師便去責罵英文科長。但因為這是我的錯，我便立刻走出去，向老師解釋這件事。老師不但沒有責怪我，反而更稱讚我：「在這件事中，你有兩個做得好的地方。一，你幫同學收家課，有一顆樂於助人的心。二，當老師責罵他時，你肯走出來承認自己的過失，這就是承擔！經過此事後，我認為我以後也要懂得承擔。」

### 愛國

1A 劉或言

近來，中日掀起了嚴重的外交風波「釣魚台事件」。釣魚台是一個荒島，它有豐富的資源，也是軍事佈防要點。釣魚台原本是中國的領土，經過戰爭後美國錯誤地還給日本。我們應該正視歷史留下來的問題。現時中國人民紛紛發起遊行，強力要求歸還釣魚台。日本不但不歸還釣魚台給中國，還把它國有化，令中日關係更惡化。我本來對釣魚台這件事不感興趣，心想：釣魚台只是一個小荒島，可有可無，何必和日本大費周張呢？之後當我了解釣魚台後，我便覺得釣魚台是中國的領土，日本沒有權去擁有它！

# Self-Directed Learning: Mind Maps help! (2)

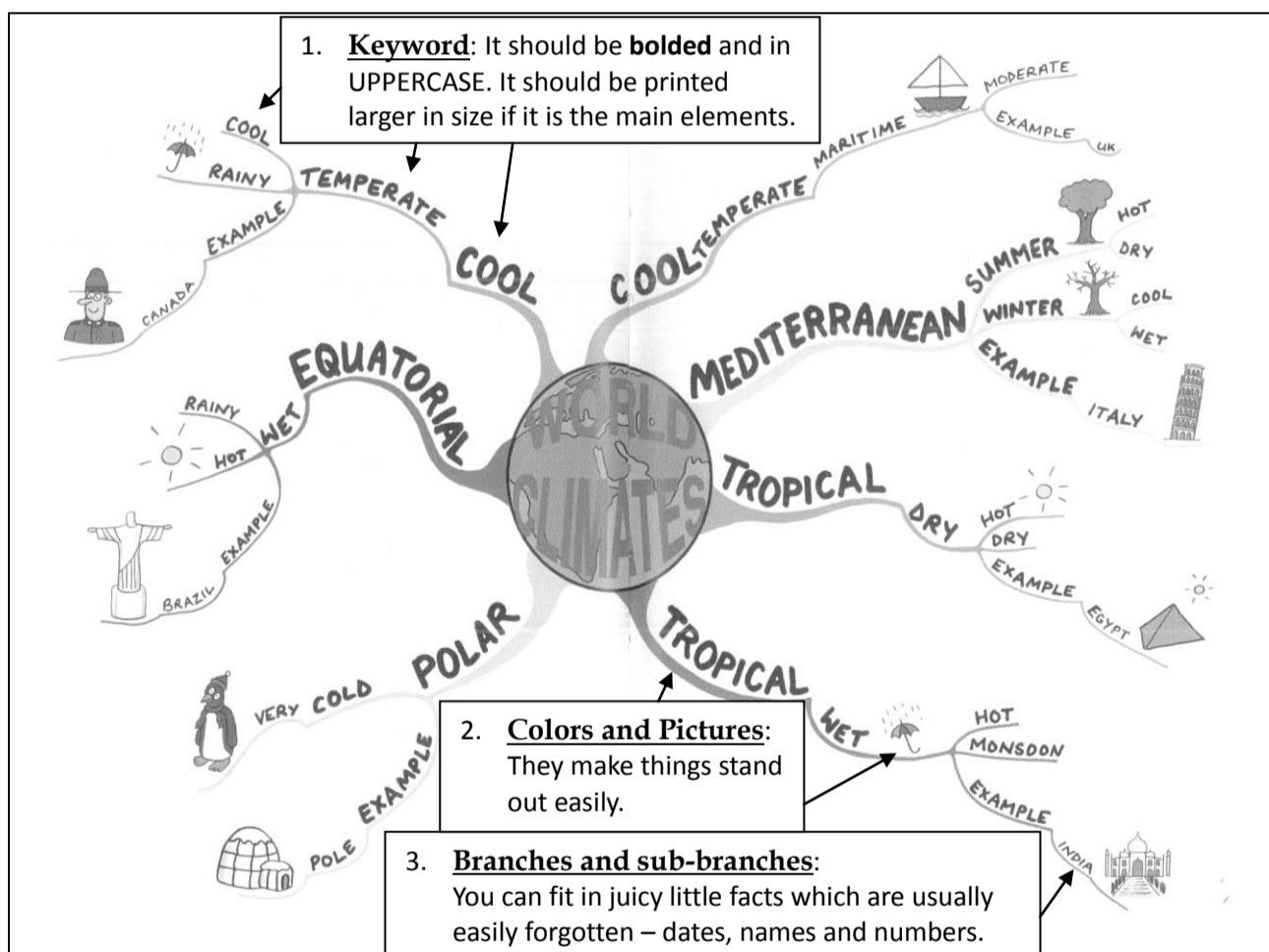
We have introduced what a mind map is, and in what way it is more brain-friendly in the last issue. But how can it help our studies? How can it be used effectively? We'll try to give you some basic ideas this time.

**Remembering Things...** Mind-mapping is the easiest way of getting answers out of your head. While mind maps are well associated with hierarchies, the main concepts and details will be clearly pointed out and easily accepted. Thus you can focus your mind and be more concentrated studying main maps. Time can also be saved by only noting and reading keywords.

**Notes taking with Mind maps** You can easily turn a chapter or full page of notes into a brain-friendly mind maps. With ideas clarified and well-illustrated, you will never find it difficult or boring taking and reading notes when doing revisions. It can be used in subjects like HISTORY, SCIENCE, GEOGRAPHY, or even MATHEMATICS!

**What should be included?** For the contents, it depends on different topics. You may choose your own themes or classifications to draw your main branches. You may also refer to the “Question Kit” on the right hand side. The mostly important, you are advised to have a mind map of your personal style, so you will never forget it.

**Hints making your mind maps...** Here is an example of mind map about “world climates” in geography:



With these, you can make revisions twice as well, twice as fast and twice as clearly than using standard notes, and – have more fun! Next time we will talk about how to do projects and write essays with mind maps.

(Reference: Buzan, Tony. *Mind Maps for Kids: the shortcut to success at school*. Thorsons, 2003.)

## 恭喜本年度香港學校戲劇節獲獎同學！

本校戲劇組參賽 2012-13 年度香港學校戲劇節，以參賽劇目《悟·言》榮獲四項大獎，分別由：

1. (5A) 屈錦鴻同學：獲傑出男演員獎
2. (5C) 杜卓嵐同學：獲傑出女演員獎
3. (5C) 何家成同學：獲傑出男演員獎
4. 全體演員及工作人員：獲傑出合作獎

在此再次恭喜各演員及工作人員獲此殊榮，多謝同學付出努力，為校爭光。

## 普通話嘉年華開鑼，遊戲好玩，獎品豐富

一年一度的普通話週活動將於五月份舉行，詳情如下：

日期	5月13日至5月15日	5月20日至5月23日
內容	繞口令大比試	攤位遊戲
地點	有蓋操場	紫荊園
對象	所有中一及中二同學	
時間	中午12:45至1:30	

## 電腦周來了！

一年一度的電腦周將於下星期（13/5-15/5）舉行，到時會有各式各樣的攤位遊戲，包括電腦零件對對碰，電腦常識問答比賽，電腦速打，更會有免費 Photoshop 教學班，完成所有活動的同學將會獲得神秘獎品！歡迎所有同學踴躍參加。

## 有得「玩」、有得「食」

同學們想食得健康、活得健康嗎？請把握機會參加今次由家政學會、攝影學會、英文科組、同行閣、普通話學會、圖書館合辦的「**健康生活週**」，透過遊戲比賽認識及培養健康的生活習慣！活動詳情請參閱宣傳單張。

目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>促進健康生活習慣，鼓勵師生多吃蔬果、多做運動。</li> <li>提高學生對健康食譜的認識，關注食物的糖份、脂肪和熱量。</li> <li>分享健康生活。</li> </ol>
日期及地點	13/5 至 15/5/2013 於有蓋操場

## 攝影學會——「健康生活」攝影比賽

輔導組與家政學會將於五月中舉行健康飲食週，攝影學會為配合是次活動，現舉行名為**「健康生活」攝影比賽**，希望同學把健康生活的訊息（如飲食、運動等）以相片形式向全校師生分享。得獎作品更有機會被刊登於學校刊物中作展出。比賽的詳情如下：

參賽辦法	<ul style="list-style-type: none"> <li>以電郵方式呈交作品，並於<b>5月22日（星期三）或之前</b>電郵至 <a href="mailto:wscphotosoc@gmail.com">wscphotosoc@gmail.com</a></li> <li>所有參賽作品必須以數碼格式遞交</li> </ul>
參賽規則	<ul style="list-style-type: none"> <li>每位參賽者最多提交兩張作品，並須於每張相片的檔案名稱列明<b>標題</b>以及<b>個人資料（姓名、班別及學號）</b></li> <li>作品可作簡單電腦加工，如裁剪、調色等</li> </ul>
比賽日程	<ul style="list-style-type: none"> <li>比賽結果將於2013年6月公佈，得獎作品並會於攝影學會展板展出</li> </ul>
獎項	<ul style="list-style-type: none"> <li>最優秀作品可獲<b>書卷\$100</b></li> </ul>
評審標準	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. 主題清晰；2. 創意；3. 構圖；4. 技巧運用</li> </ul>
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>是次攝影比賽由輔導組老師評審</li> <li>如有疑問，可向譚兆庭老師或5C班吳君豪查詢</li> </ul>

## 少年太空人體驗營 2013 開始接受報名

為激發香港年青一代對天文學和太空科學的興趣，加深他們對中國航天事業及中國文化的認識，香港太空館自2009年開始，負責統籌每年一度的「少年太空人體驗營」，挑選30名中學生在暑假期間到內地參加為期七天的航天員體驗課程。

本校現正開始接受同學報名，有興趣同學可先參閱有蓋操場佈告板海報詳情，再向鄭美玲老師報名。校內截止報名日期為5月20日。

## 中文科五月份活動推介

城市與街市：從食物微觀香港・宏觀世界	
講者	蔡珠兒（散文家）
日期	5月18日（星期六）
時間	下午3時至30分至下午5時
地點	駱克道公共圖書館推廣活動室
查詢電話	2879 5560
有興趣的同學請致電留座登記。	

一個陌生女子的來信：易文的都市小說	
講者	黃淑嫻博士（嶺南大學中文系助理教授） 舒琪先生（演藝學院電影電視學院院長）
日期	5月25日（星期六）
時間	下午2時30分至下午4時
地點	香港中央圖書館地下演講廳
查詢電話	2879 5560或2921 2649
免費入場，座位先到先得。	

## 閃電探測器設計比賽——王少清隊進入最後20強

為讓學生更認識和關注工程學及氣象學，香港大學工程學院聯同香港天文台及香港氣象學會合辦「閃電探測器設計比賽」。我校五位中四級同學林俊彥、盧葦、伍麒瑾、鍾志誠及范家歡組成參賽隊伍（隊名：電母）自行設計及製作探測閃電探測器（該儀器能探測有否閃電及偵測其方向），並編寫操控儀器之電腦程式，在全港眾多參賽學校中成功晉身最後20強，將於5月11日（明天）在香港大學向六位比賽評審和教授作最後的作品介紹及匯報，爭奪冠亞季殊榮。本校科學組預祝我校代表隊明天能凱旋而歸，為學校爭光。

## 香港水足印定向比賽 校友奪得大專組季軍

我校7B班舊生（2011-12年度畢業）鄭博文（現就讀香港中文大學計量金融學）、朱家蔚（現就讀香港大學心理學）、陳詠怡（現就讀香港科技大學工業工程及物流管理學）及林宏達（現就讀香港科技大學土木工程學）組成大專隊伍，參加由和富社會企業主辦，香港水務署協辦及匯豐銀行贊助的「水足印」城市定向比賽。該比賽已於5月5日於天水圍舉行，參賽隊伍須自行編定城市定向路線，在限定時間內到達不同地點完成與「水資源」有關的任務。他們與全港30隊大專勁旅作賽，最後以900分佳績及1小時59分15秒的極佳時間，勇奪全港大專組第三名。得獎的4位校友將獲得獎盃一座、獎牌及現金獎500元正。本校畢業同學能在全港不同類型比賽中表現突出，屢獲殊榮，實在可喜可賀，值得本校師生欣慰。

## 家長教師會活動——親子甜品製作：綿花糖蛋糕！

本年度家長教師會將繼續與家政學會合作，舉行親子甜品製作。今次會教大家造綿花糖蛋糕。綿花糖蛋糕吃起來有點像芝士蛋糕，大家可自備或使用大會提供的鮮果等材料作裝飾，造一個獨一無二的蛋糕。除了自用外，也可作禮物送給敬愛的父母。活動詳情如下：

日期	2013年5月25日（星期六）
地點	學校家政室
時間	下午2時至4時30分
費用	材料由本會提供，每個家庭收費十元（報名時繳交），義工免費。

如有任何疑問可與蕭友光老師聯絡，電話：67381569。

\_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_ + \_\_\_\_\_

請各班女班長於五月十五日前將回條交回圖書館潘少玉老師。無論參加與否都必須交回。

學生姓名 / 班別 / 座號：\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (如參加活動)  不參加  參加 人數：\_\_\_\_\_人