



清旬

The Ringing Ten

404

2018.10.30

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



中六級「模擬面試」活動花絮

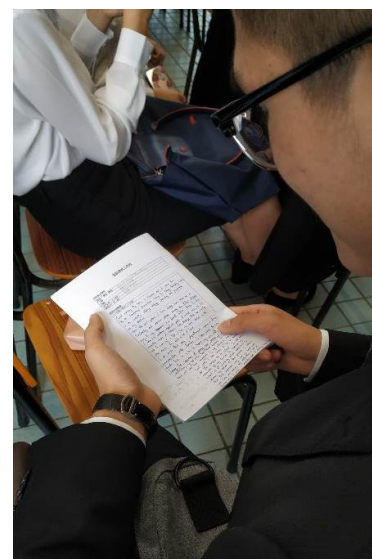


鍾佛成校長與全體同學合照留影

升學及就業輔導組剛於 10 月 24 日舉行中六級「模擬面試」。活動旨在鍛練同學升學面試技巧，在真實的面試中脫穎而出，提升同學的軟技能。

面試是近年大學收生的重要因素之一，根據大學聯招(JUPAS)院校面試統計數字，有近 80%的院校課程設有面試，用以參考同學公開試成績以外的綜合質素是否符合課程所需；其中一些著重創意或個人價值觀的科目(如設計、社工及教育等)尤為著重面試表現，部份院校的更為所有課程設面試。

同學當天依據心儀學院選擇，出席模擬面試，共分個人及分組部份。同學透過面試準備過程，自主地探索修讀相關課程所需要具備的能力、條件與性格特質等，從而作出相應的自我介紹準備；面試官亦根據溝通技巧、邏輯思維、分析能力、應變與解難能力等準則，為同學評分及給予回饋。



▲同學利用「面試手冊」作面試前最後準備

►升輔組老師在面試前作「溫馨提示」



◀同學於小組討論中，為不同的社會/行業議題作討論，讓面試官了解同學的溝通及分析能力



▲同學於面試中的個人部份，以英語闡釋升學目標及選擇課程的原因



班本升輔老師名單

班別	老師
6A	譚兆庭老師、蔡曉瑩老師
6B	曾皓軒老師、郭祉豫老師
6C	何嘉麗老師、林美慧老師
6D	鄭美玲老師、李啓和老師
6E	趙懷信老師、黃斌老師

升輔組期望同學透過是次模擬面試機會，掌握面試技巧及評分準則，於升學面試上更得手應手，亦提醒中六同學應把要求放榜後面試的聯招課程放於較高排序 (BAND A/B)；聯招選科校內限期為 **12月3日(11:59pm)**，詳情可參考週會筆記或向班本升輔老師查詢。

中三級參觀立法會安排

通識教育組將安排中三級同學於 11 月分組參觀立法會。詳情如下：

班別	日期	循環日	參觀時間	帶隊老師
F. 3A	11 月 8 日 (星期四)	2	3:00 – 4:30 pm	徐雅然老師、周詠麟老師
F. 3B	11 月 14 日 (星期三)	6	2:00 – 3:30 pm	梁寶珠老師、丘健樂先生
F. 3C	11 月 29 日 (星期四)	4	3:00 – 4:30 pm	梁寶珠老師、李玄湛老師
F. 3D	11 月 9 日 (星期五)	3	3:30 – 5:00 pm	徐雅然老師、李玄湛老師

同學將於參觀當日下午由學校乘坐旅遊巴出發。活動完結後，同學將於金鐘立法會大樓自行解散，敬請家長留意。

更換冬季校服安排

緩衝期 (可選擇穿著夏季或冬季校服)	11 月 5 日至 11 月 9 日
正式更換冬季校服	11 月 12 日

中一級德行表揚計畫，鼓勵同學培養正確價值觀



「德行冊」由校友周矢律設計

為培育同學發展有重要影響的價值觀和態度、讓同學多注意自己的行為操守以及讓同學懂得欣賞自己，本校德育及公民教育組特別於中一級設立「德行表揚計畫」：鼓勵同學於日常生活中，實踐或發掘「堅毅」、「尊重」、「承擔」等價值觀，然後每月寫一篇反思短文，並請確認人簽署作實。經德行導師評閱後，部分用心之作會獲刊登於「德行一小事」欄目，讓獲選同學以親身經歷，感染各級的同学，共同培養良好品德。

「德行一小事」，讓我話你知，「堅毅」是成功的關鍵！

擁有「堅毅」的人意志堅定、勇敢、有毅力、敢於接受挑戰，當面對困難和挫折，仍會努力不懈，一往直前向目標進發，且經得起時間考驗，亦不輕言放棄。



「有志者，事竟成。」——《後漢書，耿弇傳》

(有堅定志向的人，做事終究都會成功。)

「鏗而捨之，朽木不折；鏗而不捨，金石可鏗。」—— 荀子

(雕刻物件，若是中途放棄，就是枯朽的木材也不會有損傷；若能堅持不懈，就是硬如金石，也可以雕刻成器物。)

「天行健，君子自強不息。」——《易經》

(天體運行，晝夜不息，周而復始。君子應當效法天的剛健而自強不息。)

1A 朱敬文

六年級時，我知道自己的成績還不到第一組別(Band One)，我就盡自己所能，發奮讀書，把成績提高，希望能入讀一間自己滿意的中學。六年級時的功課、默書、小測、考試等都非常多，縱使我感到很累，但憑著決心，我都一一闖過。結果，我考得全班第一，我的父母都為我感到驕傲呢！自此，我知道了「堅毅」很重要，只要堅持，很多事也可以完成！

1A 郭庭怡

我剛開始學鋼琴時，經常因為糊塗和粗心大意而彈錯，又會「過目即忘」。為此我感到十分不甘心，不明白自己為什麼可以不斷彈錯一樣的音，既恨自己的不爭氣，又為失敗感到傷心。但我不但沒有放棄，更不斷練習，努力和堅持令我進步！現在我已經可以成功彈奏五級的歌了。我很慶幸自己當時未有輕言放棄，未來就算遇到任何困難，我也不會輕言放棄！

下頁續……

1B 吳紫柔

暑假時，我曾到愉景灣的一個遊樂場去玩，那裏有很多刺激的遊樂設施，例如黑洞、空中漫步、彈床等。而令我最印象深刻的就是攀石，那時我鼓起勇氣打算攀到最頂點的十米高牆。當我攀到一半的時候，突然感到十分害怕。但我沒有勇氣跳下來，於是便咬緊牙關繼續攀上去。最後，我成功攀到頂，不但沒有丟臉，又向媽媽證明了我的實力！

1C 李曉妍

在一個炎熱的星期日，我要到青衣運動場參加田徑訓練班。那一天的氣溫竟然有 34 度，我真的快要熱壞了！不過爲了實現 11 秒跑 100 米的目標，我就決定堅持參加訓練。剛開始的時候，光是做三組體能已經快累死了，我不但腸抽筋，更胃痛，那時候我真的很想放棄。但是當我想起初時參加訓練的目標，我又再次站起來，繼續接受訓練，絕不放棄！

初中家長日

日期： 2018/11/17 (六)

時間： 下午2時至4時半

中一及中二級同學當天不用回校，
中三級學生則必須與家長一同出席

中三級

時間	活動	地點
2:00-2:30	整體行為表現(訓輔)	禮堂
2:30-3:30	選科講座	禮堂
3:30-4:00	選科答問環節及查閱上測答卷	禮堂

1B 陳超盈

暑假時，我在電視上看到溜冰賽事，便十分羨慕那些選手，於是媽媽便替我報讀了一個溜冰班。起初，我認為溜冰很簡單，但事實當然並非如此。到了溜冰場後教練讓我獨自嘗試在冰上走，我立即跌了一跤，起來後又再跌一跤，經過無數次失敗後，我終於成功學會了溜冰。由此我明白到做任何事也要堅毅不屈，失敗後只要不放棄，不斷努力嘗試，就一定能成功。

1D郭振鴻

我喜歡打羽毛球，每星期都會受訓五天，最終我成功考進荃灣青苗羽毛球。就在最近的比賽，我本來落後於對手，但我有毅力，最後更反敗為勝。憑著我的信念，我希望能更進一步，獲得入選青年軍資格，向成為港隊一份子的目標進發。

中一級


時間	活動	地點
2:00-2:30	整體行為表現(訓輔)	禮堂
2:30-3:00	試卷分析(主科級統籌)	101-104 室
3:00-4:00	與班主任面談及查閱上測答卷	101-104 室

中二級

時間	活動	地點
2:00-2:30	整體行為表現(訓輔)	禮堂
2:30-3:00	試卷分析(主科級統籌)	201-204 室
3:00-4:00	與班主任面談及查閱上測答卷	201-204 室

奧比斯「世界視覺日 2018」活動

「世界視覺日 2018」已於 10 月 11 日舉行，是次活動共有 272 位同學參加，籌得善款\$17670，已全數轉交奧比斯。衷心感謝各位家長和同學支持，一起分擔救盲重擔，讓光明種子散播到世界各地。



奧比斯

It starts with vision.
開展光明視野

捐款確認 Donation Confirmation

機構名稱 Organization Name: 寶安南寧王少清中學

聯絡人 Contact Person: Mr. Billan Chow

捐款 Donation:

1. 現金 Cash

紙幣 Bank Note	數量 Qty	小計 Subtotal	硬幣 Coins	數量 Qty	小計 Subtotal
港幣 HK\$1,000	/	/	港幣 HK\$10	7	70
港幣 HK \$500	5	2,500	港幣 HK\$5	17	85
港幣 HK\$100	94	9,400	港幣 HK\$2	8	16
港幣 HK\$50	34	1,700	港幣 HK\$1	9	9
港幣 HK\$20	147	2,940	港幣 HK\$0.5	/	/
港幣 HK\$10	30	300	港幣 HK\$0.2	/	/
			港幣 HK\$0.1	/	/
現金總數 Cash Total:					17,020

2. 支票 Cheque


支票數目 No. of Cheque: <u>8</u>	支票總數 Cheque Total: <u>650</u>

3. 捐款總數 Grand Donation Total

總數 Grand Total:	<u>17,670</u>
-----------------	---------------


校方及奧比斯員工核對以上資料無誤後請蓋印確認:

機構確認 Confirmed by School:



(蓋印 Chop)

奧比斯確認 Confirmed by Orbis:



(蓋印 Chop)

員工姓名 Staff name: Fai Kwan

日期 Date: 24.10.2018


員工姓名 Staff name: Christy Cheng

日期 Date: 24.10.2018

2018公益金便服日 籌得善款又再創新高!

班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)		班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)		班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)
1A	2510	0	2510		2A	1600	0	1600		3A	1390	0	1390
1B	2170	100	2270		2B	1855	0	1855		3B	1309	0	1309
1C	1985	400	2385		2C	1360	100	1460		3C	1780	0	1780
1D	1555	50	1555		2D	1442	0	1442		3D	980	50	1030
F1	8220	550	8720		F2	6257	100	6357		F3	5459	50	5509
班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)		班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)		班別	現金(\$)	支票(\$)	總數(\$)
4A	1431	300	1731		5A	423	0	423		6A	1170	0	1170
4B	1406	50	1456		5B	1230	400	1630		6B	700	0	700
4C	2063	100	2163		5C	1454	0	1454		6C	486	0	486
4D	1142	240	1382		5D	1225	300	1525		6D	683	0	683
										6E	1440	100	1540
F4	6042	690	6732		F5	4332	700	5032		F6	4479	100	4579
教職員	870	100	970	MMClub	476	0	476	其他			503		
現金總數		\$36638.00			支票總數		\$2290.00			總捐款金額		\$38928.00	

現金入數紙:

 <p>中國銀行(香港)有限公司 BANK OF CHINA (HONG KONG) LIMITED</p> <p>Deposit 存款</p> <p>Transaction Ref.: 000032399 交易傳單號</p> <p>Deposit A/C: 012-874-0-00588-4 存款賬號</p> <p>Deposit A/C Name (存款戶名): THE COMMUNITY CHEST OF HONG KONG Deposit Amount: HKD20,000.00 存款金額</p> <p>Remarks (備註): Customers should verify the details of the transaction. The Bank will not be responsible for any loss incurred by the transaction so made. 客戶須核實交易資料, 若銀行儲款等資料處理, 而非客戶所擬, 本行概不負責。</p> <p>060032399 2018/10/26 16:02:05 023 8809444 01010 012-874-0-00588-4 100400303735445</p>	 <p>中國銀行(香港)有限公司 BANK OF CHINA (HONG KONG) LIMITED</p> <p>Deposit 存款</p> <p>Transaction Ref.: 056842815 交易傳單號</p> <p>Deposit A/C: 012-874-0-00588-4 存款賬號</p> <p>Deposit A/C Name (存款戶名): THE COMMUNITY CHEST OF HONG KONG Deposit Amount: HKD12,638.00 存款金額</p> <p>Remarks (備註): Customers should verify the details of the transaction. The Bank will not be responsible for any loss incurred by the transaction so made. 客戶須核實交易資料, 若銀行儲款等資料處理, 而非客戶所擬, 本行概不負責。</p> <p>056842815 2018/10/26 15:53:49 023 8809444 01010 012-874-0-00588-4 100400303735445</p>	 <p>中國銀行(香港)有限公司 BANK OF CHINA (HONG KONG) LIMITED</p> <p>Deposit 存款</p> <p>Transaction Ref.: 056851084 交易傳單號</p> <p>Deposit A/C: 012-874-0-00588-4 存款賬號</p> <p>Deposit A/C Name (存款戶名): THE COMMUNITY CHEST OF HONG KONG Deposit Amount: HKD4,000.00 存款金額</p> <p>Remarks (備註): Customers should verify the details of the transaction. The Bank will not be responsible for any loss incurred by the transaction so made. 客戶須核實交易資料, 若銀行儲款等資料處理, 而非客戶所擬, 本行概不負責。</p> <p>056851084 2018/10/26 15:45:46 023 8809444 01010 012-874-0-00588-4 100400303735445</p>
---	---	--

支票入數紙:

 中國銀行(香港)有限公司 BANK OF CHINA (HONG KONG) LIMITED		支票號碼 Cheque No.	
存款 Deposit		日期及時間 Date & Time (日期及時間)	
00.001 00.002 00.003 00.004 00.005 00.006 00.007 00.008 00.009 00.010 00.011 00.012 00.013 00.014 00.015 00.016 00.017 00.018 00.019 00.020 00.021 00.022 00.023 00.024 00.025 00.026 00.027 00.028 00.029 00.030 00.031 00.032 00.033 00.034 00.035 00.036 00.037 00.038 00.039 00.040 00.041 00.042 00.043 00.044 00.045 00.046 00.047 00.048 00.049 00.050 00.051 00.052 00.053 00.054 00.055 00.056 00.057 00.058 00.059 00.060 00.061 00.062 00.063 00.064 00.065 00.066 00.067 00.068 00.069 00.070 00.071 00.072 00.073 00.074 00.075 00.076 00.077 00.078 00.079 00.080 00.081 00.082 00.083 00.084 00.085 00.086 00.087 00.088 00.089 00.090 00.091 00.092 00.093 00.094 00.095 00.096 00.097 00.098 00.099 00.100		2018/10/26 15:58:59	
交易參考 Transaction Ref. (交易備查號)		支票號碼 Cheque No.	
059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402		059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402	
存款人姓名 Deposit A/C Name (存款戶名)		支票總額 Cheque Total	
THE COMMUNITY CHEST OF HONG KONG		HKD2,290.00	
第一付款人資訊 First Payer Information		支票總額 Cheque Total	
059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402		HKD2,290.00	
14 Cheques are Deposited		支票總額 Cheque Total	
059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402		HKD2,290.00	
客戶須核實交易資料，若銀行據該等資料處理，而非客戶所擬，本行概不負責。 Customers should verify the details of the transaction. The Bank will not be responsible for any loss incurred by the transaction so made.		客戶須核實交易資料，若銀行據該等資料處理，而非客戶所擬，本行概不負責。 Customers should verify the details of the transaction. The Bank will not be responsible for any loss incurred by the transaction so made.	
059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402		059961809 2018/10/26 15:58:59 23 8809444 20402	
寶安商會王少清中學 POCA WONG SIU CHING SECONDARY SCHOOL		寶安商會王少清中學 POCA WONG SIU CHING SECONDARY SCHOOL	

圖書館新書—本周精選



《超有趣到令人捨不得睡的數學》

作者 櫻井進

譯者 王盈雅

★ 數學家的感動名言：對於那些不懂數學的人，很難使他們真正了解大自然最深沉的美麗。……理查費曼（Richard Phillips Feynman，物理學家。1918～1988）

我們真正的天職是詩人。但是我們的作品創作出來後必須經過嚴密的驗證。這就是我們的宿命。……利奧波德·克羅內克（Leopold Kronecker，數學家。1823～1891）

如果數學中沒有「美」的存在，恐怕數學本身也將不會誕生。明明人類中最多的天才們被這個難解的學問所吸引，但除了「美」又能得到什麼樣的力量呢？……柴可夫斯基（Peter Ilyich Tchaikovsky，音樂家。1840～1893）

公平地去看待數學的話，不應該只是賦予它一個真實性的地位。存在於其中的美—冷冽而嚴苛的美，並非訴說著我們自身與生俱來猶如骸骨般的脆弱，也不是那種如同繪畫或是音樂的裝飾的所在。然而它卻是實現了崇高的純粹性與嚴格完整性的唯一藝術。……伯特蘭·羅素（Bertrand Russell，1872～1970）

數學是爲了補強我們感覺的不完整以及生命的短暫而被喚起，可以被視爲人類精神力的展現。……傅立葉（Joseph Fourier，數學家、物理學家。1768～1830）

數學是人類精神的光榮展現。……雅可比（Carl Gustav Jacob Jacobi，數學家。1804～1851）

《港農·講農》

作者 葉子林

據統計香港的整體農地面積有 4,523 公頃，但常耕地面積只有 729 公頃，自上世紀 70 年代以後，本地農業飽歷變遷。近年，香港社會發生了微妙變化，愈來愈多青年人產生對農業的浪漫想像，甚至有人嘗試投身農業，體驗農耕，以及感受鄉村生活。

本書作者是一位願意回農且技術基礎扎實的農二代，不單對不少農業項目（如菜、果、茶、蜂等）有豐富認識，更對天文、地理、水土、品種、農資等等方面有廣泛涉獵，在書中有系統地將這些知識，糅合故事，生動有趣地表達出來，也將香港農業發展歷史扼要闡述。對有意入農的新一代，或對本地農業有興趣的香港人，都有不少啟發。



《別讓地球碳氣——從一根香蕉學會減碳生活》

作者 麥可·伯納斯—李

別小看一根香蕉，它背後帶來的環境省思會讓人們瞠目結舌。

你注意到了嗎？四季變化不再明顯、天氣冷熱變化劇烈、空汙警示不斷亮起紅燈，霾害已成日常……氣候變遷已深切影響了人類生活，如何減碳救地球是全人類須即刻面對的問題，讓我們攜手解救地球、使地球不再碳氣。

你會想過這些事情嗎？

搭乘公共汽車或自己開車，哪個比較環保？

在公共廁所，使用捲筒紙巾或使用烘乾機比較符合節能減碳？

吃一根從南美運來的香蕉究竟會有多糟糕的影響？最重要的是，什麼是碳足跡？

你我日常生活中的所有行爲、所接觸的食物、物品，皆和碳足跡息息相關，而透過碳足跡的計算可以優先選購有進行碳排放計算的產品，使其在購買與選擇與使用產品時，能對產品生命週期的溫室氣體排放有更多的瞭解。





《如果那時候，好好說了「對不起」——人人都要學，一堂修補人際關係的入門課》

作者 海瑞亞·勒納

譯者 洪慧芳

我們生命中有許多美好的關係，因為我們的不小心而遭到破壞，但事情永遠有挽回的餘地……只要你知道如何說「對不起」。

研究「道歉之道」超過二十年的海瑞亞·勒納博士，深入人類內心，從不同的角度一窺道歉的力量、潛在的陷阱，與背後的種種祕密。她還用引人入勝的故事，說明道歉有多重要，以及為什麼我們常弄巧成拙，又該如何以勇敢道歉、真誠悔改，在棘手情境中敞開饒恕與療癒的大門。

至於那些收到虛假或無心的道歉的人，或是理當獲得道歉卻苦等不到的傷心人或憤慨者，本書也教我們學習改變對話的調性，設法溝通。

讓我們在可以道歉的時候、應該道歉的時候，做出最恰當的表達，修補生命中得之不易的各種美好關係！

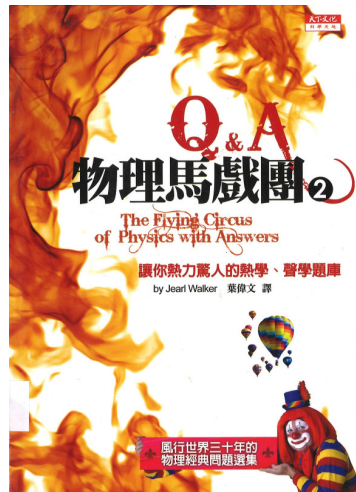
《無印良品 MUJI 式——到全世界都受歡迎的獨特經營術》

作者 增田明子

「MUJI 的情況是，認同商品理念的人，十個人當中，可能只有一個！」——無印良品創辦人金井政明

那，它為什麼會這麼成功？

MUJI 誕生的一九八〇年代正是日本社會邁向泡沫經濟最高峰的時候，社會上到處充斥著有個性的設計、花紋以及附有品牌「標記」的商品。在這樣一個時代潮流下，MUJI 在不依賴品牌「標記」、一系列商品講求「商品本身」品質的設定下誕生了。在當時的消費文化裡，這個「對立」是讓人感到新奇的，但最後「對立」反而導致成功。本書說明一個逆勢而為的企業，如何整合企業資源，創造令世人側目的文化，進而培養出死忠的消費族群。



《物理馬戲團(2)：Q & A》(The Flying Circus of Physics with Answers 2)

作者 Jearl Walker

譯者 葉偉文

「物理並不是那些必須在物理教室裏才能處理的問題。物理和物理問題每天都在發生，且與我們生活、工作、戀愛、直至老死的真實世界息息相關。我希望這本書能喚起你對物理的興趣，找到你自己世界的物理馬戲團。當你在做飯、搭飛機或只是懶洋洋地趟在小溪邊，卻開始思索物理問題時，我覺得寫這本書就值得了。總而言之，請各位以發掘趣味的心情來面對這些問題。」——本書作者沃克

沃克希望，每個人都能以玩味的心態看待物理，將生活中隨處可見的人、事、物當做問題的主角，以一問一答的方式，思考物理問題與現象。至於能答出多少問題，並不那麼重要，重要的是，讀者真的能花些時間被這些問題所「煩惱」。

增田明子

無印良品
MUJI式
到全世界都受歡迎的獨特經營術

以上新書推介內容節錄自「商務印書館」及「博客來」網頁