



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

19  
2003.4.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



\*\*\*\*\*

## 校長話：「停課不停學！」

教統局決定將全港中、小學停課日期延長至四月二十一日（星期一）。本校縮減復活節假期，在四月二十二日（星期二）復課。下列各點請師、生、家長留意：

- 一、4月22日為Day 6，23日為Day 1，24日為Day 2。
- 二、除非停課延續至四月二十五日，否則本校將於四月二十五日（星期五）至四月三十日（星期三）如期舉行下學期測驗，教師會因應需要調整測驗內容。敬請各家長督促 貴子弟勤加溫習。
- 三、各科老師已佈置第二輪停課作業，現通過本校網頁及本期《清旬》通知各級同學。請同學多留在家中，善用時間完成「停課作業」，備課閱讀，保重身體。
- 四、停課期間（至四月十五日止），本校溫習室開放，有老師當值，同學必先獲得家長同意始可回校。（請參閱上期《清旬》「停課期間之學校開放措施」。）
- 五、中五同學校內英文口試押後舉行。模擬試答題分析安排見另頁。
- 六、平日在校上課八節共約五小時半，以此為標準，停課在家每天自修五至六小時，可以符合停課不停學的基本要求。
- 七、若果停課再度延長，請瀏覽本校網頁 <http://www.pocawsc.edu.hk>「最新消息」欄，以便作出配合。

\*\*\*\*\*

## 校友來鴻向老師致謝：

謝靜瑜校友九九年畢業，現肄業香港大學二年級，唸英文和地理，她最近來信感謝母校老師教誨，節錄如下：

Dear Mr Lee,  
I studied at Wong Siu Ching from 1993-99 and I am a year 2 student majoring in English studies and Geography at HKU. I would like to give my special thanks to my mother school and all the teaching staffs for their dedication in teaching us throughout the years especially Ms. Ada Mok, Ms Joe Chan, Ms Lo, Ms Tse Shui-fan, Ms Tse Suet-mui, Ms Lai Shuk-yee, Mr Chu Kan-cheung, Mr Wong Chun-fung and Mr Chan Hon-ting. I truly believe "Good teachers influence lives and those lives can influence the world" and I treasure all the days at WSC.  
What a thrill to know the brilliant academic results of WSC and I highly appreciate your good work in leading the School in these years!  
I hope more WSC students will study at HKU as I found the experience here memorable and enjoyable.  
I hope all the members of WSC are fine and healthy.  
Take good care!  
Cheers, Janice Tse Ching Yu (謝靜瑜)

## **停課期間可以做什麼？**

除了完成作業，準備測驗，你還可以

- 一、 高聲朗讀文章——提高講英文及普通話的信心。
- 二、 Keep fit——每天最少運動三十分鐘，每次心跳率保持在每分鐘一百至一百二十次之間。(可選擇跑步、跳繩、行山、柔軟體操……)

三、 睇電視學英文

A、「睇電視學英語」計劃 “English in the Air” ——節目 “Lizzie McGuire” 將配上英文字幕，於四月二日起，逢星期三下午六時五十分至七時二十分播放。(亞視英文台)

B、《哺乳類全傳》——無綫電視明珠台由四月七日起，逢星期一晚上九時三十分播映。

BBC 經典製作全輯共十集《哺乳類全傳》將會深入探討四千種哺乳類動物如何適應最惡劣的氣候和環境，他們的生命力特強甚至超越恐龍，又戰勝冰河時期的嚴寒，薪火相傳，哺育下一代。



## **書中真有黃金屋？**

經濟學家做過統計，接受多一年教育，個人收入就會增加百分之六，稱為「教育回報率」。各國的「教育回報率」不盡相同，據本港知名學者劉創楚教授說：「由於香港勞動人口中高學歷(受專上教育)者比例偏低(約兩成，七十萬人)，他們的收入(用經理及專業人士量度)中位數，約為較低學歷收入中位數的三倍。即香港的「教育回報率」更高。」據最近一次人口普查(2001年)資料，全港月入四萬或以上的共約二十一萬人，其中約八成有大專或以上教育程度。



## **名人讀書法：達芬奇**

**(How famous people studied: Leonardo da Vinci)**

Leonardo da Vinci (1452-1519) is considered the most creative and brainy person in human history. He was a universal genius: painter, sculptor, architect, military engineer, musician etc.

Leonardo da Vinci, had a five point technique for sharpening his wits: (1) ask questions all the time; (2) develop all your senses – hearing, touch, sight, taste, smell – and use them as learning tools; (3) read widely to gain general knowledge; (4) learn to draw; (5) and accept everything is connected to everything else. If it worked for Leonardo, it's bound to work for you.



## **健康資訊站：缺乏運動等同吸煙！**

據港安醫院《健康快訊》的資料指出，缺乏運動是患心臟病的主要危機；而習慣於久坐不動，其危害程度則有如每天吸一包香港的習慣。不做運動的人會增加三分之一患高血壓的危機及百分之五十患糖尿病的危機。而久坐不動的習慣更成為世界十大死亡原因之一。單在美國已經花了七百五十億美元用來治療因沒有運動而帶來的疾病。