



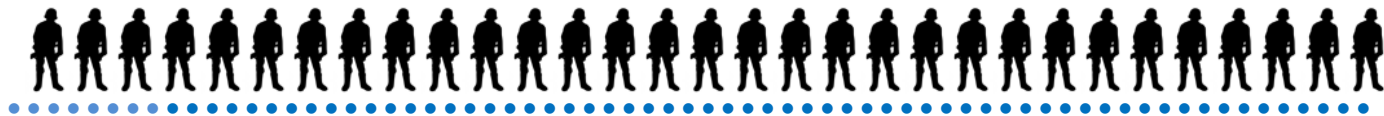
# 清旬

## The Ringing Ten

### 316

2015.3.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



## 本校學生於聯校專題報告比賽中獲四個獎項

本校十位中四同學參加了「Amazing Teens 荃灣 CYC 聯校領袖培訓 2014」。今年的主題是「荃灣區好人好事」。本校同學在聯校專題報告比賽中獲得「積極實踐獎」和「評判人氣大獎(中學組)」兩個獎項。此外，其中兩位同學亦在個人分享比賽中獲得獎項。以下是他們的個人分享：

### 個人分享(大獎) 4B 徐碧瑤

社會上其實好多人需要別人的幫助。隨著時代的變遷，青少年或社會上很多人都很注重物質而忽略了幫助社會上的弱勢族群。對於我們這些年輕一代，經常跟朋友外出遊玩，金錢都來自父母，根本不懂得金錢得來不易，更不懂要幫助社會上有需要的人。但經過參加 Amazing Teens 計劃，我和一班同學一起外出，幫助社會上有需要的人，才明白幫助別人是很重要。我和同學有幸到光板田村為村民開聖誕派對，由佈置場地到派對完結，雖然花上大半天的時間，但看見村民每個人都十分投入，看見他們臉上的笑容，我的疲勞也自然消失了。整晚，我們在歡笑聲中度過。我們為村民獻上聖誕歌，他們為我們打拍子，這夜過得真的很有意義。此外，我和組員走訪了荃灣區的很多好人好事，例如素食軒每天會派發免費飯盒；只需 19 元就能在宏發燒味買代用飯讓有需要的人食用。其實做好事真的很容易，我們平時少看一場戲，把這些錢捐出去就已經可以幫到很多人。他們對你說一句謝謝以及對你露出燦爛、幸福的笑容，就是我做好事的動力。我們身邊很多人需要我們的幫助，為何我們不伸出援手呢？



### 個人分享 (優異獎) 4A 彭家汶

在這個石屎森林裏，仍然有一群有善心的人非常願意幫助有需要的人。他們會不遺餘力、無條件為不認識的人付出而又不求回報。今年的 Amazing Teens 的主題是荃灣區好人好事。我們寶安商會王少清中學的 CYC 成員去了荃灣光板田村籌備聖誕派對，與村民歡度聖誕節，深深體會到做好事的意義。做義工、做好事的意義其實並不在於別人的讚許和嘉獎，而是在於對方所流露出來的真摯的笑容。我相信每一次做義工時，抱着這樣的心態，得着會更多，做義工變得越來越有意義。除此之外，我開始去反思自己是不是不夠熱心助人，是不是更應該多做些好事。做好人、做好事不只是說說而已，而是應該身體力行去實踐，回饋社會。



## 初中同學們，展開你的「生涯規劃」吧！

為了協助同學全面評估個人的行為表現特質及能力，改善及促進學習成效，提升個人品德；並且透過「生涯規劃」的元素，讓同學思考及為將來作出規劃。特此安排中一至中三同學在復活節假期完成「成長記錄冊」的下學期部分，詳情見上表。

**中一級：**填寫第 3 至 6 頁，按指引完成第 8 至 9 頁。

**中二級：**填寫第 3 至 6 頁，按指引完成第 13 頁。

**中三級：**填寫第 3 至 6 頁，參考第 12 和 14 頁的資料，完成第 13 頁，並在第 15 頁繪畫「個人生涯規劃路線圖」。

上述課業須於假期後（2015 年 4 月 10 日）交班長，轉交趙善明老師。

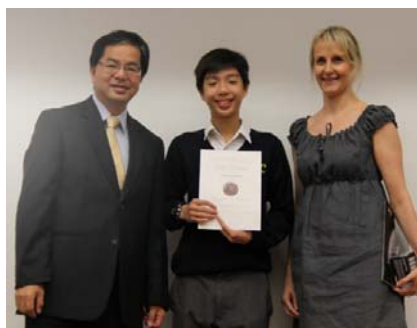


# 少清藝訊：本校學生才華橫溢，繼續獲得多個藝術獎項

## The 15th International Art Exhibition for Children and Young People 第15屆國際青少年藝術展 (芬蘭青少年藝術中心主辦)

傑出表現獎 (中國) 2D 黃民舜

於全球 77 個國家所收集的作品中(共約 6000 份作品) 獲首 37 名。



左圖：駐芬蘭香港領事到本校頒獎予黃民舜同學。

右圖：黃民舜同學的水彩畫作呈現香港茶餐廳文化。作品由 2014 年 10 月至 12 月期間於芬蘭青少年藝術中心展出。



## 2015 香港創意思維活動 T-Shirt 設計比賽 (香港青年協會及教育局主辦)



初中組 亞軍

1B 葉子晴

\*本校同時獲得  
「最積極參與  
獎」。

## 九龍倉全港中學生繪畫比賽 2014-15 (九龍倉集團主辦)

全港首 54 名 (荃灣區首 3 名) 3A 王婷婷



王婷婷同學的凸版雕刻印刷版畫  
作品《童年》

得獎作品巡迴展覽：

(I) 尖沙嘴海港城：4 月 10 日至 20 日

(II) 銅鑼灣時代廣場：4 月 27 日至 5 月 4 日

(III) 鑽石山荷里活廣場：5 月 6 日至 11 日

## 荃葵青義工大學校徽設計比賽 (社會福利署主辦)

冠軍 3C 莫嘉皓 亞軍 2A 蘇芷柔 季軍 2D 王凱瑩



## 職業健康心意咭設計比賽 2014 (職業安全健康局主辦)



中學組  
優異獎  
3D 莫允縈

## 「創意視藝展我才」視藝設計比賽 (香港中華基督教青年會主辦)

中學組 冠軍：2A 陳昊榮、2A 何梓滔

中學組 亞軍：3C 孫苡珈、3C 林巧瑜

中學組 季軍：3B 鄭綺倩、3D 余碧清

中學組 優異獎：3A 朱燕嫻、3C 李海僖及 3D 楊凌鈞

中學組 優異獎：2A 譚皓穎、2B 駱昀盈



## 其他得獎：

My Australian Christmas Card Competition (澳洲駐香港總領事館主辦) 入選作品 3C 高苡琳

2014 徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽 (香港青年協會主辦) 二等獎 5F 羅寶慧

青少年健康生活微電影比賽 (荃灣安全健康社區督導委員會主辦) 中學組優異獎 3B 鄭綺倩、3D 徐曼嘉及余碧清

「敦煌與現代生活之奇思妙想」海報設計比賽 (香港文化博物館主辦) 入圍獎 2D 王凱瑩

# Invitation - Chemistry Public Lectures on Modern Chemistry 2015

Department of Chemistry of CUHK and the Royal Society of Chemistry are co-organizing a series of lectures for senior secondary school students.

Session	Lectures	
Session 1 18 April 2015 (10:00-12:00)	Alzheimer's Disease : What Chemists Can Do? - Prof. Ricky M.S. Wong (HKBU)	Inspiration : Seeing the Obvious and Making Connections - Prof. Patrick H. Toy (HKU)
Session 2 25 April 2015 (10:00-12:00)	Encountering Daily Life Hazard : The Plasticizer (DEHP) - Prof. Michael F.Y. Kwong (PolyU)	Chemistry Behind Trans Fat and MSG - Prof. Qian Miao (CUHK)

Students who would like to attend these lectures please contact Ms Ho Ping Man on or before **23 MAR** for free admission tickets.

## University Summer Programmes, Apply now!

University	Programme Period	Participants	Application Deadline	Application and Enquiry
The Chinese University of Hong Kong	11-24 July 2015	F5 students	17 April 2015	<a href="http://www.osp.cuhk.edu.hk/si/programme">www.osp.cuhk.edu.hk/si/programme</a> <a href="mailto:si@cuhk.edu.hk">si@cuhk.edu.hk</a> 3943 1827
HKUST 2015 Business Summer Camp	16-19 July 2015	F4 / F5 students	12 April 2015	<a href="http://www.bm.ust.hk/ug/summercamp">www.bm.ust.hk/ug/summercamp</a> <a href="mailto:bmsummer@ust.hk">bmsummer@ust.hk</a> 2358 5982
The Hong Kong University of Science and Technology	20 July-15 August 2015		30 April 2015	summer.ust.hk <a href="mailto:ustsummer@ust.hk">ustsummer@ust.hk</a> 2358 8464
The University of Hong Kong	Different periods / participants / application deadlines for different programmes			<a href="http://www.als.hku.hk/summer">www.als.hku.hk/summer</a> (summer programme for secondary school students)

## 4D 班為「樂得耆所」之「樂聚松明長者友善社區」開幕禮表演

「樂得耆所」計劃為長者居民提供「一站式」的支援網絡，改善長者的住屋環境和設備，並策動社區資源，照顧長者身心需要。

本校自 2013 便參與「樂得耆所」計劃，今年更成為其中一個協作團體，一起為本區長者服務。2015 年 3 月 7 日為「樂得耆所」計劃—「樂聚松明長者友善社區」開幕禮，本校中四 D 班同學應香港房屋協會邀請為此開幕禮作歌舞表演，同學們賣力的表演不但年長的觀眾留下深刻的印象，更令整個會場充滿活力和掌聲。而「FOURC 青年義工領袖計劃」義工團隊則負責籌劃及主持攤位。





# 夏季校服換季安排 (20/4) 及換季適應期 (10/4-17/4)

換季日期已定於 4 月 20 日，由該日開始全體同學必須穿著整齊夏季校服上學。於正式換季前，設有六天適應期(4 月 10 日至 17 日)，該段時間同學可自行選擇穿著夏季或冬季校服，但不能冬夏混搭，必須是全套整齊校服。

# 中五級生涯規劃講座

日期	3 月 27 日 (星期五)
時間	1:30-3:00 社交禮儀 (基督教勵行會) 3:30-5:00 專業行政人員分享 (香港專業及資深行人員協會)
集合時間及地點	下午 1:20 於禮堂點名

# 訓導處 SMS 短訊—讓家長及時知悉學生在校記錄

為了讓家長定期了解子女在校的情況，本校訓導處採取了 SMS 短訊措施，當學生在每個學期累積超過：

(a) 欠功課 3 次、7 次、11 次……；或

(b) 遲到 3 次、7 次、11 次……；或

(c) 扣操行分 3 分、7 分、11 分……

家長便會收到由訓導處發出的提示短訊，方便家長督促子女，以免被記缺點 (於「欠功課」、「遲到」或「操行問題」其中一項扣達 4 分便為一缺點)。短訊會傳至開學時家長提供之「接收 SMS 短訊電話號碼」。倘號碼有更改，請家長主動通知校方。

訊息每周二發送 (測考期間/長假期除外)，由於**短訊提醒的措施只屬輔助性質**，如家長想緊貼子女在校情況，請定時檢查學生手冊並簽署，以知悉學生在校近況。

另外，中一至中三級同學欠交功課，須當天(Day 1 暫停)放學(4:00~5:00pm)到 510 室出席留堂班。家長亦會收到短訊通知。

# 中一黃埔軍校訓練營

2015 年 1 月 19 日至 21 日，本校全級中一同學參加了廣州黃埔軍校訓營，返港後進行分享及反思，以下節錄部份同學的見聞：

## 1A 朱家琪

儘管這次軍訓很辛苦，但令我明白到「有志者，事竟成」的道理，只要我肯付出努力，便必定會有好收穫。

## 1A 丘靖芳

從前對軍人這職業的不屑一顧，現在已卻對它變得肅然起敬，並了解到時間寶貴及時間分配的重要，對我自身的日常生活也重新審視並改進了一番。我更明白到自己平日多幸福，以後應該多珍惜。

## 1A 雷嘉燕

在香港真的很少有這樣的機會去訓練紀律，雖然教官很嚴格，做手抱頭令腳很痠軟，但卻令我有難忘的經歷。

## 1B 歐陽堅誠

有一位教官令我印象深刻，他教會了甚麼是「堅持」。每當集合的時候，他都會命令我們站立十至二十分鐘。雖然十分辛苦，卻磨練了我們的意志。

## 1B 孫樂彤

我要衷心感謝每一位老師、同學和教官。無論我們做甚麼，老師們也會支持、鼓勵我們；無論教官要求我們做甚麼，同學們也會同甘共苦；而最辛苦的也是教官，他們培養我們的自理能力和教導了我們步操，真的很厲害，謝謝您們！

## 1C 巫銘彥

我學會了紀律、守時的重要性，教官給予訓練、規矩、懲罰，令我變得更堅強和自信。

## 1C 陳思熹

練習時要聽清楚教官的指令，並要服從，如果不留心，就有可能有意外，所以我們要非常小心和留神。我們也要非常自律，不用別人提醒便自動起床，否則可能不夠時間梳洗，而有可能遲到。

## 1C 陳佳琪

雖然軍訓的過程十分辛苦，但現在回想起來是一個快樂的回憶。有一班願意吃苦的戰友相伴，甚麼痛苦也是值得的了。

## 1D 鄭咏桐

無論是坐姿、作息時間等，軍校多方面對學員的要求都很嚴格。面盆、背包、襪子、拖鞋的擺放位置和方法都有規定。使我感到當一個軍人是多麼的辛苦，包含了多少辛酸和汗水。

## 1D 賴諾言

雖然這個訓練營只有半個星期，但當中的得著將影響我的一生。我立志：我今天學會的事情，將會實踐，而且絕對不會讓教官、老師、家長、同學和朋友失望。