



清旬

The
Ringing
Ten



2005.9.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：拍拖政策

本校反對中學生拍拖，因為：

1. 拍拖分心，令情緒不斷波動，影響學業。成績原來優良的變平庸，原來普通的變低劣，甚少例外。拍拖是中學生優良成績的大敵。
2. 戀愛中人活在二人世界，差不多與世隔離，不利青少年發展正常的群體生活。
3. 過早開始、過分投入的戀愛易生悲劇，屢見不鮮；
4. 中學生談戀愛是在錯誤的時候在錯誤的地方做錯誤的事。

本校對學生戀愛只作規勸，不作懲處；但異性同學在校內親熱即屬行為不檢，視程度輕重作出處分。

拍拖無罪，但請留待畢業後才開始。

美國研究指早戀傷害少女

(全文轉載時代周刊)

Puppy Love's Bite

A recent study of 8,000 adolescents in the Journal of Health and Social Behavior shows that love can be hell, especially when it strikes young.

Kara Joyner, a sociologist at Cornell and co-author of the study, said, "Girls become more depressed than boys, and younger girls are the worst off of all."

A possible reason for the link between romance and higher risk of depression for girls is "loss of self." A new University of Tennessee study of 1,300 high schoolers shows that even though boys say they "lose themselves in a romantic relationship," this loss of self is much more likely to lead to depression when it happens to girls. Romantically involved adolescent girls tend to submerge their feelings and opinions and estrange themselves from friends and family.

"I advise kids not to jump into romances too early, because young adolescence is a time for girls to cement their friendships, and strong friendships-and a strong sense of self-help kids through the tough times," she told me. "Unfortunately, some parents are overly invested in their daughters' love lives before they're ready. They think if she has a 'boyfriend,' that means she's popular." Kaufman suggests that parents actively encourage their younger teens to stay involved with their friends and activities and spend time hanging out in groups and with family.

【From TIME Magazine, May 7,2001】



嶺大迎新 先教談情說愛

早前兩名嶺南大學一年級宿生，在發生性行為後意外懷孕，兩人計畫結婚及將孩子誕下，引來全校師生關注。嶺大校長陳坤耀昨就特別請來香港公教婚姻輔導會出席迎新營講座，提醒嶺大新生不要輕易動情，更提醒女同學應該少穿暴露的衣服，避免引來男生的聯想。

女生要學懂說不

香港公教婚姻輔導會家庭生活教育主任黃玉書昨在嶺大迎新營活動時，特別提醒大學女生，「男性容易有性衝動，女同學應該少穿暴露的衣服，避免引來男生的聯想。」他又特別提醒在座的新生不要輕易動情，「當男方想親近之時，女生要學懂說不，男士反而會欣賞女方的矜持。因為好男人是不會勉強女人的。」他說若男女生未有了解就發生性行為，下次約會之時對方只會想去何處幽會，少了心靈上的交流。聽畢此話，在座同學皆對講者報以掌聲回應。

黃玉書認為年輕人要到二十一歲，有經濟基礎才考慮結婚，因為結婚要有很多準備。他說拍拖的男女善於隱藏自己的缺點，他曾經見過一對夫婦因「口臭而鬧離婚」，故大學生不要輕易動情，應多與對方參加團體活動，了解清楚對方才開始談戀愛。

任達華：多讀書就有型

名人任達華昨日亦有出席講座，教導嶺大學生如何「活得型」。他提醒學生要先懂得善用社會、學校及家庭給予的資源，多讀書及發掘自己的興趣長處，才可「活得型、對得住自己及其他人」。

（轉載自《星島日報》2005年8月26日）



失戀的好處

荃灣官立中學 中三 林偉昌

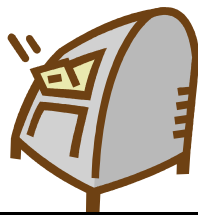
中學生談戀愛，沒有多少人想過其中無形的傷害。有些人會為了失戀而悲痛莫名、喪失鬥志，有些人更為此輕生。但如果樂觀一點去想，失戀也是一件好事呢！

一些正在熱戀的情人，有時「糖黏豆」、有時又「水溝油」，而情緒也會隨著戀愛狀況而有所起伏，與其自己不快樂，倒不如斬斷情絲，自由自在，做個開心快活人。

失戀後，可以摒除戀愛帶來的麻煩和束縛，專心一意唸書，不枉父母養育、老師教導之恩。失戀後可以不再為情人費心，可以擁有更多時間和空間，心靈也能得到休息和解放、如釋重負；可以節省平時和情人消遣、買禮物討好情人的那些錢，還可以有更多時間陪伴家人和同學。

除此之外，失戀後可以學會照顧自己，不再依賴那個他或她，了解自己的不足之處，加以改善，待將來學有所成時，說不定可以找到個更理想的呢！失戀有這樣多的好處，我們何必再強求一份疑幻疑真、虛無飄渺、不實在、不恆久的所謂愛情呢？

（轉錄自《大公報》校園版）



余秋雨戀愛信箱

【余秋雨是當今中國首屈一指的散文家、文化學者，著作等身；曾任上海戲劇學院院長，是中國最年青的大學校長。下文摘錄自余教授散文集〈掩卷沉思〉】

①來信

余教授：

我不得不承認自己陷得很深，幾乎天天都會想起他，有時一個人坐著發呆——整整一下午。

真不該那麼早就嘗試愛的感覺，特別是陷入這種暗戀兼單相思的痛苦。幻想和壓抑都不能讓我輕鬆好受些，難道必須任時間來沖淡一切嗎？

依葉

回信

依葉：

很抱歉，我先要給你潑一瓢涼水：你現在所陷入的狀態，既不美好，也不深刻，很多少男少女都經歷過，屬於青春期的那種浮淺躁動，一般很快會過去，算不了什麼事。因為你目前所經歷的不是愛，只是一個傻孩子對異性的過分關注。愛情，以兩顆成熟心靈的交流為起點。

打一個比方，你想游泳，但游泳池還在遠方，你看見腳下有一個小泥潭，以為是游泳池，一腳踏進去了。

我看還是趕快跳出這個小泥潭，狠狠嘲笑一下自己，從明天起，好好上課。

余秋雨

②來信

余教授：

我愛上了同班的一個女同學，現在已經戀愛了一年多時間。在我們班級，差不多的情況還有四對。

但是，我們的班主任老師對此一直反對，說我們這樣做影響學習，還會帶來不良風氣。

戀愛是不良風氣嗎？我們讀過古今中外一些寫愛情的作品，懂得了要用鬥爭來保衛愛情，你支持我們嗎？

陳曉銅

回信

曉銅：

愛情非常珍貴，不僅值得用鬥爭來保衛，而且即使付出生命的代價也值得。

在這茫茫人世間，一定有一個生命特別適合你，她已經來到世間，等著你。為了找到她，你會經歷很多事情，周遊很多地方，終於如電光一閃，充分成熟的你找到了充分成熟的她，然後互相托付漫長的生命。

但我不相信，她，正恰就降落在同一所學校、同一年級、同一個班級。那麼巧，那麼準，又那麼早。而且，同樣的巧事還發生了四對！

當然，勉強說來，你們的交往也可算作初戀，但初戀畢竟是一個人的重大事件，任何人都不能有第二次初戀，你們大家難道就這麼隨意地集體打發了？

我的這封回信也許會引起你的女友生氣，好像我故意在拆散你們。其實，未經艱苦尋找的草率結合，對她也是不尊重。她和你一樣，都有尋求深刻愛情的權利。

如果經歷了人生坎坷，嘗過了世間甘苦，突然有一天，在街上遇到了一個高中時的女同學，一談之下情投意合，二談之下心心相印，那就誰也不會反對你們的戀愛了。

余秋雨

(3)來信

余教授：

只因幾分之差，沒有考上大學。問題是，我的女友考上了。請你告訴我，我是繼續保持與她的關係，還是主動切斷這種關係，讓她在大學裏獲得自由？

秦西岳

回信

西岳：

真正的愛情與是否考上大學關係不大。但是，我建議你與女友的關係要冷一冷。這不是很矛盾嗎？我的理由是，如果愛情真正到了一定的火候，就不會再存在是否繼續保持關係的問題了，但你卻把它作為一個問題向我提出，可見你們的愛情火候未到。火候未到的愛情要經歷校門內外、年紀上下等等分離性因素，確實有點累，不如冷一冷，過一段時間再看。

我的建議是雙重減壓：先減愛情的壓，再減考大學的壓。你只承認，一個關係很好的女同學考上了大學，今後彼此的關係如何發展，順其自然；明年你會再考一次大學，也不求一定要和什麼人在一起。這樣，你就可以鬆下一口氣來，複習功課的效果也會大大提高。

我不認識你，卻對你的私事說這麼多斬釘截鐵的話，其實是十分冒險的，你完全可以不加理會。但我希望你記住一個原則：要對一些複雜的問題作出選擇時，首先要給自己減壓，先讓自己放鬆下來。

余秋雨



戀愛何太急！

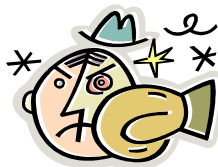
莎蓮娜（資深社工）

今年暑假，我招募了一班中五學生參加義工獎勵計劃，在第一次服務完結後，便發覺其中一對男女經常出雙入對，很多時避開其他義工，躲在一角傾談得十分投契。沒多久，他們的戀情曝光，竟成了其他義工的「笑柄」。

身為他們的導師，冷眼旁觀，我對他們這段戀情並不看好，原因是發展得太快，根本未開始互相了解便投入熱戀中。大家愈相處得久，愈發覺不適合。到現在他們再來參與服務，態度便變得疏離，明顯已分了手，幸好再見亦是朋友。

其實，人生旅程上能遇到異性的機會多的是，尤其是在二十五歲以前，只要有良好的性格及社交技巧，要認識異性絕對不難。如果在少年時因為想戀愛而見一個愛一個，沒有詳細考慮自己的需要，便會製造了一段段沒結果的感情，自己與別人也會受傷。況且人的感情需要是會隨著年齡增長及環境變遷而改變，太快太早有固定戀人，將來可能會覺得對方並不適合自己。

（原載《明報》）



同窗情變 女眉鉗刺男

一名中學女生，疑相戀的男同學提出分手，不堪豆芽夢碎，昨清晨偕對方上學途中突起爭執，男方被人兩度用眉鉗刺傷，幸經敷藥後無大礙，涉案女生則被捕帶署。情變釀成血案的小情侶均十六歲，男生姓顧，女生姓鄭，兩人同在何文田一所中學就讀中五及中四。

據該校姓郭副校長稱，當初兩人感情要好，但後來戀情起變，校方及家長均知情，並已派遣社工跟進協助。

（《星島日報》二〇〇五年九月九日）