# 清旬 The Ringing Ten

383

2017.11.20

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。


## 中四 OLE 活動——渣打藝趣嘉年華・濟濟一堂做義工

香港最大型原創主題木偶巡遊及免費的藝術攤位—「渣打藝趣嘉年華 2017」於 11 月 11 至 12 日已順利舉行！今年以英國兒童文學家 Roald Dahl 的五部作品爲主題，包括《朱古力奬門人》、《大大大大的鱷魚》、《飛天巨桃歷險記》、《喬治的神奇魔藥》及《小魔女 Matilda》。一如既往，我校今年動員幾乎所有中四級學生到維多利亞公園擔任藝術攤位義工。經過一整天的服務及一場驟雨，雖然不少同學面露疲態，但都非常享受參與這城中的藝術盛事，樂而忘返!

## 生命教育講座—黎志偉先生

黎先生在分享時展示他僅以上肢攀山相片。相片中他以臂力支撐體重輪椅重量，更要向上拉升。令人佩服的不止是臂力，更是驚人的意志力。

十一月六日，本校邀請了 2014 年香港十大傑出青年及傷健攀石好手黎志偉先生到校，分享他攀石運動生涯的榮耀和車禍後如何越過人生的傷痛，重返體壇，終能以輪椅攀上獅子山山頂的經歷。他勉勵同學:「如果你有想做的事情，只要不是犯法的事，便應該勇敢去做，不要給自己太多局限。」他透露其個人經歷將被拍成勵志電影，用正能量感染正面對困難的人。相信在場師生難忘他演講時風趣幽默，面對人生高牆時永不言倦的精神

# 陸運會獎牌榜：

**(一) 社際項目：**

| 項目 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 |
|---|---|---|---|
| 女 甲 4x100米 接 力 | 敏 | 時 | 敬 |
| 女 甲 4x400米 接 力 | 敏 | 時 | 敬 |
| 女 乙 4x100米 接 力 | 遜 | 時 | 敏 |
| 女 乙 4x400米 接 力 | 時 | 遜 | 敏 |
| 女 丙 4x100米 接 力 | *時* | 敏 | 敬 |
| 男 甲 4x100米 接 力 | 敬 | 敏 | 時 |
| 男 甲 4x400米 接 力 | 時 | 敬 | 遜 |
| 男 乙 4x100米 接 力 | 敬 | 時 | 敏 |
| 男 乙 4x400米 接 力 | 時 | 敬 | 敏 |
| 男 丙 4x100米 接 力 | 敬 | 時 | 敏 |

(二) 班際項目(4x100 米接力)：

| 級別 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 |
|---|---|---|---|
| 中 一 級 | 1C | 1A | 1B |
| 中 二 級 | 2C | 2A | 2B |
| 中 三 級 | 3B | 3A | 3C |
| 中 四 級 | 4A | 4C | 4D |
| 中 五 級 | 5E | 5A | 5D |
| 中 六 級 | 6D | 6C | 6E |

(三) 個人項目：

| 項目 | 冠軍 | 亞軍 | 季軍 |
|---|---|---|---|
| 女 甲 跳 高 | 孫苡珈(敏) | 李芷翹(敏) | 陳珈瑤(敏) |
| 女 甲 跳 遠 | 李芷翹(敏) | 孫苡珈(敏) | 黃泳欣(敏) |
| 女 甲 鉛 球 | 陳詠愉(時) | 左曉盈(敬) | 陳芷晴(敬) |
| 女 甲 標 槍 | 陳詠愉(時) | 楊凌鈞(敏) | 左曉盈(敬) |
| 女 甲 100米 | 陳珈瑤(敏) | 蘇卓林(敬) | 劉蔚妍(時) |
| 女 甲 200米 | 蘇卓林(敬) | 劉蔚妍(時) | 司徒心榆(敬) |
| 女 甲 400米 | 陳詠愉(時) | 林沅微(時) | 許洛榣(敬) |
| 女 甲 800米 | 何知穎(敏) | 莫允縈(敏) | 盧依嵐(遜) |
| 女 甲 1500米 | 何知穎(敏) | 莫允縈(敏) | 盧依嵐(遜) |
| 女 甲 100米跨欄 | 陳珈瑤(敏) | 李芷翹(敏) | 符曉文(敬) |
| 女 乙 跳 遠 | 童惠楠(時) | 黃嘉莉(遜) | 何樂瑤(敏) |
| 女 乙 鉛 球 | 黃子芳(敏) | 馬美葆(時) | 關欣桐(時) |
| 女 乙 標 槍 | *黃子芳(敏)* | 關欣桐(時) | 陳玲玲(敬) |
| 女 乙 100米 | 黃子芳(敏) | 麥珈瑜(遜) | 黃嘉莉(遜) |
| 女 乙 200米 | 童惠楠(時) | 黃楚茵(遜) | 林晴芊(敏) |
| 女 乙 400米 | 童惠楠(時) | 郭芷瑩(敬) | 黎詠森(敬) |
| 女 乙 800米 | 李穎軒(時) | 李鈺瑜(敏) | 劉天欣(敏) |
| 女 乙 1500米 | 李穎軒(時) | 黃斯蔓(時) | 馬美葆(時) |
| 女 乙 100米跨欄 | 黃斯蔓(時) | 黃嘉莉(遜) | 鄭卓瑩(時) |
| 女 丙 跳 高 | 楊凌媛(時) | 戴殷穎(遜) | 黃苡穎(敬) |
| 女 丙 跳 遠 | 劉沁彤(時) | 謝貝怡(時) | 何彥林(時) |
| 女 丙 壘 球 | 劉霖清(敏) | 麥巧潼(敏) | 柯珈彤(遜) |
| 女 丙 60米 | 劉沁彤(時) | 何彥林(時) | 謝貝怡(時) |
| 女 丙 100米 | 何彥林(時) | 劉沁彤(時) | 謝貝怡(時) |
| 女 丙 200米 | 梁雅奈(敏) | 關韻呈(敬) | 王藝霖(敏) |
| 女 丙 400米 | 梁雍琦(時) | 唐詩敏(遜) | 葉愷嵐(遜) |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 女 丙 ８００米 | 黃麗詩(遜) | 梁雍琦(時) | 葉愷嵐(遜) |
| 女 丙 １５００米 | 蘇夏穗(遜) | 黃苡穎(敬) | 鄭綺晴(時) |
| 男 甲 跳 高 | 曾穎豪(遜) | 謝景麟(敏) | 黃文健(敬) |
| 男 甲 跳 遠 | 許澤崴(敬) | 黎賡憲(時) | 許竣然(時) |
| 男 甲 三 級 跳 | 許澤崴(敬) | 黎賡憲(時) | 戴昊翹(敬) |
| 男 甲 鉛 球 | 張海賢(時) | 薛愷(遜) | 陳展毅(敏) |
| 男 甲 標 槍 | 張海賢(時) | 林韜(時) | 梁凱敦(敬) |
| 男 甲 １００米 | 蘇博軒(敬) | 薛愷(遜) | 陳彥初(敏) |
| 男 甲 ２００米 | 陳彥初(敏) | 薛愷(遜) | 蘇博軒(敬) |
| 男 甲 ４００米 | 許竣然(時) | 吳亦翔(時) | 黃民舜(遜) |
| 男 甲 ８００米 | 李筠煒(時) | 謝景麟(敏) | 唐悰康(遜) |
| 男 甲 １５００米 | 李筠煒(時) | 陳澤富(時) | 吳亦翔(時) |
| 男 甲 １００米跨欄 | 許澤崴(敬) | 曾灝宏(敏) | 陳俊溢(敬) |
| 男 甲 ５０００米 | 謝景麟(敏) | 陳澤富(時) | 吳鎮鋒(時) |
| 男 乙 跳 高 | 黃東林(敬) | 王鎮鏘(時) | 何能俊(遜) |
| 男 乙 跳 遠 | 葉峻琛(敬) | 曹焯然(時) | 黃東林(敬) |
| 男 乙 三 級 跳 | 朱家琪(敬) | 王鎮鏘(時) | 謝頌康(敏) |
| 男 乙 鉛 球 | 毛凱鵬(時) | 王皜民(敏) | 邱子神(敏) |
| 男 乙 標 槍 | 王皜民(敏) | 何能俊(遜) | 林彥光(敏) |
| 男 乙 １００米 | 曹焯然(時) | 莫祉諾(時) | 洪逸熹(敬) |
| 男 乙 ２００米 | 曹焯然(時) | 葉峻琛(敬) | 潘振峰(敏) |
| 男 乙 ４００米 | 葉峻琛(敬) | 廖浚希(時) | 曾柏豪(敏) |
| 男 乙 ８００米 | 王宇軒(敏) | 朱民迪(敬) | 關家熙(遜) |
| 男 乙 １５００米 | 毛凱鵬(時) | 雷智傑(敬) | 關家熙(遜) |
| 男 乙 ３０００米 | 雷智傑(敬) | 王宇軒(敏) | 何子軒(時) |
| 男 乙 １００米跨欄 | 何能俊(遜) | 李澤林(敬) | 林承志(敏) |
| 男 丙 跳 高 | 麥海成(敬) | 劉逸峰(敏) | 林智堯(遜) |
| 男 丙 跳 遠 | 張綽希(敬) | 劉俊賢(敏) | 蔡耀霆(敬) |
| 男 丙 壘 球 | 鍾敏雋(時) | 程朗燊(遜) | 林書安(遜) |
| 男 丙 ６０米 | 李泓澔(敬) | 羅心宇(敬) | 曾文城(遜) |
| 男 丙 １００米 | 張耀輝(敏) | 羅心宇(敬) | 李泓澔(敬) |
| 男 丙 ２００米 | 張耀輝(敏) | 程朗燊(遜) | 蔡耀霆(敬) |
| 男 丙 ４００米 | 蔡浩鋒(時) | 梁昌宏(時) | 黃瑋豪(時) |
| 男 丙 ８００米 | 張綽希(敬) | 馮嘉進(遜) | 蔡浩鋒(時) |
| 男 丙 １５００米 | 張綽希(敬) | 王焯賢(時) | 馮嘉進(遜) |

**破紀錄

| | |
|---|---|
| **男子甲組**個人全場冠軍 | 許澤崴(敬) |
| **男子乙組**個人全場冠軍 | 葉峻琛(敬)、曹焯然(時) |
| **男子丙組**個人全場冠軍 | 張綽希(敬) |
| **女子甲組**個人全場冠軍 | 陳詠愉(時) |
| **女子乙組**個人全場冠軍 | 黃子芳(敏) |
| **女子丙組**個人全場冠軍 | 劉沁彤(時) |

| | |
|---|---|
| **中一組**班際總冠軍 | 1C |
| **中二組**班際總冠軍 | 2C |
| **中三組**班際總冠軍 | 3B |
| **中四組**班際總冠軍 | 4A |
| **中五組**班際總冠軍 | 5E |
| **中六組**班際總冠軍 | 6D |
| **全校班際總冠軍** | 6D |

# 升學及輔組資訊：2017 內地高等教育展

教育局已公布 **2018 年內地部分高校免試招收香港學生計劃（免試收生計劃）**的具體安排，本年度參與免試收生計劃的內地高等院校達 102 所，免試收生計劃將於明年 3 月起接受報名。**根據經驗，整體而言，內地大學收生要求的 DSE 分數較本地資助學位爲低。**

爲了讓學生和家長更加了解免試收生計劃的具體安排，教育局將與國家教育部於 12 月 2 日至 12 月 3 日聯合舉辦「2017 內地高等教育展」。展覽期間，國家教育部將講解免試收生計劃的收生程序及安排，還有多場專科專題分享會，由院校代表介紹內地專科課程特色，以及修讀相關專科的就業前景。如有興趣的家長及同學可自行到教育展參觀。

**日期及時間:**
2017 年 12 月 2 日(星期六)上午 10 時至下午 7 時
2017 年 12 月 3 日(星期日)上午 10 時至下午 6 時

**地點:**
香港灣仔博覽道 1 號香港會議展覽中心展覽廳 3C

**詳情:**
http://www.edb.gov.hk/tc/edu-system/postsecondary/policy-doc/pilot-scheme/Pilot_scheme_2018/Pilot_scheme_2018.html

如對內地升學報名有興趣的同學，請聯絡譚兆庭老師。

另外，升學輔導組早前已於 9 月份週會爲中六同學介紹 JUPAS 選科及排序原則，請同學於 12 月 4 日 (11:59pm) 或之前於網上完成選科及繳費程序。如在升學選科相關問題上有任何疑問，可與以下升輔組老師傾談。

| 6A | 6B | 6C | 6D | 6E |
|---|---|---|---|---|
| 黃俊佑老師 | 鄺婉玲老師 | 鄭美玲老師 | 譚兆庭老師 | 趙懷信老師 |
| 邵嘉茵老師 | 曾皓軒老師 | 李啓和老師 | 蔡潔瑩老師 | 何嘉麗老師 |

# 德育及公民教育組—父母座右銘分享

愈是優秀的人愈是多努力，
愈是富有的人愈勤奮，
愈是智慧的人愈謙卑學習。

人生就像一杯茶，不會苦一輩子，
但總會苦一陣子。
1C 陳君翹

愛子宜有度，不得任其求，
久而成習慣，長大不易收。
1B 林智堯

跟別人學，跟自己比；
愈努力，越幸運；
愈擔當，越成功，
愈付出，愈得到。
1A 倪嘉嫄

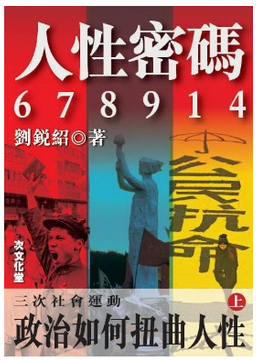
幸福往往是身受時不知，
失掉後方覺可貴。
1D 薛偉豪

家長們如想分享座右銘，歡迎把金句由同學轉交給班主任，以轉送德育及公民教育組，謝謝!

# 英雄榜（上學期測驗成績全級首二十名的同學）

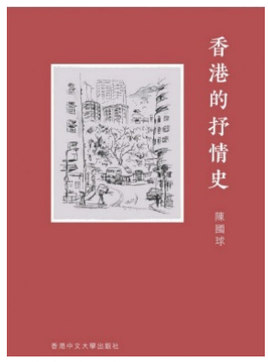
| 中一 | 中二 | 中三 | 中四 | 中五 |
|---|---|---|---|---|
| 葉愷嵐 | 陳翔豐 | 劉恩儀 | 王俊然 | 陳映霖 |
| 麥海成 | 張學斌 | 歐陽逸康 | 程鑛鈞 | 郭靄琳 |
| 黎清豐 | 吳心如 | 林子晴 | 黎欣庭 | 張家源 |
| 廖康喬 | 張耀輝 | 司徒心盈 | 鄭咏桐 | 林芳瑜 |
| 陳晉燊 | 鄭媛予 | 任嘉彬 | 李翠山 | 何知穎 |
| 陳耀陽 | 駱雋晞 | 胡希文 | 王裕寧 | 張國龍 |
| 吳蔚菁 | 陳諾文 | 戴穎烯 | 林欣怡 | 陸泉良 |
| 梁洛汶 | 蔡晴言 | 李皓昕 | 戴樂熹 | 唐梓晴 |
| 柯鎧翹 | 劉逸峰 | 陳映彤 | 吳蔚欣 | 張家輝 |
| 羅絲柔 | 黃潔心 | 鄭梓軒 | 郭芷瑩 | 陸泉廷 |
| 李浩政 | 黃佩誼 | 陳希 | 梁錦茵 | 林子靖 |
| 何志敏 | 賴欣怡 | 吳祉毅 | 何樂瑤 | 郁鈴鈴 |
| 陳冠旭 | 陳卓鏗 | 黃凱駿 | 劉柏亮 | 高曉琳 |
| 王嘉康 | 陳湛桁 | 梁嘉浚 | 李浚銘 | 陳昊榮 |
| 陳翱軒 | 王浩瑋 | 林承志 | 鄭卓瑩 | 何思瑩 |
| 盧雅琦 | 馮嘉進 | 林喬鑫 | 李鈺瑜 | 何啟釗 |
| 詹佳怡 | 王焯賢 | 童惠楠 | 顏嘉樂 | 蘇博軒 |
| 林澤皓 | 鄭綺晴 | 梁穎鈞 | 毛凱鵬 | 盧依嵐 |
| 蔡浚諾 | 李瀛立 | 黃子軒 | 黃瑋澤 | 許家嘉 |
| 鄭宗希 | 葉令桐 | 李浠同 | 余旖洋 | 黃霆佑 |

# 圖書館資訊快遞— 「中學生六十本好書」 推介 (二)




**《人性密碼 678914》**

跨越六七暴動、八九民運，及至雨傘佔中，香港三次大型社會運動的關連故事，體現了人性與政治的較量，搏鬥。劉銳紹記載大量真人真事，並以歷史小說形式，帶讀者返回歷史現場，思考當年的是與非。




**《香港的抒情史》**

香港的歷史就是文學史：百年浮華、欲望、背叛、妥協、和抗爭，只有文學的豐富曲折才能點出歷史的曖昧複雜。香港的文學史也應該是抒情史：既絢爛也頹廢，既魅惑也感傷——道是無情，盡是有情。

**《刻意練習：原創者全面解析，比天賦更關鍵的學習法》**

所謂天賦，其實是人類大腦和身體的適應力，只要透過正確的練習，亦即「刻意練習」，善用大腦和身體的適應力，每個人都能改善技能，甚至創造出你本來以為自己沒有的能力。

**《一天一點笛卡兒—三分鐘思考術》**

作者深入淺出，以貼近生活的角度，帶你進入提出「我思故我在」哲學家笛卡兒的頭腦，三分鐘內即可想通 44 個我們經常會遇到的人生、職場、學習，甚至感情問題。

**《讓我照顧你—一位長照服務員的 30 則感動記事》**

作者以護理員的親身經歷，將人情冷暖、生死離別和生命輕重，化作 30 篇感動的故事，一起重新思考什麼是人生最重要的事。寫下在醫院見到的百態人生，寫下執政者看不見的問題角落。

**《傷心農場—從印尼到墨西哥，一段直擊動物生活實況的震撼之旅》**

踏入陰暗的農場，目擊遭到電擊限制行動的乳牛、彼此自殺殘殺的雞、遭到殘忍閹割的小豬……當我們試著從大自然汲取所需，有否曾經想過，能不能有對這世界更溫柔、更友善的可能？

**《我摔倒了我的愛情》**

以人文歷史為經，人類關懷為緯，結合武俠小說和科幻卡通片的電影鏡頭運作技巧，為讀者帶來集科幻、武打、愛情於一身的小說。

**《逃學到美國》**

唐啟澧在美國慘遭綁架。大難不死。他重新思量人生方向，寫下自己的故事，去鼓勵身邊人走一條不一樣的路，發一場我笑他人看不穿的夢。

**《書店日常——香港獨立書店在地行旅》**

記錄香港書店的小眾：樓上書店堅守知識傳播崗位；二手書店宣揚環保惜書理念；舊書業守護文化作品流傳。我城，需要各式書店的日常存在。

# 本校同學於「慶祝中華人民共和國成立68周年學生徵文比賽」獲獎

該比賽由新界校長會主辦、紫荊雜誌社支持，本校 6B 龔思澄同學於文章中從飲食文化角度抒發愛國之情，並表達走遍中國、放眼世界的志向與胸襟，感情真摯，境界高遠，終於在該比賽的高中組獲優異獎，將於 11 月 24 日獲頒獎項。以下是其參賽作品：

**看著世界地圖，感受到世界那麼大，內容太豐富，而我只是身在中國的一個點。中國的版圖像隻「雄雞」，又像隻豬，看你用甚麼角度去看待它。對我來說，中國是隻雄雞，牠昂首挺胸地屹立在世界上，不卑不亢。中國地大物博，物產豐富，而這裏的人們甚是可愛，五十六個民族，五十六朵花，每一個都是祖國珍貴的寶物，他們或許有不同的興趣，來自不同的地方，但我相信我們此生無悔入華夏。**

**在「吃貨」眼裏的中國版圖，是一幅美食地圖：北京的烤鴨、山東的煎餅、四川的火鍋，每一個地方都有特色菜，而中國滙聚了各個地區的飲食文化，更是中華民族五千年的飲食文化精髓。「民以食為天」，吃是實現生存目標的首要手段，在中國嘗到了我們的美食，就再也不會想離開，我相信每一「吃貨」都有一個目標—吃遍全中國，從北吃到南。在西北地區有牛羊，西南地區有火鍋，華北地區有麵，華中地區有熱乾麵，東北地區有鍋包肉，總的來說，整幅中國地圖都可「食用」。**

**在不同人眼中，中國有不同模樣，在喜歡二次元的人裏，中國地圖並不枯燥，反而有另一番風味，它可以是一個小姑娘穿著散開的裙子，也可以是京劇女子手執扇子，還可以是一名仙女持著絲帶圍繞出中國地圖的輪廓。地圖可以有不同的面貌，正如社會有不同的文化，喜歡動漫不代表他們不愛國，即使是他們是「鐵杆粉絲」，也會在大是大非的問題上捍衛自己國家的民族尊嚴和主權，中國理解並接受多元文化。我們無論身在何處，心中都有家鄉祖國，有著身為中國人的自信、尊嚴與驕傲，有著對祖國的信仰。而不同的文化也有屬於他們自己的故事，可以不理解，但應該獲尊重。**

**站在中國，看著世界地圖，世界那麼大，我想去看看，待我把中國走遍，便會想到是否有一天我也能走出國門，觀察這世界？讀萬卷書不如行萬里路，這是另一種生活的態度和心境，我期盼我能走遍中國地圖的輪廓，走過磅礴名川、氣壯山河，在不同城市裏追日逐月，從日出到日落，看過最美的中國，還能踏進世界的版圖，留下我的痕迹；走遍中國的大江南北，探尋背後的故事，享受只於中國的風土人情。**

**中國有今天的成就並不容易，她曾有過繁華盛世，亦曾有過內憂外患，她的強大需要累積，比起其他國家，她只是幼者。中國建國至今只有六十八年，但這不能阻擋她的步伐，她的崛起需要時間，她的盛世需要擁護，為了在這世界上佔有一席之地，她走過泥濘，帶著血淚，一路堅強地走至今天，國民一聲加油便是她最大的動力。**

**今年是她成立六十八週年，祝祖國六十八歲生日快樂。**

# 本校及路德會呂明才中學的學生作品

# 將於「荃城藝術陶瓷匯展」與專業藝術家作品同場展示

# 歡迎各位蒞臨觀賞

「荃城藝術陶瓷匯展」將於 2017 年 11 月 21 日至 25 日假荃灣大會堂展覽館舉行。本校將聯同香港陶瓷研藝協會及路德會呂明才中學一同展出陶瓷作品。展覽將會展出逾 100 件由專業藝術家及兩校學生所創作的陶藝作品，並設有讓公眾參與的陶瓷彩繪工作坊，歡迎各位老師、家長、校友及同學出席。

展覽詳情如下：

**日期及時間** 2017 年 11 月 21-24 日（星期二至五）上午 10 時至晚上 8 時

2017 年 11 月 25 日（星期六）上午 10 時至下午 5 時

**開幕禮** 2017 年 11 月 22 日（星期三）下午三時正

陶瓷彩繪工作坊（由本校中五視覺藝術科學生教授公眾，歡迎即場報名，名額 20 名，先到先得）

**日期**： 2017 年 11 月 22 日下午五時至七時

**地點**： 荃灣大會堂展覽館

**查詢**： 請聯絡本校視覺藝術科 鄺啓德老師（電話：241401557）

# Free Writing - Something you are interested in

Everyone has their own interest. What are you interested in or good at? I have a lot of hobbies, I like reading, singing and drawing. Today, I am going to share with you my ideas about hobbies.

First of all, hobbies are useful. When you have some spare time, working on your hobbies is a good choice. Just like me, I enjoy reading in my free time. Reading is a really good hobby. In Hong Kong, many people have stress. When you are reading, you can release your stress and relax yourself. Also, you learn a lot in reading. You can learn how to make a cheese cake to a bomb. Moreover, you can know and widen your knowledge.

Hobbies are meaningful. Some people love their hobby very much and they have a fondness for it. Some people are so lucky that they can turn their hobby into their living, for example, drawing. Drawing is meaningful to many people because it can express our emotions and feelings. After drawing, we feel calm and peaceful. Drawing helps us to be more imaginative and creative too.

Third, hobbies are healthy. Scientists have found that doing sports can make us feel happy because when we exercise, our bodies release feel-good hormones called endorphins which help us feel calm and relaxed. Therefore, I suggest you doing more sports activities like running, cycling and swimming when you are free to achieve a healthier and happier life. Furthermore, you may one day become an athlete and earn a lot of money and fame.

Hobbies do help us a lot, right? Different kinds of hobbies have various advantages. People should develop their hobby/hobbies and have fun. I hope this essay can help you have a better life, especially those who are workaholics. We should have a work-life balance life. Life is short as well as hard so please don't make it shorter and harder. Go and have fun and enjoy your hobby.

3A Renee, Choi Hiu Lam (04)