

自主學習 Self-Directed Learning 專題

做筆記的方法（中）——「符號記錄法」

上一期的清旬為大家介紹了「5R 筆記法」，希望幫助大家上課或溫習時摘錄重點溫習時能夠事半功倍。今期的自學專題我們會繼續介紹其他的做筆記方法給大家。

符號記錄法就是在書本內容旁邊加上各種符號，如直線、曲線、雙線、紅線、藍線、箭頭、圓圈、三角、方框、著重號、感嘆號、問號等等，便於找出重點，加深印象，或提出質疑。同學可自擬各符號的代表意義，但最好有一套比較穩定的系統。這方法較適合於自學筆記和預習筆記。使用時應注意以下準則：

1. 讀完後再做記號

讀完整個段落或有標題的部分，並停下來思考之後才好在課本上做記號。在閱讀的時候，你要分清作者是在講一個新的概念，還是只是用不同的詞語說明同樣的概念，你只有等讀完這一段落以後，才能辨別出哪些屬於重覆的內容。這樣可使你不至於誤記下那些一眼看上去彷彿很重要的內容。

2. 要非常善於選擇

不要一下子在很多項目下劃線或草草寫上許多記號，這樣會使記憶負擔過重，並迫使你同時思考問題的幾個方面，加重你的思維負擔。你要少做些記號，但也不要少得讓你在複習時要將整頁內容重讀一遍。

3. 用自己的話

用自己的話來寫頁邊空位的簡短筆記。這是你自己的思想結果，才能有力地提示你這頁裏所述的概念。

4. 簡潔

只是一些有意義的短語下劃線，而不要在完整的句子下面劃線，頁邊空白處的筆記更要簡明扼要。它們會在你的記憶裏留下更為深刻的印象。讓你背誦和複習的時候用起來更得心應手。

5. 迅速

不能花太多時間來做記號。你要先閱讀，再大略複習一遍，並迅速做下記號，然後學習下一部分內容。

6. 整齊

符號要盡量整齊，不要胡寫亂畫，否則會影響你以後的複習和應用。整齊的記號才會鼓勵你不斷複習，並可以節省時間，因為整齊的記號便於你迅速回憶當初學習時的情景，使你容易而清楚地領悟書中的思想。

(本文摘自網上資源)