



清旬

The
Ringing
Ten

315

2015.3.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



中五同學體驗廣東山區義教後的反思

2015年1月18日至21日，本校中五兩班同學到了廣東清遠山區作義教體驗活動，返港後進行分享及反思，以下節錄部份同學的見聞：



1. 首先我覺得這個行程令我明白到授課並不是一件容易的事，原來教書是需要準備許多事情，例如工具、內容、時間管理，又要顧及學生的年齡，想辦法喚起學生興趣等，即使疲倦身子不舒服也要打醒十二分精神教學，我都一一體驗到，因此我亦由衷感激一直以來教導過我的老師。
然後我從這次行程中看到班上同學的合作。以往我對班中同學的印象是「被動」、「退縮」，但這次行程中，組員們都有出一分力，活動前又親自四周奔波買物資，又絞盡腦汁想遊戲，又肯主動幫忙搬動行李，這份積極的精神實在難能可貴。
經過這次，我也有點反思。看到山區孩子們的勤奮和簡樸，我感到自己以往過於散漫，又沉迷物質，如手機、電腦，甚少像他們過着簡單健康的生活。雖然山區落後，但我在學業甚至待人處接物的態度或許及不上山區兒童。我決定在學業上要重拾鬥志，至少上課要比以前更留心，不再令自己失望和頹廢下去。
2. 這次的義教活動當中，我深深明白了山區及市區生活上的差異，例如山區學校的設備不足，學生需要走路上学等，而且山區學生追求知識學問的動力比市區學生是有過之而無不及的，雖然他們不能享用好的設備，但是我能看到他們認真讀書，專心上課的樣子，希望他們最終能夠學有所成，能夠向上流社會進發。此外，我對於自己的學業感到十分慚愧，當山區學生缺乏設備的情況下，仍努力用功讀書，再看看自己，又懶惰，又不用功，我會在日後發奮用功，因為我擁有如此好的資源，如果還不用功讀書，實在是不配擁有。
3. 這次的活動加深了我對山區人民的認識。在去之前，我以為山區市民是十分貪心，因為我認為他們十分窮，會以偷東西為生，但其實不是，當我掉下錢，他們會跑過來拿給我，令我十分驚訝。
4. 這次的清遠山區義交流團十分有意義，不但令我了解到更多有關中國山區當地人民的生活和學生的讀書情況外，也令我更加欣賞當地同學那種堅毅不屈和好學的精神。而這正正是我認為現時的香港學生所欠缺的，包括我自己。身處在如此繁華的大都市，我們很容易被豐盛的物質主義所蒙蔽了，追求物質生活。但其實簡單就是最好的，像當地學生一樣，過着純樸簡單的生活已經很開心了。
5. 一開始時對那裏的住宿環境和食物比較擔心。在住宿方面，雖然睡的是木板床，房間漏風，而且洗澡熱水要用膠桶盛載，沒有花灑淋浴，但了解當地寄宿生在學校如何生活，不失為一個難忘的體驗。在食物方面，當地人總為我們準備豐富的飯餸，而那些食物對他們來說，其實是十分珍貴的，因此我十分感激他們。
6. 經過這次清遠四日三夜之旅，我體會了很多，我明白到幸福不是必然的，亦體會了中國貧窮地區的生活情況。

英雄榜 (上學期考試成績全級首二十名的同學)

中一	中二	中三	中四	中五
許卓謙	郭靄琳	鄭雯馨	森達也	蕭哲晞
王俊然	陳映霖	李泳琦	高耀華	張凱琳
陳文迪	郁鈴鈴	陳澤富	謝穎怡	沈中傑
吳蔚欣	譚皓穎	徐民諾	杜智邦	曾明春
陳樂勤	梁琬琳	黃子恩	馮澆恩	余凱鈞
梁錦茵	陳昊榮	左曉瑩	黎佩汶	陳稀菊
郭芷瑩	呂穎珊	李芷翹	伍詠琪	謝菱
黎欣庭	何知穎	王栢盛	謝洛敏	談芷晴
鄭卓瑩	林子靖	莫允縈	林歡	沈家聰
何樂瑤	何鎧名	陳泳霖	何穎儀	黎詠心
賴諾言	陳靖儀	余碧清	王芷盈	林榕
顏嘉樂	蘇博軒	馮穎俊	雷芊雅	蘇嘉希
謝卓霖	林靖恩	蔡穎彤	林雅薇	朱蔚森
戴昕	郭瑄熹	莊國龍	劉佳澂	魏瑋樂
程鑛鈞	何思瑩	丘詩穎	趙必禮	鄭程朗
林欣怡	陸泉良	黎賡憲	薛佳敏	玲笙
鄭咏桐	郭家瑜	鄭穎希	李凱琳	丘鈞樂
李浚銘	盧依嵐	丘嘉裕	楊妙嵐	何珮萁
鄭嘉怡	賴汶聰	翟惠琳	陳巧怡	梁凱盈
廖煒榮	唐梓晴	楊凌鈞	吳逸珊	周卓衡

親子調解工作坊

為推動學生以和平理智的方法處理衝突，從而建立和諧互助的校園文化，香港家庭福利會於 2001 年開展了「朋輩調解計劃」，讓他們接受基本調解訓練，成為「朋輩調解員」，為同學排難解紛，成效相當理想。

今年，我們希望作出新的嘗試，與學校家長教師會合辦『親子調解工作坊』，讓家長與子女一起學習調解的知識和技巧，培養和諧的家庭關係。活動詳情見右表：

有興趣參與的家庭請填妥附上之回條，並於 3 月 16 日 (星期一)或以前交回家長教師會負責老師蕭 sir。如有任何查詢，歡迎與社工吳麗鳴姑娘或黃美芝姑娘(電話：2417 9014)聯絡。

日期：2015 年 5 月 9 日 (星期六)

時間：上午 9:30 - 下午 3:00

地點：學校

對象：中一至中二學生及其父母

(每個家庭最多 4 人參與)

人數：15 個家庭

(如報名人數超額，本會將以抽籤作最後決定)

費用：全免

回條

<回條請於 3 月 16 日(星期一)或以前交回負責老師蕭 sir>

本人有興趣/不會* 參加「親子調解工作坊」。* 請刪除不適用者

(如參與請填寫：父母____人，子女____人，參與總人數：____人)

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

家長姓名：_____ 家長聯絡電話：_____

日期：_____

2015 香港物理奧林匹克

為推廣本地物理學教育，並為在物理學方面具備潛質的學生提供增益學習的機會，香港資優教育學苑聯同教育局、香港科技大學、香港物理學會及香港物理奧林匹克委員快將舉辦「2015 香港物理奧林匹克」選拔賽。在比賽中表現優秀的同學，將獲安排參加為期一年的物理學增益課程，而最傑出的同學將代表香港參加「2016 年亞洲物理奧林匹克」及「2016 年國際物理奧林匹克」比賽。凡對物理學有濃厚興趣的同學，請於 3 月 20 日（星期五）下午 4 時或之前到教員室向尹國棟老師查詢及報名吧！名額有限，報名從速。

公益少年團 X 美術學會：環保為公益—慈善花卉義賣

不知同學在走過校務處旁的走廊時，有否留意露台放了一列美輪美奐的盆栽？當中有很多正是由本校教職員為同學買來的慈善花卉。2/3 至 3/3 公益少年團及美術學會舉辦了慈善花卉義賣，由 4E 同學及美術學會設計及銷售，期間學校上下都踴躍響應，最後共籌得港幣 1449 元，已全數捐予「香港公益金」。



學生文章分享—《家的感覺》 4B 戴沛珊 (原文摘錄自 14-02-2015 文匯報)

家是我最大的歸宿，每當我累了，我第一時間想起的就是家人。每當我受挫時，我最想我的家人伴在左右。瑟縮在他們的臂彎裡，帶給我一種無人能及的溫暖及安全感。當我決定做一件事時，最需要得到家人的支持，若得不到他們的支持，我甚至會因此而動搖。我知道在很多人心裡，家，並不一定指狹義上的家，其實，學校或公司皆可被認作為家，因為其學生及員工有歸屬感。然而，我想要寫的，還是那個狹義上的家。

也許，我的家並沒有什麼特別的可以記敘，大概是跟一般的家庭沒兩樣，要多平凡，有多平凡。可我對這個平凡的家，有著濃厚的歸屬感，那是因為父母無微不至的照顧及關愛，使我不得不報以最深厚的愛意及感恩，也使我不得不歌頌這個平凡的家。

這個家，縱然平淡，卻總能叫我感受至深。家的感覺是很難界定的，那是種百味交雜的感覺，但這種感覺卻總是無意間出現在我和家人的相處之間。猶記得小時候，爸爸為了哄一個愛撒嬌的「麻煩鬼」，把她抱了起來，放在膊頭之上，當時「麻煩鬼」馬上就開懷歡笑。可現在「麻煩鬼」回想起來，實在有點愧疚，爸爸那「橫眉冷對千夫指，俯首甘為孺子牛」的態度，給予了我家的感覺。

我生病的時候，總會嫌麻煩而不願到診所看病，可是母親總有各式各樣的「法寶」，使我乖乖地坐到醫生的面前。如果母親偶有失手，無法把我送到診所去，我放學回家的時候，還是會看見一堆五顏六色的藥放在桌子上，我知道那是母親到藥房配的。更有一次，我深宵凌晨時分突然嘔吐，父母知道後，一副憂心忡忡的樣子，爸爸一言不發地幫我披上了外套，然後帶我去診所，途中，爸爸看我臉色蒼白，身體如柳枝般搖搖欲墜，便索性把我揹了起來，在這夜闌人靜的晚上，我又感受到家的感覺。

最近，我和父母藉著一個假期到澳門遊玩。眾所周知澳門最著名的就是那林林總總的賭場，我們站在賭場的門口，看著絡繹不絕的客人，爸媽只思索了兩三秒，便拉著我的手離開了。我看了下門口的周圍，很多小孩坐在地上，等父母從賭場中歸來，那些小孩看上去不過十歲，但他們的父母都放心讓他們自己坐在門口等。而我，是一個十六歲的女生，我的父母都放心不下，不忍把我獨留在門外。我的爸爸更是從未進入過澳門賭場的，但他甘願為我放棄這個大開眼界的機會。那刻，我感到自己很幸福，拉著父母的手握得更緊了。我知道，那是家的感覺。

我不知道如何具體地形容家的感覺，但我知道從以上的字裡行間，你會感受到的呢！其實，只要我們投入經營這個家，家的感覺總會在不知不覺間出現；若我們用心留意這個家，便不難發現每個幸福的小瞬間。也許，你的家庭跟我的真的沒兩樣，因為幸福的家庭總是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。我為自己有這樣一個家庭感到欣慰，縱然家庭環境並不算好，生活條件也不見得比別人優越，但我衷心感謝家人對我的關懷。他們的呵護備至使我知道，自己在外闖蕩，累了的時候，還有家——這個可靠的避風塘。每當我感到害怕，心情低落的時候，總有家人為我送上溫暖，送上這份家的感覺。

Date	Test Session	Form 1 (1A → 1D)	Form 2 (2A → 2D)	Form 3 (3A → 3D)	Form 4 (morning session- Rm 301, 302, 303, 304, 305) (afternoon - Hall/Rooms)				Form 5 (morning session- Rm 401, 402, 403, 404, 405, 406) (afternoon - Hall/Rooms)				
23/3 Mon (VI)	A	Mathematics (8:30 – 9:15)	Science (8:30 – 9:15)	Mathematics (8:30 - 9:15)	English (8:30–9:45)				Liberal Studies (8:30 – 9:45)				
		Silent study (9:15- * test starts at 9:50)	Silent study (9:15- * test starts at 9:45)	Silent study(9:15- *test starts at 9:45)	3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				
	B	Geography (9:50- 10:30)	Eng. Literature (9:45 –10:30)	History (9:45 - 10:30)	4X2 Ch. Hist. (Rm 301) (10:50-12:00)	4X2 Econ. (Rm 302) (10:50-12:00)	4X2 ICT (Rm 303) (10:50-12:00)	4X2 Geog. (Rm304) (10:50-12:05*)	5X1 Chi. Lit. (Rm 401) (10:50-11:50*)	5X1 BAFS (Rm 402) (10:50-12:00)	5X1 History (Rm 403) (10:50-12:00)	5X1 ICT (Rm 404) (10:50-12:00)	
24/3 Tue (I)	A	English (8:30 - 9:45)	English (8:30 - 9:45)	English (8:30 - 9:45)	Chinese Language (8:30 – 9:40)				Chinese Language (8:30 – 9:40)				
		Silent study(9:45- *test starts at 10:50)	Silent study(9:45- *test starts at 10:50)	Silent study(9:45- *test starts at 10:50)	3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				
	B	Eng. Literature (10:50 – 11:35)	Geography (10:50 - 11:30)	Eng. Literature (10:50 – 11:35)	4X1 Bio. (Rm 301) (10:50–12:00)	4X1 Hist. (Rm 302) (10:50–12:00)	4X1 BAFS (Rm 303) (10:50–12:00)	4X1 Chi Lit. (Rm 304) (10:50-11:50*)	5X2 Econ. (Rm 401) (10:50–12:00)	5X2 Ch. Hist. (Rm 402) (10:50–12:00)	5X2 Geog. (Rm 403) (10:50-12:05*)		
										PM session (HALL) : Physics 5X1, 5X2 (1:40 – 2:50)			
25/3 Wed	HALL	F3 Biology (8:30 – 9:00)			F3 Chemistry (9:30 – 10:00)			F3 CIT (10:30 – 11:00)		F.4 Visual Arts (10:30 -11:15)		F2 Liberal Studies (11:30 – 12:00)	
	Room				F4 M1, M2 (8:30 – 9:40) (Rm 410)				F5 M1, M2 (8:30 – 9:40) (Rm 409)				
26/3 Thu (II)	A	Chinese (8:30 - 9:30)	Chinese (8:30 – 9:30)	Chinese (8:30 – 9:30)	Mathematics (8:30 – 9:40)				Mathematics (8:30 – 9:40)				
		Silent study (9:30- *test starts at 10:00)	Silent study (9:30- *test starts at 10:00)	Silent study(9:30- *test starts at 10:00)	3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				
	B	Chi. History (10:00 – 10:30)	Chi. History (10:00 – 10:30)	Chi. History (10:00 – 10:30)	Chemistry 4X2 (Rm 301) (10:50 – 12:00)		Chemistry 4X3 (Rm 302) (10:50 – 12:00)		Biology 5X2 (Rm 401) (10:50 – 12:00)		Biology 5X3 (Rm 402) (10:50 – 12:00)		
27/3 Fri (III)	A	Science (8:30 – 9:15)	Mathematics (8:30 – 9:15)	Geography (8:30 - 9:10)	Liberal Studies (8:30 – 9:45)				English (8:30- 9:45)				
		Silent study(9:15- *test starts at 9:45)	Silent study(9:15- *test starts at 9:45)	Silent study(9:10- *test starts at 9:45)	3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				3 rd period = Silent study session (9:50 - 10:30)				
	B	Liberal Studies (9:45-10:15)	History (9:45 – 10:15)	Physics (9:45-10:15)	Physics 4X1 (Rm 301) (10:50 – 12:00)		Physics 4X2 (Rm 302) (10:50 – 12:00)		Chemistry 5X1 (Rm 401) (10:50 – 12:00)		Chemistry 5X2 (Rm 402) (10:50 – 12:00)		

1. Latecomers: (i) Students who arrive late but within the first 15 minutes should be admitted. No extra time should be given to the latecomers.

(ii) If students arrive late, with acceptable reason, but more than 15 minutes, they should report to the Office at once. The make-up test should be done on the same day and only 90% of the score will be counted.

2. Students should stay in their classrooms during the silent study sessions.

3. When the Education Bureau announces the closure of school due to adverse weather, the tests will be postponed. The original scheduled tests/examinations timetable will remain unchanged. An announcement concerning the rearrangement for the postponed tests will be made later.