



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

319

2015.4.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



## 態度決定成敗：不固執可改變、不散亂有目標、不放棄有堅持 何釗志副校長

各位同學，人生階段有六年在中學度過，有否想過六年過後會得著什麼？每個人可能都會提出一大堆不同的意見：打波、夾 BAND 唱歌、學英文、考上大學、獎杯獎狀、朋友生日會、吹水的日子、HEA 吓、MUSIC DAY、SPORTS DAY... 如果要你在眾多的得著中揀選三個最重要的，你可能要停下來，好好的想一想……

擔任教師三十載，見證一代又一代學生的成長更迭，容許我也分享一下自己的看法。大家的選擇可能很不同，不過希望大家明白對方作出選擇時背後的理念。我個人認為中學三個至為重要的得著包括升學及就業的階梯、純潔的友誼及做人處事的態度。

中學並不是人生的終點站，這六年是為下一階段作準備，下一階段是什麼？這個就得由你去決定。本校的中六生以升學為主，只有少數學生選擇畢業後立即工作，入讀什麼課程將會絕對影響你往後三十年的工作生活，升學的抉擇看似是以一次 DSE 公開試作決定，其實不然，打從你第一天入讀中一，你已經知道六年後就要應付這場硬仗，不要自欺欺人，以為 DSE 只是中六的惡夢，與我無關，目前初中的我是可以「HEA 住先」。中學是要為將來升學就業鋪路。

中學是一個建立友誼的好地方，沒有工作場所中複雜的人事關係，同學間可以培養關心、互助、分享、團隊精神、學習處理人際關係中的衝突和矛盾。中學是建立友誼的好地方。

態度比起前二項更為重要。為什麼有些同學較多朋友，有些同學總覺得自己不受歡迎，究其原因，待人處事的態度是決定你是否交遊廣闊。中一入學時同學們的學術成績相差不大，為什麼六年後畢業，差距會擴大到令人難以置信，學習態度是決定你將來成績的高低。坊間有一句著名的格言：「態度決定高度」，可想而知，態度是多麼重要。

既然態度對我們生活影響至巨，時間有限，容我今天聚焦在三個重要的態度——不固執可改變、不散亂有目標、不放棄有堅持。

每個人都有無限的潛能，只是未曾發揮，目前的你不代表將來的你，你可以變得更好，你可以擺脫目前的困境，進入更為美好的世界。校友江多興可以由銀行從業員變身飛機師，校友石啟右可以由城門谷運動場 100 米跑到撒哈拉沙漠超級馬拉松，身為教師的我 44 歲時才開始學長跑，至今已跑了 7 屆渣打全程馬拉松賽事，萬事都有可能。無論大家目前情況如何，各位同學要相信自己能變得更好、更強、成績更上一層。我也曾遇見一些固步自封的同學，自知脾氣火爆，容易與人衝突，問他可曾想過收斂一下，他卻辯說「天生的性格，無辦法」。在我看來，他是放棄了變的可能，不相信自己有能力做得到，固執地堅持一個自己也不滿意的人生。

另一種學習態度是有目標，不散亂。有部分同學常常訂目標，常常改目標，似乎他們以為訂了目標便完成了自己應盡的責任，以為訂了目標之後就是坐著等收成，等了一會兒，發覺目標未有達成，便急急訂立另外一個新目標，周以復始，一生就只是忙著訂目標。真正的目標是長遠的，有步驟、有方法、有檢討的，不會朝令夕改。各位同學，問一問自己，有否一個真正的目標？一個長遠的目標？有否為達致這個目標而設訂一些里程碑？有否為這個目標訂立一些具體的達致方法？

長遠的目標必需有堅持的態度，才有可能成功。有否聽過一萬小時定律。作家格拉德威爾在《異類》一書中指出，人們眼中的天才之所以卓越非凡，並非天資超人一等，而是付出了持續不斷的努力。1 萬小時的錘煉是任何人從平凡變成超凡的必要條件。10000 小時的努力，是代表多少年的心血。切忌經過三數月的堅持，就放棄理想，打回原形。如果升學是你中學階段的目標，不要拖延，以堅穩的步伐邁向這個人生目標。

總結：

**中學生活的最重要得著——升學及就業的階梯、純潔的友誼、做人處事的態度**

**做人處事的態度最重要是——不固執可改變、不散亂有目標、不放棄有堅持**

以上只是我個人的想法，你的想法又是什麼？為何有這些想法？你又如何去實踐自己的想法呢？

祝願同學身心進步！

（原文摘錄自何釗志副校長於 4 月 15 日的早會短講）

# 學會領袖訓練計劃 2015–2016

15-16 年度學會領袖訓練展開招募，計劃目的是透過活動培養同學們的領袖才能，學習籌辦活動的技巧和提升解難能力，並培養團隊精神。現時就讀中四，將於下學年升讀中五的同學，如有興趣擔任下學年度各學會的主要職位，請向林達成老師或趙善明老師索取申請表，並於 11/5/2015 或以前交回。如申請人數多於 30 人，取錄準則參考有關學會老師的意見，入選名單將於 15/5/2015 公佈，並張貼於輔導組佈告板。入選同學必須參與有關訓練活動，資料詳列於下。如有任何查詢，請聯絡林達成老師或趙善明老師。

### 領袖訓練日程

日期	時間	地點	內容	負責人
1/6/2015 (星期一)	13:00 ~ 13:40	英文室	籌備中一教育營工作會議	趙善明老師
26/6/2015 (星期五)	08:45 ~ 16:30	救世軍 (灣仔)	技巧的訓練和應用	林達成及趙善明老師
27/6/2015 (星期六)	09:00 ~ 16:30	英文室、二樓課室	活動策劃工作坊	創路社
29/6/2015 至 13/7/2015	待定	待定	小組會議	籌委會、組長
14/7/2015 (星期二)	9:00 ~ 12:00	英文室	工作總結及匯報。	趙善明老師
16/7/2015 (星期四)	8:00 ~ 17:00	禮堂、課室	中一教育營：認識自我、 建立信心、團隊精神。	趙善明老師
17/7/2015 (星期五)	8:00 ~ 17:00	禮堂、課室	中一教育營：學會珍惜、 確立目標、團隊精神。	趙善明老師
18/7/2015 (星期六)	8:00 ~ 17:00	禮堂、課室	中一教育營結業禮及家長會。	籌委會、輔導組

# 藥物教育週已圓滿結束，感謝同學踴躍參與

同行閣於 4 月 13 日至 17 日與香港青少年服務處聯合舉辦「藥物教育週」，向大家宣揚禁毒信息，其中包括一系列的藥物教育活動 (詳見右表)。

藥物教育攤位遊戲	通過由同行閣設計的攤位，讓參與者在遊戲中認識濫用藥物對身體的禍害及拒絕毒品的方法
體適能測試	提高同學對身體健康的關注，鼓勵大家選擇健康的生活方式
藥物教育展覽	加深同學對藥物的認知，提升大家禁止毒意識

是次活動設「積極參與獎」，得獎班別為：5D(冠軍)、4B(亞軍)、1A(季軍)

同行閣特別在此感謝各位踴躍參與以上活動!

# 參觀立法會—通識教育組

班別	日期	循環日	參觀時間	帶隊老師
3A	5 月 7 日 (星期四)	4	3:00 – 4:30 pm	陳建英老師、 梁寶珠老師
3B	5 月 21 日 (星期四)	2	3:00 – 4:30 pm	梁俊昌老師、 梁寶珠老師
3C	5 月 14 日 (星期四)	3	3:00 – 4:30 pm	徐雅然老師、 陳婷婷老師
3D	5 月 20 日 (星期三)	1	3:30 – 5:00 pm	李玄湛老師、 陳婷婷老師

通識教育組將安排中三級同學於 5 月 7 日至 21 日期間，分組參觀立法會。詳情見右表。

上述各班同學將於參觀當日下午乘坐旅遊巴前往立法會。活動完結後，同學將於立法會大樓自行解散。

# 國立勤益科技大學

## 校長分享會

國立勤益科技大學趙敏勳校長將於 5 月 12 日(DAY 1)下午到訪王少清中學，並於 4:00-4:30pm 與老師及同學作交流，分享赴台升學資訊。勤益大學被台灣教育部選為「發展典範科技大學計畫」的學校，當中工程學院更享負盛名。本校亦於上年度與勤益大學結盟，同學將來於個人申請階段報讀勤益大學時將獲優先考慮。能與大學校長作親身交流，機會難逢。有興趣的同學請於 5 月 8 日前到教員室向徐笑珍老師或譚兆庭老師報名。



趙校長一相片摘自該大學網頁



# 了解台灣升學途徑，體驗台灣大學生活——台灣大學生活體驗團 2015 (3月30日至4月2日)

## 活動照片



2015 台灣大學生活體驗團離港出發



同學在國立臺灣海洋大學人造草地運動場上，跳出自己的一片晴空



同學於元智大學特式藝術品「無限延伸( $\infty$ )」前留影



同學參觀東南科技大學-休閒事業管理系的飛航情境教室，像真度極高，因機艙由華航捐贈(Boeing747 客機)



國立臺灣海洋大學張清風校長親自主持師生交流座談會



同學正排隊等候購買輔仁大學學生親自製作的雪糕!



老師，你為什麼那麼驚恐？啊，原來是在防災館體驗地震



師生於宏亞巧克力共和國發揮創意，自製特色巧克力



# 學生考察報告節錄—於台灣升讀大學比留港升學有何優勢和隱憂？

**4A 顏心妍：**雖說在台灣升學的優點不少，但始終需留意學歷認受性的問題。持海外學歷（包括美加澳和台灣）的畢業生在港若申請需要學士學位的公務員職位，須獲學術及職業資歷評審局通過評核，而持台灣學歷獲本港通過評審的比例則近 90%。所以香港學生需有心理準備，在台灣讀書亦要認真學習，獲取優秀的成績。

**4B 林筠如：**香港實行精英教育制度，很多熱門科目都需要極高分數才能入讀。有些同學因沒有足夠的分數只能退而求其次，選擇其他科目。但是同學花了大量金錢和時間去讀一科不太感興趣的科目，豈不是很浪費嗎？由於台灣大學的學位和學系較多，同學成功入讀自己真正感興趣的科目機會相對較大，更能實踐自己的興趣和夢想。

**5A 侯華誠：**我們參訪的幾所大學已用英文上課，不是只用中文教學。輔仁大學有不少來自世界各地的學生就讀，也有很多本港學生就讀。台灣這幾所大學也提供學生交換計劃，學生可到世界各國當國際交換學生，開拓視野。

**5E 黃俊文：**我發現台灣大學並不是奉行精英教育，反而是因材施教。我個人本身也熱愛科學和想學習設計電腦程式，而在參觀東南科技大學的過程中，我見到他們的學生，以一個簡單的電路製作了一個測量心臟脈搏的裝置，以及連接平板電腦的電腦程式，令我眼界大開，同時也啟發了我的理想。

**5C 葉朗彥：**我認為於台灣升學是一個不錯的選擇，兩地相距不遠，飛機也只不過是一小時多的航程，每逢過節，就讀於台灣的學生要回香港與家人團聚都十分方便。而且台灣以國語溝通，香港的學生在小學和初中的時候都有學習普通話，操得一口流利的普通話，所以與人溝通絕對不是問題。還有，香港教育著重兩文三語，所以香港的學生不僅是能說普通話，以英文溝通也絕對不是問題，增加香港學生在台灣競爭力。

## 捷訊：

我校同學參與「新界區粵語辯論比賽 2015—第十二屆傑生盃」成功晉級四強，季軍賽將於 9/5 進行。

### 報名方法：

請到視覺藝術室門外的報名表填上姓名及班別。  
，歡迎各位同學及老師參加。  
名額有限，美術學會會員優先！

\* 詳情請向鄭啟德老師查詢。

## 藝術家分享系列

視覺藝術科、美術學會舉辦



### 漫畫家

孫威軍先生

### 創作分享會

日期: 5月14日(星期四)

時間: 4:35pm – 5:35pm

孫威軍（亞孫），從小熱愛日式漫畫，最愛看的是“多啦A夢”，小時立志長大後要當漫畫家，所以每天埋頭苦幹畫漫畫，第一套一直漫畫在小學二年級完成，但在中學畢業後，經過自我所謂理性分析，還是轉投廣告行業算了，從事多年的廣告工作後，在一次漫畫比賽中榮獲冠軍後，一剎那被感性迷惑，竟然真的去當漫畫家，從此踏上不歸路……

除了漫畫工作外，亦有任教香港公開大學及教育局應用學習之漫畫課程。同時，他是本校學生的家長。

### 雕塑家

林繁盛先生

### 分享會及工作坊

日期: 5月18日(星期一)

時間: 4pm – 6:30pm

2007年畢業於寶安商會王少清中學。隨後於香港浸會大學分別完成視覺藝術院學士及碩士課程。林氏多以人體為主。他希望探索自身和外界中的關係，並以其中所衍生的「交流」、「來往」、「矛盾」等情緒，展現為一名為「肉體」的精神狀態。

