



清旬

The Ringing Ten

297

2014.5.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



老師的話：給自己一個機會

周嘉慧

不知道大家有沒有觀看最近播出的金像獎頒獎典禮呢？在不同年代中有很多勵志電影都是關於追夢的，惟它們大部份都來自外國。終於最近香港也出品了一齣風靡全港的電影，那便是—《狂舞派》。電影是關於舞蹈天才「小花」、太極社社長和大學舞蹈隊的追夢故事，拍攝風格獨特而活潑。

這一部電影是由黃修平導演執導。黃修平回憶，當年他在理工大學眼見一羣舞者因一直沒有正式地方練舞，而在大學內的便利店對出的空地大顯身手，令空地從此變為「舞林聖地」，連海外高手也來此朝聖。黃修平就是因為目睹年輕人為了興趣而「搏到盡」的熱誠，促使他決定創作以hip pop為主題的電影，希望藉電影給年輕舞者一個機會。

導演與合作夥伴兼監製著手組織多輪試鏡，發掘年輕的舞蹈和表演人才，一心為電影業注入新血。試鏡當日有接近500人，簡直就像香港版的《全美一叮》，每個參加者都身懷絕技，所有主要演員都是靠試鏡挑選出來，沒有內定，20歲的顏卓靈正是其中之一。

她雖然是這部電影中最年輕的演員，但已比戲中其他演員有更多豐富的銀幕經驗。三年前，她來試鏡時已經膽色過人。雖然當時她只得16歲，卻毫不怯場，更跟眾導演直言說自己忘記了編那支歌曲中的其中一段舞。那段空白她靠臨場發揮填補，與之前的承接得天衣無縫，她的實力和率直吸引了導演的目光。

除了主角顏卓靈之外，還有一個演員令觀眾印象十分深刻，他就是飾演戲中舞蹈隊隊長的美籍越南華僑Tommy “Guns” Ly。他自小熱愛跳舞，但他的經歷卻不太如意。他18歲時發現了自己右腳長了惡性腫瘤（骨癌的一種）。當時他只有兩個選擇，要麼把腳留住，但是從此以後不能再跳舞；要麼是接受截肢手術，但可以繼續跳下去。他為了能夠延續舞蹈生涯，最後他毅然決定接受手術，更苦練單腳舞技。最後他如戲中角色一樣，舞藝達到了出神入化的境界。Tommy一直沒有放棄，就算只剩下一隻腳也繼續堅持下去，為跳舞付出了很多。他在戲中說了這句‘How far are you willing to go for dance?’即是「為了跳舞，你可以去到幾盡？」在劇中，小花受到挫折，Tommy向她說出這句話時，是最觸動人心的一幕，掀動了每個觀眾的心靈。

現在很多人都怕失敗而不敢放膽嘗試，又或者因為失敗過，所以放棄不敢再試。其實我們都應該為了夢想而去努力，在這個世界上很多人雖然飽經挫折磨難，但仍然堅持下去。難道我們遇到少少挫折便放棄？只要盡力去做，這樣才不會令自己將來後悔。

各位同學，或許有一天你會發現，令你感動和自豪的，並不是你一帆風順完成了某件事，而是你遇上挫折後再鼓起勇氣開始。今日，希望你能找到夢想，並每天都向著自己的目標走近一點點就好了。

(周老師特別鳴謝4C楊美怡同學於5月13日早會以二人對談形式分享以上內容)

本校於「全港中小學古詩詞曲背誦比賽」獲多個獎項

早前本校有多名高中同學參加了由「國文教育基金」主辦的「全港中小學校古詩詞曲背誦比賽」，成績卓越，獲多個獎項（詳見右表），躋身「全港總決賽」，本校也因而於「新界西高中組」榮獲「背誦先鋒獎」。本校謹此致賀，並預祝入選總決賽的同學再獲殊榮。

得獎者	名次
沈家熙	亞軍
范家歡	季軍
王婉姍	優異
鄭思雋	優異

香港大學「尋謎科學—科學探索日營 2014」

想在今年暑假進行一場非一般的智力比拼？想用你的科學知識及偵探頭腦破解一個又一個的謎題？香港大學所舉辦的「尋謎科學—科學探索日營 2014」，將讓你見識更多意想不到的科學知識。活動詳情見右表：

對以上暑期活動有興趣的同學，可瀏覽 <http://outreach.science.hku.hk/>，或於 5 月 30 日（星期五）或之前向教員室尹國棟老師查詢及報名。名額有限，報名從速。

日期	2014 年 7 月 17 日(星期四)及 7 月 24 日(星期四)
時間	10:30—19:00 (7 月 17 日) 及 10:30—22:00 (7 月 24 日)
地點	香港大學
對象	F.3 至 F.6 同學
內容	工作坊、實驗示範、實地考察和比賽
費用	\$60 元正(膳食自費)
備註	凡完成整個活動的同學，均獲頒發參與證書乙張



中二學生與成長導師面談 26-5-2014 (第六節)

學年快將結束，你們訂立的目標可有達到呢？當中的經歷，你們的成長導師再次與你「約會」，分享當中的苦樂，並展望將來。請各位同學緊記要準時出席啊！

輔導組—中一學長計劃

在剛過去的兩星期，中四五級學長與中一同學分組交談，分享生活的點滴，並回顧自己在學期初訂立的目標實踐進度。會面時部分中一同學亦填寫了父母感謝卡，並寄往家中，把感恩之心以字句表達。輔導組期望同學能繼續保持聯繫，把關愛精神薪火相傳。



「升學及就業圖書展覽暨問答比賽」結果公佈

在剛過去的升學輔導月，初中同學完成了「升學及就業圖書展覽暨問答比賽」工作紙，現公佈得獎班別及同學名單，詳見右表：

感謝同學支持活動，得獎者將獲個別通知領獎。

班際最高分獎		個人最高分獎 (每人\$50 書券)	
中一	1D	1B	蘇芷柔
中二	2D	2D	陳詩萱及王曉藍
中三	3C	3C	陳思穎及林雅薇

社際戲劇比賽結果公佈

最佳整體演出：

時社 (《及時愛》)：冠軍
敏社 (《人在野》)：亞軍
遜社 (《仿研·大誤》)：季軍
敬社 (《神啊！救救我吧！》) 殿軍



最佳劇本：

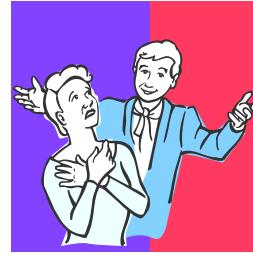
敬社 (《神啊！救救我吧！》)

最佳舞台效果：

敏社 (《人在野》)

最佳男演員：

5A 鄭旭明 (時社)



最佳女演員：

5D 林愷晴 (遜社)

成長錦囊—網上交友：網友究竟信唔信得過

(摘錄自香港教育城網頁)

阿怡與時下年青人一樣喜歡用 facebook，每天都要更新一下自己的狀態，亦會瀏覽其他朋友的 news feed。近日阿怡收到一個來自 Jason 的私人訊息，雖然阿怡並不認識他，但仍有回覆。透過網上接觸，兩人慢慢熟絡起來。一天，阿怡表示自己想於網上購物，但卻沒有信用卡，Jason 隨即表示可代為購買，並著阿怡到銀行轉賬給他。由於牽涉金額不少，阿怡也感到忐忑，不知道應否相信 Jason，但一直相處中又覺得 Jason 為人可靠，不似會刻意欺騙自己。

如果你是阿怡，面對這個兩難的局面，你會選擇相信 Jason 嗎？



面對新環境時，人們通常都會容易感到不安，亦特別急切地想認識朋友，以建立關係及歸屬感。但面對固有的群組，新同學往往會發現難以開口、無從入手。面對有關情況，同學不妨參考以下做法：

宜

不宜

- 多了解網友的背景及性格
- 早期只維持網上的交往，不要操之過急
- 小心保護個人資料
- 寧可表現謹慎，也要學習保護自己

- 過早下結論地認定網友為可信的對象
- 牽涉金錢的交易或任何利益
- 為討好網友而忽略自己的安全
- 約會網友單獨外出見面

中六模擬放榜日活動回顧

升學及就業輔導組與學友社於 5 月 15 日為中六同學舉辦了一個模擬放榜活動。當天中六同學收到一份以他們校內「模擬文憑試」成績編訂的「成績單」，然後便根據自己成績，即場決定自己的前路：報讀資助大學學位課程、副學士或高級文憑課程或就業。學生通過此活動，預先體驗放榜時的真實情況，為真正的文憑試放榜作好預備。



學生收到「文憑試模擬成績單」



學生根據成績及各課程資訊決定前路



老師根據學生成績，詳細分析其資助學位課程排序選擇

「江門雙龍匯」學習團—學生感想分享

在棠下沙富小學除了義教之外，我們還看了該校小學生表演舞獅、舞槍和耍周家拳，我實在不得不佩服他們的無窮毅力。當天氣炎熱，那些小學生年紀輕輕，便要舉起沉甸甸的獅頭，按照所學把它舞出神髓，表演時更不可以停下來，要一直跑跑跳跳，當中所需的耐力的確不可少覩！

同樣使我為之一歎的是，耍周家拳的小男孩。他是周家拳的第四代傳人，自小就要刻苦練習、繼承這項藝術，並要把它發揚光大、強揚四方。打功夫所需的毅力大概是常人無法估計的，看他們表演得汗流浹背，便慢慢了解到他過往訓練的辛酸了。正所謂「台上一分鐘，台下十年功」，他們的技術可算超然，他們在衆人面前散發的光芒，是靠台下的苦練。

到訪江門市第八中學的確給我意想不到的得着。未

步入校門，從遠處已聽見該校學生不斷演奏樂器，準備迎接我們；一步入校門，師生拍手喊着「歡迎！歡迎！」，實在令我們受寵若驚。從不同種類的學術、興趣交流活動，便可以看出該校的師生為了招待我們不遺餘力，並早在我們到訪前的兩個月便開始準備，的確是非常重視我們的到訪。

此外，八中還安排了一連串的才藝表演給我們觀賞，有樂器演奏、唱歌、啦啦隊等，節目繁湊、內容豐富。

「有朋自遠方來，不亦樂乎。」我們首次造訪，八中的師生花了無盡工夫，還以真誠的心跟我們交流結對，送上源源不絕的歡樂，除了感激，我想不到其他字詞來形容我的心情了，這次江門行的確非常難忘！

5D 王竹影



周家拳傳人（台上紅衣者）向眾王少清學生親授獨門拳術

二零一四年四月十日上午的七時十五分，我帶著行李箱準時踏入校門，這是行程的第一步。一個月快要過去了，但當中有些情景還是歷歷在目。與我的五內班同學共進三餐、四處裝模作樣地拍照、江門市第八中學的熱情款待一但令我最難忘的，是行程中第二天拜訪的棠下沙富小學。

說起小朋友這三個字，大概會是「什麼也不懂」、「壞脾氣」、「只會玩」等等。可是，在沙富小學中看到的，卻是和這些描述完全相反的一群小孩子。數名約八九歲的小男孩在搬著一張張非常笨重的長凳，讓我們坐下，而臉上還沒有掛著不願的表情。縱目遠眺，課室中的學生更好奇地往我們的一邊偷看，天真爛漫；校舍的橋身掛上了「沙富小學傳承周家拳文化與香港王少清中學交流活動」的橫額。

根據雙方學校的安排，我們以十個人為一組的小隊，需要為一班小學二年級的學生進行四十分鐘的義教。我們原來所預備的課程，是利用七彩的汽球來教導有關「顏色」的英文詞彙。但他們的老師卻說這些對他們來說已是很深奧的東西，希望可以改為一些較淺易的。結果我們即場轉變，在汽球上寫上 A 至 z 二十六個



英文字母。有數個英文字母他們還不能清楚辨別出來，換著是香港的小學二年班，大概已經在學習用顏色的英文詞語來造句子了。最後，我們把帶來的三十多值汽球全都送給他們。看見每一個小孩也拿著七彩的汽球開心的笑著，我們更加開心。

義教過後，沙富小學為我校準備了一連串與中國傳統文化有關的表演活動，例如舞獅、劍術、武術等等，表演者全是小學生，令我們大開眼界。從該校校長的口中得知，原來他們從小便苦練這些技藝，工多藝熟，表演才如此精彩。整個活動約進行了四個多小時，接著我們便乘坐旅遊車離去，跟沙富小學說再見了。

事後我在想，活在香港其實真的非常幸福。相信在香港的小學生，不會主動給來賓搬來椅子、不會不懂 A 至 Z、不會懂什麼是中國的文化。更重要的是，不會因為自己手上有汽球而笑得燦爛。再細心想想，這是否因為我們在繁榮的城市生活得太長久，習慣了充裕的物質生活呢？這個旅程，能讓我更理解到自己活在香港，是一件何其幸福的事情。

5C 許樂琳