



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

362

2017.02.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日於校網連載。



## 送舊迎新！年廿八，洗邋邋——校園大掃除剪影回顧

在新一年先在此祝各位學業進步、心想事成。於上年猴年年廿八本校全體學生為校園大掃除，清潔校舍，當中包括各個課室及特別室，分工合作，發揮愛校及團結精神，使校園亮麗潔淨過新年。



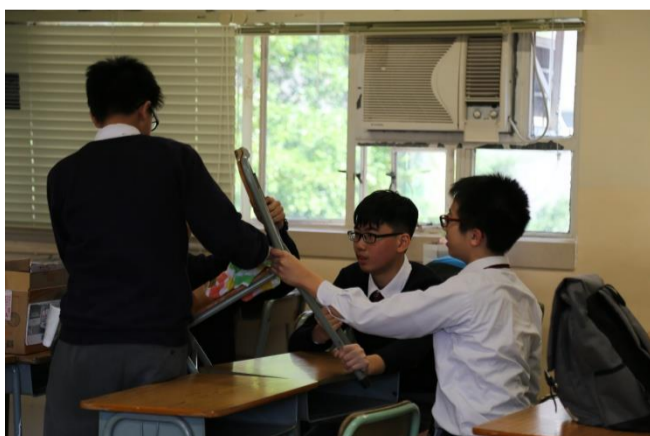
於年廿八在掛滿揮揮春的課室進行大掃除，充滿新年喜慶歡快的氣氛。



學生於圖書館擦拭桌椅傢俬



笑容可掬地抹擦窗框罅隙，體會同心服務的樂趣。



教學時興「翻轉課室」，學生清潔「翻轉椅子」。



清潔前先分發物資



「舉頭抹玻璃」，光可鑒人

## 其他學習體驗日 (OLE Days) 順利完成，同學獲益良多

為豐富學生的學習體驗，促進學生的全人發展，本校於本年1月16日至18日舉辦了「其他學習體驗日 (OLE Days)」，全校師生空群「出動」，各級分別因應其成長階段走出校園參與多元化課外活動，包括歷奇訓練、訪問外籍遊客、生命教育、職場體驗等。

### 中一級—「紀律及德育訓練營」



學生進行列隊訓練，從中學習服從和紀律。



自行製作午餐，訓練自理能力，圖為學生為土豆刨絲。



學生共行荒野山路，為同學伸出助人之手。



燒烤自己心愛的食物，自己搭爐起火，預備物資，自給自足食物味道更甘之如飴。

同學如欲下載更多『中一德育及紀律營』的相片，可登入 *eclass* 的 **Activities Photos (16-17)** 內的教學資源庫—公開文件—**F.1 OLE days (16-17)** 擷取。

### 中二級—「本地多元學習體驗：生命教育、訪問外籍遊客及環保公益活動」



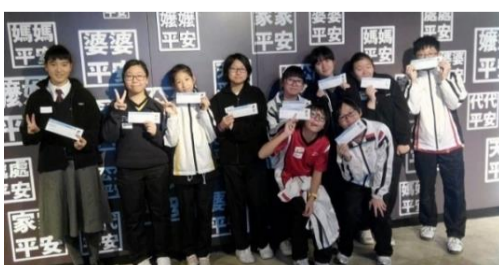
到大帽山扶輪燒烤場參加撿拾垃圾，響應環保為公益活動。



在尖沙咀訪問外籍遊客，鍛煉英語能力。



學校旅行日：到保良局賽馬會大棠度假村燒烤，



參觀生命・歷情體驗館，感受生命的珍貴。

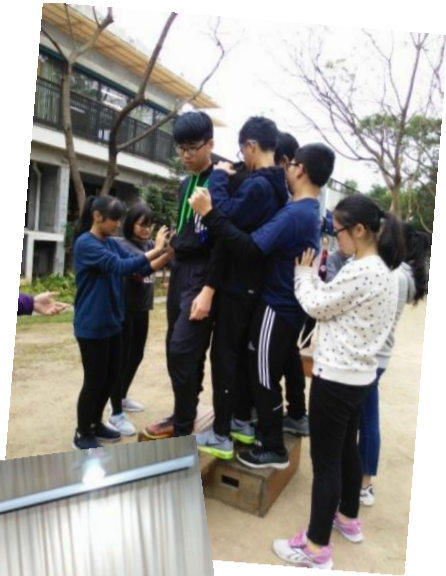
中三級—「三日兩夜教育營」(大嶼山散石灣香港基督教女青年會梁紹榮度假村)



在同班同學的簇擁下戰勝高牆，體會班級凝聚力及同窗情誼。



跨絕谷，過山澗，走嶙峋怪石如履平地，有勇有謀，培養克服困境的信心和意志。



學生在營中參與多項挑戰性高、講求團隊合作的集體遊戲，鍛煉心志和體會互信的重要。

中四級—參訪房協長者安居資源中心、聖雅各福群會職業體驗遊戲及模擬人生遊戲

模擬職場體驗活動



酒店客戶服務



修理汽車



救護



中醫藥劑



參加耆樂人生體驗團體會長者生活困難及居家安老實際場境



根據學生的上學期測驗成績模擬他們的大學派位情況，並參與模擬大學面試。

學系	資助/自資	課程	負責人	面試地點
學士學位	資助	目標課程 A1	Prof. Yung	Rm 210
學士學位	資助	目標課程 A3	Prof. Chan	Rm 209
學士學位	資助	目標課程 A3	Prof. Li	Rm 206
學士學位	資助	非目標課程 B6	Prof. Lai	Rm 205
學士學位	資助	非目標課程 B6	Prof. Kong	Rm 204
學士學位	資助	非目標課程 B6	Prof. Lee	Rm 106
學士學位	資助	非目標課程 B6	Ms. Lam	Rm 105
學士學位	資助	目標課程 選擇一	Ms. Cheung	Rm 104
學士學位	資助	目標課程 選擇一	Mr. Chui	Rm 103

中五級—廣東江門交流團（參訪姐妹學校—江門市第八中學）



行程第一天師生參觀赤坎古鎮的開平碉樓，  
考察其中西合璧的建築文化。



校長及眾師生於碉樓天台合照



行程第二天的活動是今次交流團的重點活動，到訪本校的姐妹學校—江門市第八中學，慶祝雙方「締結良緣」。



慶祝儀式盛大，現場氣氛喜氣洋洋，參與者莫不心情雀躍。



該校學生教授武術，本校學生「掌風凌厲」，看來「青出於藍」！



本校老師即場繪畫砂畫，一根指頭洋洋灑灑展現藝術才華。



參觀弦樂廠，本校學生即席「試彈」結他，功架十足。



本校學生演奏小提琴，成為全場焦點，在場師生靜心聆聽，

# 圖書館活動介紹

午間悅讀分享小組：歡迎同學結伴參與，交流閱讀心得，參與即獲書券獎勵

## 2 月主題：科技、未來、我們

### 主題介紹

科技發展一日千里，物聯網、生物科技、大數據、人工智能等已對人類生活的影響日漸顯著，雖然有利提升人類的生活素質，但同時亦有可能令人與人之間、人與機器的全球性競爭更加激烈，因此科技發展究竟對我們的未來是禍是福？而我們又可如何應對這個充滿危與機的科技時代？這些都值得我們思考和探討。

### 參加詳情

- 到圖書館午間悅讀專題書櫃借閱推薦圖書
- 到圖書館櫃位登記，安排日期，如已約好朋友，一同登記更好
- 帶同至少一本相關圖書參與
- 參與者可獲書券 20 元

### 主題推薦書目 (置於圖書館午間悅讀專題書櫃)

空想科學讀本系列 (共 6 冊)	深入淺出談生物基因科技
數位新時代	深入淺出談生物科技
新二次機器時代	不可思議的生物科技
圖解氫能源	世界第一簡單有機化學
生活用品中的科學	看漫畫，學化學
圖解達文西機器人	90 分鐘了解尖端技術的結構
包浩斯告訴我們的事	機器人的進化
教你用 YouTube 賺大錢	日本創意大發明
改變未來的 100 個新科技	2050 科幻大成真
科學改變人類生活的 100 個瞬間	

活動日期：即日至 3 月 15 日

# 10 本好書選舉

香港教育專業人員協會舉辦多年來均「10 本好書選舉」，以推廣閱讀。該選舉中共有 60 本候選書籍，最後經全港學生投票後選出最高票數的 10 本書籍，該屆「10 本好書」便誕生。

### 參加詳情

1. 為響應今屆 (第 28 屆) 盛事，本校圖書館組以此計劃為藍本，將舉辦「10 本好書競猜遊戲」。
2. 於選票填寫簡單資料及扼要說明原因 (約 100-150 字)
3. 選舉結果公佈後，只要參加者的其中一項投選當選為「10 本好書」，將獲發書券 40 元正。

從 60 本候選書籍中揀選三本書籍若心水書籍當選「10 本好書」，將獲書券乙張

# 青年資訊科技大使獎勵計劃 YITAA

「青年資訊科技大使獎勵計劃」是一個提供機會讓中學生透過各式各樣學習活動認識資訊科技的獎勵計劃。本計劃目的是培養學生對資訊科技的興趣及資訊素養，讓他們善用資訊科技學習，把資訊科技與學科整合應用。同時，亦鼓勵學生不斷挑戰自我，終身學習，透過資訊科技知識回饋社會、服務社區。

本計劃分為金、銀、銅章及證書級四個級別。讓學生循序漸進於資訊科技方面作不同程度的探索；並以四個不同的評核範疇，包括電腦操作、辦公室應用軟件運用、互聯網應用和多媒體製作，讓學生對資訊科技作初步認知，務求讓他們能綜合應用資訊科技。香港電腦教育學會並會提供不同的活動、比賽或不同形式的服務機會，讓他們能學以致用。

同學如想參加這個計劃，可在班房內壁報板上的報名表格填上姓名，或向任教的電腦科教師查詢，亦可直接向盧適之老師報名。報名費用為 50 元正(學校會津貼 25 元)。報名截止日期為 2 月 21 日。

已參加此計劃的同學，如欲申請銅章和銀章，請把填寫好的 YITAA 記錄冊交與盧適之老師。

## 作家班下學期導師介紹—鄧小樺女士

- 香港中文大學中文系畢業，香港科技大學人文學部碩士。
- 《字花》創刊編輯之一，著有詩集《不曾移動瓶子》、《眾音的反面》；散文集《斑駁日常》、《若無其事》及訪問集《問道於民》等書，亦編有文學選集數種。
- 於中港台各大報章雜誌上撰寫專欄、評論及訪問。作品於港台備受關注，亦不時獲台灣及中國媒體報道及邀請。
- 曾獲邀到美國愛荷華大學國際作家工作坊交流，亦曾獲邀到美國 Vermont studio 作詩歌翻譯交流。
- 重視港台兩地的文學交流，策劃及籌辦多個交流講座及活動，亦於各大專院校及全港多間中學，教授創意寫作課程及文學閱讀課程。
- 現為文藝復興基金會理事、香港文學館總策展人及理事會召集人。



相片摘自《明報》

## 家長日於 2 月 19 日進行，請家長留意以下資訊

- |  |   |
|--|---|
| 1. 如有查詢，請與班主任聯絡；                                   | 4. 2 月 21 日(星期二)Day III 全校照常上課；                 |
| 2. 同學必須穿著整齊校服回校；中五同學必須出席講座。                        | 5. 若家長未能如期出席講座，成績表及有關文件會於 2 月 21 日發給學生轉交 台端；    |
| 3. 2 月 20 日(星期一)中一至中六同學不用上課；部分高年班同學可能安排補課(個別另行通知)； | 6. 請家長簽妥成績表及講座當日派發之文件；並囑咐 貴子弟於 2 月 21 日交回班主任查核。 |

# Student's Writing

Topic: A famous songwriter once said, "Expose yourself to your deepest fear; after that, fear has no power." How important is it for us to acknowledge the challenges we face and find ways to cope with them? Write an essay explaining your opinion with relevant examples from your personal experience.

## Stay strong and be fearless!

Have you ever faced any challenges before? How would you feel and deal with the challenges you encountered? Would you find ways to overcome the challenge or run away from it? For me, I believe to acknowledge the challenges we face and find ways to cope with them is the best solution to solve them.

I still remember the industrious time when I worked endlessly every day to prepare for the public exam. The exam is the hardest challenge I have ever faced. My parents and teachers had great expectations on me so I gained much stress from them. Not to let them down, I joined numerous tutorial classes and often revised till midnight. I was tired of this exhausting life and suffered from emotional problems. Whenever I was left alone at home, I would cry incessantly to vent my helplessness out. Due to the enormous pressure I bear, I could not do well in school and thus my academic results had a disastrous setback.

Those hard times were unforgettable. One day, I felt like my pressure was going off its limits so I decided to find somebody to talk to. I did not want to get a disappointing result in the public exam so I had to seek a way to recover my mental health. I talked to my class teacher about how depressed I was. She analyzed the root causes of my problem and showed understanding towards my fearfulness of the public exam. A quote she told me has left a deep impression in my mind until today, which was "Expose yourself to your deepest fear; after that, fear has no power." She praised me for working so hard and comforted me not to exert too much pressure on myself. I understood that I should not be apprehensive of the challenge anymore. I had to build up my confidence to fight against the battle!

After the chat with my teacher, I stopped giving myself great pressure. Instead, I learnt to do some relaxing exercises or draw pictures to relieve my fatigue on revising. I had a balanced work-life style in a bid to get a healthy body. In the end, I performed excellently in the exam which met my family's and teachers' expectations. I encountered this huge challenge successfully.

I always believe that it is of paramount importance to stay strong when we come up with any challenges. If we are courageous enough to acknowledge the challenges, we will also have the motivation and power to solve the problem. Just as I mentioned above, I was brave to overcome the challenge and I succeeded in the end. If I kept on pushing myself to the edge of emotional breakdown, I might even come down on depressions which required medical help for recovery. The seriousness of drawbacks of evading from challenges could be unpredictable nigh. Therefore, it is vital for us to acknowledge the challenges we face.

No one can have a smooth life path without any obstacles. Whenever you face any difficulties, face them bravely and find ways to cope with! By then, you will be stronger and fearless towards any challenges.

6D Lee Hoi Lam Sharon