



清旬

The
Ringing
Ten

307

2014.10.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



我的夢想當巨星 (刊於10月18日《信報·學生樂園》)

4B 關俊雄

夢想，是一個多麼充滿希望與快樂的詞語；夢想，是每一個人夢寐以求、日夜期盼的目標：夢想，是在未來的某一天將要實現的宏大理想！我相信，我的未來不是夢！我的夢想更加不是夢！



我有一個夢想，就是有一天能夠成為超級巨星，自豪地站在星光閃閃的舞台上，被所有的聚光燈照着，被所有的目光看着，被所有的人們歡迎着。然後，大聲的對着麥克風說出我的名字，告訴全人類我是誰，使他們都知道我是人類中、地球中及宇宙中最獨一無二，最燦爛無比的那顆「超級巨星」！

我有一個夢想，就是有一天能夠成為比林峯更加有名氣、比黎耀祥更加有演技、比劉德華更加多粉絲的超級巨星！無論去到任何地方，都充滿着歡呼聲及拍掌聲；無論我在社交網站發什麼文章，都有幾千萬、甚至幾億的「讚」：無論我在說什麼做什麼，都有無數的照相機在拍攝着我；無論在什麼年代什麼時間，人人都記得有一個「超級巨星」叫關俊雄！

我有一個夢想，就是有一天憑着我的演技及努力，賺取很多很多的金錢，然後創立一家電視公司，挽救正在式微及衰落的香港電視業。然後，讓香港、至亞洲，甚至全世界都在看我公司的、我出品的，以及我主演的電視劇！每一個人都稱我為「香港人的英雄」，每一個人都知道我是世界級的奇才，每一個人都讚賞我的電視劇！

我有一個夢想，就是有一天能夠用我的電視劇及努力去改變這個社會、這個香港、這個伴我長大的家！沒有名氣的人說話沒有說服力；沒有實力的人沒有成功的機會；沒有支持者的人沒有人宣揚你的理想及理念；沒有出場機會的人沒有人認識。因此，我不單單要成為有名氣、有演技、有粉絲及有名譽地位的超級巨星，更加要成為有實力、有信念、有支持者及有革新決心的社會巨星。

這，就是我的夢想。

中二學生與成長導師會面·分享成長的故事 7-11-2014 (第六節)

為了照顧同學在學業以外的成長需要，本校35位老師組成了成長導師團隊，於上述日期分別與中二學生會面，希望可以在輕鬆的環境交談，多了解同學日常生活，增進師生感情。導師期待與你們的「約會」，記得準時出席啦！



學長與中一學生有個「約會」

輔導組安排了中四和中五的學長，分別與中一學生舉行聚會，在輕鬆的環境下交談，幫助他們適應中學生活，解決疑難。同學們記得準時出席「約會」啦！約會詳情見右表：

班別	負責學長	日期	時間	地點
1A	第1、2組	5/11/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1B	第3、4組	13/11/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1C	第5、6組	2/12/2014	1:05 ~ 1:35	MPA
1D	第7、8組	10/12/2014	1:05 ~ 1:35	MPA

2014 內地高等教育展

教育局已於 10 月中公布 **2015 年內地部分高校免試招收香港學生計劃（免試收生計劃）** 的具體安排，本年度參與免試收生計劃的內地高等院校達 78 所。為了讓學生和家長更加了解免試收生計劃的具體安排，教育局將與國家教育部於 11 月 1 日至 11 月 2 日聯合舉辦「**2014 內地高等教育展**」。展覽期間，國家教育部將講解免試收生計劃的收生程序及安排，還有多場專科專題分享會，由院校代表介紹內地專科課程特色，以及修讀相關專科的就業前景。如有興趣的家長及同學可自行到教育展參觀。

日期及時間： 2014 年 11 月 1 日(星期六)上午 10 時至下午 7 時 2014 年 11 月 2 日(星期日)上午 10 時至下午 6 時	地點： 香港九龍灣展貿徑一號九龍灣國際展貿中心六樓展貿廳 3 詳情請瀏覽 www.edb.gov.hk/expo14
---	--

此外，升學輔導組早前已於 DAY 1 週會為中六同學介紹 JUPAS 選科及排序原則，請同學於 11 月 28 日或以前於網上完成選科程序。如在升學選科等問題上有任何疑問，可與以下升輔組老師傾談。

6A	6B	6C	6D	6E	6F
鄺婉玲老師 鄭美玲老師	李悅基老師 鄺啟德老師	何嘉麗老師 黃俊佑老師	劉凱怡老師 梁寶珠老師	趙懷信老師 陳家俊老師	譚兆庭老師

少清消息快遞：教師發展日

教師是學校最寶貴的「能源」，推動學校運作，「提煉」學生知識、能力和良好態度，使他們在各方面的成長均蒸蒸日上。本校每年均舉辦三次教師發展日，用以提升教師專業才能，並建立和諧高效的團隊，提升日常教學效能，令學校上下的協調合作更緊密無間。

本校於 10 月 27 日舉辦了本學年的第一次教師發展日，邀請了資深教師—香港中文大學教育學院學校發展主任陳漢森老師就「提升學生學習動機」分享專業知識和豐富經驗。



► 陳漢森老師分享教學趣事，表示自己曾為很多經典流行名曲填上以「中國歷代興衰史」為內容的新詞，並錄音重唱，作品共 80 多首，並即場播放部份歌曲，在場教師拍案叫絕。

◀ 陳老師說話幽默風趣，在場老師均用心聆聽，不時會心微笑



講座後，註冊社工葉曦華先生又親臨本校，主持了「16 型人格」工作坊，透過 16 型人格測試和分組活動，讓各老師「知己知彼」，既了解自己的性格傾向，及認識不同人士工作模式的分別，從而了解與不同性格同事相處與共事之道，間接提升團隊溝通及協作能力。



▲教師專心致志參與 16 型人格紙筆測試，全場鴉雀無聲。



▲講者葉先生的講解詳盡清晰，使在場教師獲益良多。

精選文章分享

老師問：「怎樣令沒有學習興趣的學生喜歡學習？」我答：「令他們在學習的過程中嘗試取得成功經驗，並得到讚賞。」部分教師長期面對厭學的學生，用過很多方法，都未能令學生參與學習，漸漸產生習得無助感，喪失了繼續嘗試的意志，像醫生面對絕症病人一樣，只做些例行的舉措便算。

其實學生的情況相同，除了天生特異的學生之外，大多數學生，起初對學習（某些科目）不一定抗拒，但在學習過程中，經歷很多次失敗之後，便對學習（某些科目）產生抗拒，繼而厭惡，這種厭惡感甚至形成習慣，像曾被蛇咬的人怕草蠅一樣。很多老師問「怎樣提高學生的學習興趣」，其實際意義是「怎樣扭轉學生對某些科目的習得無助感和不良的情緒反應」。

想令曾被蛇咬的人見草蠅不恐懼，便要先安定他的情緒，繼而要他看清楚，這是繩，不是蛇，繩是不會咬人的。無助感是經歷重大創傷或積累大量失敗經驗而產生，因此，要改變、扭轉他們的想法，也要重大的愉悅經驗，或者積累大量成功經驗。

廿多年前，上海劉京海校長提倡「成功教育」，用「低起點、小步子、多活動、快回饋」，用成功的經驗，讓學生重拾學習的自信，從而不再抗拒學習，進而接受甚至喜歡學習。這個理論至今仍然適用。但它需要教師與學生建立良好關係，並且設計出令學生取得成功經驗，又學有所得的教材。如果師生都有成功的經歷中，一起走出習得無助的魔障，那就好了！

（摘自10月28日《明報》中《走出習得無助的魔障》陳漢森）

11月特別活動安排 請家長預留時間出席

11月22日

星期六

中一及中三級「家長日」

本校訂於二零一四年十一月二十二日（星期六）上午八時三十分至正午十二時舉行「家長日」。屆時中一級班主任會派發測驗成績單，並與家長淺談中一學生的適應問題，中三級也會在禮堂進行選科輔導，所有中一和中三級家長務必出席。中二、中四及中五級班主任則會接見部分已接獲通知的家長。請家長先預留時間出席上述活動。

11月29日下午

星期六

升中講座
暨校園開放

下午二時在禮堂舉行「升中講座」，對象為區內小五及小六的學生及家長，由鍾佛成校長主講；並開放校園，由本校學生為來賓導賞，歡迎各界人士出席，並到本校「清園」及「空中花園」拍照留念。

上午同日活動

畢業典禮安排（11月29日上午）

本校訂於2014年11月29日（星期六）上午十時正，在禮堂舉行二零一三至二零一四畢業典禮，並恭請香港教育學院副校長李子建教授擔任主禮嘉賓。

屆時除有授憑及頒獎儀式外，還有本校同學的表演，歡迎家長蒞臨觀禮。茲列各級回校安排見右表：

請家長填寫以下回條並於十一月七日前交回，以便統籌辦理。無論出席與否，均必須交回條。

1. 中四至中六級全部同學必須出席
2. 回校同學必須穿著整齊冬季校服，於當日上午九時十分於操場集隊點名
3. 中一至中三級 不用回校（參與表演及領獎的同學則必須出席，此部分同學將獲另函通知）
4. 中一至中六工作人員及制服團隊由負責老師另函通知

註：(1) 同學凡因病或因事請假，必須出示有關證明文件。
(2) 來賓請於典禮前十五分鐘入座。
(3) 十二月一日（星期一）為畢業禮補假。

畢業禮回條

學生姓名：_____ ()

班別：_____

本人（家長）知悉畢業典禮事宜；並囑咐敝子弟按安排出席。而本人（家長）將 出席 / 無暇出席貴校的畢業典禮。

家長簽署：_____

聯絡電話：_____ (出席者)

讀書壓力：就算努力讀書，成績都比人差？！(摘自香港教育城)

「努力！努力！再努力！！！」這是思哲在溫習時給自己的座右銘。

思哲最近覺得每天都過得很辛苦。他自問已十分努力，每天放在功課及溫習的時間都比別人多，可是考試及測驗的成績總是未如理想。每次看到有同學們對自己的成績感到滿意或興高采烈時，總感到不是味兒。不明白為何自己付出了努力，但成績總是無法提升。他覺得或許自己未夠努力，於是投放更多時間溫習，以致睡眠不足，面色憔悴，脾氣暴躁。朋友見狀，對他十分擔心。

如你是思哲的朋友，你會建議他怎樣做？



專家小貼士

不以成績論英雄	每個人的學習能力及進度都有差異，應著眼於個人的進步。即使成績未如理想，只要已努力過，便已問心無愧，不必跟同學比較。
查找不足及改善	如果同學已付出努力，但成績還是未如理想，應先找出問題的根源。是因為難以掌握課程內容？溫習方法出問題？程度追不上？或是欠缺答題技巧。同學可尋求師長的意見，尋找不足的地方，並加以改善。
調整期望及目標	同學可就個人能力作一個理性的評估，從而訂立合理的學習目標，不要過分苛求自己。
適當減壓好輕鬆	努力溫習固然重要，但若過分強迫自己，有時反而適得其反，事倍功半。平日讓自己維持有適量的運動，或放鬆的時間，例如聽音樂、參加課外活動等，放鬆的心情，反而較能提升溫習效能。
作息定時好狀態	要有充足的精神，才可以有足夠的心力去面對學習。同學必須注意要有充足的睡眠及均衡的飲食，切勿為了溫習而犧牲了睡眠及食飯的時間。
找人商量解心結	努力溫習固然重要，但若過分強迫自己，有時反而適得其反，事倍功半。平日讓自己維持有適量的運動，或放鬆的時間，例如聽音樂、參加課外活動等，放鬆的心情，反而較能提升溫習效能。

恭賀本校女童軍隊

三度獲選「優秀隊伍」

香港女童軍總會為表揚女童軍隊伍在過去一年的表現，每年均舉辦優秀隊伍選舉。本校之女童軍隊伍(新界第141隊)於2011-2012及2012-2013年度均獲評審

小組選為優秀隊伍。本年度本隊在行政活動、訓練各方面表現優異，獲評審小組再度選為優秀隊伍，實屬光榮及歡欣。

本隊將派出一位持旗代表(4E梁樂芯)出席二零一四年十一月十九日假旺角大球場舉行的「香港女童軍週年大會操暨頒獎典禮2014」接受彩帶頒授儀式。



敬啟者：

優秀隊伍選舉計劃 2013-2014 獲獎通知書

「優秀隊伍選舉計劃 2013-2014」於二零一四年八月三十日經評審小組核實得獎名單。現特函通知 貴隊獲選為優秀隊伍。

「優秀隊伍選舉」之獎項將於二零一四年十一月九日假旺角大球場舉行的「週年大會操暨頒獎典禮 2014」內頒發。請各獲獎隊伍派出一位持旗者代表接受彩帶頒授儀式，同時請預留十一月八日及九日出席典禮彩排，有關詳情可參閱附件之備忘錄。

最後，本人謹代表籌委會恭賀 貴隊獲獎，並多謝 台端鼓勵及領袖的積極參與是次選舉，敬請代為通知 貴隊領袖。為分享這份喜悅，現誠邀 閣下出席頒獎典禮，以示支持為獎女童軍及領袖，煩請填妥附上之回條及賜覆。

盼望 貴隊繼續支持女童軍活動，好讓隊員能享受女童軍生活的樂趣。如有任何查詢，請致電 2332 5523 與本會職員黎詠琪女士或劉翠輝女士聯絡。

此致

寶安商會王少清中學
141 NT Coy
鍾佛成先生

香港助理總監(九龍地域)
周綺雲 謹啟

二零一四年九月三十日

The
Hong Kong
Girl Guides
Association



香港女童軍

優秀隊伍選舉計劃
2013-2014
籌委會成員
林麗霞女士
籌委會成員
鍾穎群女士
黎愛珍女士
李詠兒女士
葉美娟女士
黃美珠女士
余穎芝女士
陳倩梅女士
呂淑賢女士
陳穎敏女士
蘇詠綱女士
梁培欣女士
霍麗達女士
名譽顧問
香港總監何超鳳女士
顧問
香港副總監李明美女士
召集人
香港助理總監周綺雲女士
總會協調員
黎詠琪女士
劉翠輝女士