



清旬

The
Ringing
Ten

307

2014.10.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



我的夢想當巨星 (刊於10月18日《信報·學生樂園》)

4B 關俊雄

夢想，是一個多麼充滿希望與快樂的詞語；夢想，是每一個人夢寐以求、日夜期盼的目標：夢想，是在未來的某一天將要實現的宏大理想！我相信，我的未來不是夢！我的夢想更加不是夢！



我有一個夢想，就是有一天能夠成為超級巨星，自豪地站在星光閃閃的舞台上，被所有的聚光燈照着，被所有的目光看着，被所有的人們歡迎着。然後，大聲的對着麥克風說出我的名字，告訴全人類我是誰，使他們都知道我是人類中、地球中及宇宙中最獨一無二，最燦爛無比的那顆「超級巨星」！

我有一個夢想，就是有一天能夠成為比林峯更加有名氣、比黎耀祥更加有演技、比劉德華更加多粉絲的超級巨星！無論去到任何地方，都充滿着歡呼聲及拍掌聲；無論我在社交網站發什麼文章，都有幾千萬、甚至幾億的「讚」：無論我在說什麼做什麼，都有無數的照相機在拍攝着我；無論在什麼年代什麼時間，人人都記得有一個「超級巨星」叫關俊雄！

我有一個夢想，就是有一天憑着我的演技及努力，賺取很多很多的金錢，然後創立一家電視公司，挽救正在式微及衰落的香港電視業。然後，讓香港、至亞洲，甚至全世界都在看我的、我出品的，以及我主演的電視劇！每一個人都稱我為「香港人的英雄」，每一個人都知道我是世界級的奇才，每一個人都讚賞我的電視劇！

我有一個夢想，就是有一天能夠用我的電視劇及努力去改變這個社會、這個香港、這個伴我長大的家！沒有名氣的人說話沒有說服力；沒有實力的人沒有成功的機會；沒有支持者的人沒有人宣揚你的理想及理念；沒有出場機會的人沒有人認識。因此，我不單單要成為有名氣、有演技、有粉絲及有名譽地位的超級巨星，更加要成為有實力、有信念、有支持者及有革新決心的社會巨星。

這，就是我的夢想。

中二學生與成長導師會面·分享成長的故事 7-11-2014 (第六節)

為了照顧同學在學業以外的成長需要，本校 35 位老師組成了成長導師團隊，於上述日期分別與中二學生會面，希望可以在輕鬆的環境交談，多了解同學日常生活，增進師生感情。導師期待與你們的「約會」，記得準時出席啦！



學長與中一學生有個「約會」

輔導組安排了中四和中五的學長，分別與中一學生舉行聚會，在輕鬆的環境下交談，幫助他們適應中學生活，解決疑難。同學們記得準時出席「約會」啦！約會詳情見右表：

班別	負責學長	日期	時間	地點
1A	第 1、2 組	5/11/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1B	第 3、4 組	13/11/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1C	第 5、6 組	2/12/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1D	第 7、8 組	10/12/2014	1:05 ~ 1:35	MPA

2014 內地高等教育展

教育局已於 10 月中公布 **2015 年內地部分高校免試招收香港學生計劃（免試收生計劃）** 的具體安排，本年度參與免試收生計劃的內地高等院校達 **78** 所。為了讓學生和家長更加了解免試收生計劃的具體安排，教育局將與國家教育部於 11 月 1 日至 11 月 2 日聯合舉辦「**2014 內地高等教育展**」。展覽期間，國家教育部將講解免試收生計劃的收生程序及安排，還有多場專科專題分享會，由院校代表介紹內地專科課程特色，以及修讀相關專科的就業前景。如有興趣的家長及同學可自行到教育展參觀。

日期及時間： 2014 年 11 月 1 日(星期六)上午 10 時至下午 7 時 2014 年 11 月 2 日(星期日)上午 10 時至下午 6 時	地點： 香港九龍灣展貿徑一號九龍灣國際展貿中心六樓展貿廳 3 <i>詳情請瀏覽 www.edb.gov.hk/expo14</i>
---	---

此外，升學輔導組早前已於 **DAY 1** 週會為中六同學介紹 **JUPAS** 選科及排序原則，請同學於 11 月 28 日或以前於網上完成選科程序。如在升學選科等問題上有任何疑問，可與以下升輔組老師傾談。

6A	6B	6C	6D	6E	6F
鄺婉玲老師 鄭美玲老師	李悅基老師 鄺啟德老師	何嘉麗老師 黃俊佑老師	劉凱怡老師 梁寶珠老師	趙懷信老師 陳家俊老師	譚兆庭老師

少清消息快遞：教師發展日

教師是學校最寶貴的「能源」，推動學校運作，「提煉」學生知識、能力和良好態度，使他們在各方面的成長均蒸蒸日上。本校每年均舉辦三次教師發展日，用以提升教師專業才能，並建立和諧高效的團隊，提升日常教學效能，令學校上下的協調合作更緊密無間。

本校於 10 月 27 日舉辦了本學年的第一次教師發展日，邀請了資深教師—香港中文大學教育學院學校發展主任陳漢森老師就「提升學生學習動機」分享專業知識和豐富經驗。



- ▶ 陳漢森老師分享教學趣事，表示自己曾為很多經典流行名曲填上以「中國歷代興衰史」為內容的新詞，並錄音重唱，作品共 80 多首，並即場播放部份歌曲，在場教師拍案叫絕。
- ◀ 陳老師說話幽默風趣，在場老師均用心聆聽，不時會心微笑



講座後，註冊社工葉曦華先生又親臨本校，主持了「16 型人格」工作坊，透過 16 型人格測試和分組活動，讓各老師「知己知彼」，既了解自己的性格傾向，及認識不同人士工作模式的分別，從而了解與不同性格同事相處與共事之道，間接提升團隊溝通及協作能力。



▲教師專心致志參與 16 型人格紙筆測試，全場鴉雀無聲。



▲講者葉先生的講解詳盡清晰，使在場教師獲益良多。

精選文章分享

老師問：「怎樣令沒有學習興趣的學生喜歡學習？」我答：「令他們在學習的過程中嘗試取得成功經驗，並得到讚賞。」部分教師長期面對厭學的學生，用過很多方法，都未能令學生參與學習，漸漸產生習得無助感，喪失了繼續嘗試的意志，像醫生面對絕症病人一樣，只做一些例行的舉措便算。

其實學生的情況相同，除了天生特異的學生之外，大多數學生，起初對學習（某些科目）不一定抗拒，但在學習過程中，經歷很多次失敗之後，便對學習（某些科目）產生抗拒，繼而厭惡，這種厭惡感甚至形成習慣，像曾被蛇咬的人怕草蠅一樣。很多老師問「怎樣提高學生的學習興趣」，其實際意義是「怎樣扭轉學生對某些科目的習得無助感和不良的情緒反應」。

想令曾被蛇咬的人見草蠅不恐懼，便要先安定他的情緒，繼而要他看清楚，這是繩，不是蛇，繩是不會咬人的。無助感是經歷重大創傷或積累大量失敗經驗而產生，因此，要改變、扭轉他們的想法，也要重大的愉悅經驗，或者積累大量成功經驗。

廿多年前，上海劉京海校長提倡「成功教育」，用「低起點、小步子、多活動、快回饋」，用成功的經驗，讓學生重拾學習的自信，從而不再抗拒學習，進而接受甚至喜歡學習。這個理論至今仍然適用。但它需要教師與學生建立良好關係，並且設計出令學生取得成功經驗，又學有所得的教材。如果師生都有成功的經歷中，一起走出習得無助的魔障，那就好了！

(摘自 10 月 28 日《明報》中《走出習得無助的魔障》 陳漢森)

11月特別活動安排 請家長預留時間出席

1 1 月 2 2 日
星 期 六
中 一 及 中 三 級 「 家 長 日 」

本校訂於二零一四年十一月二十二日（星期六）上午八時三十分至正午十二時舉行「家長日」。屆時中一級班主任會派發測驗成績單，並與家長淺談中一學生的適應問題，中三級也會在禮堂進行選科輔導，所有中一和中三級家長務必出席。中二、中四及中五級班主任則會接見部分已接獲通知的家長。請家長先預留時間出席上述活動。

1 1 月 2 9 日 下 午
星 期 六
升 中 講 座
暨 校 園 開 放

下午二時在禮堂舉行「升中講座」，對象為區內小五及小六的學生及家長，由鍾佛成校長主講；並開放校園，由本校學生為來賓導賞，歡迎各界人士出席，並到本校「清園」及「空中花園」拍照留念。

上午同日活動

畢業典禮安排 (11 月 29 日上午)

本校訂於2014年11月29日（星期六）上午十時正，在禮堂舉行二零一三至二零一四畢業典禮，並恭請香港教育學院副校長李子建教授擔任主禮嘉賓。

屆時除有授憑及頒獎儀式外，還有本校同學的表演，歡迎家長蒞臨觀禮。茲列各級回校安排見右表：

請家長填寫以下回條並於十一月七日前交回，以便統籌辦理。無論出席與否，均必須交回條。

1. 中四至中六級全部同學必須出席
2. 回校同學必須穿著整齊冬季校服，於當日上午九時十分於操場集隊點名
3. 中一至中三級 **不用回校**（參與表演及領獎的同學則必須出席，此部分同學將獲另函通知）
4. 中一至中六工作人員及制服團隊由負責老師另函通知

註：(1) 同學凡因病或因事請假，必須出示有關證明文件。
(2) 來賓請於典禮前十五分鐘入座。
(3) 十二月一日（星期一）為畢業禮補假。

畢業禮回條

學生姓名：_____（ ）

班別：_____

本人（家長）知悉畢業典禮事宜；並囑咐敝子弟按安排出席。而本人（家長）將 ☐ 出席 / ☐ 無暇出席貴校的畢業典禮。

家長簽署：_____

聯絡電話：_____（出席者）

讀書壓力：就算努力讀書，成績都比人差？！（摘自香港教育城）

「努力！努力！再努力！！！」這是思哲在溫習時給自己的座右銘。

思哲最近覺得每天都過得很辛苦。他自問已十分努力，每天放在功課及溫習的時間都比別人多，可是考試及測驗的成績總是未如理想。每次看到有同學們對自己的成績感到滿意或興高采烈時，總感到不是味兒。不明白為何自己付出了努力，但成績總是無法提升。他覺得或許自己未夠努力，於是投放更多時間溫習，以致睡眠不足，面色憔悴，脾氣暴躁。朋友見狀，對他十分擔心。

如你是思哲的朋友，你會建議他怎樣做？



專家小貼士

不以成績論英雄	每一個人的學習能力及進度都有差異，應著眼於個人的進步。即使成績未如理想，只要已努力過，便已問心無愧，不必跟同學比較。
查找不足及改善	如果同學已付出努力，但成績還是未如理想，應先找出問題的根源。是因為難以掌握課程內容？溫習方法出問題？程度追不上？或是欠缺答題技巧。同學可尋求師長的意見，尋找不足的地方，並加以改善。
調整期望及目標	同學可就個人能力作一個理性的評估，從而訂立合理的學習目標，不要過分苛求自己。
適當減壓好輕鬆	努力溫習固然重要，但若過分強迫自己，有時反而適得其反，事倍功半。平日讓自己維持有適量的運動，或放鬆的時間，例如聽音樂、參加課外活動等，放鬆的心情，反而較能提升溫習效能。
作息定時好狀態	要有充足的精神，才可以有足夠的心力去面對學習。同學必須注意要有充足的睡眠及均衡的飲食，切勿為了溫習而犧牲了睡眠及食飯的時間。
找人商量解心結	努力溫習固然重要，但若過分強迫自己，有時反而適得其反，事倍功半。平日讓自己維持有適量的運動，或放鬆的時間，例如聽音樂、參加課外活動等，放鬆的心情，反而較能提升溫習效能。

恭賀本校女童軍隊

三度獲選「優秀隊伍」

香港女童軍總會為表揚女童軍隊伍在過去一年的表現，每年均舉辦優秀隊伍選舉。本校之女童軍隊伍（新界第141隊）於2011-2012及2012-2013年度均獲評審小組選為優秀隊伍。本年度本隊在行政活動、訓練各方面表現優異，獲評審小組再度選為優秀隊伍，實屬光榮及歡欣。

本隊將派出一位持旗代表（梁樂芯）出席二零一四年十一月十九日假旺角大球場舉行的「香港女童軍週年大會操暨頒獎典禮2014」接受彩帶頒授儀式。



敬啟者：

優秀隊伍選舉計劃 2013-2014
獲獎通知書

「優秀隊伍選舉計劃 2013-2014」於二零一四年八月三十日經評審小組核實得獎名單。現特函通知 貴隊獲選為優秀隊伍。

「優秀隊伍選舉」之獎項將於二零一四年十一月九日假旺角大球場舉行的「週年大會操暨頒獎典禮 2014」內頒發。請各獲獎隊伍派出一位持旗者代表接受彩帶頒授儀式，同時請預留十一月八日及九日出席典禮緣排，有關詳情可參閱附件之備忘錄。

最後，本人謹代表籌委會恭賀 貴隊獲獎，並多謝 台端鼓勵及領袖的積極參與是次選舉，敬請代為通知 貴隊領袖。為分享這份喜悅，現誠邀 閣下出席頒獎典禮，以示支持得獎女童軍及領袖，煩請填妥附上之回條及賜覆。

盼望 貴隊繼續支持女童軍活動，好讓隊員能享受女童軍生活的樂趣。如有任何查詢，請致電 2332 5523 與本會職員梁詠琪女士或劉翠樺女士聯絡。

此致

寶安商會王少清中學
141 NT Coy
鍾佛成先生

周綺雲

香港助理總監(九龍地域)
周綺雲 謹啟

二零一四年九月三十日

林麗霞

活動籌委會主席
林麗霞 謹啟

The Hong Kong Girl Guides Association



香港女童軍

優秀隊伍選舉計劃
2013-2014
籌委會成員

籌委會主席

林麗霞女士

籌委會成員

鍾顯群女士

盧愛珍女士

李詠兒女士

葉美嫻女士

黃美珠女士

余韻芝女士

陳儀梅女士

呂淑瑩女士

陳顯敬女士

蘇詠嫻女士

梁耀欣女士

霍麗蓮女士

名譽顧問

香港總監何超鳳女士

顧問

香港副總監李周美枝女士

召集人

香港助理總監周綺雲女士

總會協調職員

梁詠琪女士

劉翠樺女士