



清旬

The
Ringing
Ten

311

2014.12.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002年創刊，逢每月10、20及30日派發。



老師的話：如果有一天，沒有校規多好

徐雅然

同學有聽過「十大奇怪校規」嗎？早前有朋友在社交網站上分享了有關香港部分學校的奇怪校規的帖子，當中包括：女同學頭髮太短要戴假髮、銀包無時無刻皆必須要跟身、不可穿著校服逛街時邊走邊吃東西、不可穿著皮鞋到球場、冬天必須穿著校襪等。違反上述規矩者，均會被記名或受處分。說到這裡，同學可能會覺得部分校規有點不近人情，甚至覺得規條無理，令該校學生失去自由。我並非要在此討論有關學校訂下此等規則的做法是否合理，因為我相信每條校規的出現都必有其原因，而每所學校的情況都不一樣，單憑一兩條校規作評論並不公允。我想跟大家分享的是，這一帖子讓我想起母校一位受學生敬重的訓導主任顏太。

我未有幸接受她教導，而我亦是一個紀錄良好的學生，從未與訓導主任「正面交鋒」，因此我對顏太的記憶相當模糊，只記得她在一次早會說過，她希望我校的校規可以慢慢刪減，最後只留有校訓「登高見博」四個字。一位訓導主任在早會不是告訴我們要守什麼規距，相反是說希望把校規都刪減，為什麼呢？她說，只要每個同學都自律，校規便再無存在的需要。顏太強調的是自律。

何謂自律？那就是即使在沒有人在的時候，沒有人罰，沒有人讚，沒有人知道，都仍堅持規範自己做對的事。無論有沒有別人在的時候，都主動守紀，非怕被人處罰，非要受人讚賞。

大家都知道專心上課、做好功課，是學生應該盡的責任。但盡責是因為父母的壓力、學校的扣分制度，還是同學發自內心對知識的渴求？假若老師上課時不開口指責，同學又是否能自我約束，提醒自己要專心聽講？倘若少了

扣分制度的束縛，同學是否仍願意認真完成功課？

自律，是構成一個理想社會必要的條件。一個理想的社會需要人人自律嚴己，而不是嚴人寬己。曾經聽過一個故事：一位失意的哲學家來到海邊思考，期間看見一條船觸礁沈沒，船上所有的人都遇難。哲學家非常憤怒，於是質問死神：「為什麼讓所有的人都死，難道整條船的人都該死嗎？」死神淡然說：「有個殺人犯在這條船上，只有他該死。」哲學家更氣憤了，罵道：「那你為什麼因為一個人應該死，而讓整個船上的人都受難呢？」他越罵越氣憤，正在這個時候，一隻螞蟻在他腿上叮了一口，他低頭一看，只見一大群螞蟻圍在自己周圍，原來他正好站在離螞蟻窩不遠的地方。他氣壞了，心想：「今天怎麼連小小的螞蟻都敢咬人了？」於是他抬起腳，把所有的螞蟻都踩死了。死神看在眼裡，對他說：「你有什麼資格譴責我呢？你我都是用同樣的方式來懲罰生物。」哲學家無言以對。

中國人有句話：「嚴於律己、寬以待人」。如果每人都只會指摘他人的不是，而沒有好好自律克己，社會只會變成一個充滿紛爭的地方。「以責人之心責己，以恕己之心恕人」，我們不應只懂指出別人的錯處，迫別人改正。相反，如我們可以事事做好自己，自然可以感染其他人。人人皆自律，自然可以創造一個和諧而有秩序的社會。

自律是從心而發。不作惡不是因怕受罰，而是因為真心認為某些行為是不對的。只要我們每人都自律，不需要靠外在的約束亦能守紀，我們便不再受外在規條所限制，因為我們已經把正確的價值觀內化，屆時，校規便不會對你構成任何壓力，不會再被無數規條束縛而覺得失去自由。

(上文為徐雅然老師於11月17日的早會分享演講摘錄)

本校中五同學創立的公司「Megapixel」將舉行展銷會

大家好！我們是 Megapixel！Megapixel 是一間由選修企會財科、參加了 JA 營商計劃的中五級同學所成立的公司，我們會如普通公司一樣分成各個部門，無論設計、生產、推廣各方面都由每位參與此活動的同學親身策劃，致力達成公司的目標和理想。Megapixel 即是百萬像數，我們希望能夠推出如百萬像數般精細的產品，並清楚了解顧客的需要，提供多元化的商品，給予顧客最好的選擇。我們所提供的商品是 megaband 相機帶和 megacase 即影即有相紙盒（見附圖）。中學生熱愛拍照，他們於運動日與班際聯歡等日子與三五知己留下美好的回憶，因此一條獨特的相機帶正正適合他們的需要，而且即影即有亦受年輕一代所熱愛，但市面上能收藏即影即有相紙的產品卻不常見，所以一個能儲存即影即有照片的相盒便能發揮它的用處，滿足大家的需要。我們的產品將會於一年一度的 JA 學生營商體驗計劃展銷會售賣，而展銷會將會於 **12月13日（星期六）正午12:00–下午5:30 假中環遮打花園舉行(攤位編號62)**。這是一個集七十多間中學、逾萬人參與的盛事，誠邀各位家長和同學親身來臨，支持我們，支持 Megapixel！



Rotary Scholarship Winners' Sharing

Kevin Yu from F.5E and Emily Lam from F.5B have returned from a life-changing study trip to the UK this summer with the support of scholarship from the Wan Chai Rotary Club. How did they get the scholarship? Here is their sharing...



It was such a pleasure to be chosen to go to the UK trip granted by the Wan Chai Rotary Club. It was a superbly unforgettable experience that we would love to share. But before of that, we would like to tell you more about the interview we had experienced on our way to the UK trip.

During the final examination, we had already started making preparations and attended several training sections provided by the teachers at school. We had prepared quite a few questions that could be asked during the past interview and had some rehearsals again and again to be ready for it. Also, we had done a lot of research for the topic we would be talking about in order to get fully equipped. As a result, during the official interview, we were able to elaborate on what we wanted to say and thus finally got the opportunity to receive the scholarship and go to the UK.

Throughout the interview, we learned so much from the training and we would like to share some useful tips of going to an interview here so that our fellow students can also benefit from it.

1. Be yourself and tell the truth

Usually the candidates were asked to introduce themselves at the very beginning of the interview. Attention! It is time for you to present yourself to the interviewers so grab this opportunity to put your best foot forward by talking about your merits. Nevertheless, a perfect image is not necessary. The interviewers would like to see a 'realistic person' instead of a faker.

2. Make sure you have done enough preparation for the basic interview information

It is essential for you to be well-prepared with the basic information of the one who offered you the interview, e.g. history and achievements of that association (background). It shows that you take the interview seriously and the interviewers would be glad to know that. Chances are opened for the prepared while destiny is preserved for the endeavored!

3. Keep an eye on current social issues

Social issues have been a regular topic of interviews questions. Controversial topics like 'what is the nationality of Tai Wan people' or questions like 'if you may talk to CY Leung now, what would you like to say?' were usually asked in the interview. Keep an eye on current issues in case of knowing nothing about the topics. If you were asked some difficult questions, make sure that you keep calm and answer them step by step.

4. Highlight your strength

It's also important to show why the interviewer should choose you but not the other candidates, so you really need to show your greatest strength. Remember to mention some work or experience that can prove you have such ability.

5. Keep calm and carry on

Although you may be asked some tough questions during the interview, don't be nervous. Stay calm and try to answer them slowly step by step, and express your ideas clearly. In addition, don't be scared of asking for clarification, the interviewers actually appreciate it!

'An interview is a two-way exchange, a conversation, in which both participants have some goals.' It is a competitive game which requires excellent integrated skills and self-understanding. Thus, get started to know more about yourself and the world. And for the fellow F.6 students, all the best for your Jupas Interview!

--Written by F. 5B Emily Lam & F. 5E Kevin Yu

通識科模擬考試預習

本校將於 12 月 13 日 (星期六) 上午 8:30 舉行全校模擬考試預習，
請所有 **中六同學** 於 8:10 前到達禮堂，按班別及學號就座。

中一新生有話兒！

現在是12月，屈指一數，中一同學轉眼間已在王少清中學度過了三個月，究竟他們升中後的校園生活如何？對老師和學校有甚麼意見？學校對同學的意見有何回應？我們將在以下的專題內容中披露！

中一校園生活感想分享

Lok Cheun Ting 1D

The day has come! When I entered the school, I was like in a new world. Everything was new to me, so I was a bit nervous to ask what to do. I didn't do anything but stood in a corner waiting for something to happen. Then a girl showed up. She must be a new student like me, I thought. And she said, "Umm...are you a form one student?" I answered, "Yes." "Let's be friends!" she said bravely and we shook hands. That's awkward, I thought, but never mind, I have a friend and that's good. The days passed and we often chatted, we ate lunch together and we learned together.

Hui Cheuk Him Fergus 1D

When we started our first class, I found that there were many unfamiliar subjects that I had never learnt. Although they were new to me, I found them interesting. For example, Geography was a new subject to me and it talked about the basic knowledge of the Earth and some important questions about our environment. It was extremely amazing and attractive to me.

Janice Fong 1A

We had our first Sports day on Thursday and Friday. Although I needed to be on duty, it was a meaningful experience because I had helped the teachers. Teachers in Wong Siu Ching are nice. They teach us new knowledge. I like Miss Chow, Miss Huen and Mrs Law because their lessons are interesting.

Kay Tam 1A

Among all of the facilities, I like the library the most because I can find a lot of funny books and they can help me learn more.

Chan Man Tik, Dicky 1B

Both my classmates and teachers are very important to me. They are all my best friends. I can share everything with them. They can help me overcome my difficulties. A big thank you to all my teachers and classmates!

Cheng Cheuk Ying, Cristy 1B

Many people say a school is like a family. It is more than a family to me. We meet many kind, helpful and patient classmates and teachers.



鄭嘉怡 1A

相比小學，中學的生活更充實，我每天都參加課外活動。雖然有時很累，但我也樂在其中。我發現老師十分親切，很樂意解答我們的困難。兩星期後，我已適應了新學習模式。

朱家琪 1A

剛上學時，我整天不知所措，但後來被同學推選為班長，慢慢熟習學校事物，並常常與同學一起吃午飯，有說有笑。升上中學近三個月，我已完全習慣中學的生活了。

王俊然 1B

老師不斷為我們安排小測和默書，您們一心一意要教好我們的決心，難道我們不會被感動嗎？您們為我們做的一切，很有成效，在這次測驗中我得到全級第一，希望在考試中，再取得更佳成績，回報您們無私的付出。

林彥光 1B

我衷心感謝盧適之老師，因為每當我遇到問題時，他都會說出當中的重點，解答了我的疑難。為我們訓練中文集誦的謝副校長教曉了我們朗誦技巧和為人著想的道理。

黃悅頤 1C

欠交功課要扣一分，我也認為這是較其他中學的要求嚴格，但我也知道學校是想我們養成準時交功課的習慣，這有助將來的工作更加順利，能準時完成。

顏嘉樂 1C

有一次我班同學因測驗不理想而哭起來，老師立即上前安慰他，並鼓勵他在考試前努力溫習。只要有同學生病，我們也會解答他在功課上的困難和疑問。

許卓謙 1D

英語集誦比賽綵排時，老師在三十多個同學中留意到我身體不適，於小息時慰問我，使我感到十分窩心。學校的英語師徒制亦提供了一個交流平台，讓我們與高中的師兄師姐對話，互相分享自己的生活點滴和經驗。

馬美葆 1D

中學大部份的科目都是用英語教授的，跟小學的完全不同，但我深信在老師的耐心指導和同學的好學互助下，我必定很快就能完全適應。

李翠山 1D

老師不會盲目地不停地派功課，而是會考慮我們當天是否已有太多功課，明天、後天有沒有小測等。因為老師細心，我們才有時間準備小測和默書，才能拿高分。

2014「樂得耆所」活動—社工的來信及本校同學分享

本校全級中四同學在班主任及香港房屋協會社工帶領下先後於2014年11月3日至11月19日到祈德尊新邨及滿樂大廈到長者家中進行家訪，為長者的家居作安全評估，或在長者康樂室教導長者使用平版電腦。活動後，負責活動社工黎淑君姑娘致函本校，讚揚本校學生，希望他們能繼續參與義工活動；另外，本校學生於亦書寫了一些感想和得著，與各位分享。

2014「樂得耆所」活動黎淑君姑娘的來信

寶安商會王少清中學的老師和同學：

衷心多謝你們在十一月份來到滿樂大廈及祈德尊新邨擔當義工為長者提供「洗樓」、家居探訪及教導玩平板電腦的服務；直至現在，受惠的長者不時提起你們，還問你們何時會再來，回想你們的服務帶給他們許多歡樂，開闊了他們的眼界，與你們接觸他們也感到變得年青了。

透過義工服務裡不同形式的接觸，相信也是一個施受同惠的過程，由服務前的到校義工訓練工作坊，至為期兩周每天服務簡介短會、服務過程和服務後分享會，學生都置身在一個付出與學習的旅程中。每次伴隨著學生們去參與服務，充分看到他們的熱忱、衝勁和愛心，被探訪的長者感到被關懷的溫暖，被教導玩平板電腦的長者品嚐到接觸新科技的樂趣，以至減低他們對此些新科技的恐懼。無疑，在進行「洗樓」服務時義工有時難免會遇上一點點的失望，可能要叩多幾個單位的門才有人應門，但仍見學生們的毅力和決心、不放棄的熱誠態度；同學在叩門時愈見有更大的信心和勇氣呢。

從每次服務後的分享中，學生深感能夠認識到長者的生活和感受他們的需要，學生娓娓道來每一個關於長者的故事，而每一個故事對同學來說都是一種啟發，其中一個含辛茹苦養育子女成才的長者他的經歷教導學生們看到當父母的艱難，教他們要去孝順父母；另一個癌疾纏身的婆婆經過多次化療後仍能堅強站著，還能參與許多義工服務，這又叫學生們受著感動而去學習活好每一天；還有探訪到一個家庭，遺傳性的全家患有高血壓，與婆婆的同住幼女年輕時突然中風，作為母親的難以接受，向同學提及此事時眼淚光，這又是提醒學生們要愛惜自己的健康，幸福不是必然的。凡每個活生生的故事都讓學生上了許多很寶貴的課。

我們繼續本著「一個都不能少」的信念，為邨內每一個長者的服務工作而努力，同學們從探訪中發現的有需要長者，我們已給他們跟進了不同類型的服務。希望同學們日後可以繼續參與義工服務，與我們攜手協助邨裡的長者，讓長者可以活得更快樂。

香港房屋協會
黎淑君姑娘啟

二零一四年十二月二日

本校學生探訪老人後的分享

4A 楊蔚霖

我負責教導長者使用平板電腦。參與服務後我明白到與長者溝通並不難，只要有耐心就能順利交流。在用平板電腦的過程中，我感覺到長者的學習能力是頗高的，也樂於學習，令我對長者有了一番新的印象，也從中體會「學到老」的道理。

4B 梁頌琦

經過這次探訪，我發現長者對日常生活有不少特別需求，例如浴室中扶手和防滑軟墊等設備，他們更應受到社會的照顧。試想想自己又用了多少時間陪伴自己的祖父母呢？可能一年內只能有幾次的節日探望他們，因此他們每一次看見我們都笑容滿面。我們更應該在空餘時間，跟他們聊聊天，了解他們，滿足他們的需要。

4C 鄭芷晴

起初我不太樂意參與服務，因為很怕那種被拒於門外的感覺。但當逐家逐戶拍門時才發現，自己最怕的不是被拒門外，而是怕沒人回應的單位有意外。看著一些獨居長者，居住環境不太好，又沒有伴侶在身邊，心裏萬分不安。探訪後，我感受到自己幸運，也會繼續關注長者。

4C 駱朗冷

我感受到長者是需要別人關心，有人探訪他們，才令他們知道社區還有人關懷他們，才會令他們感受到愛。所以我認為我們首先應主動關心身邊的長者，了解他們的日常生活、感受，再把我們的愛擴展至整個社區。

4D 崔穎詩

在服務中，我負責訪問老人的健康狀況，當中發現了很多長者都因為想省錢而沒有去看醫生，導致他們的健康每況愈下。另外參與服務後，我認為要多關心左鄰右里的長者，因為他們平時留在家中會很寂寞。我們的小小關心，已經令他們感到很滿足和開心。

4D 李凱琳

最令我印象深刻的是一位獨居的老婆婆，她需要用拐杖來協助走路，每天要吃11種不同的藥，丈夫中風留院，高材生兒子也有精神問題。她看見我們時十分高興，好像很久沒有人去探望她了。我十分同情她悽慘的景況，她教會了我要好好珍惜時光和身邊的人，特別是家裡的老人，光陰是一去不返的，過去了就不能回頭，我們必須珍惜每一分每一秒，不要讓自己老大徒傷悲。

4E 朱晉樂

我擔任顧家大使，當我們送禮物給長者後，他們的樣子充滿笑容，令我覺得做此事很有價值，大家應持續關愛並探訪長者，了解更多長者的需要。

