



清旬

The
Ringing
Ten

249

2012.5.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



校長的話：你願意餵別人一口肉湯嗎？

想與各位分享一個小故事：上帝帶一個人參觀天堂與地獄。地獄與天堂的陳設其實沒甚麼兩樣，也放有一鍋熱氣騰騰的肉湯，同樣也有一群人，他們每人拿著一隻比他們手臂長很多的湯匙。由於肉湯很熱，每人只能拿著湯匙的柄端。不同的是，地獄的人餓得面黃肌瘦，而天堂的人則個個精神飽滿，容光煥發。為何會這樣？大家先用幾秒時間想想，然後再看下文。

原來天堂與地獄之分別，就在於當中的人是否有關愛之心。湯匙過長，不能把肉湯放進自己的口中，卻能伸向對方的口裏，互相餵食，那裏自然就是天堂。這故事正說明天堂與地獄，全在我們的心中是否對人抱關愛之情。

在地獄的人，他們只懂為自己設想，人際關係疏離，擺出一副「事不關己，高高掛起」冷漠無情的姿態，最後大家只能巴巴望著那象徵「幸福」的肉湯卻不能進食；但在天堂的人們，卻心存關愛，樂於照顧別人，毫不計較做第一個付出的人，於是才有第二個、第三個，最後所有人都獲得別人的付出，人人幸福快樂。

各位同學，其實王少清中學是一個天堂，還是地獄，就在你的一念之間，不知您們有沒有實踐本年度的主題—關愛校園，讓王少清中學成為天堂？

其實「關愛」，對我而言，除了是一個故事、一個道理、一個主題，還是我像您們般年青時的一份切身體會，三十多年後我依然體驗猶新。在中六時，我曾在心光盲人院為弱視的學生們「報書」（為視障學生朗讀課本，讓他們把內容以凸字記錄，以便他們自行「閱讀」書本內容）。後來，他們當中能與其他視力健全的人一樣修讀大學。那份喜悅真是不能言喻，因為他們能突破先天的限制，與其他人一樣擁有廣闊的藍天，而我自己有幸曾向他們施予援手，使他們能把握命運。心中的滿足感，甚至比我自己升讀大學，更加強烈，更加實在。我體會到，關愛那怕是一點一滴，對一些有需要的人而言，可能已足以改變他們的人生，因此能施予關愛，實在是一份福氣。

我又記起一個很難忘的聖誕節。我雖沒宗教信仰，那年也夥同同學，到大口環根德公爵夫人兒童醫院，為病童舉行子夜彌撒。那夜我們為他們送上祝福，又與他們玩遊戲，向他們派禮物。本來受著疾病困擾而未能與其他人一樣出外慶祝的病童，每一個都笑逐顏開。他們的燦爛笑容，三十多年後，我依然印象深刻。雖然我們所做的事沒有甚麼了不起，但看到他們因為義工的關愛而感到快樂，自己亦由衷地感到高興。

關愛別人的人是有福的，我認為關愛是尊重自己，對別人有愛心，凡事感恩。惟關愛聽來抽象，應如何實踐？

第一要懂得感恩。不單要關愛別人，也應為別人對自己的關愛而存感激之心，例如體諒父母對子女的無私付出以及教師的辛勞，就好像有一夜我因事忙很晚才回家，我的女兒居然已為我煮了晚飯，那份體貼關心令我十分感動。

第二要懂得待人以善，真誠地祝福、讚美、幫助及安慰別人，別人的快樂自然也會感染你。有一天我在學校看到3B及3D班同學想在小食部旁拍團體合照，於是立刻到校長室取出相機，為他們拍照，然後再以電郵把相片給予他們。他們十分高興，並向我道謝；又好像有老師生病，我會發出短訊問候，送上祝福，希望他們早日痊癒。

第三就是能設身處地、將心比己，站在別人角度思考。每當有早會，我也會站在操場上，與各位同學一同集隊，為的是想與大家一起感受那份炎熱，並希望各位同學明白集會雖然辛苦，但意義重大。因此我惟有以身作則，讓大家了解老師和校長，對您們的感受不是置若罔聞，對酷熱的天氣也身同感受，一同靜心忍耐。

最後，我想以墨子的一句話作一個小總結：「愛人利人者，天必福之。」我相信，關愛他人的人，一定會受上天庇佑，因為他們在關愛的過程中，已先享受了無窮的快樂，這就是「關愛」令人間變成天堂的原因了。

德育及公民教育組早會分享 - 夕陽送行者

先問大家一個問題，當獨居長者離世後，如果遺體無人認領，屍體將會如何處理？答案是：醫管局會先將屍體解剖，證明長者並非被殺，之後屍體會停放六個月，政府會分配一個號碼給死者，並且將他們沒名沒姓地長埋於羅湖的沙嶺公墓裡。那裡就是他們人生的終結！

一說到獨居長者，就令我想起一位 61 歲，自稱「師奶」的義工，她的名字是「林桂霞」。究竟獨居長者與這位「師奶」義工有甚麼關係呢？原來這位童年時就輟學，在李鄭屋山邊木屋長大的街童林桂霞，自小就與獨居長者結下不解之緣。年少時，林桂霞所住的木屋區有很多獨居老人，大家非常熟稔。當林桂霞每次聽到這班獨居老人，談及自己孤獨終老的將來而流淚時，就非常感慨。所以她自小就立下決心，只要自己有能力，就要令這班老人家有尊嚴地離世。「開心來、尊嚴活、安心去」成為林桂霞幫助獨居長者的座右銘。



究竟林桂霞是如何幫助這班獨居老人家的呢？林桂霞與朋友成立「榕光社老人服務團」。當中的「夕陽之友計劃」，是全香港唯一一個免費為獨居長者送終的服務。服務的特點是，希望以親友一般的感情，護送獨居長者走完人生最後的一程。「榕光社」成立至今，經他們送走的長者，已經超過三十多名。

究竟林桂霞平日是如何工作的呢？為幫助獨居長者建立感情聯繫，她與一班「夕陽之友」義工會定時進行家訪，帶備日用品及少量金錢送贈長者，並於有需要時幫長者抹身、換衫、洗假牙、洗廁所、搬屋、裝修、鋪地板，或到醫院去探病；當遇有獨居長者不幸離開人世時，他們會幫忙認屍，並按長者生前的意願，安排出殯及處理骨灰安放的工作。

曾經到老人院當義工的同學，相信大家會明白以上幫長者抹身、換衫、洗假牙等工作，是非常厭惡性及辛苦的。就算自己的親人，也未必會做得妥善，何況是天天做？所以，有不少義工因為工作艱苦，加上接受不到所認識的長者突然離世的現實而決定放棄。但林桂霞這位「夕陽之友」，她本著一個「幫人不用講理由」、「可以幫助老人家實現臨終前夢想，此生已經無遺憾」的熱心，堅持盡心盡力去服務獨居長者，令她上年贏得某電視台「感動香港十大人物」的獎項。

聽過義工林桂霞的好人好事，不知道大家有何感受呢？我有以下的感受想與大家分享：

1. 我不禁要問，林桂霞經常要面對生離死別的痛苦，工作環境又惡劣，為何她可以堅持這信念二十多年仍不放棄？原因可是非常的簡單！就是因為她看待這些長者為至親，並動了「惻隱之心」。她曾經說過：「佢地孤伶伶咁走，無人無物，好慘呀！」所以，對比很多所謂的大慈善家，做善事背後都可能懷有目的和企圖，又或是為了「出風頭」，林桂霞所做的工作表面看來十分平凡，但在這個充滿計算的社會裏，又有幾多人可以做得到？因此，我真心佩服她這種高尚的情操！
2. 相對於林桂霞，偉大的特區政府，又對這班曾經為香港社會作出貢獻的老人家做過甚麼？當庫房有幾百億盈餘時，就連分發給長者幾百元的生果金也錙銖必較，不知這樣是否太「涼薄」呢？
3. 林桂霞給我的啟發是：將來自己若有時間，或者在退休後，都應當效法這位「夕陽之友」一樣，主動關心身邊的老人家，並且要坐言起行。原來幫助人、關心人就是如此簡單！

各位同學，其實我們身邊有很多需要大家關心的人，我們應該感激他們，給我們一個機會，學習如何去愛、去關心別人。希望大家可以天天活出「施比受更為有福」的真理。

德育及公民教育組
尹國棟老師

校友會辦暑期學習班 助你鞏固基礎迎新學年

為鼓勵本校同學善用餘暇、協助同學鞏固基礎知識及預備新學年的學習課程，本校校友將以小班教學形式，為同學開辦暑期學習班，每級開辦的科目見右表：

課程為期三星期，共 15 小時，由七月中旬至八月初，費用為 500 元正。此暑期學習班由本校舊生主辦，欲報讀之同學請留意稍後派發之家長信。

升中二	英、數
升中三	英、數、綜合科學
升中四	英、數、數學延伸 生物、化學、物理

校外機構暑期活動推介

漫長的暑假，是一個發展多元智能的良機，以下是一些精彩的暑期活動，僅作參考：

暑期活動—議論「分」「Fun」	
● 透過體驗錄製電台節目，讓學生學習多角度分析，提升表達能力及增強學生自信心。 ● 由專業導演指導在網上電台錄製節目	
收費	每人約港幣 460 元 (收費屆時或有調整)
內容	<ul style="list-style-type: none">● 演說技巧訓練● 放映熱門電影，以「多角度分析五步法」分析箇中意義● 學習「多角度分析」五步法● 到網上電台工作室，錄製網上電台節目● 持分者角色扮演，建議可行的解決方法● 專業導演與學生分享「導演生涯樂與路」
其他活動推介	
<ul style="list-style-type: none">● 電腦遊戲創作小組● 機械人程式創作小組● 我係大明星：戲劇教育小組	<ul style="list-style-type: none">● 日本文化小專家● 活用戲劇學日語！● 社交系列：自信心與親和感培訓

對以上活動有興趣的同學可瀏覽 www.linkeducation.com.hk 了解詳情。

朋輩調解有獎問答遊戲

問題 1	試寫出其中兩位朋輩調解員的名字。	問題 2	試寫出其兩個朋輩調解的特色。
答案	黃俊穎、蔡艷麗、郭芳綦、杜卓嵐、林健瑩、姜欣伶、黃康婷、廖紫恩、林子豐、黃芷逸、黃婷芳、鄭思嘉、黃雅穎、陳可怡、潘星冠	答案	(1) 透過曾接受調解訓練的同學作中間人去處理衝突 (2) 和平、理智，互相尊重 (3) 保密 (4) 由衝突雙方共同尋找解決問題的方法

以下同學請於 8/6 前到學校社工處領取獎品：**得獎名單：1A 吳逸珊 1A 胡嘉希 2B 溫婉瑩 2C 李思霖 2E 謝念祖**

香港家庭福利會『家福 TEEN 地』之【www.net 得健康.com】

新一期【家福 Teen 地】已經出版了！今期我們以【www.net 得健康.com】作為主題，中一同學每人一份，其他級別則每班送上 1 份給大家傳閱。本校有兩位同學 (4A 張雪晴、3D 唐志杰) 的作品更獲刊登呢！他們各可得 \$50 書券一張。

我有 SAY：「我有 SAY」這個環節不知不覺已經來到最後一次了。我們謹代表「家福 TEEN 地」感謝每一位曾經投稿的同學 (王少清的同學投稿十分踴躍呢)！不論是相片或文字，你們的分享都令「家福 TEEN 地」增添很多色彩。往後，如你對我們的主題有感而發，我們都歡迎你投稿或是成為我們的受訪對象！如有任何查詢，歡迎與學校社工聯絡。

本校女童軍獲積極參與獎

本校女童軍參與「新界南區齊來分享百週年」的「女童軍挑戰盾比賽」2012，設置攤位遊戲，終獲「積極參與獎」，服務社群的努力備受肯定。

本校老師獲積極領袖獎

本校的徐笑珍及謝淑茵老師最近獲香港女童軍總會通知，榮獲本年度的「最佳領袖獎」，以表揚她們對推廣及參與女童軍活動的積極熱心。她們獲邀出席於 6 月 8 日的「領袖會議暨領袖節聯歡晚會」，獲頒有關獎項，並回顧曾舉辦的活動。



音樂籌款

音樂學會於 5 月 23 日的慈善籌款中，籌得善款共 \$1523，連同其他捐款 \$250，共 \$1773，已捐往「國際奧比斯」，幫助更多人重見光明。在此謹感謝於當日有份獻唱籌款的老師。

Transaction Advice 交易通知書		HSBC 汇豐 Hong Kong 香港		
Transaction Type 交易類別	Amount 金額	Cash 現金	Cheque 支票	Transfer 轉賬
DEPOSIT	Account No. 戸口號碼 002-5-322462 PROJECT ORBIS I INC	HKD 1,773.00CR ***	Remarks 備註	
Reference 備考 3115 831 The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited 香港上海滙豐銀行有限公司		23 May 2012 15:21 OPS348 (211009)		

「『綠得開心』—報料大行動」短文比賽

「『綠得開心』—報料大行動」短文比賽由香港電燈公司主辦，邀請全港市民及中小學生參與「報料」，向全城分享自己有趣的「綠得開心」經歷，讓更多人感受到投入綠色生活的好處和樂趣，建立一個綠色開心社區！現在請各位同學馬上「報料」！

*截止報名日期為：二零一二年七月十四日

本校同學獲第十三屆消費文化考察報告獎

本校的中三同學早前參加了第十三屆消費文化考察報告獎，當中 3D 王婉珊、陳愷怡、潘芷盈、鄭樂遜及譚凱凝同學的組別，於初級組獲頒「特別嘉許（選題）」，並於 7 月 18 日出席頒獎典禮領獎。

北京遊學後感

5D 陳冠安、5A 卓俊龍、5D 黃麗欣及 5C 洪穎琪於五月中旬參加了由國家旅遊局主辦的「北京歡樂健康之旅」，到長城、水立方及天安門廣場等參觀考察，從中增進對國情的了解。以下是 5D 陳冠安的感想：

在本年的五月十八日至二十一日，本人有幸能前往北京遊學並進行交流。在短短四天中，我得到了許多的體驗和知識，這些經驗都不能在書本中獲得的。



每處景點都各具特色，有古有今，實在叫人大開眼界。首先我們到天安門廣場看升旗禮。在我固有的概念，升旗禮會在某特定時間舉行，例如每天在早上六時進行儀式。但事實卻不然，原來只要一日出，升旗儀式便會開始，因此每天儀式的開始時間不盡相同。當天日出得早，故升旗儀式也很早開始，四時多便舉行了。雖然清晨的天氣帶點涼意，可是那莊嚴的氣氛令在場所有人都熱血起來，絲毫不覺清涼。這是我第一次在天安門廣場看升旗儀式，儀式莊嚴，印象難忘。

接著是到長城參與修復長城的工作和協助植樹。過程其實非常簡單，而且也不辛苦。當中我認為體力上的勞動不是重點，背後的象徵意義才最重要。長城為中國古老而宏偉的建築，多年來飽歷風霜，殘缺破壞在所難免。而我們亦應好好珍惜，令她能永遠聳立在連綿的山巒上。

之後是遊覽鳥巢和水立方。這兩座建築設計新穎，場館內配套完善，是北京奧運中經典的比賽場館。當中令我感到愉悅的是水立方，在奧運後開放予公眾使用，能物盡其用。反而鳥巢只是偶爾用作舉辦演唱會，未有善用。我期望它在不久的將來亦可開放予公眾使用，使其不會被「投閒置散」。

在第三天我們一團人到了故宮遊覽，很榮幸地我們能與權威性人物閻崇年先生一起結伴同遊。在行程中閻先生講解了很多關於故宮的資料，令我們獲益良多。遊覽途中，我深深感受到古代皇室的莊嚴，而且也見識不少古代的建築。

最後一個景點是北京大學。北大為中國兩所最好的大學之一，學生成績優良，能與他們有所交流實在是難得的經驗。從中我體會到成功非必然，要努力才可成功，就像他們要經過一番努力才能考進北大一樣。

我很感謝隨團的領隊、導遊和老師們一路上的照顧，希望在未來能再有機會讓更多學生踏出香港，放眼全球。