



清旬

The Ringing Ten

393

2018.4.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



香港花卉展覽 2018 學童插花比賽

本校同學樂在其中，葉瑩瑩獲頒優異獎



共 44 組學校參與共聚維多利亞公園展示插花技藝，本校共有 6 位同學參與其中，互相交流切磋。

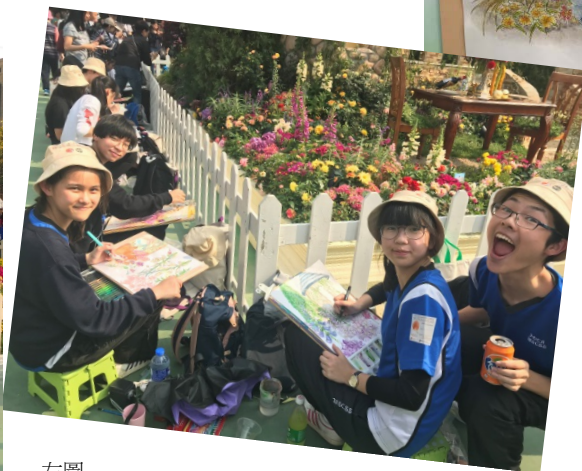


中四葉瑩瑩優異獎
作品主題：青蔥歲月

本校參與香港花卉展覽 2018 學童繪畫比賽

本校 12 位高中視藝科同學參加該繪畫比賽，於 3 小時內即席寫生，汗流浹背。該比賽由康文署主辦，是日比賽場地—維多利亞公園—共聚集了共 2200 名「小畫家」，場面壯觀，人海花海，相映成趣；「紙醉花迷」，畫中錦簇繁花栩栩如生。

右圖：
李欣作品



左圖

4A 李欣 (中排左二) 獲優異獎，
4A 葉子晴 (中排右一)、葉瑩瑩 (中排左四) 及
5A 譚皓穎 (中排右三) 獲嘉許獎。

本校同學齊心協力完成「夢想」 「鉅作」於聖保祿中學繪畫邀請賽獲傑出表現獎

該比賽由聖保祿中學主辦，連同本校共有十所學校參與。於比賽中，本校中五級選修視覺藝術科同學於3小時內完成一張4米 x 1.5米以「夢想」主題的塑膠彩繪畫。



本校 5A 何知穎及 6A 莫允瑩於「全港傑出視覺藝術學生大獎 2018」中獲「傑出創作獎」



莫允瑩得獎作品



何知穎得獎作品

本校同學作品將於「第三屆香港城市大學中學生傑出作品展」展出

該展覽舉辦於2018年3月23日至28日於香港城市大學綜合樓展覽廳，展出由60多所學校430多幅作品中選出的最優秀60件作品。本校4A 葉子晴、4B 袁凱瑩、5A 郭瑄熹作品有幸成為入選作品，並獲城大學生發展處處長黃志添博士頒獎。



袁凱瑩及其作品



葉子晴及其作品



郭瑄熹及其作品

升學及就業輔導組快訊速遞

本校兩名中六生獲「DSE 畢業生內地實習計劃」取錄，於暑期到珠三角大企業實習

本校應屆 DSE 考生 6B 龔思澄同學與 6C 劉嘉玲同學早前參加「DSE 畢業生內地實習計劃」，經過被面試等挑選程序，被取錄到珠三角的大企業實習，團費獲全數贊助。

兩位同學將於本年 5 月下旬至 7 月中旬期間到粵港澳大灣區城市的大企業實習(以往企業包括中國工商銀行、中國銀行、中國移動、青少年文化宮等)，實習為期約四至六個星期。

近年，內地實習與升學已成為本港學生的新趨勢。內地實習的經歷，不但讓學生具體地瞭解到內地社會發展，並且有助學生的個人成長及提早規劃個人職業生涯。

有興趣參加內地升學與實習活動的同學，也可留意升學及就業輔導組的宣傳，或瀏覽以下網頁：

http://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/postsecondary/policy-doc/pilot-scheme/Pilot_scheme_2018/Pilot_scheme_2018.html

本組祝願兩位同學在內地實習能擴闊視野，亦期望其他同學能參與不同類型的實習計劃，以認識自己的性格能力特質，探索職業路向。

德育及公民教育組快訊速遞

誠意邀請同學參與「與司局長同行」計劃

讓高中學生有機會成為政府司局長的一天「工作影子」，近距離體驗司局長的工作和政府的運作模式。計劃旨在讓司局長與學生分享職業生涯的經驗之餘，了解學生們對不同政策議題、人生目標，以至香港未來發展的看法和建議，並從中啟發同學們以正面的價值觀從不同角度思考，鼓勵他們各展所長，積極向上流動。本屆政府三位司長及十三位局長都會參加計劃。

現邀請於 2017/18 學年就讀中四或中五的學生申請。計劃詳情如下：

參與學生會得到一個度身訂造的多元化體驗，包括以下四節活動：



1. 準備工作坊 – 2018 年 7 月初

計劃委託具經驗的非政府機構，為獲選的學生在「工作影子」前安排準備工作坊，了解學生對計劃的期望，並為「工作影子」作適當準備。

2. 工作影子 – 2018 年 7 月 16 日至 27 日其中一天

學生將成為「工作影子」，親身伴隨司局長體驗一天的工作，藉這個難得的機會，與司局長互動交流。司局長既可與學生分享自己的職業生涯及對工作的理想，另一方面可與學生就他們對自己未來發展的想法及目標交流，協助他們建立正面的價值觀和態度，鼓勵他們從不同角度思考生涯規劃，並啟發他們發奮向上，以信念和毅力達到目標。

3. 體驗回顧 – 2018 年 8 月初

受委託機構會在「工作影子」後與學生回顧一天的體驗及感想，讓與不同司局長配對的學生互相分享在過程中所見所聞，交流體會。

4. 規劃未來 – 2018 年 8 月底

最後，受委託機構將安排以「規劃將來」為題的分享會，讓學生反思計劃中所得的啟發，全面地思考自己未來事業發展的理想及目標，並嘗試規劃發展路向，為達到目標及早作準備，進一步深化學生於計劃中的得著。

如何申請？

申請人需以個人名義填妥以下申請表，在當中闡述參加原因，及取得就讀學校的校長或老師推薦，並於 2018 年 5 月 11 日（星期五）或以前以電郵遞交至 lifebuddies@cso.gov.hk（標題註明：「與司局長同行」計劃）。

申請表下載 https://www.lifebuddies.hk/ch/Be_a_Government_Official_for_a_Day_Programme

獲選的申請人將被安排於五月或六月參加面試，將有專人以電郵或電話通知相關詳情。

如欲查詢或報名，歡迎同學聯絡周詠麟老師。

六年來本校近千名中四學生探訪區內長者，建立友誼

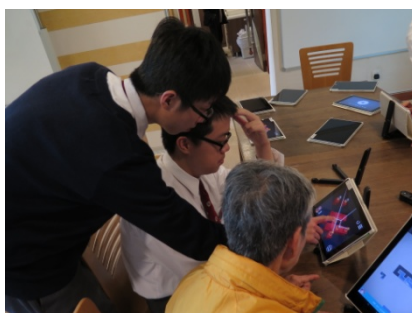
本校深耕社區、關愛長者，獲香港房屋協會頒發感謝狀

2017-2018 年度中四級社會服務已順利於三月尾結束。自 2013 年起本校就與香港房屋協會合作舉行各類型的社會服務活動，除了「愛鄰里中學生義工探訪服務」，還包括「為長者撰寫生命故事冊」、「滿樂全城」嘉年華、長者同樂日、「樂聚松明長者友善社區」巡禮開幕禮、「長青共融 — 聖誕聯歡會」及「長青共融 — 與長者桌遊」等活動。香港房屋協會早前於 2018 年 3 月 16 日「『松』心愛『里』嘉年華 2018」致送感謝狀以表達對本校師生的謝意。



本校程兆麒副校長代表本校領受
由香港房屋協會(物業管理)高級經理黃英傑先生頒發的感謝狀

本校德育及公民教育組在此再一次感謝各同學在不同服務活動中的參與，希望各同學繼續積極參與社會服務，照顧社區不同人士的需要。



本校同學耐心教導長者使用平板電腦

部份同學參與義工服務後的感言



4C 同學

4C 謝子亢

經過今次的服務後，我發現長者原來都十分健談，只缺少了傾訴的對象，而且他們亦樂於接觸新事物。因此，如家有一老，我們應該要花多點時間與他們相處。的確，有時會覺得老人家很囉嗦，但他們只是出於關愛的一片心。

4C 黎詠森

經過今次服務，我發現不少長者都十分善解人意，但十分孤獨，他們家裏大多只有兩至三人。今次服務令我體會到長者獨居的辛酸，希望以後會有更多人願意與長者交流。

4D 蔡彥堅

在今次服務前，我原以為長者對手機或平板電腦這些新潮玩意都一竅不通，但原來他們已有一定基礎，而且積極發問，學習能力很強，令我感到很意外。



4D 同學

4D 李嵐嵐

我負責的是教長者在手機上使用 Facebook，許多長者都積極發問，我要慢慢逐步解說，不時覆述數遍，聲量也要加大。從服務中我體會到與長者相處要細心，多加體諒，並感受到教學的樂趣。

4D 梁嘉慧

我們一組共探訪了三戶長者，他們都十分友善和健談。起初由於我們都不熟悉環境，所以尋找長者的住處時遇到一些困難。那裏不是每層也有升降機，讓我想到那些行動不便的長者上落時會有多辛苦。另外，我發現很多長者也是獨居的，子女早出晚歸，因此只能自己照顧自己。此讓我反省自己也應多關心長者，讓他們老有所依。

閱讀周 (23/4-27/4)

4 月 23 日為世界閱讀日，本校圖書館為響應此大日子，舉辦了一連串活動以推廣閱讀，讓同學感受閱讀的樂趣及重要性，培養良好的閱讀習慣。

23/4-24/4 樂文書店駐校書展



三班同學一同參觀書展，室內須加大空調強度以保持空氣流通。

書展期間，每個課節均有安排班別到圖書館參觀，午膳及小息時間也十分熱鬧。兩天書展期總計有有逾 600 人次曾參觀書展，場面墟冚，氣氛熱烈，同學紛紛選購心儀書籍，高峰時段曾經有近百人同時參觀，「逼爆」圖書館。

25/4 作家講座

今屆中學生十本好書選舉候選書籍《逃學到美國—8000 里外的一課》作者—唐啓灃先生於午膳及第六節時間於本校禮堂為中一至中四級同學演講。在講座中他分享了在美國交流期間的種種經歷及身為一名在港土生土長的 90 後青年隻身在異鄉的心路歷程、反思與得著，並勸勉同學要珍惜人生，勇敢追夢。講座內容豐富有趣，令同學了解有關他在美國留學的具體情境，大開眼界，並對他們自己的生涯規劃賦予更多啟發。



講者娓娓道來他往美國交流期間由出發至返港的一些內心矛盾，又鼓勵同學要活得精彩，不枉此生。

26-27/4 閱讀周攤位遊戲及漂書節

圖書館管理員傾巢而出，於有蓋操場舉辦大型攤位遊戲及漂書活動。活動別開生面，內容與閱讀有關，以遊戲形式帶起同學閱讀樂趣。同學反應踴躍，紛紛憑卡換領文具獎品，領取書本及贈飲，閱讀周在空前盛況下完美落幕。編者 (即閱讀周主辦老師) 特此鳴謝校長、各位老師、圖書館管理員及參與同學的鼎力支持。



同學細心閱讀篇章，找尋答案。



判斷書本分類號，以拋球表達答案。



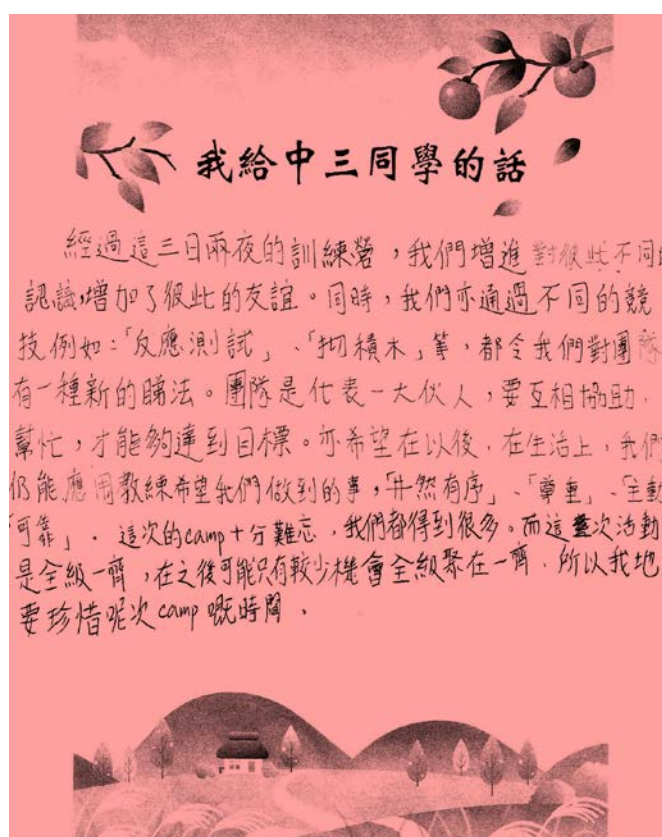
同學在漂書房取走書本後，排隊領取贈飲。



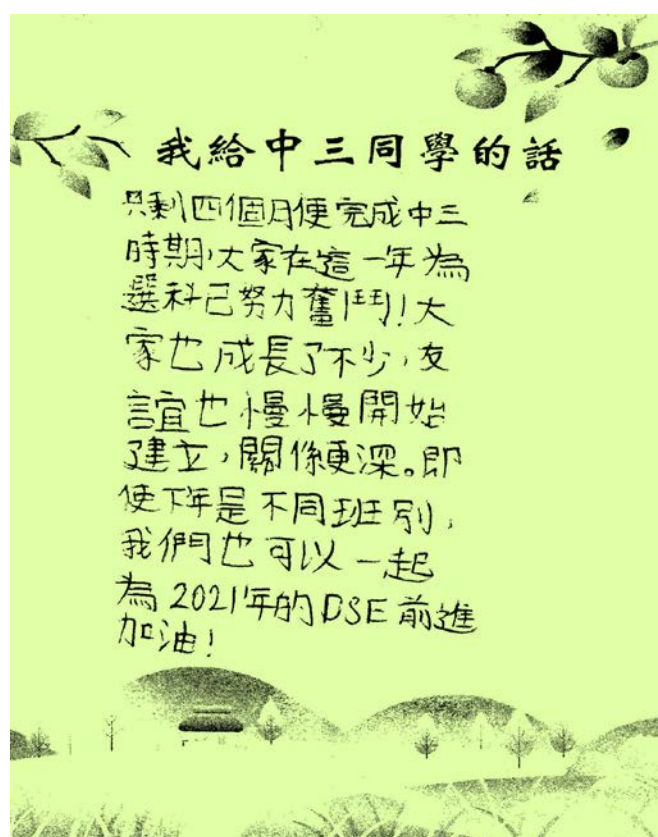
完成兩個遊戲後，憑卡換取獎品。

2017-18 年度教育營後中三同學感言

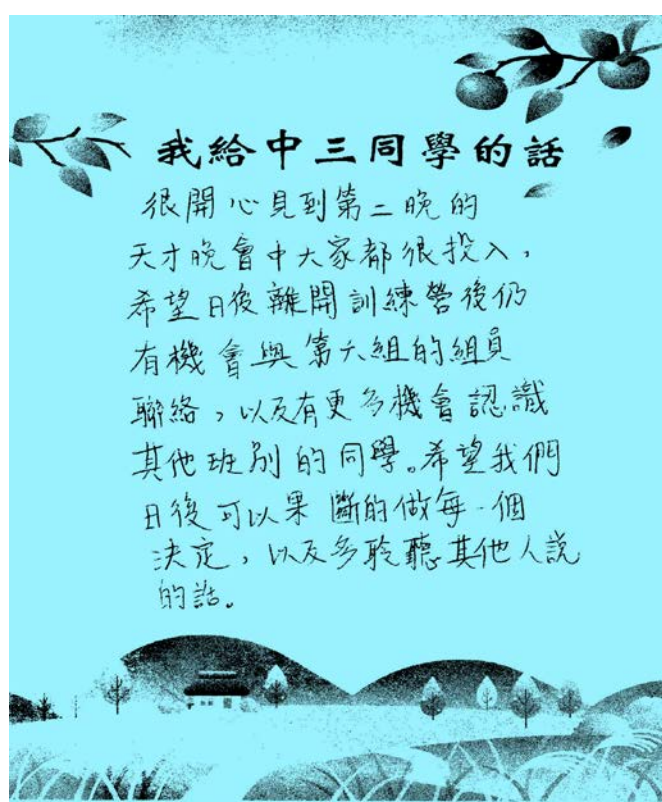
本年三月，中三級同學在大嶼山散石灣香港基督教女青年會梁紹榮渡假村參與三日兩夜教育營，同學共同經歷多項挑戰和任務，在困難中互相幫助，互相激勵，留下汗水與歡笑的珍貴回憶。活動過後，中三級同學有感而發，寫下活動感受及對同儕未來的祝願。



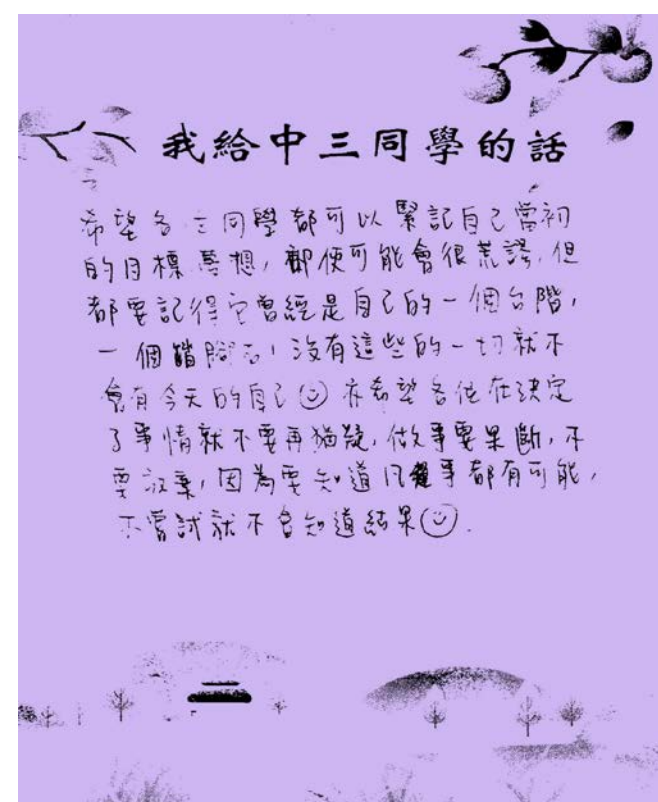
3A 關欣桐



3B 梁宴嘉



3C 陳希



3D 鄧筠蓉

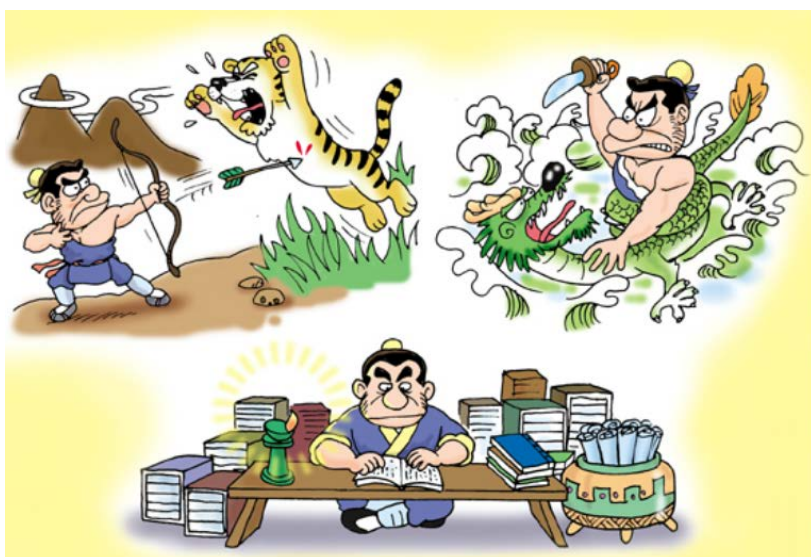
習慣 3B 何嘉慧

約·凱恩斯曾經說過：「習慣形成性格，性格決定命運。」由此可見，習慣是可以決定命運的，一個好的習慣會帶來好運，壞習慣可能帶來厄運。那麼，什麼是習慣呢？

習慣是人行為的傾向，是人的反射運動，使人沒有經過思考而做出的及時反應。例如：有的人一睡醒，就會睜開眼睛，而不是打個呵欠，抑或是不睜眼繼續睡。每個人都會有一些習慣，無論是好是壞，都會陪伴人的生活。但是，只要當一個人下定決心去改正，也並不是完全沒辦法的。

「三思而後行」，做出一件事之前，先想一想對和錯再行動，就可以避免很多壞舉動，並在這些壞舉動形成壞習慣前，徹底將壞舉動改掉。然後在人不再做出壞舉動後，便培養出了好習慣。

周處年少的時候，輕狂放蕩，又縱情肆慾，成為鄉里惡名昭彰，眾人唯恐避之不及的人。接着周處有了改過之心，又聽聞自己與南山白額虎，長橋下蛟龍齊名，被鄉里人稱為「三害」。因此，周處入山射殺了猛虎，又下水斬殺了蛟



相片摘自「誠信之道」網頁(<https://www.chiculture.net/>)

龍，由於他多日沒有回鄉，鄉里人皆以為他死了，全都互相慶賀。過了幾天，周處活着回來看見鄉里人那麼開心，才明白自己在鄉人眼中是何等禍害，他下定決心改去壞習慣，最終成為講忠信而守分寸的人。

培根說過：「習慣是一種頑強而巨大的力量，它可以主宰人生。」壞習慣會成為壞人生，反之，好習慣帶來好人生。一起將壞習慣改成好習慣，每人都可以擁有美好人生。

(本文獲《大公報》(2018-4-18)刊登，網址：
http://news.takungpao.com.hk/paper/q/2018/0418/3561706_print.html)

Students' Writing

I become 'my mum'

3A Chung Hui Yan

'Good morning, world!' I woke up at 7:15 am this morning. It was a bit later than usual. When I saw myself in the mirror, I was surprised. In the mirror, I saw my mum's face and I was wearing my mum's favourite pajamas. Did my dream come true?

When I was thinking about it, Cheryl opened the bedroom door, walked in and yelled, 'Mum, you woke up late today! I was almost late for school, so why didn't you wake me up!', then Cheryl slammed the door close angrily and walked away. I was so frightened that I just sat there.

Then I went to do all the housework immediately. After finishing all the chores, I saw my brother coming home from school. He asked mum, that's me, to help him with his homework and for a drink. I was so tired and was ready to take a rest but Cheryl returned home and requested me to cook dinner earlier because she had a date that night.

After one hour, I finally got the dinner ready, but after Cheryl had eaten a small mouthful of the fried chicken, she said it was not tasty and did not want to eat anymore! My heart was broken and became blue. Although I wanted to sleep, I needed to go to work. Before I left, I asked Cheryl to do the washing-up before she went out. When I was back the next morning, however, Cheryl hadn't done the washing up. Looking at the mess, I was so angry that I shouted loudly, 'I want to become myself!'

Suddenly, I heard a soft voice speaking near my ear, 'It's seven o'clock already, if you still don't get up, you'll be late for school, my little honey.' When I opened my eyes, I saw my mum. I hugged her and cried. 'Mum, thank you! Mum, sorry! Mum, I love you!' I tried to be a parent for just one day and it was really tiring and busy. I would die if I were a mum for one more day! I said to myself, never would I want to be a mum like you, my dearest mum. I was so happy that it was just a dream, a horrible one.

After this dream, I promised myself not to make anything annoying or to annoy my parents. I must respect and love my parents forever. I hope my parents can be happy and healthy all the time. Only when you have encountered my awful experience, even if it's only a dream, will you fully realize how lucky you are for having good parents. I tell you: never can I survive without my mum, and neither can you!