



清旬

The Ringing Ten

224

2011.5.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



老師話：早會分享 — 知足

以下問同學三條問題，希望大家可以用心想一想：

問題 1：今天早上，當你睡醒時，你有否因為還能夠睜開雙眼而感恩？

問題 2：今天晚上，當你在床上閉起雙眼時，你會否為一整天獨有的生活經歷而感到滿足？

問題 3：現在的你，是否覺得自己擁有的一切都很珍貴？



各位同學，如果對這三條問題，你未能立即回答：「是呀！」，我便將以下的分享特別送給你，希望大家明白甚麼是「知足」！

根據聯合國一項統計，全球每日的死亡人數大約是 70 萬。即是說，如果你今早還能夠睜開眼睛，你已經比世界上 70 萬人幸福了，因為他們並不能活到今天；如果你從未經歷過戰爭、囚禁、飢餓，你已經比世界上 5 億人幸福了，因為他們的生命每天都受到威脅；如果這一刻你家中的冰箱儲有食物，你有衣服可穿、有屋可住、有床可睡，你已經比世界上 70% 的人幸福了，因為他們沒有足夠的食物，也沒有安定的居所；如果你銀行裏有存款，錢包裏有錢，吃飯時還能付小費的話，你已經算是全世界最有錢的 8% 的人了。

談到這裡，相信很多同學都會說：「這樣又怎算得上幸福？我身邊很多同學、朋友，在『衣食住行』各方面都比我好，房子比我大，衣服比我光鮮，上學有工人和車子接送，午飯也吃得比我好，我現在的生活又怎能算幸福呢？」但同學不妨停下來，從另一個角度想一想：既然自己有衣服可穿、有東西可吃、有屋可住、有學可上，對比起世界上很多吃不飽、穿不暖的人，這不算是幸福還算甚麼呢？

近年，我在學校常聽到同學埋怨：為何要上學，為何要讀書，為何要做功課做得那麼辛苦？但你是否知道，根據聯合國教科文組織統計，全球有超過二億兒童，因為戰爭或貧窮得不到教育機會？我也間中聽到同學說，爸爸媽媽很嘮叨。但你又知不知道，全球有超過 3 億的孤兒，因為戰爭和愛滋病，連見爸爸媽媽一面的願望也永遠不能實現？

雖然我們同樣被稱為萬物之靈，同樣都是人類，但原來生命的待遇卻可以這樣差天共地。當在世界某個角落，有些窮人為了生存、為了尊嚴，咬緊牙關活下去時，為何世界另一角落卻竟然有人認為自己現在所擁有的一切是如此必然，不值一提？

俗語云：「知足常樂」，希望大家不要在失去時才曉得懊悔，學懂珍惜。香港物質富裕，我也經常忘記自己是一個幸福的人。我認為要學懂「知足」和「珍惜」，一切應該由知道「事實」和「真相」開始。回想每天的生活細節，與其想「自己欠缺甚麼」，不如反思自己「已經擁有甚麼」。所以，當你下次看見身邊人比自己豐足時，不妨問一問自己，我擁有的是否已比需要的多？

從今天起，當你見到爸媽、家人、老師、同學時，不妨真心地向他們說一句「多謝」，回報他們對你的默默支持和鼓勵。當你明天起床，睜開眼睛時，不妨享受一下可以活著的喜悅；當你在床上閉上雙眼時，請你為今日一整天的獨有經歷而感恩。願每一位親愛的王少清同學，可以在這個瘋狂追求物質及享受的世代，學懂「知足」和「珍惜」，成為一個真正的開心快活人。

德育及公民教育組 尹國棟老師



中一德行表揚計劃，八個範疇的真實個案

尊重 1D 黃嘉俊 <p>這個星期天，我參加了一個音樂演奏會，我在那裏欣賞到很多動聽的音樂。</p> <p>但在演奏期間，坐在我旁邊的小朋友居然睡著了，我連忙叫醒他，教導他這是不對的，他聽了後乖乖地欣賞曲目。</p> <p>音樂會完結後，我感到很開心，因為我教懂了別人尊重的重要性。尊重別人，才會使人更加積極，而且我們還可以從中學習，由此可見，尊重是十分重要的。</p>	服務 1A 沈中傑 <p>剛開學時，班上並沒有特定的同學為班主任製作座位表，使老師在教學上倍添困難。</p> <p>後來，老師選了男班長去製作座位表。但我發現我在班上沒有甚麼貢獻，而且班長又要管理班上的秩序，有很多工作要做，所以我決定代替男班長製作座位表。</p> <p>雖然製作座位表需要花掉一些時間，把它列印出來又需要花掉一點墨水，而當老師不停調位，所花的時間和墨水就更多，但是能為班上出一分力，我十分自豪。</p>	責任 1D 葉嘉恩 <p>今天我幫家人做了一件事，雖然只是件小事，但我也得到家人的讚賞！</p> <p>今早，爸爸媽媽因為一些事情，只留下便條便離開了。我也沒幹甚麼，對著電腦就過了大半天。</p> <p>到了下午，我看著凌亂的家，便很想幫忙收拾一下。我從沒有做過家務，但為了媽媽回家後不用那樣辛苦，便努力嘗試去做。</p> <p>最後，家人回家後對我負起家裏的責任表示讚賞，我真的十分高興呢！</p>
關愛 1D 魏瑋樂 <p>今天，我在街上看到一個檔攤。我十分好奇，便走過去問個究竟。原來，宣明會在宣傳助養兒童計劃。聽過義工一番解說後，我覺得十分有意義，於是便決定助養一個小孩。</p> <p>我三心兩意，左挑右選，終於找到一個「一見鍾情」的小孩。她比我小兩年，正在讀小學。我十分高興，覺得幫助人是件好事，也明白到「助人為快樂之本」的道理。</p>	<p>在中一級進行的「德行表揚計劃」，是要表揚同學們在日常生活中的良好德行和行為。今年我們把同學的優良品行歸納在「尊重」、「關愛」、「愛國」、「承擔」、「誠信」、「堅毅」、「責任」和「服務」八個範疇內。且讓我們看看中一同學展現良好德行的真實個案。</p>	愛國 1C 陳稀菊 <p>我認為愛國心是要從小培養的。每年的國慶日，媽媽都會帶我觀看升旗禮，我覺得我們的國旗十分漂亮。</p> <p>而且，媽媽還會帶我慶祝國慶。從前，我會買一些小國旗來慶祝；現在的國慶，我會自製一個大國旗來表示我對國家的尊重。</p> <p>我為我是中國人而自豪。</p>
承擔 1D 蔡芷瑜 <p>星期天，我在補習班裏被同學揭發我和一眾同學偷用計算機。</p> <p>被老師查問時，同學們都一一否認，當問到我時，我吱吱唔唔久不回答。我到底要答：「對不起！老師！我有份偷用！對不起！」還是要答：「我沒有！」呢？</p> <p>那位告發我們的同學私下發了一條 SMS 給我，寫著：「承擔責任好嗎？不要欺騙自己。」我便抬起頭來，跟老師說明事實，自首了。我的行為使同學們都感到「慚愧」，紛紛自首。</p> <p>幸好有這位提醒我們的同學拯救了我們，我們也承擔起了後果。說起來，我有一點點開心，因為在犯錯後，我能勇於承認和改過。</p>	誠信 1B 黎泳心 <p>有一次，我撒了一個小小的謊，令我鑄成大錯。</p> <p>有次我向同學借了一本書，我很喜歡那個故事，但因為價錢太昂貴，所以我沒法擁有它。於是，我很久都沒有把書還給同學，但她還是來追我還書了。我心裏真的不想還給她，所以便向她說了謊。我胡亂說那本書不見了，還說要賠錢給她。</p> <p>她十分生氣，因為那本書是限量版，再也買不回了。而且，她當我是好朋友才把書借給我。我真是十分內疚，因為我騙了一個知心好友，我覺得自己連基本的個人修養都沒有。</p> <p>最後我把書還給她，她也原諒了我。我在那一刻才發現，原來誠信是那麼重要，而我也決心要做個誠實的人。</p>	堅毅 1C 陳曉青 <p>今天的太陽猛烈得很，烈日當空。這麼熱的天氣總令我感到不是滋味！但是，無辦法，我組今天必須要完成通識科的專題研習。</p> <p>到了中午十二時，太陽非常猛烈，我和組員一起到相關的店舖拍照（拍攝店舖外觀）。我的汗水一滴滴淌下來，心中忽然浮出一個念頭：放棄吧！天氣真的是太熱了，不如改天再約出來做吧……</p> <p>但到了最後，任憑天氣多麼的熱，我始終都沒有灰心，堅持心中所想，完成那份「早晚也要完成」的 Project！我獲得少許的成功感，因為我學會了克服困難，堅持到底，努力不懈，一直向著目標前進，永不放棄。</p>

中一至中六級下學期考試安排

下學期考試的時間表已派發給同學，請家長督促 貴子弟勤加溫習。以下為須注意事項：

1. 同學應詳閱考試時間表及按時回校應考；無須應考的科目舉行考試時學生不用回校。
2. 同學必須在每科考試前15分鐘到達試場，宣佈開考後到達者均視作遲到。
3. 考試期間，凡遇天氣惡劣，同學應留意電台廣播；除非當局或校方有特別通告，所有考試均按原定之日期及地點舉行。受天氣影響未能如期舉行之考試；校方將另行通知日期及地點。

因病缺席考試的同學，須出示醫生證明；因事缺席考試，必須要有充分理由，校方始考慮予以補考；補考日由校方安排，得分按規定調整。無故缺席者，不獲安排補考。



徵文比賽得獎作品 展示不賭人生觸覺

本校早前參加了由「防止青少年吸煙委員會」舉辦的「不賭人生徵文比賽」，並獲得多位中五級同學投稿支持。經多位老師評選過後，已選出三篇優秀文章，並將校內遴選賽獎項的獎牌及証書頒發予三位同學：5B 梁楚琪、5A 梁可茵和 5E 蔡翰霖。

是次比賽目標為宣揚不賭訊息，鼓勵青年人建立健康的生活態度。同學分別自擬與「無賭生活」、「不賭人生」及「賭博禍害」有關的題目撰寫文章。得獎作品將上載於網上，以推廣不賭訊息。

暑期領袖培訓開班！ 準學會領袖不容錯過

本校輔導組及課外活動組將為中四同學提供暑期領袖培訓，所有有意在新學年成為各學生組織領袖（特別是學會及四社）的同學必須參加。概況如下：

- | | |
|----|-----------------------------|
| 七月 | 理論篇：領袖的特質，溝通技巧，技能訓練（詳情容後公佈） |
| 八月 | 實戰篇：籌辦中一迎新營 |



同學可自由報名，各學會負責老師亦可提名同學，如人數超過三十人，將由老師挑選。各參加同學在培訓期間的表現，將直接影響同學是否能成為來年度學會領袖。

_____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____ ✂ _____

回 條

（請填妥回條，並於6月9日前交給陳建英老師）

請各位有意成為學生組織主席及副主席的中四同學填寫下表：


姓名: _____ 班別: _____ ()	
過去曾參與活動	
現任學會工作 (職位)	
明年希望成為 學會領袖的原因	

校友會暑期學習班

爲了讓同學善用暑假，校友會於暑期舉辦學習班。同學可以在假期裏重溫本年所學，爲新學年作預備。

課程將以小班形式進行，每班人數不超過 15 人，以增加導師與同學之間的互動性。暑期班由本校中七畢業同學及仍在大學就讀的校友任教。他們曾在公開考試奪取佳績，又有豐富的補習經驗，參加的同學必能有所獲益，過一個充實的暑假。

日期：	2011 年 7 月 18 日至 8 月 12 日（星期一至五）	
地點：	本校	
開設科目：	升中二	英文、數學
	升中三	英文、數學、綜合科學（物理＋化學＋生物）
	升中四、升中五	英文、數學、物理、化學、生物、數學延伸



費用按年級及科目釐訂，校友會稍後將派發家長信，告知詳情。

如有任何查詢，請聯絡趙懷信老師。

王少清學生望可再闢極地

繼上次王蘊賢同學勇闖南極之後，再有王少清的學生希望挑戰極地！本校何輝輝和徐穎怡同學在由仁愛堂主辦的「仁愛堂北極野外長征」計劃，憑他們撰作的計劃書大綱獲選為 100 名「極地保育大使」的其中兩位。他們在知名專家（包括李樂詩博士）和組織協助帶領下，已完成一系列訓練課程。



是次活動的一個主要目的是提高青少年環保意識，所以除訓練課程外，兩位同學還須根據環保計劃書在學校推行環保計劃，負起宣傳環境保育的重任。早前他們便在環保學會的協助下，在學校進行膠樽回收，並得到同學的熱烈響應。兩位同學十分多謝各位同學的熱心支持，同時更希望同學繼續以行動支持環保！

在此祝願兩位同學能以出色表現成功入選獲得體驗極地的機會。如獲選成為 12 名能前往北極考察的學生之一，便會與極地專家一同親身探索當地環境和生態，並與考察人員交流探討氣候變化對北極的影響，和保護北極的問題。

購買升中二、中三數學科暑期作業

爲了讓各同學善用暑假餘暇溫故知新，本校將替各中一升中二、中二升中三同學購買數學科暑期作業 **Train Up Mathematics (Second Edition)**，每本折實 21 元。暑期作業將於學期完結前派發，同學必須在暑假期間完成作業。



回條

(請將回條及所需費用於6月3日前交給各班數學科老師)

本人知悉 貴校集體購買數學科暑期作業之安排。現簽覆回條交數學科老師存案。

學生姓名：

班別：_____（_____）

家長簽署：_____