



清旬

The
Ringing
Ten

411

2019.1.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



新的一年，新的期許和使命

從本校校友香港世界宣明會事工總監張詠芬小姐
熱心慈善的心路歷程出發

時間過得很快，不經不覺已經離開母校 30 年，自己也走過了人生一半的路程，在此想向大家分享一些生命中的點滴。我在中學會考後，幸運地透過當時的暫取生制度，升讀香港中文大學，而當時我沒有考慮很多，便選了最熱門的科目—工商管理。畢業後，我亦順理成章在商界工作，加入了一個本地財團當見習生。我事業發展此後可謂平步青雲，年輕時已經晉身管理層，還未到 30 歲已經於一家有逾千人員工的公司擔任董事總經理。

然而，縱然事業略有成就，生活亦富足有餘，但是我卻不感到喜樂，相反我的心靈感到若有所失。在我內心深處，覺得人生不應只是追求生活的享受，生命應該有更大的意義。當時，眼見社會上有不少基層家庭在生活上面對種種困難，便決定當上義工，從此我決定為窮人做更多事，例如探訪他們，又為新移民補習英文。當我再放眼看世界的時候，省悟到世上有許多人活在極度貧窮之中，每日在死亡的邊緣上掙扎。你知道嗎，目前全球仍然有八億人挨飢抵餓，即是世界上每九個人就有一人沒有足夠維持生命的食；而每年有超過 300 萬名五歲以下的兒童死於營養不足，即是說每分鐘就有 6 名兒童因此死亡。這些事情雖然看似離我們很遠，但這些冰冷的數字背後，其實都是寶貴的生命。我覺得自己既然有幸成為地球上生活得富足的人，應該為那些不幸的盡上一點責任。

所以，我在四年前加入了香港世界宣明會工作，宣明會是一個基督教救援及發展機構，在全球近 100 個國家為貧窮的兒童、家庭及社區服務。有人說：世界上窮人那麼多，你可幫忙多少個？這裡我想同大家分享一個關於海星的故事：

有一日，在沙灘上，有一個老人重複又重複地將沙灘上的海星掉回海裡去，一位年青人走上前去問他：「老伯，你在幹什麼呢？」老人說：「海灘上這些海星全是由潮水沖到岸上來的，如果不把它們送回大海去，這些海星很快便會因缺氧而死

去！我在拯救這些將會死的海星啊！」年青人說：「在這海灘上有那麼多的海星，你可救回多少呢？」老人微笑著，沒有理會，繼續拾起另一隻海星，一邊拋一邊說說：「你看！我現在不是又救了一個海星嗎？」

故事到此為止。許多時候，我覺得扶貧的工作好比拾海星。世界上貧窮人的需要確實很大，而一個人的力量卻很渺小；但是，絕不可以因此而放棄，正如德蘭修女有一句名言：「If you can't feed a hundred people, then feed just one.」《三國志》裡面也有提到，「勿以善小而不為」，說的也是同一個道理。

過去幾年，我曾經到訪過許多第三世界國家，親身接觸過世界上一些被遺忘、生活缺乏的群體，也見證著許多貧乏的家庭，因為得到適切的幫助，最終走出貧窮的惡性循環，重燃對生命的盼望。而令我感動的是，我看見許多有心人，以金錢、時間或行動去回應世界上的貧窮問題。這個拾海星的行列中，畢竟也有許多同路人，我也盼望能有更多人一同參與！

我的這些感悟，除了出於自己基督教信仰之外，原來亦與母校的校訓不謀而合：

尊重每一個生命，愛己敬人，這就是敬；

認識自己的渺小和不足，謙遜自守，這就是遜；

留心世界的變化，與時並進，這就是時；

用行動迅速回應有需要的人，敏行慎思，這就是敏。

敬遜時敏，不單是求學的態度，也是做人的態度。或許你不相信，到現在我仍能誦唱當年的校歌！感謝母校，在我成長的時候，已經將這些睿智與情操栽植了在我的「基因」當中，指導我如何為自己的人生作出明智和無私決定。

人生是一個競技場，雖然每個人生命的軌跡都不一樣，各有不同的賽道，但都應該有自己的目標。在此我鼓勵每位同學去找尋訂立你們的目標，向著你們的金牌邁進和奮鬥。

(以上文章標題為本校編輯部所擬，內容編輯自香港世界宣明會事工總監張詠芬小姐於2018年12月4日本校陸運會閉幕禮致辭)

家長日 2019

日期：二零一九年二月二十四日（星期日）

時間：上午八時三十分至下午四時正

目的：
1. 家校合作，雙向討論學習與校園生活問題，派發上學期成績表，教師與家長面談；
2. 中五級升學輔導講座

活動時間表

時間	地點	活動內容	負責人	對象
10:30 – 12:00	禮堂	1. 生涯規劃 - 家長、同學的角色及心態 2. 院校錄取同學的指標及準備工作 3. 多元升學途徑 4. 發放 DSE 模擬成績單(利用本校過往公開試及本屆中五級上學期成績作參考) 5. 填寫家長持份者問卷	譚兆庭老師 李啟和老師 梁寶珠老師	所有中五級同學及其家長
8:30 – 12:00	課室	匯報學習情況/派發成績表 班主任與個別家長面談 填寫家長持份者問卷	班主任	所有中一至中四級學生及其家長
1:15 – 4:00				

詳情亦可見 eclass 的相關電子通告，假期後班主任會發出紙本通告，通知每位家長的預約見面時間。

全港通識理財問答比賽 2019

目的

- 裝備學生以智慧判斷消費行為，建立正確的理財知識及態度
- 強化學生對網絡安全及個人保障的認知，善用新科技、新思維規劃未來
- 鼓勵學生利用科技，促進自我學習

對象

歡迎全港中學生參加（每位學生每個階段均可參與賽事）

比賽網址

<http://www.hkedcity.net/iknowquiz>

比賽形式

初賽：網上問答比賽

決賽：校際爭霸戰

個人資料及意見收集聲明：

- 參賽學生的個人資料將用於是次活動報名、聯絡、意見調查、結果公布及統計等一切事宜。為所述目的，參賽學生的姓名及所屬學校名稱或會在主辦機構網站及／或透過其他網站及／或媒體披露。主辦機構亦可能提供或披露閣下的資料及參與是次活動之感想和資料，包括圖片、影片、文字、活動照片、海報、圖像或音訊予活動之合辦機構、支持機構或傳媒作推廣之用，媒介包括但並不限於刊物、網站及宣傳品等。
- 參賽學生需使用香港教育城戶口作賽，香港教育城已制定收集和使用個人資料的政策，閣下有權查閱及改正香港教育城所持關於閣下的個人資料，詳情請瀏覽 <http://www.hkedcity.net/dataprivacy> 或向香港教育城查詢。
- 如參賽學生未能使用香港教育城戶口作賽，香港教育城未必可以接納報名參與是次活動。而以香港教育城戶口提供的個人資料純屬自願。

回顧去年彪炳戰績，新年展望更高成就

2018-19 學年體育獎項概覽

香港學界體育聯會荃離區中學分會

2018-2019 年度校際游泳比賽

組別	項目	姓名	獎項
男子甲組	100m 背泳 50m 背泳	朱民迪(5D)	冠軍
男子乙組	100m 蛙泳 200m 蛙泳	馮嘉進(3C)	冠軍
男子乙組	50m 蛙泳	莫子穎(3D)	冠軍
女子乙組	100m 蛙泳 50m 蛙泳	李穎軒(4A)	冠軍



3D 莫子穎



5D 朱文迪



4A 李穎軒

香港學界體育聯會荃離區中學分會

2018-2019 年度校際羽毛球比賽女子甲組團體冠軍

姓名	班別
李沛堯	6C
童惠楠	4C
林沅微	6A
鄧素婷	5B
李詠恩	6C



香港學界體育聯會荃離區中學分會 2018-2019 年度校際越野長跑比賽

男子甲組團體季軍

謝景麟(5B)
唐悰康(5B)
吳亦翔(5B)
毛凱鵬(5D)
馮健朗(4A)
黃民舜(5A)
黃文健(6C)
許澤歲(5B)



男子甲組個人榮譽

季軍謝景麟(5B)
第七名毛凱鵬(5D)
第十一名吳亦翔(5B)

本校女子田徑隊學界比賽成績優異

本校女子田徑隊日前參加荃灣及離島區學界田徑比賽，獲得女子乙組及女子丙組團體優異獎，成績不俗，得獎詳情如下：

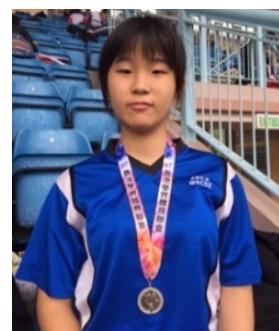
女乙跳高亞軍	4D黃嘉莉
女乙 200 米亞軍	3C何彥林
女乙 100 米季軍	3C何彥林
女乙 100 米殿軍	3A劉沁彤
女乙標槍殿軍	2A 蘇敏珊
女乙 4X100 米接力亞軍	3A劉沁彤、3C何彥林、3D謝貝怡、4A程若苓
女乙團體優異獎	隊員： 2A李欣儀、蘇敏珊、2C唐詩敏、3A劉沁彤 3C何彥林、3D梁雍琦、黃麗詩、謝貝怡、黃均澄、 4A李穎軒、程若苓、劉恩儀、4D黃嘉莉
女丙跳高冠軍	2B 梁雅奈
女丙鉛球亞軍	2D 劉霖清
女丙 4X100 米接力殿軍	1A 韋詠欣、1C 李曉妍、1D 歐嘉兒、2D 麥巧潼
女丙團體優異獎	隊員： 1A 韋詠欣、楊佩盈、陳雅文、1B 周汶靜 1C 李曉妍、黃馨鈴、1D 歐嘉兒 2A 吳伊凝、胡彤恩 2B 梁雅奈、葉愷嵐、戴殷穎、盧雅琦 2C 彭凱彤、2D 劉霖清、麥巧潼



2A 蘇敏珊



2B 梁雅奈



2D 劉霖清



女丙 4X100 米接力隊(左起 1A 韋詠欣, 1C 李曉妍, 1D 歐嘉兒, 2D 麥巧潼)



女乙團體優異獎(左二 3D 謝貝怡, 左三 3C 何彥林代領)



女丙團體優異獎(右一 1A 韋詠欣, 右二 2D 麥巧潼代領)

促進社區長幼共融，激發學生領導潛能

—輔導組領袖訓練計劃

為提升本校同學的領袖才能，輔導組舉辦了「初中領袖訓練計劃」，讓初中的同學透過不同的活動建立自信，發揮才能。中三級的 19 位同學於 2019 年 1 月 26 日到黃大仙下邨探訪腦退化的居家長者，作為領袖訓練計劃的其中一項活動。由籌備活動、預備物資等等都由同學負責。時近歲晚，同學為長者寫揮春，送上祝福與關愛；更為長者送上有毛巾，餅乾及平安米的福袋，祈願大家身體健康，萬事如意。感謝聖公會黃大仙長者綜合服務中心的安排，同學發揮了關懷互助、愛護社區、長幼共融的精神，為受探訪的長者帶來不少歡樂。同學將於農曆新年假期後再次探訪長者，屆時將為長者帶來更多歡樂。



同學正在寫上祝福



同學們寫的揮春



同學們的心意



活動留影

「與香港同行」計劃 2019

「友・導向」師友計劃將於今年四月舉行「與香港同行」計劃--部門首長篇，讓高中學生有機會成為政府高級官員的一天「工作影子」，近距離體驗官員的工作和政府的運作模式。計劃旨在讓官員與學生分享職業生涯的經驗，了解學生們對不同議題、人生目標，以至對未來計劃的想法，並從中啟發同學們以正面的價值觀從不同角度思考，鼓勵他們各展所長，積極向上流動。

「與香港同行」計劃的前身為「與司局長同行」計劃，於去年暑假首度推行。有見於計劃的踴躍反應及正面評價，行政長官於 2018 年《施政報告》中公布將於今年擴大計劃的規模，以涵蓋更多高級官員，讓更多學生受惠。

因應擴大了規模，計劃將分為兩期舉行，並易名為「與香港同行」計劃。今期計劃--部門首長篇所涵蓋的官員包括副局長、常任秘書長及部門首長，現邀請於 2018/19 學年就讀本地中學中四或中五的學生申請。計劃詳情如下：

我會得到甚麼？

參與的學生將會得到一個度身訂造的多元化體驗，包括以下四節活動：

1. 準備工作坊 - 2019 年 4 月 15 日

計劃委託具經驗的非政府機構，為獲選的學生在「工作影子」前安排準備工作坊，了解學生對計劃的期望，並為「工作影子」作適當準備。

2. 工作影子 - 2019 年 4 月 18 至 26 日其中一個工作天

學生將成為「工作影子」，親身伴隨政府高級官員體驗一天的工作，藉這個難得的機會，與官員互動交流。官員一方面可與學生分享自己的職業生涯及對工作的理想，另一方面可與學生就他們對自己未來發展的想法及目標交流，協助他們建立正面的價值觀和態度，鼓勵他們從不同角度思考生涯規劃，並啟發他們發奮向上，以信念和毅力達到目標。

3. 體驗回顧工作坊 - 2019 年 4 月 27 日

計劃委託的非政府機構會在「工作影子」後與學生回顧一天的體驗及感想，讓與不同官員配對的學生互相分享在過程中所見所聞，交流體會。

4. 分享會 - 2019 年 6 月下旬

最後，計劃委託的非政府機構將安排分享會，讓學生反思計劃中所得的啟發，全面地思考自己未來發展的理想及目標，然後向官員、校長、老師、家長和朋友作出匯報，進一步深化學生於計劃中的得著。

誰可參加？

如果你在 2018/19 學年就讀本地中學中四或中五，並具備以下條件，這計劃便是為你而設 -

- 具上進心及理想
- 對公共服務感興趣
- 具分析和溝通技巧

修讀香港中學文憑課程的學生將獲優先考慮。

如何申請？

申請人需以個人名義填妥以下申請表，及取得就讀學校的校長或老師推薦，並於 **2019 年 2 月 22 日（星期五）晚上 11 時 59 分**或以前以電郵遞交至 lifebuddies@cso.gov.hk（標題註明：「與香港同行」計劃）。申請表應儘量以電子方式填寫。而每張申請表格必須以單一檔案、pdf 格式及電郵附件方式遞交，切勿將檔案上載至雲端硬碟。如欲查詢或報名，請聯絡周詠麟老師。

2019 年教師新春行大運 由川龍出發，徒步登大帽山 走訪可觀自然教育中心 豐富 STEM 知識素養

本校於 1 月 14 日舉行了一趟別開生面的教師發展活動。當天早上校長率領眾教師在川龍茶寮吃過早點後，便徒步登上大帽山郊野公園，到訪可觀自然教育中心，參觀各式有關天文地理儀器，豐富知識，為將來開拓 STEM 教育作更充份準備。



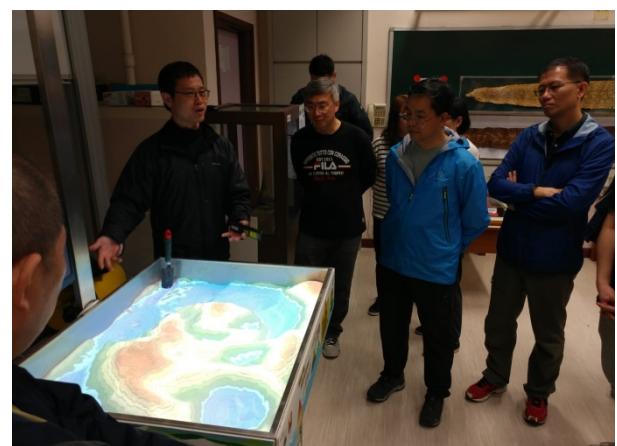
校長及眾教師先在川龍茶寮吃早點，整裝待發。



由川龍徒步上山，向大帽山進發



於可觀自然教育中心的天文館參觀天文觀測儀器



中心地理科主任展示地型沙箱，本校地理室最近也添置了一台型號更新的同類儀器。



中心天文科學主任展示模擬星空投影器



鍾校長向中心的地理科主任(右)及天文觀察科主任(左)頒發紀念旗，感謝他們熱情的招待和詳盡的講解。

圖書館資訊

善用免費公共閱讀資源，逾 30 萬冊電子刊物一「click」即看

上期《清旬》提及過政府公共圖書館推出了「鬆一鬆 e 悅讀小站」的活動，活動將於明天結束，但讀者仍然有方法可免費閱讀公共圖書館的電子書，而且數量及選擇更多。

讀者只要擁有公共圖書館帳號，於公共圖書館網頁登入後，便可閱覽逾 30 萬冊中英電子書及雜誌，使用方法詳見下方。閱讀能豐富知識、擴闊視野，有助增強自身競爭力，在全球化及數碼化浪潮中得到優勢，亦是有益的消閑活動，故政府既然提供大量的免費閱讀資源，實在值得善加運用以自我增值。未有公共圖書館帳號的同學，建議盡快申請，便可隨時隨地閱讀，寓學習於娛樂，令使用流動上網裝置時，除了瀏覽社交媒體和「打機」外，多一個有益的選擇。

使用方法：

1. 在「香港公共圖書館」的首頁中，選「我的帳戶」。



2. 輸入您的圖書證上的 14 位號碼 (如您已為智能身份證申請圖書證功能，輸入身份證號碼也可)，「網上密碼」如您未有更改，應預設為您申請圖書證時的登記電話號碼的最後 4 位數字 (一般而言，最有可能是家居電話或手提電話號碼)。



3. 登入帳戶後，點擊網頁右上角有「圖書館資源」，然後點擊「電子圖書」的選項。



The screenshot shows the Hong Kong Public Libraries website. At the top right, there is a dropdown menu with 'Chinese (Trad.)' selected. Below it, a red box highlights the '图书馆資源' (Library Resources) option. A large black arrow points from the text in step 3 to this menu item. To the right of 'Library Resources', there are other options like '新增館藏' (Add Collection) and '電子圖書' (Electronic Books), which is also highlighted with a red box. The main content area shows a search bar and a list of search results for 'Hong Kong Diploma of Secondary Education Examination. Mathematics extended part 2018'. The results include details like the publisher (Hong Kong Examinations and Assessment Authority, ©2018), the call number (371.27 HON), and availability (2 items in the collection). A '预约' (Reserve) button is visible for each item.

4. 進入後便有各式中英文館藏任君探索！部份較流行的如 Hyread 更可透過下載應用程式 (PC) 或手機應用程式 (Apps) 以使用下載電子書功能。



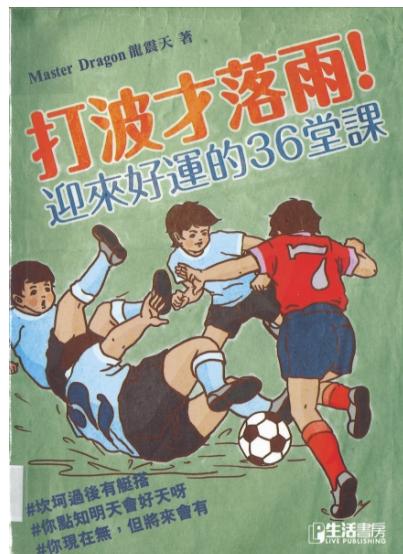
The screenshot shows the 'Electronic Resources' section of the website. A red box highlights the '電子書' (Electronic Books) tab in the navigation menu. A large black arrow points from the text in step 4 to this tab. The main content area is divided into three sections: '中文電子書' (Chinese Electronic Books), '英文電子書' (English Electronic Books), and '英文有聲書' (English Audiobooks). Each section lists various resources like 'eBooks on EBSCOhost', 'ProQuest Ebook Central', and 'Safari Business Books Online'. A sidebar on the right provides links to '我的帳戶' (My Account), '我的資訊' (My Information), '我的設定' (My Settings), '向圖書館館長查詢' (Query the Librarian), and '頁首' (Page Top). A banner at the bottom of the page features the word 'IELTS'.

5. 順帶一提，電子資源除電子書外，還有載有大量學術論文的「電子資料庫」和相片、專題展覽、國家古籍等的「數碼館藏」，也是豐富而實用的參考資料，如要進行學術研究，大有裨益！



The screenshot shows the 'Electronic Resources' section again. A red box highlights the '電子資料庫' (Electronic Journals) tab in the navigation menu. A large black arrow points from the text in step 5 to this tab. The main content area is titled '電子資料庫' (Electronic Journals). It includes a '探索電子資料庫' (Explore Electronic Journals) section with four search tools: '科目檢索' (Subject Search), '名稱檢索' (Name Search), '關鍵詞檢索' (Keyword Search), and '電子資源全文檢索' (Full Text Search for Electronic Resources). A sidebar on the right provides links to '我的帳戶' (My Account), '我的資訊' (My Information), '我的設定' (My Settings), '向圖書館館長查詢' (Query the Librarian), and '頁首' (Page Top).

圖書館新書—本周精選



《打波才落雨！迎來好運的 36 堂課》

作者：Master Dragon 龍震天

一直以來，運氣都是令人感興趣的課題，只因為沒有人會將運氣拒諸門外。但運氣卻令人難以捉摸，所以運氣自古以來都披上神秘的面紗，沒有多少人能夠參透當中的玄機。看過本書之後，你會發現原來好運氣是可以提早到臨的。

好運還是霉運？原來可以選擇！

許多人以為運氣是先天註定的，但其實，改變思想、轉化心理，足可影響運氣。

一個機遇，改變一生，善用機遇方程式來抓緊良機。

人急智生有什麼根據？原來直覺是潛意識給你的貼士。

人脈圈子小難發圍？可以藉特定模式來建構人脈網絡。

心理實驗證明：

－對未來沒有目標，未來就很可能變得灰暗

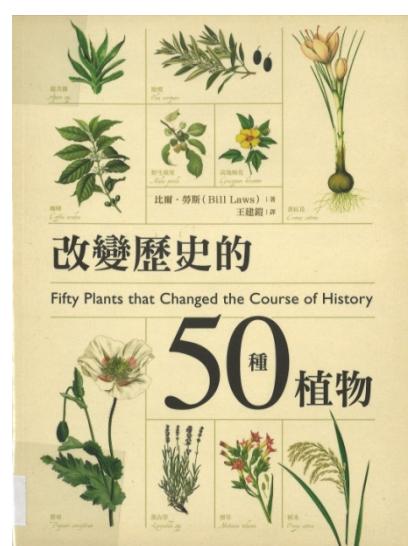
－同樣的處境，同樣的際遇，心態不同的人將命運迥異

－人很難作出轉變，儘管人想作出轉變。所以要懂方法

－「賭徒謬論」告訴你，人經常一錯再錯

－「布里丹毛驥效應」告訴你，猶疑不決足以致命

從 Why Not 的神奇效果，到 No big deal 的生活哲學，本書助你變成懂得選擇好運的人。



《改變歷史的 50 種植物》

作者：比爾·勞斯 (Bill Laws)

譯者：王建鎧

一本結合綠色世界與人類歷史，告訴你植物與文明如何相互影響、密不可分的動人故事集！

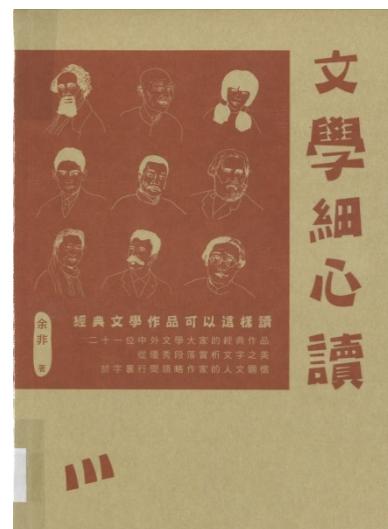
從食用、醫療、商用與實用四個面向，標記人類如何與植物共寫歷史。

《改變歷史的 50 種植物》是一本美麗動人的書，娓娓道來伴隨著我們生活的植物：人們喜歡早起撥點時間照顧陽臺或後院裡的綠色生命，穿上用木藍染成的牛仔褲，再泡杯沁人心脾的熱茶，甚至出門後緩緩駛來載你抵達目的地的公車，背後都有一株株默默付出的植物，與一則則精彩的故事。植物甚至帶給人類文明重大衝擊影響：想想養活全人類種族的稻米與小麥、因醫療價值受到高度重視的香料與藥用植物，以及如罌粟、高地棉花等挾持歷史急轉前往不同道路的作物，每種植物都與經濟、政治、產業的歷史脈絡密不可分。本書作者以生動迷人的視角，重新檢視這些與我們一同造就歷史、孕育文明不可或缺的關鍵角色——植物

《文學細心讀》

作者：余非

本書作者選取二十一位中國與外國文學大家的優秀作品片段，引領讀者從字裏行間細味經典的深意。讀者從中不僅能開拓閱讀文學作品之眼界，提高賞析文字之能力，更能領會到這些文學大家的關懷國家、關顧人民、關心全人類文明發展的廣闊胸懷。





《小日常的哲學》

作者：好青年荼毒室

我們都是獨特的，但也是平凡的。

人生匆匆數十載，說到底，不過是重重複複的小日常。

穿衣上班去旅行。所謂生活，大抵如此。

哲學探問最終極的大問題，亦反省最平凡的小日常。這本書或許能讓你對自己的生活，有不一樣的思考。

本書特色：

◆「好青年荼毒室」廣受歡迎，Facebook 專頁已獲超過 50,000 港台粉絲；「荼毒室」成員的曝光率也甚高，有份參與香港電台節目《哲學有偈傾》第二季，以及主持各類型講座。

◆本書涵蓋有關日常的哲學問題，包括旅行、上網等，寫作風格輕鬆，由淺入深，是一本易讀的哲學入門書。

◆前作《好青年哲學讀本》榮獲 2017 年度金閱獎「最佳文史哲書」，亦入圍「香港書獎」初選名單。

◆本書十三篇文章由「好青年荼毒室」十三位成員分別撰寫，他們都是香港中文大學哲學系碩士生，部分更正攻讀博士，故本書的內容具學術基礎，但文風不會艱澀，任何背景的讀者也能掌握。

《看得見的廣東話：語言的視覺創意（修訂版）》

作者：戴秀珍

這個世界上學語言有兩種人，一種學得如魚得水，一種學得水深火熱。

“廣東話原來咁好玩”，何必再走老路子呢？

語言不再只是口耳相傳，現代視覺創意讓語言“看得見”。

語言的視覺化，對於我們這些象形文字的承襲者來說應該不會陌生，我們先祖創造出來的文字本身就來自於圖畫，從生活中的圖畫物象而來，形象性和象徵性都很強。雖然中文演變至今早已不是純粹利用圖形來使用的文字，但現代表意文字的生成依然以象形文字作基礎的，因此人們對於文字的形象性閱讀有着天然的敏感。

粵語會帶出美感，因為這方水土的生長者，把一個個生活畫面，濃縮為鮮活的字句，讓人看得見，識得明。本書就是通過圖形圖像的視覺方式，展示了粵語詞彙的含義和獨特有趣的廣府文化。



《拯救或毀滅世界的十種新創科技》

作者：凱莉·韋納史密斯 (Kelly Weinersmith)、查克·韋納史密斯 (Zach Weinersmith)

譯者：黃靜雅

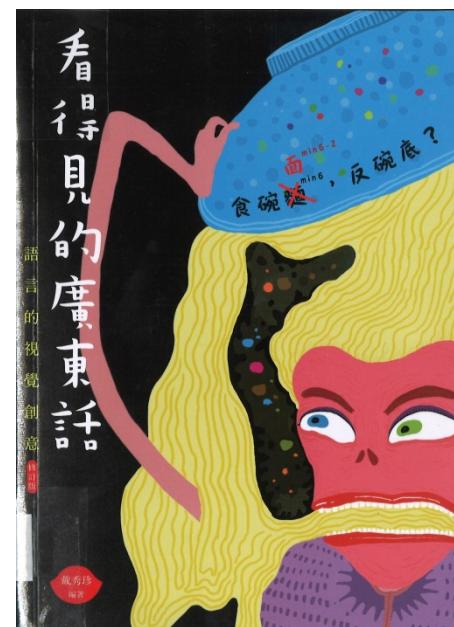
未來，這世界到底會變成怎樣？

為什麼距離首次登月已經這麼久了，我們還沒有在月球上建立殖民地？

為什麼許多我們期盼已久的科技，還沒有成真？

《拯救或毀滅世界的十種新創科技》帶你預見未來，細數十種眾所矚目的發展中新興科技，例如上太空要如何變便宜、我們要如何利用太空資源、醫學會不會走到為個人量身訂製的境界、3D 列印有沒有可能解決器官移植的問題，我們能不能為大腦編寫程式，讓自己更聰明？

作者用逗趣的漫畫與幽默的解析，說明這些科技目前進行到哪裡，它們繞了哪些冤枉路、走了哪些死胡同，怎樣會把這世界搞得一塌糊塗，怎樣才可能讓我們的明天會更好！



(以上新書推介內容節錄自商務印書館網頁)

難得的機會

6B 許淑盈

每次的高強度訓練，累得汗如雨下，背心球衣就如剛從洗衣機般濕透，還散發一陣難聞氣味。回家路上，行人都以奇怪的神情望向我，掩鼻而去的、眼神厭惡的……一眼前掠過。一步一步回家，想要加快腳步，但每步都像腳上掛有千斤沙包，靈魂重量亦隨之增加，可能這就是有心無力吧！

拖着疲累的身子回到房間，整個人癱在床上，連眼皮亦不想再動一下。可是身體的不適，衝鼻而來的汗臭，驅使我步入浴室。打開水龍頭，看着在浴池的水位漸漸上升，思緒亦漸漸飄走。

每天的籃球訓練，身體難以負荷，痠痛無力，但我仍然堅持下來。為什麼？可能是為了不辜負自己的身高優勢，可能是為了教練期望的眼神、可能是為了使父母有個自豪的理由……

視作一個職業

籃球是我唯一從小堅持參與的運動，漸漸地我都把它視作為一個職業、一個任務。從小身高就非常突出的我，有一次經過籃球場，牽着母親的手，伴隨着輕快的腳步慢慢停下。大大的眼睛看着籃球場上的訓練，眼中透露出陣陣的渴望。那時，有個高瘦的教練，走過來，摸着我的頭，笑着說：「小朋友，你對籃球也有興趣？」

那時的我似懂非懂，高興地拉着母親的衣角輕輕搖擺着，母親對着我微笑地點點頭。那個滋味簡直比吃了糖更甜，更值得高興。

放在浴池的手感受到濕潤，回過神來。徐徐地脫下衣服，水淹過全身，舒服的感覺頓時衝上大腦，不自覺的慨嘆了一聲。閉上了眼睛，全心全意地投入水中，不再想那些亂七八糟的事情，完全放空大腦，盡情地感受着舒適的感覺。「乞嗤！」不知不覺間，浴池的水也涼卻了。原來我累得在浴池中睡着了。不想感冒的我，急急忙忙，打開熱水簡單地沖了沖身子，換上睡衣，重投大床的懷抱。

電話鈴聲就在此時響起，嚇得我睡意驟減，態度亦隨之冷卻，不耐煩地說：「有什麼事，快說，別吵着我睡覺！」電話那頭的人好像絲毫不在意我不友善的語氣，聲音難掩興奮地說：「有一隊中學冠軍的外國球隊會來香港與香港區中學生打友誼賽，那時會有球探在場，尋找有潛質的球員，到外國訓練！」

受這聲音興奮的情緒所感染，心情亦隨之感到愉悅，僅餘的睡意全消。這真的是一個難得的機會啊。即使當初對籃球的初衷不再，熱情亦漸漸減退，我仍要抓緊這個機會，這個可遇不可求的機會。

不喜歡又如何？我的人生裏除了籃球外就是一無所求，我不想，亦不能放棄……

(以上文章摘錄自 2018年12月29日《信報》)

Script Writing – introduce a movie you watched recently

Lau KaWai 1D

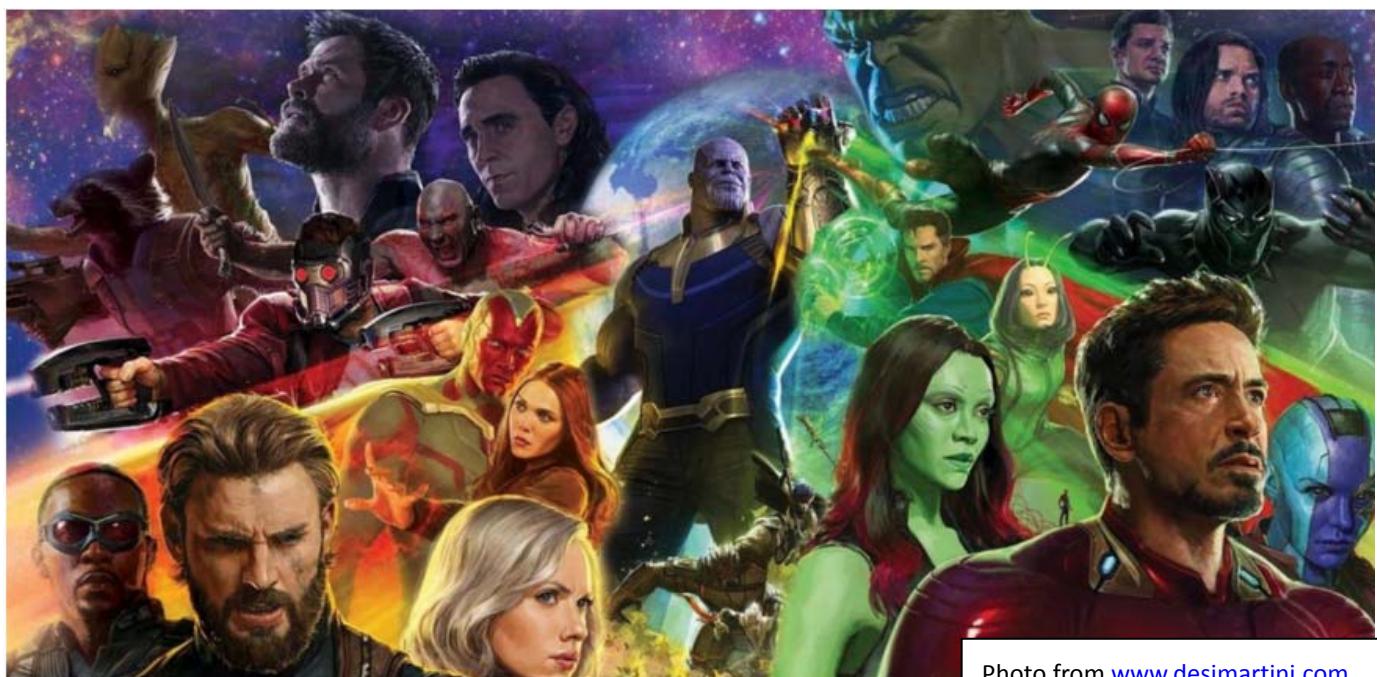


Photo from www.desimartini.com

Good morning everyone, today I am here to talk about a movie, Avengers 3 Infinity War. I like this movie and the last two movies very much too. Have you watched this movie before? If you want to watch this movie, you can go to the cinema to watch it. You can watch the last two movies, The Avengers and Avengers 2 – Age of Ultron, before you watch Avengers 3. I am really looking forward to watching Avengers 4 next year.

This movie is about a meanie, Thanos, who wants to dominate the universe, so he plans to collect all six infinity stones. They are Soul stone, Power stone, Mind stone, Space stone, Time stone and Reality stone. If Thanos gets all six stones, he can do anything. If he snaps his fingers, he will kill 50% of people on different planets. Therefore, the Avengers want to stop Thanos.

My favourite character is Iron Man and Thor in this movie. Although Iron Man is a human, he used his new armor MK50 to fight against Thanos. Also, Thor is as strong as a God. Although he didn't manage to kill Thanos at the end, he is very strong.

Do you know what you can lean in this movie? There aren't enough natural resources for everyone, so some people died from not having enough food and water. This movie teaches us not to waste what we have like natural resources and treasure.

This is my introduction for Avengers 3 Infinity War.

The coming issue will be published on 20/2.

Happy Lunar New Year !!

下期將於 2 月 20 日發佈，祝各位豬年心想事成！