



清旬

The Ringing Ten

293

2014.3.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



老師的話：升學就業早籌劃，成就理想有辦法 升學及就業輔導組主任 鄭婉玲

相信不少同學都寫過「我的志願」這耳熟能詳的題目，然而，那洋洋灑灑的未來大計是不是真能代表你的心聲呢？還是胡亂選一個行業，把老師唬弄過去就算？即使你對某個行業很有憧憬，很有熱誠，又是否真有信心能確保自己走對了路，向著目標勇往直前？同學可能會覺得這些問題遙不可及。但大家可記得十一月初，一群穿著端莊西服的中六師兄師姐爭相在清園拍照的情景？他們當然不只是為了好趁春青留倩影，而是要參加當日學校舉辦的大學入學模擬面試。他們早就準備好兩文三語的自我介紹，和希望入讀學科的基本資料，而共二十位義務擔任考官的老師正等待著他們！

其實等待著他們的又何止是大學面試的考官？人生是一個漫長的旅程，但如果缺乏了清晰的學業目標或事業目標，不知道應朝哪個方向努力的話，在生活上得到的滿足感及成就感將會大打折扣。因此，我們必須及早辨識到自己的理想，再選定不同的座標，一步一步向理想邁進。到了中三，同學便要面臨第一個在學業上的挑戰：選科。所以，即使是中一、中二的同學，人生關卡其實近在咫尺，我們應盡早認識自己的優點、缺點、興趣和能力，檢視自己的生活經歷，思考自己的目標和策略，好好地規劃未來。

就像是日前來校分享求學經歷的伍家駿校友（2006，6A），他在英語早會上鼓勵同學思考「What do you really want to do for your life?」（詳見上期清旬），而他本身的經歷正好為這問題作了豐富註解。他畢業於演藝學院作曲系，現修讀於美國紐約大學音樂系碩士課程（主修作曲），榮獲2009年亞洲作曲家同盟會議青年作曲家大獎冠軍等多項國際音樂獎項，為當地著名芭蕾舞團、話劇樂團創作樂曲，並應邀回港在藝術節以鋼琴音韻展示作品《中午在鰂魚涌》。如此彪炳的成就正是建基於初中時代對音樂的熱情！

原來他中學二年級已嘗試作曲，立志創作富有中西文化交匯色彩的樂曲來表現香港的文化特色。他說，自小父母已帶他出席各種音樂會、演奏會和文化節目，

耳濡目染下便對音樂產生濃厚興趣。而作曲往往需時間培養感受，動輒便是半個多月，但卻能因而獲得滿足感。可見伍校友除了對音樂的熱情以外，還要倚靠他堅定的志向和不懈的努力，才能譜出他今時今日美妙的人生樂章。

當然，也不是每一位同學都有和伍校友一樣的天賦才華；不過，學校也安排了不少活動，介紹升學和就業途徑和相關的知識，令同學能與時並進，知道該如何裝備自己，發揮潛能。正如在去年十一月，升學及就業輔導組邀請了基督教女青年會為中六同學舉辦「劃出明Teens 工作坊」，透過參與模擬職場環境，讓同學反思升學及就業目標。同學都覺得這活動既緊張有趣，也富教育意義。然後又為他們準備了「事業興趣心理測驗」（Careers Interest Inventory），協助他們發掘事業興趣傾向，了解自己的性格能力特質，並提供相關大專課程予同學參考，避免同學有「入錯科、選錯系」的問題。

又如剛過去的三月，每位中五同學都參與了生涯規劃匯報分享活動——「我的升學目標」。在短短幾分鐘內，同學依照個人興趣，成績擬定升學目標，向全班同學介紹有關課程內容、收生要求、職業路向等。同學都能準備充足，資料豐富，表達清晰，正是成就理想的好開始！

當同學忙著做功課、測驗、考試、參加課外活動的時候，有沒有想過今天的一切都會是個人未來的註腳？只要同學認真建立夢想，把握機會，相信必能藉著這些活動擴闊眼界，發掘自我，掌握待人接物的技巧。這些都是各位同學立身處世的利器，能夠幫助你夢想成真！

在四月，我們將會舉辦本校首次「升學及就業輔導月」，希望憑藉各式豐富、精彩的活動，協助各位同學尋找你的夢想！希望你們能在積極參與這些活動的同時把握現在，計劃將來，給自己一個可實現的願望，也給自己一個實現願望的機會，就讓「我的志願」這篇文章反映你豐富、美好的人生！



「升學及就業輔導月」日程

日期	時間	地點	活動內容	對象	備註
4月3-9日	12:50-13:40	數學室	分組遊戲 「築夢工程」	全級 中二同學	2A (3/4) 2B (8/4) 2C (9/4) 2D (7/4)
4月8日	8:15-8:25	操場	早會分享：陳雅婷校友 (中大音樂系畢業，現職空姐)	全體同學	
4月8-10日	9:30-17:00	MPA	升學及就業書展 暨問答比賽	全體同學	中一至三同學由老師帶領 參觀及完成比賽(*升學及 就業圖書展覽暨問答比賽 日程表); 中四、五同學自 行參加。 三聯書店將提供8至95折 優惠, 有興趣者請自行購買
4月9日	15:50-18:00	有線電視台	參觀電視台設施, 介紹傳媒工作	30位中四及 中五同學	有興趣參觀同學請向譚兆 庭老師報名(先到先得)
4月10日	8:15-8:25	操場	早會分享：曾舒蔚校友 (中大護理系畢業，現職護士)	全體同學	
4月11日	14:00-17:00	廣州	參觀中山大學設施了解課程特 色升學途徑及就業前景	87位 中五同學	10-12/4 中五「廣州之旅」 活動, 行程包括參觀當地 經濟、藝術及舊區重建發 展設施
4月14日	10:00-15:30	香港青年協會 荃灣青年空間	透過歷奇體驗遊戲及「成功在 夢」遊戲, 讓同學思考及分析 性格、知識、技能與工作取向 的關係, 並建立團隊精神	中四及中五 同學	對象為參加4月下旬將 參加台灣之旅同學(見下 項)及升學就業員 (Careers Prefect)
4月21-25日	五天	台灣	參觀大學設施, 了解課程特 色、升學途徑、就業前景	28位中四中 五同學	參觀弘光科技大學、東海大 學、佛光大學、淡江大學

*升學及就業圖書展覽暨問答比賽日程(中一至中三級)

班級	日期	節數	帶領老師
1A	4月10日	第5節	鄭燕欣老師
1B	4月10日	第2節	陳嘉盈老師
1C	4月8日	第7節	禡家如老師
1D	4月9日	第3節	謝麗霞老師
2A	4月8日	第3節	龐婉玲老師
2B	4月9日	第8節	林達成老師

班級	日期	節數	帶領老師
2C	4月9日	第5節	鄭燕欣老師
2D	4月10日	第4節	許雋良老師
3A	4月8日	第4節	勞鎮邦老師
3B	4月8日	第5節	徐笑珍老師
3C	4月9日	第7節	李悅基老師
3D	4月8日	第8節	徐笑珍老師及龐婉玲老師

多謝參與少清校園祭

在2月14日舉行的少清校園祭, 各同學都精心佈置攤位, 並製造了不少精美的貨品。同學亦為善最樂, 慷慨解囊, 使是次活動共籌得善款\$392.2元港幣, 感謝各位同學熱烈支持! 此筆善款將捐予宣明會。



本校五位中五同學出任「無煙青少年大使」

5F 陳曉青、鄭樂遙、麥梓維、曾志朗、陳梓盈獲選參加由香港吸煙與健康委員會主辦的「無煙青少年大使領袖訓練計劃」。同學先於暑假期間在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營接受為期兩日的訓練, 然後在校內擔任無煙青少年大使, 推行有關「無煙校園」活動, 實踐所學。因為計劃書詳盡, 反思充足, 活動成效顯著, 獲大會頒發證書以示鼓勵。

中一及中二通識小測

	中一	中二
日期	4月4日	4月3日
時間	1:05pm - 1:35pm	
地點	本班課室	
備註	所有同學必須出席, 並於小測當天1時正在課室集合, 逾時不候, 並不予補時。	

我覺得今次活動令我學識珍惜。F3生涯剩低3個月，我地班一定要珍惜所有時間好好相處。有遺憾咁上F4.班籃班足盡力做好佢！

另外，我心入面好感謝3D每一個人帶比我返回巔，早刻，我地成班抱位嘅時候，我終於明白，咩係「真愛」，我地每一個人都見證住當日大家承諾唔會忘彼此

3D 葉芷晴

我們都完成了訓練營，經歷過艱辛，又經歷過感動，又經歷過開心的時刻，我們感受到團結，感受到信任，我們要好好記住這種感覺，活好每一天

3D 吳逸珊

多謝你們每一位，陪伴着我一起在這訓練營裏一同成長，有了你們，此行很精彩，大家互相支持，努力完成目標，這些都成為我們大家美好的回憶，在未來的日子裏，我們要更加團結努力，在學習上，一同努力，做個最好！

3A 駱朗冷

希望所有中三同學在來年都能夠互相團結、合作，能夠完滿地完成所有工作！大家要努力加油，記得永不放棄！

3C 何思敏

我們好不容易度過了這三天的訓練營，看見彼此慢慢改變成長，我也感到很高興，因為我們不再是那些懵懂的孩子了！

在剩下三年的中學生涯，希望我們每一個人都能應用教育營所學的在學習上，把我們成長的另一個展現給身邊的每一個家人、老師、朋友看。加油！

3B 伍詠琪

現在距離升上中四的時間只剩下約三個月，希各位同學都可以好好珍惜與同班同學相處的時間，留下美好的回憶。而且，我們的中學生涯也只剩下三年，三年的時間的確很短，所以各位同學除了要為自己的將來好好裝備，更要珍惜身邊的老師和同學。

3D 伍綺晴

我知道很多同學一開始也不大想去這個教育營，或者很擔心，包括我在內。因為聽說教練很嚴厲，而且要爬石澗……但到最後，我們沒有後悔參加這個營，沒有後悔來到這個陌生的地方，沒有後悔和同級同學渡過這三日兩夜！更多的是不捨、感動和互相扶持♥

我們在惜別會一起哭過、黑暗中一起反思、一起大合唱、一起跳圈、鴉仔跳、和教練做反應、禮貌測試……這一切都屬於我們的共同回憶，對吧？

很高興也很難忘的三日！謝謝各位！⇒

願我們能一直閃耀着◆

友共情不變 那種真找不到缺點◆

我愛你們每一位♥♥♥

3D 何詠欣

在這三天教育營，令我最難忘的是狂歡晚會及之後的檢討。這是我第一次與同學和朋友瘋狂地唱歌跳舞，也可能是最後一次了。

之後，教練讓我們靜下來，合上双眼，我們回想起第一天入營時，大家互不相識，經過幾個遊戲，漸漸變得團結，大家都成為朋友了。

這時，我身邊很多人都哭了，大家都不捨得這三天與朋友相處的時間，我也被教練的說話感動了。後來檢討完畢後，我的組員都來安慰我，大家都很珍惜這三天相處的時間。

3B 何芷瑩

4月11日(星期五) 學生不用回校上課

香港考試及評核局將於4月11及12日借用本校課室進行中學文憑英文科考試，本校須派出教師負責監考工作。4月11日(星期五)本校學生不用回校上課，是日全校學生放假一天。

歡迎同學及家長參加「關注大腦週」

「關注大腦週」是一項國際性大型活動，透過分佈在50多個國家近500個機構成員，致力舉辦推動公眾認識大腦研究的教育活動。此活動週內，浸會大學與Dana Foundation將舉辦講座，主題為「用腦新世代——重塑演化中的大腦」，詳情見右表。

若想了解更多詳情，請瀏覽 www.dana.org/BAW 或 <http://facebook.com/musicbrainandmind>

日期	本年4月12日	內容	1. 糾正大腦與學習的多項迷思 2. 如何配合兒童大腦的發展與變化 3. 重塑演化中的大腦 →「十二部學習定律」以大腦特性作基礎 →「九種教育模式」重新理兒童大腦的發展 4. 愛因斯坦的音樂腦
時間	9時半至12時正		
地點	香港浸會大學會堂		
參加辦法	電郵至 brainworkshop412@gmail.com 索取門票，免費憑票入座		
適合人士	16歲以上人士		

「氣候變化與環境」中學立體模型設計比賽獲冠軍

五位中二同學參與了由漁農自然護理署主辦的「氣候變化與環境」中學立體模型設計比賽，其參賽組別作品榮獲中學組冠軍！得獎組別的學生包括：2A 楊凌鈞、2A 孫苾珈、2B 徐曼嘉、2B 鄭綺倩及 2C 李海僖。頒獎禮及作品展已於2014年3月1日於城門郊野公園順利舉行。



本校榮獲中學組冠軍。



作品以陶藝製作，名為《50年後的香港》，表達全球升溫對未來的影響。



得獎同學與老師合照。

母親節甜品工作坊

本校家長教師會再次與家政學會合辦親子甜品工作坊。今年的主題為「甜在心底裡」。當天大家會先一起製作一個酥皮餅底，然後再以自備或大會提供的鮮果等材料作餡料，親手造一個色香味全的蛋糕。大會並會預備精緻餅盒，讓同學們在母親節以此作為禮物送給敬愛的母親。詳情見右表：

如有任何疑問，請致電 67381569 聯絡蕭友光老師。

日期： 2014年5月10日(星期六)
地點： 學校家政室
時間： 下午2時至4時30分
費用： 材料由本會提供，每個家庭收費十元(報名時繳交)，義工免費。

-----回條-----

請各班女班長於四月四日前將回條交回圖書館潘少玉老師。無論參加與否都必須交回。

學生姓名 / 班別 / 座號： _____ / _____ / _____

家長姓名 _____

家長簽署 _____

聯絡電話： _____ (如參加活動)

不參加 參加 人數： _____ 人