



清旬

The
Ringing
Ten

259

2012.11.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



自學・農夫・運動會

先賣一個關子

托爾斯泰曾寫過一篇寓言故事，收錄在《呆子伊凡》的寓言集，至今仍廣傳於世。故事講述魔鬼如何千方百計引誘一名農夫墮落。魔鬼先用法術把農田變硬，無法耕作，然後又偷走他的麵包和食水，希望使他沮喪消極。可是事與願違，農夫沒有怨天尤人，更設想可能是有飢貧者比他更需要食物，若他們因而解困，那就最好不過了，此後快樂地繼續著一天又一天的營生。如果你是魔鬼，把他的東西奪走，也不能得逞，還有甚麼方法可使他志氣淪喪？

其實魔鬼無處不在，每一個不如人意的逆境，也在逼迫我們的內心作出選擇：如何看待和面對苦事。

下雨才是天公造美？

就好像陸運會初賽那天，還是天色清明，陽光燦爛如同夏日，同學都在熾熱的氣氛盡情享受比賽；但到了決賽那天，冷鋒驟至，伴著時大時小的雨，刮起陣陣寒風，天文台更發出了雷暴警告。期待著在田徑場上一展身手的健兒、想為自己的社爭取分數奪得錦標的同學，以至樂於看見同學展示體藝潛能的老師，都只能望天打卦。

我相信大家當時的心情複雜，既深感失望，又有雨過天晴的期盼，但仰視那團黑壓壓的厚雲，不斷下著綿密的雨，這期盼又似乎有點不切實際。立即放棄，接受「現實」？還是沉著等待，以候契機？這無疑是寶貴的一課，此課，非經老師精心設計，老師甚至也是學生，因為這課的老師就是上天，也是我們自己。我認為那刻才是真正的「天公造美」，因為我們得到了比「順利作賽」更重要的禮物，那就是學會了「忍耐」與「應變」。而這些體悟全在一己之心、一念之間，可說是真真正正的「自學」。自學，其實不止於本校的「關注事項」，它是一種觀照外物的做人態度，深信身邊事物皆有意義，有待我們細心發掘，從中有所得著。

那天我很高興看見大家也有用心「自學」，不但能耐心等候，還跳起「求晴舞」，當我大喊「Who are we？」時，同學們都愉快地高呼「Wong Siu Ching」來回應。可見即使逆境在前，大家仍能以樂觀正面的心態一起應對，展示了我們王少清的凝聚力。我也很欣賞各位老師和工作人員的

迅應變速，當雨勢稍弱，便立刻安排參加1500米賽跑的健兒熱身，一待雨歇，就可立刻作賽；此外又重新組織賽程，取消危險性較高的跨欄項目，當天的運動會才能依時順利完成。



「Who are we?」
「Wong Siu Ching!」

15年來無人打破的紀錄

說起1500米賽事，不能不談陸運會閉幕禮的嘉賓一江多興校友。因為他在1997年度陸運會創下的4分49.97秒的1500米紀錄，時至今日的15年間，竟然還未有人能打破，這肯定是王少清中學的一個神話。創下本校田徑神話，只是開始，他畢業後在中文大學取得物理系學士學位，在職時更完成理學碩士。後來在工作假期中，考獲私人飛機駕駛執照，及後又獲航空公司取錄為見習機師。雖然他工作繁忙，但仍然保持跑步的習慣，至今仍有參與馬拉松賽事，其堅毅刻苦的體育精神，實在值得我們借鑒。

辛勤農夫何以變成懶漢？

苦難能鍛鍊人的心智，墮落則滋生於安逸。其實不論是那天期盼著雨歇天晴的我們，還是江多興校友，其精神也與故事中的農夫一樣，無論遇到甚麼不如意事，也能處之泰然。

可是，故事中的農夫，最後也被魔鬼引誘成一名腐敗的懶漢。魔鬼發現既然「失去」不能使他消沉，不如試試讓他「得到」使他腐化吧。魔鬼先與農夫做了朋友，告知他下一年將有旱災，教他事先應對，結果在災年中獨他豐收。魔鬼又教他把米釀酒，以買賣謀取暴利。農夫發了財，從此不下田耕作，飽食終日，還不時打罵下人，終成一個無所事事、只愛享受的暴發戶了。

因此，陸運會的一課，我們要銘記在心，並時刻警諭自己憶苦思甜，在順境中毋忘劣勢中安時忍耐的毅力，自強不息。

「螢亮生命日營」： 參觀弱能人士校園及探訪弱能人士

本校同學今年再次獲明愛樂勤學校邀請參與「螢亮生命日營」，我校希望學生能透過觀察及與智障學童簡單相處，了解他們的學習環境和生活需要，再推而廣之對自身作反思，學會珍惜、體諒及接納。

班別	4B
日期	2012年12月3日(一)
地點	明愛樂勤學校
集合時間	上午8時10分
集合地點	本校有蓋操場
服飾	運動服(運動衫及長褲)

Excellent academic accomplishments of WSC graduates at Universities

Our graduates with outstanding academic performance were placed on the Dean's List and were awarded scholarships. Congratulations!

Name	University	School / Programme	Academic Honours / Scholarship
Fong Kam Ping	Hong Kong Baptist University	Bachelor of Arts (Hons.) in History	First Class Honours & Dean's List
Lam Kwan Man		Bachelor of Business Administration (Hons.) (Accounting Concentration)	Dean's List
Leung Ching Nan		Bachelor of Business Administration (Hons.) (China Business Studies Concentration)	Dean's List
Leung Wai Kei Vicky		Bachelor of Business Administration (Hons.) (Finance Concentration)	Dean's List
Liu Hiu Kwan		Bachelor of Social Sciences (Hons.) in Communication – Journalism Option (International Journalism Concentration)	Dean's List
Ng Ka Ying		Bachelor of Arts (Hons.) in History and Bachelor of Education (Hons.) in Liberal Studies Teaching	Dean's List
Chiu Long Hang	The Hong Kong University of Science and Technology	School of Business and Management	BOCHK Charitable Foundation – HKUST Scholarship Program & Li & Fung Scholarship & Scholarship Scheme for Continuing Undergraduate Students
Poon Yuk			Scholarship Scheme for Continuing Undergraduate Students
Au Hiu Chun	The University Of Hong Kong	Bachelor of Arts (Hons.)	Tsang Kei Yung Prizes in Chinese Literature
Ching Chung Man		Bachelor of Arts and Education (Lang Ed)	Dean's Honours List (Education)
Chow Cho Yi		Bachelor of Arts of Social Science (Hons.)	Dean's Honours List & Serena Yang Award
Lam Pok Man		Bachelor of Dental Surgery (Hons.)	HKU Foundation Scholarships for Outstanding Students
Yim Ting Hong		Bachelor of Science (Hons.)	Statistics and Actuarial Science (SAAS) Scholarships
Ngai Siu Hin	The Chinese University of Hong Kong	Bachelor of Social Science (Hons.) in Psychology	Wu Chung Scholarship College Head's List

中文科活動推介—國學講座

(粵語進行・免費入場・請有興趣的同學預先打電話留位)

一、文學名作選講

講者：張文燦先生

地點：油蔴地公共圖書館推廣活動室
(九龍油蔴地上海街250號地下)

日期及時間：逢星期五下午6時至7時30分

電話：2928 6055

二、禮記・孝經選讀

講者：洪肇平先生

地點：大會堂公共圖書館推廣活動室
(香港中環大會堂高座8樓)

日期及時間：逢星期日下午2時15分至3時45分

電話：2921 2555

獲數理比賽金獎，自學感受同分享

香港理工大學於5月時舉行SSMSC數理比賽，比賽主要以紙筆答卷形式進行。本校的中六同學踴躍參與，用心預備，整體表現卓越，當中的6F李維泰獲得金獎(Medal)，而6E馮緯彤及林嘉兒同學亦取得「高級優異」(High Distinction)的評級。無論是否得獎，參賽同學均表示獲益良多，在預備的過程體會「自主學習」的意義。他們在之前的早會登上烽火台，與同學分享這份體驗，以下便是同學的感想分享：

大家好，早前我參加了理工大學舉行SSMSC比賽，與其說是比賽，我更傾向視之為一場考試。我參加這次考試，是想感受一下公開試的氣氛，以及與外面的同學作比較。現在，我想分享一下我溫習時的預備及賽後的得著。

其實我是在考試一星期前才開始溫習的，理科是十分有趣的，你疏遠它一段時間，你便會對它陌生，但只要略略溫習一下，你便會頓時茅塞頓開，記起你已學會的。當時我主要重新溫習重要的概念，卻非不眠不休，而是會定時休息，鬆弛神經。

到達試場時，我先習慣一下試場的環境，人在一個陌生、不熟悉的環境是會感到不自在和害怕，因而影響自己的考試表現，所以我要盡快適應。同時，我也會做一些溫習，使自己的頭腦保持清醒，能盡快進入狀態，發揮最理想的水準。

經過這一次比賽，我獲益良多，因為我能夠感受公開試的氣氛，亦可以有機會與外面的同學較量。所謂「盡人事，安天命，處之泰然」，只要盡了力，即使失敗，也問心無愧。

郭豫聲 6F

我很榮幸獲得這比賽中的生物科金獎。我深信我得獎主要是因為我對這科有濃厚興趣。

我閒時會閱讀一些生物科的參考書。遇到感興趣或不明白的地方時，甚至會廢寢忘餐。有人或許會認為看參考書很費時，但在我眼中，它們有很大價值。由於中學書本內容可能會因過份簡化而導致我們的理解有偏差，所以看參考書，我的了解會較準確、深入和全面。

與此同時，我也漸漸掌握到一些自然界的規律，這是很重要的：雖然透過進化，不同種類的生物會擁有不同的特徵，但是追溯溯源，我們都來自同一個祖先，一些規律和運作方式是十分相似。

除了參考書之外，我們身邊也有很多資源幫助我們自學，例如：互聯網、紀錄片、科學雜誌等等。可能你們有時候會質疑這些資料的準確性，但最重要是透過比較，自己去判斷。

其實，每個人的興趣都不同，最重要是多學習多思考，因為學而不思則罔，思而不學則殆。

李維泰 6F

雖然學校為我們提供了不同的比賽機會，但是我們不應因此而糟蹋機會，輕視比賽，也不應只以得過且過的態度參與比賽，否則便會失去挑戰自己的機會，也不能在比賽中成長。

另一方面，我知道有同學會把它看得太重，不斷在賽前練習，加強狀態，從而獲獎。但更重要的是，他們這麼計較得失，縱使成功超越其他人，也未必能超越昔日的自己。這麼一來，他們不但不能挑戰自己，而且浪費了珍貴的比賽機會。我相信大部分同學都不會認同這種自欺欺人的想法。

所以，我認為大家在重視比賽之餘，也不要給自己太大的壓力，只顧著重溫書本上的知識。相反，大家可在賽前做一些資料搜集。例如我在這次的理工大學數理比賽前曾上網看樣題試卷，了解題目的提問方式。這麼大家可以調整心理狀態，令自己放鬆心情，保持日常水準。

除此之外，大家在比賽時也應盡力的發揮所能，因為這樣除了有助了解自己的知識水平外，也可從中檢討得失，在下次同類型比賽中，以上一次的表現作為目標，超越自己，從而在比賽中成長。

因此，當你下次比賽時，你可嘗試以自己為目標，盡力得到好成績，超越自己。

6F 陳尚智

香港演藝學院課程資訊日(12月8日)

學院 / 學科

舞蹈、戲劇、電影電視、音樂、
舞台及製作藝術、中國戲曲

申請日期

2012年11月1日至
2013年1月8日

課程

- 四年制藝術學士(榮譽)學位
- 四年制音樂學士(榮譽)學位
- 二年制深造文憑 / 文憑
- 一年制舞台及製作藝術精研職業訓練證書

聯絡方法

電話：2584 8500
電郵：aso@hkapa.edu
網址：www.hkapa.edu
地址：香港告士打道一號

香港政制問答知多少問答比賽—中學組優異獎

本校的王竹影 (4D)、梁紅珊 (4B) 及張詠婷 (2A) 同學早前參與了由圓玄學院社會服務部舉辦的「香港政制問答知多少問答比賽」，喜獲優異獎。同學於參賽前，須撰寫一篇以「一個出色的香港特別行政區行政長官應怎樣管治香港？」為題的短文，展示她們對政治的見解，以下是原文摘錄：

一字記之曰：「誠。」

「誠」，可解作「誠意、誠懇、誠實」。這個簡單的字，就正正是一位出色的行政長官應該具備的基本條件。行政長官必須待人以誠，有一顆勇於為香港市民服務的心，是為誠意；他亦要虛心謙和，持真誠的態度幹實事，是為誠懇；他更必須信守諾言，誠心立信，不瞞騙、不欺詐，是為誠實。

雖說「誠」是基本而又不難理解，但真正能夠做到的，又有誰呢？

4D 王竹影

作為一個出色的香港特別行政區行政長官，應該要充滿熱誠，熱心為香港人服務，以民為本。

一個有才幹的特首應該成立能幹的管治班子，為香港市民效勞；要用心溝通，聆聽團隊的聲音；要相信團隊，而在適當的時候，建議解決問題的方案；要果斷的作出答覆，令團隊可以更加容易去實行。而一個傑出的特首還要建立一些有建設性的、可以實行和有信心在任期之內實現的目標。如果作出了承諾，便要努力實行，不要出爾反爾，也應通過不同的渠道，細心聆聽市民的聲音，並讓市民清楚知道政府的施政。

2A 張詠婷

攝影學會「我們的陸運會(2012-13)」

攝影比賽—限期提醒

如上期清旬所述，攝影學會現舉行名為「我們的陸運會(2012-13)」攝影比賽，希望同學把佳作與全校師生分享。如有任何疑問，可向5C班吳君豪查詢。

一、參賽辦法：

- 參賽作品以電郵方式呈交，並於 12月4日（星期二） 或之前電郵至 wscphotosoc@gmail.com
- 每位參賽者提交作品以兩張為上限，並須於每張相片的檔案名稱加上標題以及個人資料(姓名、班別、學號)

二、獎項：

冠軍一名：書券\$300；亞軍一名：書券\$150；

家長教師會親子 WAR GAME 同樂日

本會擬於校內舉辦親子 WAR GAME 活動，是次活動由奇變人生有限公司負責。此親子活動的本意，其實是希望透過多元化的射擊活動，使參加者能學會面對困難，增強與隊友合作及個人溝通技巧，藉此提升個人的素質。

負責機構將提供一切物資，包括槍械、每位學員一套保護裝備(面罩及頸帶)、障礙物、場地設施(安全圍牆)、射擊標靶及子彈等。參加活動的同學或家長稍後將收到詳細活動說明及注意安全的通知。

題目：親子 WAR GAME 同樂日	時間：上下午各一節 (上午 9:30~13:00；下午 14:00 分至 17:30)，每節最多 40 人
對象：所有學生、家長及老師	地點：本校操場
日期：2013年1月27日(星期日)	費用：每位\$80 (原價\$100，本會津貼每位參加者\$20)

※

回條

學生姓名 / 班別 / 座號	/	/
家長姓名 / 簽署	/	
<input type="checkbox"/> 不參加		
<input type="checkbox"/> 參加	參加者姓名：	
共 _____ 人		
報名費共：_____ (支票號碼：_____)		
聯絡人姓名 / 電話 : _____ / _____ (不參加者無需填寫此欄)		

(無論是否參加以上活動都必須交回條。請女班長集齊後於 12月6日(星期四)交給蕭友光老師)