

# 一個小故事・一個大日子・一個生命英雄

## 一個小故事

最近經過教員 A 室，從堆積如山筆記中，看見了一疊由李焯芬教授所寫的一篇文章。駐足細閱後，深感故事精簡而雋永，若只是該老師任教的學生才能閱讀，而其他同學則緣慳一面，實在太可惜，因此我在下文轉錄，與各位分享一下。

文章是說一位少女對她的父親抱怨生活艱辛，困難常接踵而來，使她不勝煩惱。少女的父親是一位廚師，帶她走進廚房。他先將三鍋水都煮沸了，然後分別在這三鍋沸水中放入胡蘿蔔、整隻雞蛋和咖啡粉。廿分鐘後，父親各自把胡蘿蔔和雞蛋倒入兩個碗內，把咖啡倒入杯內。

他問女兒看到了甚麼。

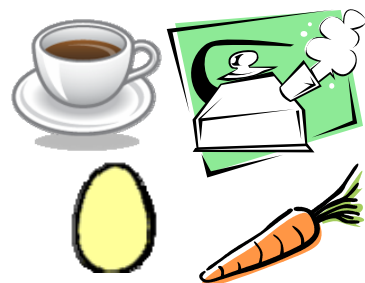
少女便答「胡蘿蔔、雞蛋和咖啡」。

父親讓她用手摸摸已變軟的胡蘿蔔，又讓她為熟雞蛋剝殼，看見白璧無瑕的雞蛋；最後又讓她嚐那杯咖啡。

父親隨後解釋說：

「這三樣東西面臨同樣的逆境——煮沸的開水，但反應各不相同：胡蘿蔔入鍋之前是強壯的，但煮沸後，它變軟了。雞蛋原來是易碎的，它薄薄的外殼保護着它液體的內蘊，但是經開水一煮，它的內蘊反而變硬。而粉狀咖啡豆則很獨特，進入沸水後，它們倒改變了水。」

作者李焯芬教授最後以提問作結：面對逆境時，你會選擇做甚麼——胡蘿蔔、雞蛋和咖啡？



## 一個大日子

星期日是一個大日子。我如此說，各位都應心領神會這日子何以為「大」——「家長日」。各位同學都收到上學期的成績表，也了解老師對您們在學業、待人接物及在校行為的評價。但我言星期日為「大」，並非全因家長日，更是因為當天舉行了一年一度的渣打馬拉松賽事。

雖然我沒有參加賽事，但也知道「馬拉松」的意義已不再僅是一項運動，其刻苦悠長的賽事，成為每個人每個故事的重要舞台，上演著人生中最光輝燦爛的一幕：有人藉此表達自己堅貞不渝的愛意，向女友求婚；也有長者每年參賽，以長跑邁過十個又十個的年頭，表達老而彌堅的志向；更有傷殘人士參加十公里輪椅賽，展示自己「殘而不廢」的旺盛鬥志，對人生永不言棄的精神。

我相信，對於黎志偉來說，剛過去的這場馬拉松，也是他的奮鬥史中不可或缺的一筆。

## 一個生命英雄——黎志偉

誰是黎志偉？他就是 2006 年及 2008 年中的長洲太平清醮搶包山王，也是攀石高手，曾於多項公開賽事奪得攀石比賽的冠軍，在其他越野賽也獲多個獎項。不幸他於前年因車禍而脊椎受重創，致下半身癱瘓。

一般人若終生殘廢，都會覺得難以接受，呼天搶地也不為過；這麼一個運動健將，其人生的光榮就建基於矯健的身手，下半生竟要坐在輪椅上度過，其沉痛難過，倍於常人。但黎志偉沒有自暴自棄，反而於今年更參加了首次舉辦的「十公里輪椅賽」。



兒子坐在父親黎志偉的戰車上，  
體會勇於挑戰、自強不息的堅毅精神（圖片摘自《明報》）

雖然志偉最後也未能在限時內完成比賽，但他已達成最初參賽的心願，就是向兒子樹立「勇於挑戰」的榜樣，示範「跌落地就要識得自己企番起身」。對志偉來說，他從中找到爭奪獎牌以外的意義。

其實馬拉松輪椅賽，只是他自強不息的故事中的一個小段落。看過關於他的專訪報道，知道他車禍後，既沒有怨天尤人，也沒有捶胸痛泣，反而立即冷靜地想到他們一家將來的生活。那時他的妻子已懷孕，孩子也即將出世。

他只花了幾小時就想到將來的計劃，並向妻子娓娓道來，使她安心；受傷初期，他即使躺在床上，也逼令自己做回復手力的運動。他克服難關的決心並非稍縱即逝，此後，他也沒有眷戀以前運動員生涯的輝煌，或自怨自艾，而是忙於迎接新生活。他爲了以後方便接載兒子，便考獲傷殘人士車牌，把車禍陰影拋諸腦後；又重投攀石教練工作，縱使新業主不再以優惠價租予他作攀石學校，致使被逼結束營運，他也不出惡言，否認被逼遷，並借用其他運動場地繼續授課，又回到母校教導師弟妹攀石。雖然現實困難重重，但是都無礙他推廣攀石運動的決心。

黎志偉不單當教練，憑著毅力，更能人所不能，只用雙手就能爬至五層樓高的石牆。雖然要花上九分鐘，但已比不少四肢健全的人快得多。

### **沸水在前，你的選擇是甚麼？**

黎志偉先生由運動健將到半身癱瘓，由坐輪椅到重新攀石、參加馬拉松輪椅賽，其刻苦、其辛酸，令人動容。很多事情不能盡如人意，有的同學在星期天收到成績單，爲著全級排名的不如意而懊喪，爲著師長的勸誡、家長的規訓而心灰意冷，黎志偉早在嚴寒的清晨中，便咬緊牙關，一邊想著他的兒子，一邊推動他的戰車，奮力向前。若以馬拉松喻「家長日」，那天最多也只是賽事初期的檢查站。

李焯芬教授言面對逆境時，人會選擇當胡蘿蔔、雞蛋或咖啡。志偉明顯選擇了當「咖啡」，你的選擇又如何？