



清旬

The
Ringing
Ten

285

2013.12.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



校長的話：各位「少清人」，看看您們做了甚麼好事！

最近我收到幾封來自校外人士寫給我們的信，以下這兩封信是關於我們同學在本校「開放日」時的表現：

致貴校校長：

事緣本人參加貴校之升中選校講座暨開放日，於講座後，我夫婦兩人及小兒差不多是最後一批到達地下操場的參觀者。當時在遠處有一貴校之男生，迅速向我們走近。有禮貌地接待我們，並詢問有否需要讓他作介紹及引領。整個過程，我們感到貴校之該名男生、熱誠有禮、細心、笑容親切，最驚喜的是在談吐方面，大方得體、溫文成熟！在這次經歷，我倆對貴校之觀感再昇華，貴校教導有方、家長悉心配合，才可有此表現，在此作出表揚。

您好！

今天在貴校度過了一個非常愉快的下午。

貴校的簡介會讓人感受到有誠意，有組織，很謙虛地讓我們知到貴校的成果。

但讓我感受更深的是貴校學生的優秀。每天早上我都會跟貴校的一位中五生不期而遇，一個月後，她開始跟我說「早晨」。剛巧我的小孩也升上小五了，便開始向她打探一下貴校的情況。當然遇到陌生人的突然提問，剛開時是有點小心翼翼的，但後來也很大方的告訴我一些校內的情況，就像今天的簡介會，也是她告訴我的！

還有就是今天我們的小導遊～中五理科哥哥。說實話，他是挺不幸的，遇上我們一班「放肆師奶」。我們亂發問，問一些很微細，較深入的問題，他也答得錯漏百出。但他沒有裝作沒事，反而會向其他同學求教，盡力滿足我們。這樣，漸漸我們的導遊由一個變成四個，這也是他的能力吧！！

簡介會時，鍾校長問怎樣才是一間好學校？撇開成績不談，能把學生教好，成為一個正直，開朗，有用的人，我想這就是一間好學校，貴校 正正就是這樣的一間學校！！

感謝您們為社會作出的努力，培養出這麼多出色的「人」；也請代我們感謝那位中五理科哥哥、中四理科哥哥、地理科同學和中國歷史科同學。我也很希望我的小孩能成為貴校的一員（不過，這次簡介會後，我覺得會大大增加難度）。

以下還有一封信，是評價本校學生於早前的「渣打藝趣嘉年華」的表現：

您好，本人是本年度渣打藝趣嘉年華 2013 的 7 號及 12 號攤位「汽球夢工場」的負責導師 TONY，感謝貴校的同學及老師在過去兩天付出他們寶貴的時間去協助我們兩個攤位內的艱巨任務，他們的熱心、熱情，任勞任怨地服務著每位進入攤位內的朋友的精神，令過去兩天進入攤位參與汽球扎作的朋友都樂而忘返，我實在要特別來信鳴謝一番，希望鍾校長能代我好好讚賞他們一下，沒有他們的努力，我們兩個攤位，一定不能這樣順利及愉快的氣氛底下完成。我特別強調的是他們從早上 9 時多開始到下午 5 時，就為攤位內的參與者從不間斷地提供氣球，每 20 分鐘，每個攤位就需要大約 200 條汽球，只有埋頭苦幹地努力泵波及為氣球打結，就算手指頭因為要為汽球打結而弄至腫痛，我絕少聽到他們抱怨，有部份同學最後更主動代替我成為攤位內的講解導師，他們都不怕失敗，努力地檢討每次講解流程，希望下一節做得更好！附上兩日攤位內的一些相片，希望鍾校長都能感受到貴校學生的熱情，最後，再次感激貴校學生及老師的支持，能與貴校所教育的優良學生合作，是我的榮幸，希望將來再有機會和貴校同學及老師合作！

其實本校彬彬有禮、熱心參與服務的同學，又何止以上幾位？在我與各位同學相處之中，您們當中大部份，也是如此值得讚賞，只不過未有人如此特意致函感謝而已。因此，以上的榮耀，其實也是大家的榮耀，「大家」既是指各位同學，亦是指各位以心育人的老師，更是指各位教導子女有方的家長。在此，我更想讓同學了解，只要穿上校服，你代表的，便不僅僅是你自己，而是王少清中學「古往今來」的萬萬學生，希望各位繼續秉承本校「敬遜時敏」的傳統，做一個優秀的「少清人」！

有關校內活動安排、考試及放假事宜

19/12（星期四）	班際聖誕聯歡日（Class Day） 1.全體同學穿著整齊校服於上午 8:10 回校集隊點名。聯歡會在課室進行至中午 12:00 結束，下午為Music Day綵排，同學須按指定時間出席。 2.拍攝班相：時間由上午 8:30 開始至中午 12:05 結束。請各班按通告之指定時間到禮堂集合。
20/12（星期五）	音樂比賽（Music Day） 1.全體同學穿著整齊校服於上午 8:10 回校集隊點名。比賽約在下午 4:00 完結。
23/12（星期一）至 1/1（星期一）	聖誕及新年假期。 1月2日（星期三）復課。 <div></div>
6/1/13-16/1/13	中一至中五級上學期考試 時間表將派給各同學，請家長督促 貴子弟勤加溫習。 ⦿* 注意事項： 1.同學應詳閱考試時間表及按時回校應考，當天考試的科目如學生不須應考，則不用回校。 2.同學必須在每科考試前15分鐘到達試場，宣佈開考後始到達者，均視作遲到。 3.考試期間，凡遇天氣惡劣，同學應留意電台廣播；除非當局或校方有特別通告，所有考試均按原定之日期及地點舉行。受天氣影響未能如期舉行之考試，校方將另行通知舉行日期及地點。 4.因病缺席考試的同學，須出示醫生證明；因事缺席考試，必須要有充分理由，校方始考慮予以補考；補考日由校方安排，得分按規定調整。無故缺席者，不獲安排補考，並交訓導處處分。



12 月 13 日校慶長跑

為鼓勵同學多做運動，強健體魄，鍛鍊意志，本校今年繼續舉辦校慶長跑，日期為 12 月 13 日（五）。同學當天需穿著整齊運動服回校（社衣、黑色長運動褲），當日的安排及長跑路線如下：



<div>舉行時間</div> <div>中一至中三（第四至第五節）</div> <div>中四至中六（第六至第八節）</div>	級別		時間		集合地點	
	中一至中三		上午十時三十分		本校操場	
	中四		下午一時十分		西鐵站外空地	
	中五及中六		下午一時三十分		西鐵站外空地	
各級上課及比賽時間						
	中一	中二	中三	中四	中五	中六
第一至三節	上課			上課		
第四至五節	11:25-11:40	11:40-12:05	10:55-11:25			
第六至八節	英文科電影欣賞(禮堂) 13:30 – 15:30			13:30-13:50	13:50-14:20	14:20-15:10
<div>中一至中三級午膳時間</div> <div>上午中一至中三級已完成賽事 並由班主任核實人數後之班別 可自行解散，午膳後一時十五分 回校集合。</div>		<div>頒獎典禮</div> <div>下午3時30分全體同學到禮堂 出席頒獎禮。放學時間將順延 至約下午4時15分。敬請各位 家長留意。</div>		<div>惡劣天氣安排</div> <div>如比賽當天天氣(天雨或氣溫過低)不適合 比賽，各同學需以正常上課時間表上課。 請各同學留意比賽前一天校方宣布，一切 以12月12日(四)校方公布為準。</div>		

路線表								
級別		長跑路線			級別		長跑路線	
中一至三級男生		碼頭→灣景花園行人天橋→碼頭			中一、三級女生		碼頭→海濱花園(北橋底)→碼頭	
中四至中六級男生		碼頭→海濱花園(北橋底)→碼頭→ 灣景花園行人天橋→碼頭			中四至中六級女生		碼頭→灣景花園行人天橋→碼頭	

歡迎家長到場參賽或替健兒打氣，有興趣參與的家長請致電 2414-0157，請與本校關小姐聯絡。

陸運會獎牌榜：

(一) 社際項目：

項目	冠軍	亞軍	季軍
女 甲 4 x 1 0 0 米 接 力	時	敬	敏
女 甲 4 x 4 0 0 米 接 力	時	敬	敏
女 乙 4 x 1 0 0 米 接 力	敏	敬	時
女 乙 4 x 4 0 0 米 接 力	敏	時	敬
女 丙 4 x 1 0 0 米 接 力	敬	敏	時
男 甲 4 x 1 0 0 米 接 力	敏	遜	時
男 甲 4 x 4 0 0 米 接 力	敏	敬	遜
男 乙 4 x 1 0 0 米 接 力	遜	時	敬
男 乙 4 x 4 0 0 米 接 力	遜	時	敬
男 丙 4 x 1 0 0 米 接 力	遜	時	敬

(三) 個人項目：

項目	冠軍	亞軍	季軍
女 甲 跳 高	黎曉鈺(遜)	徐熒曼(時)	陳嘉慧(敬)
女 甲 跳 遠	陳梓盈(敬)	黎曉鈺(遜)	梁慧雯(時)
女 甲 鉛 球	張雪晴(敬)	林依婷(遜)	黃嘉儀(時)
女 甲 標 槍	張雪晴(敬)	黃潔雯(時)	黃嘉儀(時)
女 甲 1 0 0 米	梁慧雯(時)	陳穎琪(遜)	郭方蕤(敬)
女 甲 2 0 0 米	梁慧雯(時)	郭方蕤(敬)	張駿晴(時)
女 甲 4 0 0 米	徐熒曼(時)	杜卓嵐(敬)	陳愷怡(敏)
女 甲 8 0 0 米	陳梓盈(敬)	陳穎心(時)	鄭舒懷(時)
女 甲 1 5 0 0 米	陳梓盈(敬)	歐陽譜謠(敏)	何沛倫(敬)
女 甲 1 0 0 米跨欄	黎曉鈺(遜)	黃培欣(時)	盧逸晴(敏)
女 乙 跳 高	張凱琳(敏)	黃宮玉(時)	楊妙嵐(遜)
女 乙 跳 遠	謝穎怡(敬)	陳巧怡(遜)	曾祥如(敏)
女 乙 鉛 球	陳姿澄(時)	翁小榕(敬)	雷芊雅(時)
女 乙 標 槍	翁小榕(敬)	顧楚琳(敬)	劉巧兒(時)
女 乙 1 0 0 米	謝穎怡(敬)	溫婉瑩(敏)	劉巧怡(時)
女 乙 2 0 0 米	謝穎怡(敬)	吳逸珊(敏)	陳巧怡(遜)
女 乙 4 0 0 米	謝念祖(遜)	陳姿澄(時)	黃雅彤(遜)
女 乙 8 0 0 米	駱朗冷(敏)	陳姿澄(時)	屈雅汶(時)
女 乙 1 5 0 0 米	顏心妍(遜)	駱朗冷(敏)	李珈儀(敏)
女 乙 1 0 0 米跨欄	吳綺桐(敬)	戴沛珊(時)	溫婉瑩(敏)
女 丙 跳 高	孫苡珈(敏)	徐蘊楹(敏)	余碧清(敬)
女 丙 跳 遠	孫苡珈(敏)	李芷翹(敏)	徐曼嘉(時)
女 丙 壘 球	蘇卓林(敬)	許淑盈(遜)	張凱澄(敏)
女 丙 6 0 米	蘇卓林(敬)	孫苡珈(敏)	胡晴晴(時)
女 丙 1 0 0 米	李泳琦(敬)	陳珈瑤(敏)	李芷翹(敏)
女 丙 2 0 0 米	李泳琦(敬)	黎禧莉(遜)	楊凌鈞(敏)
女 丙 4 0 0 米	陳柏伶(時)	高曉琳(時)	
女 丙 8 0 0 米	何知穎(敏)	謝愷晴(遜)	楊凌鈞(敏)
女 丙 1 5 0 0 米	賴明思(敬)	翟惠琳(遜)	蔡穎彤(敬)
男 甲 跳 高	鍾子東(敏)	陳子昊(敏)	陳高日(敬)
男 甲 跳 遠	陳元澤(敬)	蔡浚明(時)	程德銘(敏)
男 甲 三 級 跳	蔡浚明(時)	朱卓然(遜)	彭卓然(敏)

男子甲組個人全場冠軍	蔡浚明(時)
男子乙組個人全場冠軍	楊凱翔(遜) 林恩澤(遜)
男子丙組個人全場冠軍	許澤崴(敬)
女子甲組個人全場冠軍	陳梓盈(敬)
女子乙組個人全場冠軍	謝穎怡(敬)
女子丙組個人全場冠軍	孫苡珈(敏)

(二) 班際項目(4x100 米接力)：

級別	冠軍	亞軍	季軍
中 一 級	1D	1C	1A
中 二 級	2A	2C	2B
中 三 級	3A	3D	3C
中 四 級	4B	4E	4D
中 五 級	5E	5F	5B
中 六 級	6F	6D	6C

級別	冠軍	亞軍	季軍
男 甲 鉛 球	關溢權(敏)	何黎震(敬)	周頌暉(敬)/ 陳子康(敏)
男 甲 標 槍	何贊毅(敬)	江志濤(敏)	林子堂(敬)
男 甲 1 0 0 米	鍾子東(敏)	陳子昊(敏)	陳錦帆(遜)
男 甲 2 0 0 米	蔡浚明(時)	朱卓然(遜)	陳錦帆(遜)
男 甲 4 0 0 米	龔孫宇(遜)	邱洪滿(敏)	管銑(敏)
男 甲 8 0 0 米	陳維豪(敏)**	林子豐(敬)	黃啓馳(遜)
男 甲 1 5 0 0 米	陳維豪(敏)**	溫浩宇(敬)	何浚彥(遜)
男 甲 1 0 0 米跨欄	陳子昊(敏)	何家成(遜)	譚子康(敬)
男 甲 5 0 0 0 米	譚子康(敬)**	溫浩宇(敬)	林洋海(時)
男 乙 跳 高	鍾朗健(敏)	楊凱翔(遜)	朱峻葦(敬)
男 乙 跳 遠	林恩澤(遜)	曾明春(敏)	鄭耀曦(時)
男 乙 三 級 跳	朱晉樂(時)	關植藍(時)	吳梓善(時)
男 乙 鉛 球	楊健豪(遜)	林亮峯(遜)	楊銘桑(敏)
男 乙 標 槍	楊栢輝(敏)	鄒叡(時)	林亮峯(遜)
男 乙 1 0 0 米	楊凱翔(遜)	林恩澤(遜)	關植藍(時)
男 乙 2 0 0 米	林恩澤(遜)	鄭耀曦(時)	李浩源(時)
男 乙 4 0 0 米	李偉略(時)	鄒叡(時)	關植藍(時)
男 乙 8 0 0 米	蕭哲晞(遜)	李偉略(時)	鍾朗健(敏)
男 乙 1 5 0 0 米	趙晉笙(時)	翁昊林(時)	梁凱傑(敏)
男 乙 3 0 0 0 米	翁昊林(時)	趙晉笙(時)	蕭哲晞(遜)
男 乙 1 0 0 米跨欄	楊凱翔(遜)	陳瑋健(時)	鄧志恒(敏)
男 丙 跳 高	許澤崴(敬)	陸泉廷(敏)	曾栢麒(時)
男 丙 跳 遠	黎廣憲(時)	莫劍東(敏)	薛愷(遜)
男 丙 壘 球	黎廣憲(時)	梁凱敦(敬)	張海賢(時)
男 丙 6 0 米	曾栢麒(時)	朱銘彥(遜)	薛愷(遜)
男 丙 1 0 0 米	朱銘彥(遜)	丘嘉裕(敏)	薛愷(遜)
男 丙 2 0 0 米	曾栢麒(時)	林德熙(時)	張德勝(敬)
男 丙 4 0 0 米	許澤崴(敬)	許子謙(遜)	陳展毅(敏)
男 丙 8 0 0 米	許澤崴(敬)	陳澤富(時)	葉家宏(遜)
男 丙 1 5 0 0 米	陳澤富(時)	李筠煒(時)	梁緯彥(敬)

中一組班際總冠軍	1C
中二組班際總冠軍	2B
中三組班際總冠軍	3D
中四組班際總冠軍	4F
中五組班際總冠軍	5F
中六組班際總冠軍	6F
全校班際總冠軍	3D

收拾書本 認真備試



考試將至，為了鼓勵同學積極備試，請同學在聖誕節假期前，取回儲物櫃內的課本回家溫習。聖誕假期內，所有課室將會鎖上。

訂購中一、二通識書籍

學校將會替中一、中二兩級同學訂購《雅集(初中) 通識教育系列之今日香港(2)香港政治與社會》作為下學期通識教育科課本。該書定價\$70, 九折售賣。約一月中會由學校替同學集體訂購。詳情容後通知。

2014 年電機模型設計比賽

為加強初中學生對再生能源之認識，提升同學對電機工程的興趣，香港工程師學會(電機分部)、香港理工大學電機工程學系及水務署將聯合舉辦「電機模型設計比賽 2014」。比賽詳情如下：

比賽日期： 2014 年 5 月 4 日(星期日)	對象： 中一至中三同學
目的： 透過設計及製造水力發電機模型，喚起同學對電機工程、環保及使用再生能源的興趣	
比賽細則： 每組獲派發比賽專用摩打，並用上限港幣一千圓正之費用(實報實銷並全數退還)設計及製造水力發電機模型。評判將以能量輸出、製作工藝、創意及表達技巧等作為評分準則，選出各優勝之隊伍	
獎項： 冠軍一獎杯及港幣二千圓書券；亞軍一獎杯及港幣一千伍佰圓書券；季軍一獎杯及港幣一千圓書券；其餘獎項：証書及港幣伍佰圓書券；所有參賽隊伍均會獲贈獎狀及紀念品，並獲安排於 7 月 19 日參觀大亞灣核電廠及核能中心	

凡有興趣參加以上活動的初中同學，請先組成最多 4 人一組的隊伍，於 12 月 13 日(星期五)或之前到教員室向尹國棟老師了解詳情或報名參賽。

網上健康生活程式—「健營日誌」(My Wellness Tracker HK) 計劃

香港中文大學營養研究中心推出全港首個免費體重管理流動應用程式，應用程式以日曆形式設計，簡單易用。網上程式包括本地食物資料庫、營養與運動教材，有助加深同學們對營養及能量平衡的認識和了解，改善體重管理。**歡迎同學參加，請即向趙善明老師索取登入名稱及密碼**，完成登記後，只要輸入每天的飲食記錄、睡眠時間和運動情況等資料，透過圖表分析，便可得知自己的健康狀況和健康提示。希望同學踴躍參加，藉以建立健康生活模式，做個有「營」人。



假期 (20/12/2012–1/1/2013) 自修室安排

	日間自修室	晚間自修室
對象	全校學生	中五及中六學生
開放場地	中文室及通用場 (MPA)	
開放日期	23 / 12 / 2012 - 1 / 1 / 2013 (公眾假期除外： 25/12、26/12 及 1/1)	
開放時間	上午九時至下午五時	下午五時至晚上十時

**所有中六級以外的學生於下午五時必須離開中文室及通用場*

衛生署防護中心防禦甲型禽流感指引

鑑於衛生防護中心已確診一宗人類感染甲型禽流感(H7N9) 個案，政府已把「流感大流行應變計劃」架構下的應變級別由「戒備」提升至「嚴重」。

因應有關當局指引，本校現已加強清洗和為校園消毒，保持校園環境清潔衛生，並**敬請各位家長每天督促子女在離家上課前為他們量度體溫，填寫學生手冊內的「體溫紀錄表」，最後由家長簽署**；若發現子女發燒或有流感病徵時，建議他們盡早求醫，在家休息。

有得「玩」、有得「食」

同學們，想食得健康、活得健康嗎？請把握今次由家政學會、攝影學會、英文科組、同行閣、圖書館合辦的「**健康生活週**」的機會，透過遊戲比賽，認識及培養健康的生活習慣吧！有關活動詳情，請參閱宣傳單章。

目的	1. 促進健康生活習慣，鼓勵師生吃得健康、多做運動。 2. 提高學生對健康飲食的認識。 3. 關注不良生活習慣引致的慢性病。 4. 分享健康生活。
日期	16/12/2013 ~ 18/12/2013
地點	有蓋操場
活動詳情	請參閱宣傳單章

攝影學會—「我們的陸運會(2013-14)」攝影比賽相片最後徵集!

本校一年一度的陸運會已圓滿結束，同學定必四處拍攝，捕捉運動健兒的英姿及場內氣氛；為促進同學對於攝影技巧的交流，攝影學會現舉行「我們的陸運會(2013-14)」攝影比賽，希望同學把佳作與全校師生分享。得獎作品有機會獲刊登於學校刊物中。**比賽詳情請見《清旬》283 期。**

健康校園—「親子冬季旅行(2013-14)攝影比賽」

輔導組為促進學生和家長的健康生活，家長教師會於 12 月 8 日舉辦親子冬季旅行，希望同學及家長把拍攝了的歡樂景象與全校師生分享，得獎作品有機會獲刊登於學校刊物中。**參賽辦法及獎項與以上「我們的陸運會(2013-14)」攝影比賽相同，詳見《清旬》283 期。**