



清旬 The Ringing Ten

431
2019.1.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



40 周年校慶活動圓滿結束，感謝各界鼎力支持

繼「根深·葉茂」視覺藝術展覽及荃葵青少清盃數學比賽後，早前舉行的「大尾督校慶長跑暨千人宴」及「40 周年校慶聚餐」為校慶慶祝活動迎來了高潮。

40 周年校慶晚宴

校慶聚餐以「感恩」為主題，於本校禮堂舉行，筵開三十六席，招待本校校董、教師、校友及其他來賓，以表達對寶安商會、前任及現任教職員及各方友好人士四十年來對本校支持的感激。藉眾



賢畢集的良機，本校校監及校董於清園主持植樹儀式，栽種四十周年校慶樹，寓意樹人育才；接着，再為「校史館」的正式落成舉行揭幕儀式，並帶領一眾來賓參觀藏品。藏品包括於本校歷史悠久、富紀念價值的物品，見證著學校的發展軌跡，亦是「少清人」的集體回憶。

於本學年舉辦的一連串校慶活動，均順利完成，圓滿結束，廣受外界好評，此有賴校董會鼎力支持、本校師生殫精竭慮籌備以及本校友好人士的響應，本校謹此致以衷心感謝。



1. 晚宴尾聲時，台下校友一同為台上的本校校董、校長、現任及已榮休的教職員獻唱校歌，以表達對他們多年付出的感謝，場面溫馨感動。
2. 校友合唱團獻唱了兩首歌曲，表達音樂如何成為世界語言，連繫世界上不同的人。合唱團成員的畢業年份橫跨廿年，由在校時熱愛合唱的校友所組成。
3. 校友容寶汶小姐二胡演奏。她曾於多項二胡比賽奪得獎項，現為香港青年中樂團及雪琴薈成員，並活躍於中港澳多個中樂團體。
4. 資深魔術師校友林浩先生(右)及彭定邦先生(左)即席表演，找來謝穗芬副校長作表演嘉賓。他們現為香港愛心魔法團成員，以表演魔術為社會帶來關懷、愛心與歡樂為使命。

花絮：校史館揭幕及校慶植樹儀式



校史廊揭幕，校史館正式落成。校史廊是校史館入口前的甬道，展示著本校在不同發展階段的標誌性事件。



程兆麒副校長親身為來賓介紹展品



校史館展示豐富藏品，當中附載著本校校園生活的點點滴滴。



本校校長及眾校董一同栽植校慶樹，寓意樹人育才。

40周年校慶長跑

本年度校慶長跑於去年12月20日舉辦，有別於以往在荃灣海濱作賽事場地，全校師生及教職員遠赴大尾督船灣淡水湖水壩上作賽，沿途欣賞開揚景致，人流絡繹不絕，蔚為奇觀。賽後全體工作人員及參賽者於附近的燒烤場一同享用一頓豐富的「千人宴」，並由鍾校長及主禮嘉賓頒發長跑比賽獎項。



健兒奮力起跑，務求一馬當先。



賽後的燒烤「千人宴」



脆皮乳豬，人人有份，
祝福所有人「紅皮赤壯」。



千人宴期間鍾校長頒發長跑獎項

本年度音樂日 (Music Day) 結果公佈

	冠	亞	季
F.1 班際合唱	1D	1A	1C
F.2 班際合唱	2D	2C	2B
F.3 班際合唱	3D	3C	3B
F.4 班際合唱	4C	4A(及)4D	4B
F.5 班際合唱	5A	5B	5D
F.6 班際合唱	6A	6B	6C
樂器	6B 陳彥錡	5B 陳希/關欣桐	3B 樊慧敏(及) 4A 謝貝怡
獨唱	6B 袁凱瑩	3A 江凱晴	6A 黃悅頤(及) 6C 林欣怡
小組合唱	6A/C 黃悅頤/張樂汶	6B 周子琦/丘靖芳	6C 周自清/賴進希
最佳指揮	6B 袁凱瑩		
最受歡迎	6A/C 黃悅頤/張樂汶		
全場總冠軍	5A		



中三選修科簡介講座

生涯規劃教育組在剛過去的星期二 (1月14日) 舉辦了中三選科講座，各選修科科主任均簡介了其科目特色、教學方法、課程內容、考核模式等重要元素，協助同學釐清科目性質。

本組在此感謝各科科主任用心準備講座，亦期望中三級同學整合其他資訊，如大專收生要求、選科心理測驗結果(在二月份通識堂的校本課題上進行)、重要持份者意見等，作充分知情的選科抉擇。



李嘉寶老師詳細闡述高中地理課程與相關考察活動

科目	科主任
地理	李嘉寶老師
資訊及通訊科技	蕭友光老師
經濟	許善秀老師
視覺藝術	鄺啟德老師
物理	尹國棟老師
歷史	陳嘉盈老師
生物	李啟和老師
中國歷史	張佩貞老師
企業、會計與財務概論	周詠麟老師
化學	何娉熳老師
中國文學	朱啟章老師



周詠麟老師以 DON DON DONKI 的流行熱潮帶出影響商業決定的因素

尹國棟老師介紹如何把「翻轉課室」教學法引進物理課堂

(排名依講座出場次序)

Invitation : HKU Junior Science Institute 2019-2020

Junior Science Institute (JSI) was introduced by the Science Faculty at the University of Hong Kong in 2009. It offers science-rich experiences to scientifically inclined senior secondary school students. Students who have successfully completed the HKUJSI workshops will be awarded a certificate of attendance. **Special consideration may also be given to JSI participants for admission to the 6901 Bachelor of Science programme.**



Date : Mar 21, 2020 (Sat) Time : 9:30am – 5:30pm
Venue : HKU Campus Language : English

JSI WORKSHOPS OFFERED IN 2019-20

DNA Crossing and Exchanging	F.4-F.5
Evaluate your Meat	F.4-F.5
Molecular Analysis of Genetically Modified (GM) Plants	F.4-F.6
Simulating Evolution	F.5-F.6
Colourful Food	F.4-F.6
Gases Everywhere	F.4-F.5
Geology and Landscapes of Hong Kong	F.4-F.6
Urban Ecology and Conservation	F.4-F.6
Cryptography: How can I Write My Secret Codes and Crack the Others?	F.4-F.6
Mathematics - An Octopus III	F.5-F.6
Mathematics - An Octopus IV	F.5-F.6
Where Mathematics and Biology Intersect	F.4-F.6
Magnetism and Motion	F.4-F.6
Nuclear Physics — Fundamental to Applied Science	F.4-F.6
The Wonderful World of the Quantum	F.4-F.6
Probabilities and Statistics in Daily Life	F.4-F.6

All workshops are free of charge. Students need to pay a commitment fee of HK\$200 when they accept the offer. The commitment fee will be fully refunded upon successful completion of the workshops.

Students who would like to participate in the workshop please complete the following online application from 28/12/2019 to 29/1/2020.

Please visit the website (<https://www.scifac.hku.hk/public-engagement/outreach/jsi/workshops2019>) or contact Miss Ho Ping Man for further information.

育苗德語—德育及公民教育組專欄

品德教育，是孩子成長的首要條件。道德、禮貌更是中華民族數千年來的美德。我們談論品德教育，多是從上而下，論資排輩。現今社會，視「品德」這一科缺乏新意、沒有評核、更不會被列在成績表。

但品德是個人最基本的修養，也是維繫社會穩定和諧的基石，「品德教育」十分重要。故本組會於每期《清旬》刊登相關主題的文章，以重新喚醒大家對品德的關注和著重。本期我們邀請了本校 2018-19 年度卓越學生 3C 吳伊凝同學撰寫文章，談談禮貌。

《禮貌》

禮貌，禮貌這一詞看似簡單，所有人也都懂，可是真正做到的人 並不多。其實，禮貌是指待人恭敬的態度，也是在日常生中不可缺少的社交禮儀。從小到大，我們的父母一直給我們灌輸一個思想，就是要做一個有禮貌的人，但如何才能做一個有禮貌的人呢？

在日常方面，其實做到禮貌很簡單。當我們遇到認識的人，可以打聲招呼，即使是很熟悉的人也需要打招呼，不要覺得如果是很熟悉的人根本沒有需要打招呼，其實越熟悉的人就更加需要打招呼，因為這是 最基本的禮貌。而當我們做錯事時記得說聲「對不起」，現在很多人覺得說對不起是件很丟臉的事情，但是如果每個人做錯事之後都說聲「對不起」，這個世界的爭執就會變得很少。別人幫助了你或者送了些東西給你，記得要微笑說聲「謝謝」，這會令對方開心得多。所謂禮貌是有教養的人的第二個太陽，所以經常把「你好」，「謝謝」，「對不起」掛在嘴邊其實是個良好的好習慣，千萬別覺得說這些話是很丟臉的事情。

而在人與人相處方面，當你跟別人說話的時候切勿用太強硬的語氣，例如「一定是我對，你一定是錯的！」，類似的說話其實是很沒有禮貌的，而且 很容易傷到別人的心。嘗試多去理解別人，並且以溫和的語氣跟別人說話。二當你聆聽別人說話的時候千萬不要打斷，即使你想發表意見，也要等別人說畢才可以發言。禮貌是人與人之間的橋樑，如果你是一個有禮貌的人，其實很多人都願意跟你做朋友的。

相反，如果不做一個有禮貌的人又會怎樣呢？當你在跟別人相處的時候，其實很容易引起爭執，也很容易令到別人討厭你。久而久之，會唔會令很多你的朋友再也不想和你聊天，甚至不想再跟你做朋友。其實做一個有禮貌的人又有多難呢？為何不嘗試改掉自己沒有禮貌的壞習慣，從而令自己的人際關係變好呢？

約翰·洛克說過：「禮儀的目的與作用本在使得本來的頑梗變柔順，使人們的氣質變溫和，使他尊重別人，和別人合得來。」的確，想別人尊重你，自己先要尊重別人。做一個有禮貌的人，尊重自己身邊的朋友、老師、家人，變得有禮貌。自己的氣質也因此變得溫和，自己的朋友因此而變得多，自己的心情也因此變得好。禮貌給我們帶來的好處那麼多，為何不讓自己做一個有禮貌的人？

3C 吳伊凝（本校 2018-19 年度的卓越學生）

學生文章分享—《最後的編織》觀後感兩篇

《最後的編織》講述了一個女人在懸崖邊編織圍巾，即使圍巾因為太重而滑下懸崖，她也沒有選擇停止，而是繼續加快編織的速度。直到線用盡後，她開始用自己的長髮代替，繼續編織。

故事的最後，女人險些被過重的圍巾拉下懸崖，幸好她在最後關頭選擇剪斷自己的頭髮，並且靠織針成功保住了性命。

短片中的女人為了編織圍巾不惜把自己的頭髮也當作其一部分，直到生命受到了威脅才懂得放棄。而我認為短片帶出人們在追求名利的過程中固執己見、不能自拔，最終只會把自己拉進欲望的深淵。

在現今社會之中，仍然有許多這樣的例子。大家都知道吸煙引致肺癌，但很多人依舊抵不住煙草的誘惑，沉迷於煙海之中，不僅賠上自己的健康，更影響到家人的生活。他們捱不住戒煙的一時之苦，卻貪戀吸煙時欲仙欲死的快感。固執地認為吸煙使他們快活自在如神仙，然後再肆意揮霍自己的生命，同時禍害了身邊的人而不自知。

這樣的人到了最後確診肺部疾病的時候，往往會茫然的問一句：「醫生，我怎麼會得病呢？現在開始戒煙還來得及嗎？」當然來不及，每個人都需要為自己的一時欲望付出代價。短片中的女人失去了她的長髮，而男人失去了他健康的身體。

其實社會上還有很多林林總總的例子，舞弊的官員，最後還是需要為自己的貪念付出代價；殺人的罪犯，最終還是無法逃離法律的制裁；作弊的學生會被取消考試資格一樣。生命是有限的，但欲望卻是無止境的，我們應當如何在有限的生命裏，控制對物質或是其他一切的渴望？

不管對於學習，工作，追求夢想，還是待人處事，一切的渴望都需要適可而止。如何控制欲望是一個學問，我們需要一輩子的時間去學習。

5A 黃婉兒

這個故事講述一名女子為了編織一條完美的作品而盲目，甚至差點兒失去生命去達到自己心中的完美標準，不過女子在生命的危急關頭將與頭髮纏繞的編織品咬斷，最終重獲自由。

有追求的目標和理想是一件很好的事，但對事情過於執著，會令人變得麻木，離理想的距離愈來愈遠。有些人為了使家人過上富裕的生活，努力地取得一番事業，漸漸地，他們的眼裏只剩下利益，不再重視家人的生活和感受，只為了捉緊金錢的尾巴而不惜一切。

正如影片裏的女子為了織出更漂亮的圍巾，不停地編織，即使用盡毛冷，也要用頭髮繼續編織，只是為了滿足心中的慾望。殊不知已將自己推倒在萬劫不復的深淵，若存有一絲的清醒，無疑還能將自己從懸崖峭壁拉回來，改過自新。若不存，無數的藤蔓和枷鎖只會糾纏着一生，最終只會成為情感冰冷的機械人，為所謂的目標奉上一生。

人生向來有取捨，人們總認為放棄是懦弱的表現。但放棄其實亦是一種自由的表現，在適當的時候，放寬自我，才能保持初心，真正地完成夢想。

在差不多的時候，拿起剪刀剪斷那被自己編織得長如江河的執念，人生或許會過得更輕鬆和無負擔。

滿溢的陽光終會溫柔地撫摸着你的髮絲，最後的編織，並非最後一次，而是告別過去的執著，重新編織一次美好的人生。

5A 黃詩祺

(以上兩篇文章分別摘錄自 2020 年 1 月 3 日及 2019 年 12 月 20 日《大公報》「學生園地」)