



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

325  
2015.9.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



## 校長的話：自主學習—讓我們一起點燃學習的火焰

「義有至精，理有至奧，能自得之，可謂善學也。」—程頤

「教育不是灌輸，而是點燃學習的火焰。」(Education is the kindling of a flame, not the filling of a vessel) —蘇格拉底

究竟世上是先有老師才有學生，還是有學生後才有老師？

我們先撇開歷史考究，試單純詢問自己的內心，得到最直觀的答案。

這條問題沒有既定答案，但你的選擇正反映了你如何看待「學生」與「老師」的角色：

1. 選擇「世上先有老師才有學生」：學生是囚犯，老師是獄卒

適齡後就要「被上學」，到學校讓老師教我一些東西，完成功課，在課堂上他教我甚麼，我就溫習甚麼，已功德無量了。

2. 選擇「世上先有學生才有老師」：學生是船長，老師是領航員

適齡固然要上學，但我想探索這世界很多事物和奧秘，老師會引領我在學問的汪洋中飽覽風光。究竟每天我是身陷囹圄，還是愉快啟航，其實全在自己的一念之間。

若人沒有「自主」的意志，意識到自己是自己的主人，那麼「自主學習」也無從談起。

盧梭曾說「人生而自由，而無往不在枷鎖中」，我嘗試在其原意之外，在此「人生自主」的語境中，理解為「若人生而為人，在很多義務、責任與道德的限制中，認為選擇有限，便索性否認自己有選擇的自由，自認為囚徒，那麼他無時無刻便在枷鎖中」。

### **自主學習有何實際需要？**

人生自主，每個階段均有不同的意涵，於學生階段而言，最主要在於學習自主。歸納很多有關「自主學習」的論述，簡單來說，就是積極自學的態度與毅力、有效的自學方法和自我監控，這些在後文將會詳解。

那麼除了上述較形而上的理由外，自主學習為甚麼有實際需要？

根據聯合國教科文組織統計，人類近30年來所積累的科學知識，佔人類有史以來累積的科學知識總量的90%，而在此前幾千年所積累的科學知識僅佔10%。亦有學者指出，人類知識在20世紀初是每10年增加一倍，而近10年是大約每3年增加一倍。現在是知識爆炸性膨脹的時代，這意味著學生在學校獲得的知識，將不敷應用，學習將是終身奮鬥的任務，避免自己在激烈的競爭中被淘汰。而同學除了學習知識外，更須熟習「學習的技巧」，使自己在將來每一浪的知識革命中屹立不倒。

舉一個例，我還記得，以往的多媒體教學，最多只是實物投映器及一些相片和膠片，後來有了「教育電視」(etv)，定時播放不同科目的教學節目，若要播放，便要勞動工友把電視櫃推進課室，播放後又推走。播一齣短片，當時來說頗「大陣仗」。十幾年前，每個課室開始有電腦，老師們才開始學習應用電腦於教學之中。今年我們更會在全校裝設wifi，並將試行使用電子書。老師本身已有豐富的本科知識，也須適應時代的轉變，不斷學習，更新教學策略。連老師也要自學，更何況學生？

### **學校如何協助同學自主學習？學生又該做甚麼？**

本校各科組將在課程中加入自學元素，例如於教授新課題前，會提供具體的預習要求，一些科組已實行「翻轉教室」的教學策略，把上課內容拍攝成短片或製成網上工作紙，同學在家預習備課，在課堂則由教師講解難點，或進行分組討論，有效運用緊繩的課時。另外，老師亦會教導學習技巧，如使用腦圖、摘錄筆記、閱讀策略等方法，讓同學能掌握自學工具，有心學，亦學得到；亦會為學生提供促進學習的評估，或是小測，或是閱讀冊，形式因應各科而異，以保持學生自學的毅力。

因此本校已為協助同學自主學習準備就緒，各同學只要遵照老師指示，做好各科預習，並於積極參與各項課堂活動，製作自己的筆記，建構知識，運用自學策略，就是邁出「自主學習」的第一步。當同學慣自學，便能從中獲得樂趣，對於自己將來升讀大學或就業時學習新的知識和技能，無往而不利。

## 家長可如何配合？

雖然自主學習強調「學生對自己的學習負責」，但自學往往是在家多於在校，因此其成效如何，家長有重要的角色。最重要的莫過於提供寧靜的學習環境，此外就是引導子女建立自己的學習習慣，與子女協商時間分配，如可以的話，編排家庭活動時間時，也以子女的學習為優先。家長與子女的關係最親密，影響力亦最大，因此可與子女一同訂下他們的「自學目標和方法」。家長亦可多與子女一同閱讀或看新聞，一同討論分析，發展他們的高階思維。

最後，我想說的是，自主學習是一個態度和過程，並非直接提升考試成績的萬靈丹，但它的 importance 不會因此而有絲毫褪減。如果一個人在學習階段，也未學習到如何自主，還可如何寄望他能獨立自理，長大後能自主自己的人生，成為一個對自己負責任的人？因此，我希望各位能一同攜手，為學生點燃學習的火焰，燃亮自主的人生。

## 應對食水安全措施

近日部份公共屋邨及中小學校發現食水含鉛量超標，引起各方關注。本校一貫重視學生及教職員健康，為提升食水的質量，減低師生接觸鉛水的機會，現採取以下措施：

1. 學校操場、各層走廊及教職員室的食用水設施均有安裝濾水器，並定期更換濾芯，確保衛生。所有濾芯已於暑假期間更換。
2. 校方計劃加裝獲美國國家衛生基金會認證可減除鉛的濾水器(NSF53)，確保食水安全，保障師生的健康。
3. 校方會密切留意情況，按需要聘請專業化驗所為學校檢驗食水。

## 香港中學文憑考試 2015/16 年度特殊需要考生的特別考試安排申請

有特殊需要的考生（例如殘障或長期病患者）報考香港中學文憑考試（文憑試），可申請特別考試安排（例如：安排在特別試場應考、延長作答時間、休息時間、獲提供點字或放大試卷）或豁免應考部分卷別／試題。學校考生的申請須經由學校遞交予考評局。本學年就讀中五及中六的同學，有需要申請特別考試安排者，請於 9 月 18 日前向班主任提出，以便學校為同學遞交申請。

## 個人資料使用守則

《2012 個人資料(私隱)(修訂)條例》已於 2013 年 4 月 1 日起生效，該條例對《個人資料(私隱)條例》作出了多項修訂，以提高個人資料的保障。

為與家長保持緊密聯繫，本校會透過學生/家長所填報的通訊地址、電郵地址及電話號碼等聯絡方式通知校方最新資訊。在 9 月 1 日以後本校將會繼續透過上述途徑與家長保持聯繫。除作上述用途之外，本校將不會以任何形式出售、租借及轉讓學生/家長的資料予任何人士或組織，並確保儲存的個人資料準確無誤及有妥善的儲存方法。

此外，學生和家長參與學校活動的照片、影像 及/或名單有可能會使用於本校的網頁、刊物、海報或宣傳品等。如家長希望停止接收本校發出的資訊或不欲本校使用其照片或影像，請於 9 月 19 日(星期五)或以前以書面通知交回校務處。本校收到通知後，會盡快處理有關事宜。如有任何疑問，請向程兆麒副校長查詢。

## 校舍開放時間

- (一) 學校大門開放時間為：  
星期一至五：上午七時十五分至下午七時  
星期六：上午八時至下午五時
- (二) 除學校所組織球類活動外，所有球類活動必須於下午六時前停止。
- (三) 所有同學必須於下午七時前離校(六時四十五分準備離校)。參與學校組織課外活動的同學亦必須於下午七時前離校。
- (四) 自修室：可供同學於午膳及放學後自修地點有：  
**新翼地下之多用途場、圖書館自修室及中文室。**  
開放時間：多用途場及中文室於星期一至五每天開放至下午六時四十五分，自修同學須自律及保持安靜，以免影響他人，違規同學按校規處分。
- (五) 圖書館開放時間為：星期一至五上午八時三十分至下午五時。
- (六) 為方便中五和中六同學準備應付公開考試，學校將會開設晚間自修室(中文室)，以便同學留校溫習，請留意有關宣佈。

## 借用課室

- (一) 各課室於午膳及下課後關閉，由工友鎖門及清潔，同學不得借故逗留及影響工友工作。
- (二) 同學如需借用課室進行活動，負責同學必須徵得活動老師同意，並遵守借用課室規則(不可使用電腦及投影機)，於校務處領取及填寫借用課室表格，表格最遲於借用當天下午小息前交回校務處辦理，逾時恕不受理。
- (三) 一般情況下，同學不可借用特別室(包括實驗室/禮堂/MMLC/CAL/語言實驗室等)。以上設施必須由負責老師申請並在場指導下才可借用。
- (四) 位於地下之會議室，001 至 006 室為老師會見學生、家長、訪客及進行會議等用途，同學不可擅自使用。



## 有關穿著體育服的規定

本校學生於上英語戲劇課 (DE : Dramatic English) 及體育課 (PE) 時，均須穿著整齊體育服，以方便活動，惟在穿著時間方面，各有不同的規定：

有 DE 課的上課天	直接穿著體育服*回校，直至離校，無須於課後替換為校服 <i>*無論夏季或冬季，下身為長體育褲 *如冬季寒冷，有需要可外加學校外套、毛衣或冷背心</i>
有 PE 課的上課天	回校時須穿著校服，並攜帶體育服*，上 PE 課時更換為體育服，PE 課後更換為校服，直至離校 <i>*夏季時，下身為短褲 *冬季時，下身為長褲</i>

\*避免牴觸有關校服的規定，請各位同學遵照以上安排\*



## 設施損壞

本校員生如發現校內設施有損壞，請向校務處報告及填寫「校內設施損壞報告」，以便安排維修。

## 小食部承辦商

本學年由「維他奶」承辦本校食物部，並由「食物部委員會」監管，委員會定期與承辦商檢討有關服務；委員會成員包括謝穗芬副校長、嚴麗意老師、家長教師會和學生會代表，歡迎家長和同學向委員會提供有關小食部服務之意見。

## Collection of notebook fee (History)

The school has prepared a school-based History Notebook for F.2 and F.3 students, the prices are listed as follows:

F.2	\$11
F.3	\$13

Monitors or mistresses please collect the fee and submit to your history teacher by 14 September 2015.

## 訂閱《明報通識版》

本校通識科將安排中四至中六同學訂閱《明報通識版》，詳情如右表：

科任老師將於九月底向同學收取相關費用。

份數	每星期兩份，星期一及四	
價錢	每期 \$1.0	
訂閱日期及費用	中四、 中五	9月14日至6月2日 共45期，\$45
	中六	9月14日至12月14日 共20期，\$20

## 2015-2016 年度學生個人意外保險

教育局每年均為學童購買意外死亡及永久傷殘保險，唯該保險並不包括意外受傷的醫療費用。為讓學生得到額外的保障，本校利用特定用途津貼為全體同學購買「學生個人意外保險」，保障期由 2015 年 9 月 1 日至 2016 年 8 月 31 日，條款摘要如下：

保障項目	保障額(港幣)	1. 校內及上課時間
1. 意外死亡	100,000 元	2. 前往學校或下課回家途中
2. 永久完全傷殘 (例如喪失四肢、失聰、失明等)	100,000 元	3. 在香港境內由學校所舉辦的活動
3. 意外醫療費用 (包括跌打和針灸醫療費用，每次最高賠償額為港幣 2,000 元，每人每年最高的賠償總額為港幣 4,000 元)	5,000 元	4. 乘搭學校所擁有或租用的汽車途中
4. 意外燒傷賠償 (二級或三級燒傷)	50,000	備註： 1. 「學生個人意外保險」並非學生一切的保障，如有需要，家長可自行為同學購買其他保險。 2. 保險費用由學校支付，校方會定期檢討有關保險的需要及安排。 3. 一切保險條款以保單為準。賠償最終由保險公司決定。

如同學在上述情況下意外受傷，應立刻向校務處申報及處理申領保險事宜。

## 同學參加「美麗中國發現之旅四川站—中國旅遊常識問答比賽」獲亞軍

由四川旅遊局、中國旅遊與經濟台(香港有線電視 23 台)及香港中華文化發展聯合會合辦的「美麗中國發現之旅四川站—中國旅遊常識問答比賽」已於 2015 年 7 月 11 日及 12 日在亞洲電視大埔錄影廠舉行；而該大型旅遊知識競賽綜藝節目《美麗中國·發現之旅》，將於九月在有線電視 23 台播出。

4B 翟惠琳、4C 賴明思、5B 薛佳敏及 5C 黃穎芝同學在陳建英老師、林達成老師和鄭靜萍老師帶領下出賽，加上鍾佛成校長的親臨打氣，於初賽、半準決賽及準決賽皆以首名出線，最終決賽奪得亞軍佳績。

是次比賽除了學術及歷史文化問答題外，更包括才藝表演及多元智能項目環節，才藝表演部分由 6F 章詠琳同學古箏伴奏、5C 鄭芷晴同學朗誦表演。各同學表現神勇，在多個回合及場次中突破自我，以全場最高分數進入決賽，最後以 1800 分勇奪亞軍。

勝出隊伍除了獲得獎盃及獎金外，將由四川省旅遊局接待，免費到四川省交流，經驗難得可貴。



隊長黃穎芝同學從四川旅遊局代表手中接過亞軍獎盃



(左起) 4C 賴明思、4B 翟惠琳、5B 薛佳敏及 5C 黃穎芝

## 學生於校際郵集設計比賽勇奪冠、亞、季軍！

由香港郵政署及教育局舉辦的第十四屆校際郵集設計比賽已完滿結束。郵集是由郵品、說明文字和貼片所組成的。每個郵集都必須有一個主題，學生將其所搜集得的郵品作分析及整理，並利用視覺文化及美學知識撰寫一些郵品介紹的篇章。於二十多所學校所遞交的近 100 份作品當中，本校共有 23 名同學共 11 組作品入圍，當中中二級的許卓謙、葉瑩瑩及王嘉蓮與中五級 杜智邦分別獲初中組及高中組冠軍，可喜可賀！比賽三甲作品將於 2015 年 11 月假會展舉行的國際郵展中展出。



### 本校得獎同學

B組 初中組			C組 高中組		
獎項	得獎學生姓名	參展題目	獎項	得獎學生姓名	參展題目
冠軍	中二級 許卓謙、葉瑩瑩、王嘉蓮	動物多面睇	冠軍	中五級 杜智邦	郵歷童年歲月
優異獎	中二級 潘心怡、楊利滿、麥珈瑜	助人自助	亞軍	中五級 戴沛珊	郵寄當年情 - 書信生活寄趣
優異獎	中三級 郭瑄熹、唐梓晴、黃泳欣、黃樂怡	漫遊香港	季軍	中五級 胡嘉希、吳逸珊	心靈富足
優異獎	中四級 蔡穎彤	苦與甘	優異獎	中五級 謝穎怡	保衛郵政總局
優異獎	中三級 陳昊榮、駱昀盈、何梓滔	穿梭香港歷史文化			
優異獎	中四級 李海僖、鄭綺倩	無處不在的光			
優異獎	中三級 劉蔚妍、麥燕珊	如何成為偽文青？			
最積極參與學校獎	寶安商會王少清中學				



初中組冠軍 中五級 杜智邦



初中組冠軍

中二級 葉瑩瑩、王嘉蓮、許卓謙

### F3 Reading & Speaking Aloud Scheme (2015-2016)

Class	1 <sup>st</sup> Term		2 <sup>nd</sup> Term
	1 <sup>st</sup> Round▲	2 <sup>nd</sup> Round▲▲	3 <sup>rd</sup> Round▲▲▲ (Speaking Aloud)
3A	2015-10-05 (Mon/D3)	2015-11-09 (Mon/D3)	2016-04-13 to 2016-04-20
3B	2015-10-06 (Tue/D4)	2015-11-10 (Tue/D4)	
3C	2015-10-07 (Wed/D5)	2015-11-11 (Wed/D5)	
3D	2015-10-08 (Thur/D6)	2015-11-12 (Thur/D6)	

Remarks:

1. Venue: Language Lab.
2. Monitored by Oral Teachers & IT Crew.
3. Timetable A ▲: ( for Round 1 )

Class No.	1 - 10	11 - 20	21 - 30	31 - 36
Time(pm)	4:00-4:20	4:25-4:45	4:45-5:05	5:10-5:30

Timetable B ▲▲: ( for Round 2 )

Class No.	31 - 36	21 - 30	20 - 11	1 - 10
Time(pm)	4:00-4:20	4:25-4:45	4:45-5:05	5:10-5:30

4. Assessed by Oral Teachers.
5. Marks will go to Oral Exam Marks (1<sup>st</sup> Term & 2<sup>nd</sup> Term).
6. Each assessment carries 10 marks.
7. The Schedule is considered as **normal school time**. Please make arrangement and keep one's schedule. **Failure to attend assessment risks a penalty.**
8. Enquiry: Ms Chui Siu Chun (徐笑珍老師) (Tel: 24140157).



### 助學金資料

為幫助有需要的學生，學校、政府、各個慈善機構都設有不同的助學金，請參閱下列資料：

助學金名稱	葛量洪獎學基金-葛量洪生活津貼
-------	-----------------

申請資格	1. 教育局認可中學(中一至中六) 之日間課程； 2. 香港專業教育學院及青年學院的課程
申請日期	接受申請日期：2015年7月13日 截止申請日期：2015年9月25日
申請辦法	本計劃現正接受申請，學生可向香港灣仔皇后大道東213號胡忠大廈34樓葛量洪獎學基金委員會索取，或於網上下載申請表格及申請指引。填妥的表格必須經申請學生就讀學校的校長 / 學系主任交回葛量洪獎學基金委員會。
查詢	網上查詢 <a href="http://www.sfaa.gov.hk/tc/other/content16.htm">http://www.sfaa.gov.hk/tc/other/content16.htm</a>

助學金名稱	星島慈善基金貸款助學金
-------	-------------

申請資格	凡有經濟需要的全日制本地學生 <sup>(1)</sup> ，均可申請。
申請日期	整個學年內均可申請，直至款項用畢為止。
申請辦法	緊急援助貸款適用於中學及政府認可專上學院及教育局認可的中學。有需要的學生可透過校方申請。
查詢	網上查詢 <a href="http://www.sfaa.gov.hk/tc/other/content19.htm">http://www.sfaa.gov.hk/tc/other/content19.htm</a>

助學金名稱	中、小學生資助 (學校書簿津貼／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃)
-------	-----------------------------------

申請資格	中一至中六；申請人必須通過家庭入息審查；
申請日期	多個程序(請參考網上查詢)
申請辦法	自行寄回申請表往資助辦事處 (學校書簿津貼／學生車船津貼計劃／上網費津貼計劃)
查詢	網上查詢 <a href="http://www.sfaa.gov.hk/tc/schemes/fts.htm">http://www.sfaa.gov.hk/tc/schemes/fts.htm</a>

助學金名稱	蘋果助學金
-------	-------

申請資格	2015/16年度在港就讀的中小學生 (綜援家庭也可申請)
申請日期	現在直至9月26日為止
申請辦法	於蘋果日報慈善基金網頁 <a href="http://charity.appledaily.com.hk/grant">http://charity.appledaily.com.hk/grant</a> 下載，截止前填妥並寄回已簽署之申請表正本及附學校或駐校社工所屬之社福機構蓋章連同有關證明文件副本
查詢	網上查詢 <a href="http://hk.charity.nextmedia.com/site/index.php?fuseaction=site.Download">http://hk.charity.nextmedia.com/site/index.php?fuseaction=site.Download</a>

## 電腦系統登入資料 (學生帳戶)

進入學校電腦 (課室電腦/ MMLC / CAL / LANG. LAB.)		進入資訊科技教育城hkedcity.net (直接開啟 <a href="http://www.hkedcity.net">http://www.hkedcity.net</a> )
使用者名稱	學生編號 (e.g. 241256)	
密碼	身份証號碼(所有英文字母及數字), 合共八個字符, 例如: 身份証號碼為A123456(7), 密碼為A1234567	
網絡磁碟機	Z:(個人磁碟,家中透過aerodrive存取), S:(班別磁碟), T:(學校資源磁碟)	
印紙數量	F.1 – F.3 (20張)、F.4 – F.5 (50張) F.6(100張)修讀資訊及通訊科技科者將額外加紙。	
進入學校內聯網 eClass/ eClass App (可經學校網頁進入及以流動裝置接收通告及即時通知)		珍惜地球資源
學生使用者名稱	「s」 + 學生編號(e.g. s241256)	
家長使用者名稱	「p」 + 學生編號 (e.g. 學生編號為241256, 家長戶口為p241256)	
密碼	學生身份証號碼 (所有英文字母及數字), 合共八個字符例如: 身份証號碼為A123456(7), 密碼為A1234567	
功能	校曆表、校園資訊、學校宣佈、網上教室、校內試題庫、內聯網電郵等	
		● 提供5M電郵空間(地址為: wsc-241256@hkedcity.net, 亦可提供電郵轉寄服務) ● 登記之帳戶可使用資訊科技教育城之「教與學內容」 ● 提供私人檔案櫃(50M 儲存容量)
		進入網上磁碟機aerodrive (經學校網頁進入或直接開啟 <a href="http://pocawsc.edu.hk/aero">http://pocawsc.edu.hk/aero</a> )
使用者名稱	學生編號(e.g. 241256)	
密碼	身份証號碼(所有英文字母及數字), 合共八個字符, 例如: 身份証號碼為A123456(7), 密碼為A1234567	
功能	於任何地點, 包括校內校外均可存儲個人檔案、功課、教材等	

\*注意：

1. 課室的電腦只供上課使用，同學不得擅自取用，如有需要請使用 MMLC 或圖書管內電腦。
  2. 多媒體學習中心 (MMLC) 開放時間：12:45 – 1:30, 4:00 – 5:25 (同學登記後方可使用，嚴禁玩電腦遊戲)
- 同學如有任何問題，可電郵蕭友光老師 [ykshiu@pocawsc.edu.hk](mailto:ykshiu@pocawsc.edu.hk)

### 社工姑娘跟您說說話

各位家長、同學，你們好！我們是學校社工江秀娟姑娘、黃美芝姑娘。新學期開始，希望大家有個豐盛的學年！黃姑娘的駐校時間是逢星期一、三；江姑娘的駐校時間是逢星期二、五。歡迎同學在小息、午膳或者放學來 309 室社工室找我們聊天和玩遊戲！社工室電話：2417 9014，歡迎同學或家長與我們聯絡。

### 朋輩調解計劃開始報名！

各位中四、中五同學，你們決定了你今年的課外活動未呀？大家不妨考慮一下參加朋輩調解計劃，接受訓練成為朋輩調解員，協助低年級同學處理衝突及於校內推廣關愛的文化！

15-16 年度朋輩調解計劃現正開始接受報名，有興趣擔任朋輩調解員的中四、中五同學請到 309 室找江姑娘/黃姑娘報名，截止日期 21-09-2015。

### 香港演藝學院資訊日 (Information Day) 2015

日期：19-09-2015 (星期六)  
時間：上午 11am – 下午 4pm  
地點：香港演藝學院灣仔本部  
(香港灣仔告士打道一號)

**升學資訊！**

### 香港演藝學院學士學位及大專課程 2016-2017

學院：戲曲、舞蹈、戲劇、電影電視、音樂、舞台及製作藝術

#### 課程

四年制藝術學士 (榮譽) 學位  
四年制音樂學士 (榮譽) 學位  
二年制深造文憑/文憑  
一年制舞台及製作藝術 (精研職業訓練) 證書

截止日期：2015 年 10 月 12 日

#### 任何查詢

電話：2584 8330 | 電郵：[aso@hkapa.edu](mailto:aso@hkapa.edu)

網址：[www.hkapa.edu](http://www.hkapa.edu) • [www.facebook.com/HKAPA](http://www.facebook.com/HKAPA)