



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

17  
2003.3.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



.....

## 校長話：「請路政署高抬貴手！路政署近日計劃沿本校校園（大

涌道及海盛道兩側）興建行人天橋，接駁現有各組行人天橋引上荃灣廣場。

建議之行人天橋，緊貼本校校園，且作一『L』型之網邊圍堵狀，將對本校學生之學習活動造成極大滋擾，威脅學生心理安全，又會破壞學校環境及內外景觀，嚴重影響學生成長及發展！

本校學生一千一百多人，大多數為本區居民子弟。路政署此計劃罔顧學童成長的需要，亦違背政府高層優化教育、培養人才的目標。

本校已聯絡本區民政處、多位區議員及教統局辦事處尋求支持，要求路政署收回此一既非必要卻禍延學子的計劃。

假如該署一意孤行，凡我師生校友，請準備抗爭到底！」

.....

## 浸大來函嘉許我校畢業生：↑

我校 2000 年畢業生葉恩杏同學及 2002 年畢業生劉翠紅同學成績優異，總平均分達 A 級，分別榮登浸大商學院及浸大理學院成績優異榜(Dean's List)，浸會大學日前特來函讚揚，並感謝我校老師的辛勤教導。

## 校際音樂節再奪兩獎！      ♪      ♪

我校學生參加校際音樂節，成績美滿，繼之前連奪六獎後，現再添兩個獎項，實在是可喜可賀！得獎名單為：

學生姓名	所得獎項	參賽歌曲	評判意見
鍾敏婷(1C)	六級鋼琴獨奏亞軍	No.1 Baroque and Roll and No.10 Latin Nights	A clear, confident and rhythmic performance!
葉頌恩(3D)	女聲獨唱季軍	When Daisies Pied	A strong clear voice!

## 體育場地飲水器定期檢查：♂

由專業飲水器公司承辦，每年定期更換濾水蕊四次，最近一次檢查及更換日期為三月八日。請同學愛惜公物，保持飲水器清潔美觀。

## 中四同學提前獲科大學分：

去年暑假，我校推薦中六沈珍以及中四葉惠聰、葉煥浩同學參加「資優學生進修大學課程計劃」('Cyber University for Academically Gifted Secondary School Students')，三位皆成功完成大學程度的電腦課程，並獲發證書。假如三位升讀科大，今次所得成績可計算為學士學位學分，成績令人鼓舞！



## 十位同學參加英文小說(原著)閱讀報告比賽：

外籍英語老師高麗莎女士(Ms. E. Cottone) 指導中六級同學閱讀英文長篇小說 (原著)。最近選出十份閱讀報告參加全港中學生閱讀報告比賽。參賽同學及他們所閱讀的作品是：

Student's name	Title of the book	Author
Hsu Yi Lin (6A)	Yoss	O. Hirsch
Tse Ka Li (6A)	Falling Leaves	A. Yen Mah
Chau Yu Wo (6A)	Among The Hidden	M. P. Haddix
Lau Shuk Fan (6A)	A Step From Heaven	An Na
Ma Chau Wing (6B)	Cowboys Don't Cry	M. Halvorson
Lau Tai (6B)	Running Out Of Time	M. P. Haddix
Lui Hung Heung (6A)	A Bridge To Wiseman's Cove	J. Moloney
Wong Hei (6A)	So Far From The Bamboo Grove	Y. K. Watkins
Chan Yuen (6B)	So Far From The Bamboo Grove	Y. K. Watkins
Wong Cho Ki (6A)	The Diary Of A Young Girl (The Definitive Edition)	Anne Frank

校長看過了同學們的參賽作品，認為水平頗高，得獎有望。讓我們期待好消息吧！

## 中五同學「畢業聯歡宴會」邀請校長、老師一同聯歡！😊😊😊😊

中五同學畢業在即，為紀念多年相處的日子，他們將籌辦畢業聯歡宴會，邀請校長、老師一同聯歡。這次宴會定於本年七月一日，於馬可孛羅香港酒店舉行，而籌備委員會的幹事分別為：

主 席	王浩倫
副 主 席	梁東沅、陳康業
文 書	楊婉怡、葉斯華、葉惠聰 (電腦)
財 政	梁潔瑩、劉秋蓮
接 待	蕭美燕、彭定邦、謝曉樺
場地佈置	黃子寧、鄭婉婷、李穎
活動統籌	梁遠健、劉瑤、龍潔安、徐智豪
物資統籌	朱明烽、傅瑋彥
聯 絡 人	譚銘賢、溫浩賢、黃雪儀、劉倩怡、吳紀文、胡靄琳、蕭美燕

如各老師及中五同學有任何關於畢業聯歡宴會之查詢，歡迎與上述的幹事聯絡。

## 1B 及 4C 同學欣賞「陶瓷之美」：

輔導組周嘉慧老師將安排 1B 及 4C 部分同學(約二十人)，於本月廿四日(下午二時)到尖沙咀藝術館參與「陶瓷之美」文化活動，屆時各同學除可欣賞到不同的陶瓷製品之外，更可親自製作陶瓷。



## 參加陳昌立校長主講《太極與人生》有感：

中文科黃振峰老師於本月十二日，帶領了 6A 部分同學參加由可風中學退休校長陳昌立先生主講的《太極與人生》講座，師生皆獲益良多，6A 謝佳莉同學更有感而發，寫下文章與各位分享：

太極是我國的國技，其內容博大精深，但原來這種強身健體的運動與待人處世的人生態度有著密切的關係：

首先，太極招式著重以柔制剛，四兩撥千斤。太極的招式也要輕、柔和運用陰力。這就像我們做人處世一樣，要有靈活性，懂得把握時機和進退得宜。

其次，太極的招式重穩重，虛實要分明。正如我們做人要光明磊落，堂堂正正，更要懂得分辨是非黑白。所謂「勿以善小而不為，勿以惡小而為之。」自我克制的能力是很重要的。

再其次，練太極的要素是要每日練習一次，不可荒怠。這也和我們做人的態度有異曲同工之妙。正如我們做事不可半途而廢，要有恆心。另外，我們亦必須每日花少許時間作自我反省，有云：「吾日三省吾身。」這些工夫是每日不可缺少的。

再者，太極善用人體各部位的優點，上至頭，下至腳，全部能物盡其用。這亦正如我們做人要觀察入微，作多方面的嘗試，所謂「世事無絕對。」樂觀而積極的態度是成功的最大關鍵。

最後，練太極時要心無旁騖，專心一致。我們做人處事的態度亦一樣。曾國藩有云：「坐這山望那山，一事無成。」心無雜念，專心一致才能成事。



## 本校家教會委員獲港大頒發聽講證書：

教統局委託香港大學教育學院舉辦「中學家長教師會幹事經驗分享會」，我校家教會四位家長委員鄺玉霞主席、黃翠薇女士（1C 鍾敏婷）、杜影桃女士（1B 黃彥婷）及鍾月玲女士（1E 林子謙）積極參與，獲頒發聽講證書。

## 家長義工協助電話通知留堂事宜：

本月十八日，「家長義工隊」代表與留堂班的負責老師谷嶺昭老師召開了簡短會議，就如何與家長接觸方面交流意見，並初步商議家長義工由本月廿四日(星期一)開始，在上午輪流當值，協助谷老師致電家長。鑑於此計劃還在試行階段，如各家長有任何意見或查詢，歡迎聯絡谷嶺昭老師(電話：24161281)或謝穗芬老師(電話：24906302)。

## 十大好「網」： ????

星島網 <a href="http://www.singtao.com">http://www.singtao.com</a>	小校園 <a href="http://www.smallcampaus.net">http://www.smallcampaus.net</a>
香港教育城 <a href="http://www.hkedcity.net">http://www.hkedcity.net</a>	學友社學生專線網 <a href="http://www.student.com.hk">http://www.student.com.hk</a>
香港自然網 <a href="http://www.hknature.com">http://www.hknature.com</a>	世紀青年網 <a href="http://www.youth-2000.com">http://www.youth-2000.com</a>
旅行家網站 <a href="http://hktraveler.com">http://hktraveler.com</a>	小蕃薯網站 <a href="http://kids.yam.com">http://kids.yam.com</a>
黃巴士網站 <a href="http://www.iyellowbus.com">http://www.iyellowbus.com</a>	明報新聞網 <a href="http://www.mingaponews.com">http://www.mingaponews.com</a>

## **歡迎中五及中七畢業同學申請「校友會」獎學金：**

為營造畢業生對母校的歸屬感，加強校友會與母校同學的聯繫，校友會決定由今年開始設立獎學金，歡迎各應屆中五或中七畢業同學申請。凡有興趣申請的同學，可向鄺婉玲老師索取申請表，或到 <http://www.wscssaa.org> 下載申請表格。填妥表格後，請於本年六月三十日或之前交回鄺婉玲老師。

本獎學金由歷屆校友捐贈，為使本獎學金能繼續運作，歡迎各校友慷慨解囊，踴躍贊助。贊助表格可向鄺婉玲老師索取或到 <http://www.wscssaa.org> 下載。



## **近期學校活動速報：**

(一) 為配合施教預科中國語文及文化科，中文科黃振鋒老師、程兆麒老師及潘建源老師於本月六日下午，帶領 6A 及 6B 兩班同學到金鐘光華文化中心欣賞書法展。

(二) 本年度「學生會週」(3/3-7/3)的各項活動經已順利舉行。鑑於今年「學生會週」的主題是「師生同樂」，所以有不少活動皆歡迎老師和同學一同參與，例如「師生環校跑」及「高級組班際拔河比賽」，都得到了老師的大力支持，而這兩項比賽的優勝隊伍分別為：

「師生環校跑」：	
冠軍	4D (參與老師：陳承綱老師)
亞軍	3A (參與老師：許善秀老師)
「高級組班際拔河比賽」：	
冠軍	6A (參與老師：張佩貞老師、謝穗芬老師)
亞軍	4B

此外，由各個學會負責設計及主持的「攤位遊戲」都別出心裁，同學們都熱烈參與，務求取得精美的禮品。而「午間點唱」更是另一個大受歡迎的節目，其中 7B 同學更於「中七惜別點唱」環節中即時演唱，令校園洋溢著一片歡愉的氣氛。

## **健康資訊站：防肺炎，靠健康！**

根據衛生署指引，預防呼吸道感染，學童和家長應採取下列措施：

- 注意均衡飲食、定時進行運動，以增強身體的抵抗力
- 保持良好的個人衛生習慣
- 保持空氣流通
- 避免前往人煙稠密的地方
- 如有呼吸道感染病徵，應盡早找醫生診治

港大微生物學系助理教授黃世賢指出，除流感等少數病毒感染可用抗生素治療外，大部分病毒感染均無藥可治，只可作支持性治療，最終仍要靠病人用自身的抵抗力打敗病毒，不過，他指支持性藥物一般都可控制或減輕病情。