



清旬

The Ringing Ten

78

2005.6.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：「另一家長」三大害

美國青少年從幼兒園到完成中學，上課共用去 13,000 小時，看電視卻花了 33,500 小時。自電視普及以來的幾十年，子女跟父母相處的時間減少了百分之四十。

美國史坦福大學名教授史迪雅 (Steyer) 研究電視對少年的影響，寫了一本書，名為《另一家長》 (“ The Other Parent ”)。(前總統克林頓的女兒 Chelsea 是史氏學生，為此書搜集資料，並寫推介。)

史迪雅教授認為電視對少年兒童有三大害處：

- (1) 血腥太多，令小朋友對暴力麻木不仁。
- (2) 兩性內容充斥，令兒童腦袋裝載成人意念。
- (3) 消費慾念指揮小孩行為。

近年，電腦的負面影響，比電視有過之而無不及。現在美國青少年每日平均花 6 小時 21 分鐘上網、打機、看電視 (不計在校用電腦時間)，導致學業差勁，已引起舉國關注。

香港兒科基金進行一項本地學童的上網習慣的調查。結果顯示，四分之一的香港中學生，日花逾 5 小時打機。調查又發現，近七成高使用量者大多利用電腦作 ICQ 聊天及玩遊戲，搜尋資料及做功課只佔兩成多；上網打機，渾沌度日的隱形青年在增加。香港兒科基金董事歐陽卓倫指出，長期沉溺上網有三大害：

- (1) 活於虛擬世界，影響社交及家庭生活，難以返回現實世界。
- (2) 睡眠不足，缺少運動；損害視力。
- (3) 利用網絡來刺激自己，出現精神衰弱，導致抑鬱。

電視和電腦是偉大的發明，已經登堂入室，成為孩子的另一家長。只是面對這兩者層出不窮的破壞力，真正的父母卻節節敗退，賠了孩子又折兵，內心矛盾又苦惱；惟有期望孩子一朝醒來，擦亮眼，除三害。



2C 憑「明宦官為禍」奪中史戲劇比賽冠軍：

中史科於 6 月 10 日第九節，舉行中二級班際歷史戲劇比賽，邀得李民標校長及謝穗芬老師擔任評判。同學扮相維肖維妙，而且演技精湛，獲得評判讚許；台下觀眾亦看得投入，比賽氣氛極佳。結果 2C 憑「明宦官為禍」一劇勇奪冠軍，2D 則以「衝冠一怒為紅顏」獲得亞軍，季軍為 2E「明末宦禍 殉國鴛鴦」。

恭賀陳秀芳、陳艷誼榮獲「香港交通安全隊獎學金」：

本校 3B 陳秀芳同學及 3D 陳艷誼同學因品學兼優及有良好的服務紀錄，獲得「2004-2005 年度香港交通安全隊獎學金」，實在是可喜可賀！



2004 校長閱讀獎勵計劃得獎名單：

為鼓勵同學善用課餘時間多汲取課外知識，本校圖書館每年都會舉辦「校長閱讀獎勵計劃」，舉辦日期由 2004 年 10 月 1 日至 2005 年 5 月 30 日。同學須閱讀最少 10 本中英文書，並定期把完成的簡單讀書報告，交圖書館主任查閱。為提高同學的閱讀興趣，校長更會親自審核同學的閱讀記錄冊，從中選出認真完成閱讀報告的同學予以獎勵。本年度獲獎的同學如下：

金獎	金獎	銀獎	銅獎
馮靜儀 1A (60)	曾舒蕙 2B (50)	張偉雄 2C (35)	林寶盈 1A (20)
凌嘉晴 1C (40)	陳雯杏 2C (84)	文綺彤 2D (35)	鄧靄欣 1A (20)
伍靖雯 1D (78)	翁麗娟 3B (85)	溫秀雪 3D (32)	謝少燕 1C (20)
陳雅怡 1D (40)	何玲玲 3C (41)		李詠雅 1D (23)
李翠華 1D (40)	李美玉 3E (60)		溫芷欣 1D (23)
張齡傑 1D (40)	李嘉利 4A (48)		顏嘉樂 2D (23)
劉禮進 1E (41)	勞異珮 4E (67)		
朱麗華 2B (53)			

(括號內是該生閱讀圖書總數目)

得獎同學將獲邀出席 6 月 30 日上午 10 時至中午 12 時，於 103 室舉行的「校長閱讀分享會」，與校長分享閱讀心得。

中二參與「德育論壇劇場」：以短劇及論壇點燃美德的追求

本校德育組安排中二全級同學於二至五月期間，參加由中英劇團主辦的「德育論壇劇場 4R 學校巡迴」，透過四齣風格各異的短劇，引發學生反思四種美德：「自律」、「責任」、「勇氣與毅力」及「誠實」。因為「一次性」的、全校禮堂坐滿數百人的劇場經驗，未能讓學生真正參與，因而減低教育效果，故此，此劇以「班」為單位，每班除了每次以兩個課節時間觀賞四齣短劇外，更即時進行論壇劇場。由於互動性強，又有別於一般說教的形式，同學都表現得十分投入，更異口同聲表示獲益良多。

高中班際辯論四強產生：

由本校演辯學會主辦的高中班際辯論比賽已經產生了四強，各場的勝出班別及最佳辯論員得主如下：

日期	正方	反方	辯題	勝出班別	最佳辯論員
6 月 3 日	4A	6A	參加比賽是為了追求勝利。	4A	4A 張顯齡
6 月 9 日	4E	6B	學校應該視學生如顧客。	6B	6B 陳佩芬
6 月 9 日	4B	4D	寬恕是化解仇恨的最佳方法。	4B	4B 梁善婷
6 月 13 日	3D	4C	香港土地難求，填海是最適切的解決辦法。	4C	4C 羅少敏

複賽及決賽已安排於試後活動期間舉行，歡迎各位老師及同學到場打氣及觀戰。

試後活動安排講你知：



期終考試完畢後，各同學必須按下列日期回校出席各項試後活動(中三同學須依照已派發的時間表回校補課)，詳情如下：

日期	項目	出席班級	開始時間 / 完畢時間	地點	備註
29/6/05 (Wed)	核對試卷	F.3	8:30 am – 12:00am 同學集隊時間：8:15分	禮堂	帶計數機
	地理考察	4B 及 6A 選修地理 科的同學 負責：謝雪梅老師、 李嘉寶老師	詳情另見家長信		
30/6/05 (Thur)	JUPAS 講座	6A、6B	11:00am – 12:00am 同學集隊時間：10:45分	MMLC	鄺婉玲 老師
	核對成績記錄	F.3	1:30pm – 2:15pm 同學集隊時間：1:15分	禮堂	班主任
4/7/05 (Mon)	公佈升留班名單及 選科、選校輔導	F.3	9:00am - 10:00am 同學集隊時間：8:45分	禮堂	班主任
5/7/05 (Tue)	交選科表	F.3	9:00am - 9:30am 同學集隊時間：8:45分	課室	班主任
	高年級辯論比賽(複賽)	初賽勝方班級	9:00am – 10:30am 同學集隊時間：8:45分	課室	程兆麒老 師
6/7/05 (Wed)	香港科學館	F.1	9:00am (學校集隊) 10:00am – 12:00(參觀)	香港 科學館	車費由學 校津貼
	升中四編班結果	F.3	2:00pm	學校 大堂	
7/7/05 (Thur)	高年級辯論比賽(決賽)	F.2、F.4、F.6	9:00am – 10:30am 同學集隊時間：8:45分	禮堂	程兆麒 老師
	參觀石峽尾人文館	1B、1E 負責：謝雪梅老師、 高慧美老師	9:15am (學校集隊) 10:15am – 11:15(參觀)	石峽尾 人文館	車費由學 校津貼
8/7/05 (Fri)	初中英文歌曲優勝匯演暨 卓越學生選舉	F.1、F.2 及卓越學生 侯選同學	9:00am – 11:00am 同學集隊時間：8:45分	禮堂	陳惠姿 老師 程兆麒 老師
11/7/05 (Mon)	教師會議				
12/7/05 (Tue)	中一數理常識問答比賽	F.1	11:00am – 12:30pm 同學集隊時間：10:45分	禮堂	陳承綱 老師
13/7/05 (Wed)	散學禮	全體同學	9:00am 同學集隊時間：8:45分	課室	
14/7/05 (Thur)	註冊日	全體同學	8:30am 同學集隊時間：8:15分	禮堂 及課室	
附註：其他校外活動 – (1) 3-7-05 至 8-7-05 歷史文化交流團 (2) 4-7-05 至 6-7-05 領袖生領袖訓練營 中三升中四補課 - 已派發時間表； 中四升中五補課 - 稍後另發時間表； 中六補課 - 有關科目負責老師將另行通知。					



香港教育學院主辦中學生暑期英語課程招生：

Course Code	Course Title	Target Participants	Number of Hours	Dates & Time	Course Fee
EPP05/09	How to Write a Great Essay in the HKCEE Exams	F.4-F.5 students	10 hours (5 sessions, 2 hours per session)	5 July – 2 Aug 05 Every Tue 6 pm to 8 pm	\$500
EPP05/10	The Key to Success in Reading Comprehension	F4- F.5 students	6 hours (3 sessions, 2 hours per session)	8 Aug – 22 Aug 05 Every Mon 4:30 pm to 6:30 pm	\$300
EPP05/11	How to write an outstanding essay in the HKAL Exams	F6- F.7 students	10 hours (5 sessions, 2 hours per session)	7 July – 4 Aug 05 Every Thur 6 pm to 8 pm	\$500
EPP05/12	The Key to Success in Reading Comprehension	F6 - F.7 students	6 hours (3 sessions, 2 hours per session)	10 Aug – 24 Aug 05 Every Wed 4:30 pm to 6:30 pm	\$300
EPP05/13	Saying Goodbye to Common Mistakes in English	F4 - F.7 students	30 hours (12 sessions, 2.5 hours per session)	2 July –17 Sept 05 Every Sat 1 pm to 3:30 pm	\$1500

上課地點：香港教育學院市區分校 地址：九龍大角咀深旺道三號嘉運大廈

Application Form available at : www.cpe.ied.edu.hk/CPEweb/courses_EPP.html

Venue: Rm 206, 2/F Skyway House, 3 Sham Mong Road, Taikoktsui, KIn. (Exit B of MTR Olympic Station)

Enquiry Telephone No.: 21908620 (Ms Yeung) / 21908619 (Miss Ng)

全港最健康的網頁：

定期瀏覽「香港健康寶庫」的網址 <http://www.healthyhk.gov.hk>，你便可得知香港多方面的健康數據和資訊。這些資訊有助學生利用此系統提供的健康數據及圖表做有關健康課題的作業。亦可藉此更加了解香港市民的普遍健康狀況，從而提高預防疾病和促進健康的意識。

本網頁設有多個功能以配合不同人士的需要。例如，你可在「健康概況」以下四組內容中，了解香港整體的健康狀況：

- 1) 人口特徵
- 2) 主要疾病負擔
- 3) 與健康有關之主要行為因素
- 4) 與健康有關之主要環境因素



老師聚首分享利用內聯網教學：

6月17日(星期五)為本校教師專業發展日。當天上午，所有老師齊集家政室參加「高中新學制工作坊」。同日下午則舉行教務會議並分享利用內聯網教學的經驗。

下期《清旬》將於7月10日出版，敬請各位讀者留意！

