



清旬

The Ringing Ten

352

2016.9.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



本校同學於香港理工大學數學及科學比賽 (SSMSC 2016) 囊括金獎及多個獎項

今年5月，我校共派出45位中三至中五級同學參加「香港理工大學數學及科學比賽2016」，當中11位同學擊敗全港超過7000位數理科精英，勇奪「高級優異獎」(頭15%成績)及「金獎」(頭2%)等佳績。為隆重其事，本校科學組很榮幸邀請鍾佛成校長，於9月12日早會時頒發獎狀及金牌予獲獎的11位同學。



鍾佛成校長及森達也同學(左至右)



鍾佛成校長、陳巧怡、馮澆恩、劉佳澂、李凱琳及謝芯儀同學 (左至右)



鍾佛成校長、范尚弘、林耀瑜、陳樂謙、麥家豪及張家輝同學(左至右)

獲獎同學名單

姓名	成績	姓名	成績
森達也 (F.5)	化學科、生物科(金獎)	陳樂謙 (F.4)	數學科(高級優異獎)
陳巧怡 (F.5)	化學科(高級優異獎)	張家輝 (F.3)	數學科(高級優異獎)
范尚弘 (F.5)	物理科、化學科(高級優異獎)	李凱琳 (F.5)	化學科(高級優異獎)
馮澆恩 (F.5)	化學科(高級優異獎)	麥家豪 (F.4)	數學科(高級優異獎)
林耀瑜 (F.5)	生物科、數學科(高級優異獎)	謝芯儀 (F.5)	化學科(高級優異獎)
劉佳澂 (F.5)	化學科(高級優異獎)		

捷報！王少清護士見習支隊於急救比賽中獲得冠軍！

可喜可賀！本校聖約翰救傷隊平日訓練有素，加上暑假期間密集的訓練，在上星期日(11/9)「少青團新界總區 2016 年隊際比賽」初賽中，由女隊先拔頭籌，奪得急救比賽冠軍！去年男女兩隊在整個比賽中(分四個項目，包括急救、家居護理、步操及制服檢閱)均有佳績，總計共獲七個獎項。期待他們在本星期日(25/9)決賽日，再顯本領，為校增光。



全港性視藝比賽表現出色 獲贊助參與藝術交流團

6B 林子堂同學及 5B 李海僖同學分別於兩項全港性視覺藝術比賽中獲獎，並獲全額贊助前往台北參與藝術交流團。同學除了參觀各藝術館及參與當地藝術工作坊外，亦與當地藝術家分享創作成果及互相交流。以下為兩位同學的感受分享：

F.5B 李海僖（「2016 社區生活提案」優勝者）

今次旅程着重於社區和藝術的融合、如何做好社區，而欣賞藝術是其次。例如香港薄扶林村參考的台灣寶藏巖藝術村、小白屋、竹圍工作室等，這些地方的規劃對香港城市設計有寶貴的參考價值。當中「小白屋」令我最為印象深刻，它現在除了提供工具和教導居民修理家居物件外，還會開設一些製作手工藝品等課程。我們與小白屋的負責人芳惠姐有深入的交流，與她分享了關於香港的社會和社區問題，她鼓勵我們年輕人堅持信念。這亦令我想到了台灣人在這些



計劃能夠成功是因為他們堅持信念，以行動為先。相比起香港，我們往往先考慮一些現實問題，如租金、成效等，然後初衷動搖，甚至放棄理想。另外，香港的年輕人不多數被稱為「廢青」，不獲社會大眾認同。而芳惠姐對年輕人的取態則截然不同，她表示自己十分相信年輕人將會有所建樹，並感謝他們的付出，因為他



們為社區計劃帶來動力。

這些社區計劃中除了負責機構的努力外，亦需要政府的支持以及居民的參與和分享。此使我感悟到，儘管我們只是一介市民，力量微薄，只是「高牆下的雞蛋」，但我們也應盡一分綿力改善社區，貢獻社會。

F.6B 林子堂（「九龍倉全港中學生繪畫比賽 2015-16」全港 18 強）

是次九龍倉藝術交流團的高雄之旅，令我畢生難忘。這次旅程令我大開眼界，不但能夠參觀眾多藝術館和藝術村，更能夠親身參與一些與藝術相關的活動，這些經歷對我在藝術方面的創作有莫大的幫助，加上有一位本地的藝術家隨團，令我有機會向她了解她的藝術之路，而且更可以交流一下藝術創作的心得，使我獲益良多。



升學及就業輔導組—高中生涯規劃活動

1. 中五級 –大學教育資訊日參訪

日期	2016 年 10 月 8 日(六)
地 點	九龍紅磡香港理工大學
集合時間	上午 9 時正 (本校有蓋操場集合)
散隊時間	約下午 12 時 30 分 (理工大學解散)
費 用	免費 (校方已津貼車費每位約\$20)
對象	全級中五同學
衣著	樸素便服

2. 中六級 –舊生升學分享會(近二十位舊生來自不同院校及學系)

日期	2016 年 9 月 24 日(六)
地 點	本校禮堂
集合時間	上午 9 時 15 分
散隊時間	約中午 12:00
對象	全級中六同學
衣著	整齊校服

以上為全級活動，請同學預留時間出席。如有疑問，可聯絡鄭婉玲老師/譚兆庭老師。

薪火相傳，新一屆領袖生正式履新

於 9 月 12 日的早會，鍾佛成校長將領袖生盾由上屆的領袖生長一森達也同學、馮澆恩同學轉交到下屆的領袖生長手上，象徵著新舊團隊順利交接，本年度領袖生正式成為訓導組的一份子，一起幫忙校方管理學校秩序。校長亦將領袖生章授予各成員，鼓勵各成員能按著於領袖生訓練營內學習到的技巧，妥善地完成任內工作。校長亦向全校同學講話，希望同學能與領袖生合作，共建一個良好的環境，讓同學能愉快成長和學習。下列為本年度的領袖生，他們每天需於早會、午休和小息期間當值，訓導處在此感謝全體領袖生願意無私付出他們的課餘時間，為學校服務。



5E 陳樂謙及 5A 徐曼嘉同學從鍾佛成校長手上接過領袖生盾，正式獲委任為領袖生長，擔當帶領領袖生團隊維持校園秩序的使命。



領袖生長	5E 陳樂謙	5A 徐曼嘉			
副領袖生長	5E 許子謙	5E 余碧清	5D 鄭愛馨		
組別	第一組	第二組	第三組	第四組	第五組
組長	4D 呂穎珊	4A 黃建庭	4A 譚皓穎	4D 黃霆佑	4E 林靖恩
組員	3A 劉冠言	3B 麥珈瑜	3C 鄭樂瑤	3C 鄭卓瑩	3C 梁錦茵
	3A 郭嘉媛	3C 梁嘉慧	3C 孫樂彤	3C 廖煒榮	3C 吳蔚欣
	3D 李鈺瑜	3C 陳文迪	3C 賴諾言	3D 謝子亢	3C 王俊然
	4A 盧敬泓	4A 許煒傑	3D 林彥光	4A 何泳欣	4A 區緯忻
	4D 郭庭欣	4B 黃嘉敏	4A 丁梓澄	4A 林沅微	4A 徐梓欣
	5B 陳俊壹	4D 麥琇妍	4C 關皓然	4D 盧依嵐	5B 程宇軒
	5D 鄭穎希	5D 左曉瑩	5D 陳宜邈	5D 朱怡霖	5C 賴明思
		5D 黃子恩			

Award recipients of The Chemists Online Self-study Award Scheme(COSAS 2016)

In order to promote self-directed learning for chemistry students, some of our chemistry students were nominated to join COSAS 2015. The Chemists Online Self-study Award Scheme is a student-spaced learning program for local senior secondary school students. It is jointly organised by Hong Kong Virtual University and the Science Education Section of the Education Bureau.

This one-year online seminar program which is collaboratively organized by universities and secondary schools in Hong Kong aims at nurturing scientific literacy and questioning skills of secondary school students by providing them with exposure to university education through the use of appropriate e-learning facilities.

In the academic year 2015-2016, students in our school received 13 Diamond, 5 Platinum, 7 Gold, 6 Silver, 13 Bronze in the Scheme. Congratulations to the following students:

Award	Name						Attainment
Diamond	5A	LEUNG	Yuet Lam Cori	5D	WONG	Tsz Yan	Completing 18 online seminars in the designated period
	5A	TANG	Tsz Ching	6D	XIE	Sum Yee	
	5B	CHAK	Wai Lam	6D	NG	Yat Shan	
	5C	MAK	Tez Yeung	6E	CHAN	Hau Yi	
	5D	GUAN	Hui Jun	6E	FUNG	Hiu Yan	
	5D	LI	Tsz Qiu	6E(2016-2016) Shum Chung Kit			
	5D	TSUI	Man Lok				
Platinum	5D	LEE	Kwan Wai	6D	SIU	Hiu Yan	Completing 12 online seminars in the designated period
	5E	YEUNG	Sum Yi	6E	WONG	Tsz Ying	
	6C	SO	Ka Hei				
Gold	5D	CHENG	Man Hing	5E	CHAN	Chin Ngai	Completing 6 online seminars in the designated period
	5D	CHENG	Wing Hei	5E	YAU	Ka Yu	
	5D	LIN	Tao	6E	LAM	Nga Mei	
	5D	OR	Felix Wai Tsun				
Silver	5A	CHUNG	Wing Lam	5D	LAI	Kang Hin	Completing 6 online seminars in the designated period
	5D	CHEUNG	Hoi Yin Haydn	5E	LI	Nga Yan	
	5D	FUNG	Cheuk Ying	5E	SZE-TO	Sum Yu	
Bronze:	5A	CHEUNG	Chung Yau	5E	HO	Ho Yeung	Completing 3 online seminars in the designated period
	5A	FUNG	Hiu Laam	5E	LAU	Yuk Yin	
	5B	LAM	Hoi Wing	6C	WONG	Wing Chi	
	5C	SUEN	Yee Ka	6D	CHEUNG	Chin Tung Yoki	
	5D	CHAN	Chun Kai	6E	LAU	Ho Pong	
	5E	CHAN	Chak Fu	6E	LIN	Huan	
	5E	CHAN	Chak Yan				

視藝學會會員 DIY 產品公開發售 展現學生創意，請各位多多支持

視覺藝術學會參加了香港家庭福利會所舉辦的「閃爍成功新一代」計劃，以生涯規劃作主線，讓參與的學生透過本土創意平台展現才能、分享自行設計的手作產品及體驗創業的過程。視覺藝術學會的同學設計了一系列 DIY 產品，並於荔枝角 D2 Place 公開發售，請大家多多支持王少清同學的創作成果！攤位詳情如下：

日期	2016 年 9 月 24 及 25 日 (星期六及日)
時間	下午 1 時至晚上 8 時
地點	荔枝角地鐵站 D2 出口 D2 Place 2 樓 The Space
攤位名稱	Dream_boat。夢舟
攤位編號	51
DIY 產品	手繪書簽、手繪麻布袋、手繪筆記本、乾花滴膠吊飾、乾花玻璃球頸鍊、尼龍手繩、皮手繩及布包鈕髮圈



學生文章分享——《簡單的快樂》

4A 謝愷晴

年齡增長，我漸漸懂得人情世故，單純的快樂卻愈來愈遙遠。取而代之的，是沉重的心情，還有對快樂愈來愈複雜的詮釋。雖然是上課天，我卻像背負了一個沉重的軀殼，迷茫地走在一片死寂的街上，不知所措，在繁忙的街上穿梭。究竟哪裡才有那簡單的快樂？

快樂在暖暖的幸福中。

清晨伴著路邊的鳥鳴，踏上一天的路程。太陽初升，淺淺地灑下來，為馬路中擁堵的車輛披上一層薄紗。我被滯留在無數擠擠密密的車輛中，卻聽到前面軟綿綿的童聲：「媽媽，到哪裡了？什麼時候到呀？我不睜眼睛，你告訴我好嗎？」「馬上到了，已經走了一半了。」清脆的童聲過濾了嘈雜的喧囂。

我抬起頭，看到她坐在一輛電動車上。我與母親背對背，不知在履行什麼約定，緊閉著眼睛，正和母親你一言我一語的交談。她似乎感覺到了面前注視她的目光，俏皮地睜開一隻緊閉的眼睛，好奇地打量我，淘氣地做一個鬼臉，將手指放在唇邊示意我不要說話，問：「媽媽！現在到哪兒去？我一直沒睜開眼喔！」她面上的笑臉，是那麼天真爛漫，沒一絲牽掛，就像晨光天使般，帶著快樂的光環，享受著純潔的美好，簡單的幸福。

其實我們同樣都孩子，都有少年的煩惱，只是壓在心頭，沒有撥開重重陰霾。當有一個純潔簡單的心，快樂的光芒亦會散發沁香。這豈不是一種靜謐溫暖的快樂呢？

快樂在淺淺的微笑中。

明朗的上午，我們坐在教室，思維被纏繞在變化多端的幾何圖形中，怎麼也縷不出思路。教室裡也無形中籠罩著一種壓抑，令我透不過氣來。身邊古靈精怪的同學劉小璐，卻碰碰我的胳膊，悄悄遞過來一張紙，紙上畫著一個誇張的表情，旁邊還有一串串歪歪曲曲的「娃娃字體」。

我仔細一看，才發現是一張數學老師的臉，將特點完全誇大，加之搞笑的句子，令我原來緊鎖的眉頭一下子舒展，忍俊不禁地將頭埋進胳膊，綻開大大的笑臉。轉過頭看鄰桌，她卻只是淺淺地微笑著，略帶點得意。

其實我們都只是在夢想路上奔波的蟲豸，當同時經過一段路程，可以相伴同行，拉著手共渡枯燥乏味的課堂，能在繁瑣的文字後尋到一點幽默，這豈不是一種點滴透明的快樂呢？

我想起了蕭煌奇先生的《簡單的快樂》中其中一段的歌詞——「我開始學會了，我簡單的生活，用愛去看世界，問自己要的是什麼，因為多了一份心，感受的變多，一個人也可以自在享受了。」這首歌引起我很大的共鳴、思考。快樂，其實就是如此簡單，繁瑣的生活令我們尋不到快樂，或者是將快樂狠狠地活埋了。只要你用心去看，放開一切束縛，你會發現，快樂一直都輕輕地匿藏在生活的某一個角落。

(原文摘錄自本年 7 月 19 日《文匯報·試筆》)