



清旬 The Ringing Ten

193

2010.2.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



校長話：點解校長咁長氣？

有同學埋怨說，校長好長氣，勸學之後還是要勸學。

「我估到佢講乜，總是告誡我們做人要上進，勤學業，健體魄，慎交友，裙要長，頭髮要短，咁要正……講完又講，寫完又寫。」對此批評，我欣然接受，但恕我「死性不改」。為何？且聽我道來。

有說，「開門七件事」：「柴、米、油、鹽、醬、醋、茶」，天天要應付。

我說，「人生七件事」：「學、職、屋、婚、孩、退、身」，人人要操心。

「學、職、屋、婚、孩、退、身」代表影響你一生幸福的七件大事，就是：學業、職業、置業、婚姻、子女、退休、健康。這七個字，聽起來很不順口，為了讓大家容易記住，我設計了一個聯想記憶法：讓我們都把人生視作萬里長征 (a long march)，我們每個人都是長征路上的旅人 (marcher)。在人生的長征路上，貫串每一個 marcher 的軌跡的，就是 “MARCHER” ，這 7 個字母分別代表影響你我一生最深遠的七項抉擇。

Marriage 指婚姻，結婚或不結婚都是人生大事；

Accommodation 指居所，人要置業，才能安居；

Rising generation 是成長中的年輕人，代表子女；

Career 指職業；

Health 指身體狀況；

Education 指學業；

Retirement 指退休。

愈近退休的人，愈深刻理解人生七件事的份量。對此，本人現在甚有發言權。

人的一生，要計劃、處理、經營好這七項大工程，否則人生幸福渺茫。這 “MARCHER” 七大項目之中，我認為重中之重、最起關鍵作用的是 HEM (Health、Education、Marriage)，即教育、婚姻和健康。

其中教育是人生首項大事，制約著每個人一生的起伏；學業工程做好了，學有所成了，就會令職業，房屋，退休以及其他方面的人生長征工程也相應順暢，甚至迎刃而解。

要是學業不成，則有如下棋，一子錯，滿盤皆落索。

教育在人的一生之中如斯關鍵，身負求學重任的學子們卻因欠缺人生閱歷，欠缺宏觀視野，多數未能深刻領會，因而未有給學業予足夠的重視。

眼見學生的人生棋局正在展開，作為師長的，能「觀棋不語」嗎？能不「肉緊」嗎？能不常說多說嗎？能不長氣嗎？

雖千萬言，吾往矣！

（據說，被指長氣的，除了校長之外，還有副校長、班主任、Miss、阿 Sir、阿媽……）

紀念創校 30 周年徵文



教師、學生、家長、校友請齊齊動筆

為慶祝校慶 30 周年，《清旬》將自 195 期起至 200 期，刊登紀念 30 周年校慶徵文。

懇請校董、教師、學生、家長、校友踴躍投稿。如收有足夠篇章，來稿將再輯錄成文集，出版單行本，以誌校慶盛事。

此次活動不是比賽，來稿一經刊登，即可獲贈精美校慶紀念品一份。

校慶徵文，中、英文來稿均需要，文章長短不限；內容從教學觀點，教子心得，求學回憶，感謝師恩，以至一切有關本校的人和事的評價、建議和祝福，皆無任歡迎。

來稿請投入校內地下《清旬》信箱，或 fax 24123843，或電郵，或郵寄至本校，轉蔡潔瑩老師收。

中三級教育營：培養關愛、包容、自主

本校輔導組及通識科為使中三級同學能有機會走出課堂，以其他渠道學習，特於 2010 年 3 月 8 日至 3 月 10 日（星期一至星期三）及 3 月 10 日至 3 月 12 日（星期三至星期五）舉行為期三日兩夜的教育營，同學必須參與。茲列詳情如下：

訓練目的：1. 建立學生獨立自主及團隊精神

2. 提升學生解決問題之能力

3. 培養學生待人接物的正確態度：關愛、包容



班別	F. 3 A, F. 3 B	F. 3 C, F. 3 D, F. 3 E
日期	2010 年 3 月 8 日至 3 月 10 日（星期一至星期三）	3 月 10 日至 3 月 12 日（星期三至星期五）
時間	8 / 3 入營日 3:00 pm 至 10 / 3 離營日 1:30 pm	10 / 3 入營日 3:00 pm 至 12 / 3 離營日 1:30 pm
地點	大嶼山散石灣香港基督教女青年會梁紹榮度假村	
費用	\$150 營費、膳費 + \$150 活動費 合共 \$300 <u>（已扣減教育局津貼 \$100；本校津貼車費 \$60。）</u>	
*有需要同學可向學校申請資助，詳情可向李素華老師查詢。		

同學可繳付現金，或以支票繳付（支票抬頭請寫「寶安商會王少清中學」及劃線，並於支票背面寫上學生姓名、班別及學號。）

凡因特殊理由而不參加者，請家長以書面解釋原因；學生也須於當日依照上課時間回校。凡請病假者，必須出示醫生紙。

請中三級家長於二月二十四日（星期三）前簽妥回條，連同費用交予班主任辦理。

學生姓名：_____ 班別：中三_____ 班號：_____

本人 同意 / 不同意 敝子弟參加 賴校舉辦之教育營，本人定當囑咐敝子弟遵守紀律，聽從老師指示。現簽署回條，連同費用交予班主任。

家長簽署：_____

家長姓名：_____

聯絡電話：_____



運動獎項大豐收，手球連續稱霸學界十一年！

手球比賽男甲、男乙皆稱王

男子手球勇奪荃離區學界手球賽男甲、男乙兩組冠軍，男子甲組更是連續十一年奪冠！成績彪炳，值得嘉許！男子手球隊隊員包括：

男甲： 7B 陳主威 5E 蔡梓熙 5A 陳皓弘 5A 張 衡 5B 李霆鋒 5C 陳 品 5D 洪佳偉
5D 陳家洛 6B 林子健 4F 黃智傑 5D 鄭永鴻 5E 萬頌賢 5E 邵栢熙 4B 陳漢文
男乙： 3D 蔡鴻興 3A 黃智鴻 4B 劉宏基 4B 陳秉莊 4B 葉永年 4D 盧啓賀 3B 陸皓洋
3A 關溢權 3B 陳傑成 3C 江志軍 3D 彭卓煒 3C 鄭志堅 4D 楊天朗 3D 卓俊龍
3A 林子豐 4A 林 勁 3C 洗成翰

籃球比賽男乙奪冠軍獎盃

男子乙組籃球於2月2日，在林仕德體育館與中華基督教會基信中學爭奪本年度荃離區學界乙組籃球賽王座。當天有超過一百位同學、舊生到場支持，並為母校球隊打氣！本校球員雖然面對友隊多名外籍球員的挑戰，但各隊員仍能沉著應戰，終以六分之微奪取冠軍。在此感謝各到場為母校球隊打氣的同學、舊生。男乙籃球隊隊員包括：

3E 朱俊杰 3E 陳宇軒 3D 蔡鴻興 3A 關溢權 3C 江志軍 3D 彭卓煒 3B 陳傑成 2E 鍾子東
2C 劉錦泉 4D 吳汝峰 4D 盧啓賀

女子乒乓球隊再度勇奪冠軍

女子乙組乒乓球隊在4B 吳穎祺同學的帶領下，輕鬆奪得荃離區乒乓球賽女子乙組冠軍！女子甲組也在4C 李楚翹同學帶領下取得亞軍。早前兩位同學在「全港學界乒乓球精英賽雙打賽」已取得季軍。

女子乒乓球隊隊員包括：

女甲：4C 李楚翹 5D 周芷穎 5B 鄭欣嵐 5B 歐陽沛瑩 5A 張逸琳
女乙：4B 吳穎祺 4F 梁惠敏 3B 李雅詩 4B 林紀均

陳主威榮獲「香港學生運動員獎」

本校7B 陳主威同學獲本年度屈臣氏集團香港學生運動員獎。陳同學為本校手球隊主要成員，協助本校連奪近七屆手球總冠軍，更於05-06年度全港手球分齡賽奪取男子青年組冠軍！

劉宏基代表香港出席國際手球賽並勇奪亞軍

上月本校港青代表4B 劉宏基同學，跟隨香港青年軍出席「新加坡青少年國際手球邀請賽」並勇奪亞軍！本校現有四名港青手球隊隊員。

兩位校友獲獎學金



(1) 劉浩德校友(2009, 7B)獲香港理工大學專上學院獎學金(金額一萬元)。

該校來信表揚劉校友全面發展：「We appreciate very much the outstanding contributions and all-rounded performance of Mr. Lau during his secondary school years and are sure that you and your colleagues have put a lot of efforts in supporting Mr. Lau's holistic development.」

(2) 李慧琪校友(2009, 7A)獲香港大學附屬學院頒發新生入學獎學金。

你和「通識」有個約會 Day III午間時事短講

由2月5日起，遵循環週第三日，中一、二、三、四級同學，必須參與午間通識活動，詳情如下：

- ◎ 舉行日期：2月5日、2月26日、3月8日、3月19日、3月29日、4月26日、5月4日、5月12日，合共8次。
- ◎ 時間：下午1時20分至1時40分（中一至中三級同學必須於下午1時15分前回到課室點名）
- ◎ 活動內容：每次由三至四位中四同學，到中一、二、三級各班，作時事短講約12分鐘。

過新年，做善事，222齊捐血！

本校將於2月22日（星期一）上午9時30分至下午2時，在學校禮堂進行捐血運動，歡迎師生、家長一同參加。有意捐血而未報名的同學（必須年滿16歲），請於農曆年假前向校務處職員關小姐報名；有意捐血的家長，則請於農曆年假前致電2414-0157與關小姐聯絡。

據瑞典斯特哥爾摩一項調查發現，捐血不單止不會對身體造成傷害，時常捐血更有助減低患癌風險。專家相信，捐血能減低身體的鐵質含量，而鐵質的累積與心臟病及不同種類的癌症都有關連。

暑期網上練習 表現優異同學獲頒嘉許狀！

本校初中同學參加了由「香港學校網絡」和「電子教育出版社」主辦的「暑期網上練習室」。在參與過程中，2A 區樂晴、傳穎賢、2C 黃嵐、2E 黎梓健、4C 林敬杰、4E 余珮賢因學習積極，成績優異，獲主辦單位頒發嘉許狀。



歲晚收爐，《清旬》三月「啟市」！

下期《清旬》將於3月10日出版，敬請留意！在此謹祝廣大讀者新春大吉、家庭和睦、身體健康、心想事成、笑口常開、萬事如意！恭喜！恭喜！

“Word Fun”學英文 兩人得獎品

Got a brain? Check your Funny Questions answers now!

1. What has teeth but can't bite? A comb.
2. What has a waterbed but never rests? A river.
3. What has hands but never washes them? A clock.
4. What gets bigger the more you take away? A hole!
5. The poor has it, the rich need it, if you eat it, you will die. What is it? Nothing
6. What is the laziest mountain in the world? Mount Everest! (Rest for ever!)
7. What kind of hair do oceans have? Wavy!
8. Why is the letter T like an island? Because it is also in the middle of “waTer” !
9. What is yours, but your friends use it more than you do? Your name.
10. Forwards it is heavy, backwards it is not. What is it? A ton (ton /not)
11. What starts with P, ends with E, and has thousands of letters in it? Post Office/page
12. What goes up but never goes down? Your age!
13. Which animal is also in the alphabet? A Bee (B)
14. Which vegetable is also in the alphabet? A Pea (P)
15. Why was six afraid of seven? Because 7 8 9 (Seven ate nine!)



Winners: Leung Nai Man (2D), Yeung Chi Lok (4F)