



# 清旬

## The Ringing Ten



2019.9.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



### 本校作家班成員於「怪獸家長」創作比賽中獲獎 並獲設宴招待

「怪獸家長」創作比賽的頒獎典禮，將會在 10 月 22 日晚上的第十一屆的「低碳養生宴」舉行，主禮嘉賓為教育局長楊潤雄。

本校得獎及獲邀出席的作家班同學見右表。

3D 孫綽言  
4B 劉鳳棋、黃潔心  
5A 劉恩儀  
5B 周沁、何思琪  
5D 鄧筠蓉、陳穎琳

### 本校第二十六屆(2019-2020) 學生會選舉結果

候選內閣：

1 號閣： Ignite  
2 號閣： Unique

1 號閣 Ignite  
主席 5C 鄭恩澄  
外務副主席 5A 譚凱靖  
內務副主席 5B 黃綺珊

所得票數：

	1 號閣： Ignite	2 號閣： Unique	棄權	廢票	合資格總票數	總票數
所得票數：	354	282	25	47	636	709
票數百分率	55.660%	44.340%				

1 號侯選內閣 Ignite 當選第二十六屆 (2019—2020) 學生會，新一屆會期將於 10 月 8 日 (二) 開始。

### 2019 台灣高等教育展

台北經濟文化辦事處聯同香港中文中學聯會、海外聯合招生委員會合辦「2019 臺灣高等教育展」，為中六畢業生提供赴臺升學出路資訊。今年教育展安排了 81 間臺灣國立、私立、綜合及技職大學於 10 月 18、19 日來港，向全港學生及家長介紹 2020 年赴臺升學辦法及海外聯合招生申請程序。

#### ➤ 展出時間：

- ✧ 2019 年 10 月 18 日(星期五) 10:00 - 19:00
- ✧ 2019 年 10 月 19 日(星期六) 10:00 - 19:00

#### ➤ 展覽地點：九龍灣國際展貿中心 3 樓展貿廳 2

#### ➤ 參展院校：81 間台灣公私立綜合及科技型大學

#### ➤ 更多活動詳情可瀏覽：

- ✧ 海外聯合招生委員會網站：  
[www.overseas.ncnu.edu.tw](http://www.overseas.ncnu.edu.tw)
- ✧ 教育展臉書：THEE2019HK
- ✧ 海華服務基金臉書：highwise.teco
- ✧ 2020 臺灣高等院校升學指南：  
[https://drive.google.com/file/d/1IJh5W6kNKrtXQ\\_Obj0SaeIsD9HldjBfP/view](https://drive.google.com/file/d/1IJh5W6kNKrtXQ_Obj0SaeIsD9HldjBfP/view)

# 2019 各大學開放日/入學資訊日 (Odays/Info days of Universities)

資訊日日期	大學	電話	地址
JUPAS 院校			
2019 年 9 月 20-21 日	香港公開大學 (OU)	2711 2100	九龍何文田牧愛街 30 號
2019 年 9 月 21 日	香港演藝學院 (HKAPA)	2584 8330	香港灣仔告士打道 1 號
2019 年 10 月 5 日	香港理工大學(Poly U)	2333 0600	九龍紅磡
2019 年 10 月 12 日	香港中文大學 (CUHK)	3943 8951	新界沙田
2019 年 10 月 19 日	香港浸會大學(BU)	3411 2200	九龍九龍塘
	香港城市大學(City U)	3442 9094	九龍九龍塘達之路
2019 年 10 月 26 日	香港教育大學 (EdUHK)	2948 8888	新界大埔露屏路 10 號
	嶺南大學 (LU)	2616 8888	新界屯門青山公路 8 號
2019 年 10 月 27 日	香港科技大學 (HKUST)	2623 1118	香港九龍清水灣
2019 年 11 月 2 日	香港大學 (HKU)	2859 2111	香港薄扶林
SSSDP 院校			
2019 年 11 月 2 日	香港公開大學 (OU)	3120 2589	香港九龍何文田牧愛街 30 號
2019 年 11 月 9 日	東華學院 (TWC)	3190 6673	九龍何文田衛理道 31 號
2019 年 11 月 15 日至 16 日	明愛專上學院 (CIHE)	3702 4388	新界將軍澳翠嶺里 2 號
2019 年 11 月 16 日	香港恒生大學 (HSUHK)	3963 5555	沙田小瀝源行善里
2019 年 11 月 22 日至 23 日	職業訓練局 - 香港高等 教育科技學院 (VTC - THEi)	3890 8000 (柴灣 校區) 2176 1456 (青衣 校區)	香港柴灣盛泰道 133 號南座 1 樓訪客 中心 (柴灣校園) 香港新界青衣島青衣路 20A 號 227 室 (青衣校園)
2019 年 11 月 23 日	珠海學院 (CHC)	2972 7200	新界屯門青山公路青山灣段 80 號

本年度生涯規劃組將安排全級中五同學到訪香港理工大學(詳見上期清旬及回條)，其他級別同學如對以上院校有興趣，也可自行安排時間參訪。

# 無障行者 2019 勇闖障礙 GO! --尋找隱世秘境 GO!

湊夠五個朋友參賽，一齊同其他隊伍比賽較量！隊員需要模擬看不到、聽不到、講不到、動不到的情況，互相合作完成比賽。齊來挑戰 AdventureParkHK，以不一樣的角色探索香港的「隱世秘境」。立即組隊成為「無障行者」，於 2019 年 11 月 3 日(星期日)早上由中環出發，體驗這個好玩又刺激的比賽，齊齊去隱世景點打個咭！

日期:2019 年 11 月 3 日(日)早上 9:00

起點及終點：中環遮打道行人專用區

## 形式：

1. 自行組隊，每隊 5 人
2. 每隊將取得 “AdventureParkHK” 地圖，於限時 3 小時內挑戰障礙任務，包括特定及自選任務。每完成一個任務後會取得相應分數，累積最高分的小隊便為勝出隊伍
3. 部份任務將要求隊員佩戴不同裝置，扮演不同類別的殘疾人士（輪椅使用者、視障人士、聽障人士等）以及長期病患者。

## 體驗路線地點：

1. 西營盤
2. 上環
3. 中環
4. 金鐘
5. 灣仔
6. 銅鑼灣
7. 尖沙咀
8. 佐敦
9. 西九龍

## 隊伍類別及最低籌款額：

中三或以上之全日制學生(最低籌款額 \$500)

\*捐款港幣 100 元或以上可獲電子慈善捐款收據，作申請扣稅。收據將於活動後一個月內以電郵通知下載

## 隊伍名額：

180 隊（先到先得）

## 獎項：

- 最高籌款大獎：個人最高籌款額獎及隊伍最高籌款額獎，均設冠、亞、季軍，截止時間為 2019 年 10 月 27 日（星期日）凌晨 12 時正。
- 「無障行者」挑戰盃：每條體驗路線均設冠軍及亞軍。
- 「無障行者」獎牌及證書：所有完成比賽之參加者均可獲完成獎牌及證書。

## 紀念品：

活動完成後，所有參賽隊伍成員可獲贈以下紀念品：

- 1) 大會 T 恤乙件
- 2) 大會背包乙個
- 3) 獎牌



報名須知：

- 1. 每隊需安排一位參加者擔任主要聯絡人，大會將透過電郵及 Whatsapp 與隊伍聯絡人聯絡，公佈活動重要消息；隊伍聯絡人負責將有關資訊轉達各隊員。
- 2. 如報名資料有變更，請務必盡快通知大會：把變更資料電郵至 [barrierbusters@rehabociety.org.hk](mailto:barrierbusters@rehabociety.org.hk)，並列明隊伍聯絡人姓名及聯絡電話，以茲識別；大會收妥後會將回覆電郵確認。
- 3. 活動設有參加者工作坊，隊伍須派最少 2 位代表出席。
- 4. 18 歲以下參加者請由家長/監護人陪同完成本報名表。
- 5. 大會將會進行錄影及拍攝，有關之照片、電子影像及聲音檔案等，將用作日後活動宣傳之用。
- 6. 每位參加者須遵守所有香港復康會列明的活動規則。同時承擔自身風險及責任，並無權向香港復康會對其本人在往返活動場地途中、活動中發生或其引致之自身意外、死亡或任何形式的損失索償或追討責任。
- 7. 香港復康會保留活動最終決定權。

參加者賽前工作坊：

各隊伍務必派最少兩位代表出席免費賽前工作坊：

- 1. 公佈活動重要資訊。
- 2. 講解有關無障礙概念及知識，助你完成比賽。
- 3. 了解香港的社會共融藍圖，掌握個人及企業齊建共融社會的錦囊。

各場工作坊詳情：(只須出席一場)

場次	日期	時間	地點
第一場	12/10/2019(六)	上午10:30-12:30	藍田
第二場	12/10/2019(六)	下午2:30-4:30	藍田
第三場	13/10/2019(日)	上午10:30-12:30	樂富
第四場	14/10/2019(一)	晚上7:00-9:00	太古
第五場	17/10/2019(四)	晚上7:00-9:00	太古
第六場	18/10/2019(五)	晚上7:00-9:00	樂富

工作坊詳細地址：

地點	詳細地址
藍田	香港復康會藍田綜合中心地下會議室 (香港九龍藍田復康徑 7 號)
樂富	香港復康會社區復康網絡橫頭磡中心 (九龍橫頭磡邨宏禮樓地下)
太古	香港復康會社區復康網絡康山中心 (太古英皇道1120號康山花園第六座地下)

截止報名日期：2019 年 10 月 4 日（星期五）晚上 11 時 59 分

查詢 (香港復康會)：

電話：2872-8934（贊助及報名）/ 2534-3431（活動及工作坊詳情）

活動網頁：<https://www.fringebacker.com/zh-tw/event/barrier-busters-2019/>

# 育苗德語——德育及公民教育組專欄

品德教育，是孩子成長的首要條件。道德、禮貌更是中華民族數千年來的美德。我們談論品德教育，多是從上而下，論資排輩。現今社會，視「品德」這一科缺乏新意、沒有評核、更不會被列在成績表。

本學年，德育組邀請一位本校畢業生——林巧瑜(20186A)為本欄撰文，從年輕人的角度，思考品德。她在荃灣區長大，喜愛文字創作，現就讀於香港中文大學中文系。

## 《我的母親信佛》 林巧瑜

我的母親信佛。

在佛學的語言中，我的媽媽是一位學佛人。我偶爾在想，如果學佛有十個等級，那個日夜朝著佛像跪拜、無間斷連珠發炮地唸誦經文的她，大抵至少能算是第九級吧？她可把那些比公開試筆記更厚重的經書倒背如流。每天早上，她總閉上眼睛，然後每個字就在她的口中飛快掠過，就像一串串已經編好的程式碼一樣精準無誤地飛快輸出，讀音清晰並準確，如果參加急口令比賽，鐵定冠軍。

我曾埋怨過她太過迷信，自以為受過知識熏陶的我笨拙地向她解釋放生對自然生態的禍害，竭力讓她明白生態與生態之間的平衡。我又曾質疑她對時間過於奢侈，覺得她花上一整天去唸誦經文的行為不符合成本效益，何不去找別的興趣呢？對於她毫不吝嗇地向佛會捐獻金錢一事，我感到又無奈又氣憤，就在她不知捐獻了幾萬元的晚上，我絕望地覺得她迷信得可悲。似乎有不知多久的日子，我都想讓她知道，她的行為是如此無謂而不受尊敬，就像在文化大革命中誓死追隨毛澤東的紅衛兵一樣，會因愚笨而受後人一即是我，恥笑。

兒時那段湮遠的歲月總是冷不防地在心中冒起。記得小學六年班考試前夕，母親硬要將一塊鑄有文殊菩薩臉孔的吊飾掛在我的脖子上，我因覺得吊飾醜陋而堅決拒絕，一雙小小的手與母親龐大的身軀發生衝突——最後我贏了。記憶中，母親紅着眼咬著嘴唇走開，手上緊緊握住那塊女兒不領情的護身符，我目送着她走出房門，不久就聽到她在客廳中喃喃自語地唸着佛經，直至到第二天早上她目送我背着書包上學時，嘴唇仍在反覆蠕動，彷彿從未停頓。

後來我才知道，我原本有一個哥哥。那一串串像程式碼一樣的經文藕斷絲連著她的往昔，我終於不再過問她為何要堅持早起去唸往生咒，也不再去好奇她看淨空法師影片時眼眶掛著的淚珠，我坐在一邊聽她急促的咒語，任由一字一句褪去她內心最深處對生命的愧疚，抽空那生命體對她聲嘶力竭的控訴，以及還有她那對我從未停頓的愛，衷心對我的祝願，求菩薩對我的庇佑。

學佛人不捨得殺生，連蟑螂也殺不得；學佛人也不捨得與人結惡，那個借了六十萬的親戚逃之夭夭，她卻不願作出提告；學佛人慈悲為懷，凡事不捨得讓別人吃虧，一字記之曰：忍。我對這樣的她感到痛心，有一次我在她面前感嘆地溜出一句人善被人欺，她略帶愕然地問誰欺負我，揚言一定會為我報仇，那一刻我低頭笑了，猶如釋迦牟尼一樣毅然醒悟了原來一切也不再重要，迷不迷信誦不誦經捐不捐錢也不打緊了，自那一刻，我只知道我是她愛的女兒，在世間，她最捨不得的，是我。

未能如她所願，至今我仍會對世上是否確實有觀音或佛陀有所疑惑，但，正如釋迦牟尼說的，一切也不要緊了，我只是在想，如果佛家的因果報應確實存在，不管是誰，也請保佑我那個慈悲為懷、樂善好施的媽媽能在極樂世界過上幸福生活，下一生一帆風順，因為如果將母親分作十級，她必定是我那個十級媽媽。

### 林巧瑜的自我介紹

毫不文學的中文系學生。嗜睡症患者，第一個夢想是希望每天都可以有 12 小時的睡眠時間，第二個夢想是希望有一天，世界會因自己寫的文字而變得有所不同。



# 山夢同行計劃

日期: 2019 年 10 月 5 日-6 日

對象: 中學生(中四-中六)

地點: 港大、曹公潭戶外康樂中心

內容: 破冰遊戲、農村體驗營

主辦單位: 香港大學學生會 中國教育小組

費用: HKD100 (另右 HKD150 按金，於活動當天退回)

如有興趣，請向本校校友賴明恩同學(香港大學社工系二年級生) 查詢 (TEL: 6588 7313)。

## 跨科協作，聚焦主題，融入閱讀，提升學習效能

本校各科組一向有推動跨科協作，以同一學習主題貫連各科，不但深化及鞏固學生知識，亦讓他們學會融匯貫通，並透過統籌協作，盡量減輕他們的學習負擔。本學年一如以往，亦有推行跨科協作，本學年更融入「閱讀」元素，學生不但要用腦思考、動手製作、下筆寫作，更要用心閱讀，然後完成《初中廣泛閱讀計劃》內的閱讀報告。圖書館已就各級的跨科協作主題整理好相關專題書櫃，方便學生借閱參考，完成相關課業。

級別	主題	跨科協作舉隅
中一	認識香港	英文科的其中一個教學單元為香港節日與食物，世界歷史科教授香港歷史，地理科佈置了有關了解荃灣舊區的城市問題的考察報告課業；通識教育科則在下學期教授香港的經濟發展；中文科也揀選了有關香港的書籍要求學生借閱，並要求學生完成閱讀報告。
中二	科技與人類生活	設計與科技科 (Design and Technology) 要求學生須為長者構思智能家居產品，地理科也會教授有關人口膨脹、糧食分配等課題，中文科則要求學生借閱有關反思科技對人類生活的影響的書籍以作參考，並總結於其他科目學習到的相關知識以完成閱讀報告。
中三	高階思維、批判思考	通識教育科要求學生以小組形式完成「獨立專題探究」，當中牽涉資訊素養、判斷論證等高階思維；中文科亦會教授寫作議论文的論證推論技巧，互相配合，並要求學生借閱相關書籍，完成以「高階思維與時事評論」為主題的閱讀報告。



This summer, three students in our school were sponsored to have a summer study trip in England for three weeks and I was extremely lucky to be one of them. We also went on the trip with three students who came from Tin Shui Wai Government Secondary School. I feel deeply grateful to the Rotary Club of Wan Chai for offering me such an invaluable opportunity to travel abroad and learn overseas. I have to say that it is the most wonderful and unforgettable summer I have ever had.

This was the first time I took an airplane and travelled to a foreign country. I felt really excited and was looking forward to the trip before leaving HK. When my friends and I landed on Gatwick Airport, London, there was a taxi waiting for us outside in the parking lot and later it took us to Cambridge where our amazing school called ‘Select English’ was located.

All of the teachers and staff members in Select English were native speakers who provided us with a fantastic atmosphere to learn English. We were obliged to speak in English every day. It was quite strange and I was nervous at the beginning, but we got used to it soon. I have to say that one of the best ways to learn English is to use it more frequently in conversations. It did help me a lot. Furthermore, the teachers were really kind and enthusiastic as they always lent us a hand when we faced difficulties and were willing to talk with us whenever they had time. Moreover, the lessons were really fruitful and intriguing too. The teachers used many methods to make it fun such as games, Kahoot and cosplay to name just a few. You will not feel bored during the lesson. The staff also organized various activities for us to join in the afternoon and evening. Every day was rewarding there.

Talking about the activities, the most memorable one was definitely dancing in a Disco. It was the first time I stepped into a disco and I felt quite apprehensive actually, as I rarely sing songs or dance. I didn’t know how to join in with the people there and chose to stand in the corner in the beginning. However, I was soon ‘infected’ by the people and the atmosphere there and intended to break out of my comfort zone and give it a try. I started to dance with the foreigners and sang with them as well. It made me feel more and more confident and I discovered the delight of dancing and singing.

Every Saturday, the staff in Select English would take us to London. There were numerous popular attractions there and we visited lots of them. Of course, we took many pictures of those magnificent and scenic buildings, including the London Eye, Big Ben and Buckingham Palace. During the trip, the staff told us the historical background of those old buildings. Unfortunately, Big Ben was under maintenance when we arrived so we could not see the whole appearance of it. Although Big Ben made me feel a bit disappointed, the Royal Park left me with a wonderful memory. The views inside the park were breathtaking and there were different animals walking around the lawn and they seemed not to be scared by humans. I thought they were just used to it as there are many people visiting the park every day.

It is doubtless to say that the trip has broadened our horizons and improved our ability to tackle different problems. Moreover, we also learned lots of knowledge and cultural understanding through the school and the people living in Cambridge. We benefited greatly from the study trip. Once again, I want to thank the Rotary Club of Wan Chai for giving me such a precious chance to go to England and have a fabulous tour.