



清有

The
Ringing
Ten

41
2004.2.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



校長話：我們也有「三好」學生！

內地有三好學生：學習好、身體好、思想好。



王少清的「三好」學生，要別樹一格：



- 一、發揚好傳統：「校風純樸，雙語並進。」
- 二、做個好子女：「勤學業、健體魄、慎交友。」
- 三、實踐好方法：「上課留心，即日重溫。」



盧適之老師跑完「渣打馬拉松」：四小時走 42 公里！

「渣打馬拉松」由香港田總主辦，渣打銀行贊助，故名。賽事分十公里組，半馬(21 公里)及全馬(42 公里)三組。

去年李民標校長、何釗志副校長及袁力康老師參加十公里跑 (由尖沙咀清真寺外彌敦道轉入西隧，過西環、中區，抵灣仔金紫荊廣場為終點)，另盧適之老師參加半馬賽 (尖沙咀→青衣→金紫荊，共廿一公里)。

本年「渣打馬拉松」剛於二月八日舉行，本校共有七位老師參加，計李民標、袁力康、張佩貞、程兆麒、林德勳 (Mr. Woods) 參加十公里賽；何釗志參加半馬；盧適之參加全馬 (清真寺→清馬大橋→金紫荊)！另陳紹基因傷未賽，到場為健兒打氣。

各老師賽前曾稍作集訓；均能以個人理想時間完成賽事，可喜可賀。師長們身體力行，參加體育鍛練，追求健康人生，同學們可有興趣明年一起去跑？

家長日：填問卷，睇《清音》

本學年開始，教統局要求全港所有學校組織教師、學生及家長填寫問卷，給學校打一個整體印象的分數，以促進學校發展。三份問卷皆由教統局統一設計，這些問卷的結果是要向教統局匯報及向公眾交代的。

本校已安排教師及同學完成問卷。家長問卷(共有廿多題)將於本月十五日家長日派發，請家長在輪候會見班主任時填妥，並即時交回工作人員或投入特設的收集箱內。

所有問卷都是不記名的。因為要利用電腦點算，請按指示填寫選擇，以免作廢。

另家長日現場派發最新一期《清音》，你的孩子可能上了報哩！



二月二日名醫減壓講座：

春節假後上課第一天，輔導組「減壓小組」為中五同學安排了一個名為「如何處理壓力」的講座，由精神科醫生趙伯宏主講。

趙伯宏醫生已是第二年為本校中五同學演講。趙醫生除了深入淺出的講解壓力的成因、後果及預防的方法外，亦涉及個人的讀書方法及成功經驗，過程生動有趣，同學們獲益良多。

請踴躍參加「文史周」活動：

文史學會於本星期（2月9日至13日）舉行「文史周」，活動的詳情如下：

日期	時間	地點	活動內容	對象
9/2、13/2	12：45-1：25	MMLC	播放電影《細數歷史風雲人物》	全校同學
10/2、11/2、13/2	12：45-1：25	紫荆園	攤位遊戲	全校同學 (特別是中一至中三級同學)

培養良好嗜好，參加「生活情趣系列」：

今年輔導組及學校社工將繼續與青協合辦「生活情趣系列」活動，目的是鼓勵同學培養良好嗜好，擴闊目光，邁向豐盛人生。活動費用由參加者自付，有需要的同學可申請學校津貼。同學凡參加5項活動或以上，可於活動完成後獲發還\$50作獎勵，更可獲贈精美紀念品乙份。請各家長細閱以下活動詳情並鼓勵 貴子弟參加。

有興趣參加的同學，請填妥下表於2月15日前交回謝穗芬老師(C房)或社工吳姑娘。



回 條

姓名：_____ () 班別：_____

日期 / 時間 / 地點	活動內容	費用	請加上「✓」表示參加
1) 13/2/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學家政室	美食系列 --學習製作美味甜品如芝士蛋糕	每位同學\$25 (包材料費)	
2) 20/2/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學家政室	美食系列 --學習製作美味食品	每位同學\$15 (包材料費)	
3a) 27/2/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間舞蹈室	藝術系列 --塗鴉設計體驗	每位同學\$35	
3b) 5/3/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間舞蹈室	藝術系列 --塗鴉設計體驗	每位同學\$35	
4) 12/3/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學 MMLC	電影欣賞系列 --從經典電影片段了解電影語言、分鏡、聲畫配合及敘事技巧	每位同學\$10	
5) 19/3/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學 MMLC	電影欣賞系列 --青年錄像創作欣賞	每位同學\$10	
6a) 26/3/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間攀石室	體驗學習系列 --基本攀石技巧體驗學習	每位同學\$40	
6b) 2/4/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間攀石室	體驗學習系列 --基本攀石技巧體驗學習	每位同學\$40	
7a) 16/4/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間舞蹈室	舞蹈系列 --基本 Hip Hop 舞學習	每位同學\$10	
7b) 23/4/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：荃灣青年空間舞蹈室	舞蹈系列 --基本 Hip Hop 舞學習	每位同學\$10	
8a) 30/4/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學	花藝系列 --藉着插花裝置藝術，表達創意	每位同學\$40 (包材料費)	
8b) 6/5/04(星期五) 4:00-5:30PM 地點：王少清中學	花藝系列 --藉着插花裝置藝術，表達創意	每位同學\$40 (包材料費)	

上學期考試全級首二十名精英榜(First Term Examination Top Twenty List)：

名次	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
1	李雅妍	朱鴻展	黃莉莉	張庭筠	鍾智維	葉煥浩
2	陳卓群	嚴定匡	何鑑棋	李曉民	林清文	林碧婷
3	顏兆軒	鄧梓琪	林倩君	黃慧心	章寶虹	楊家顏
4	陳偉洛	曾慧寧	陳曉羚	陳濤	李志彬	宋雪瑩
5	黃嘉欣	王裕笙	勞異珮	陳珮玲	黃欣琪	葉惠聰
6	周祖兒	葉慧雯	范家暉	葉德莉	陳佩芬、熊志豪	黃瑞琴
7	謝潤宜	郭天健	林冠峰	周潔盈	◎	胡靄琳
8	文綺彤	李咏珊	劉奕孜	鍾美儀	卓達義	王智生
9	莊綽姿	文海媚	冼嘉雯	余翠敏	溫焯姿	溫浩賢
10	吳卓勇	趙汝樺	陳綺婷	何秀玲	左偉力	劉穎殷
11	葉展鵬	陳艷誼	項浩江	李家華	李曉蔚	◎
12	卓芳婷	陳素婷	莫韻婷	姚俊勤	陳健菁	◎
13	林君文	梁正南	沈秋雁	黃艷玲	伍家駿	◎
14	潘昱	何玲玲	黃麒光	袁淑華	江承聰	◎
15	林鳳珊	伍家瑩、鄭涯淇 ◎	吳婉芬	何敏婷	陳瑞興	◎
16	關暉昕	曾春琴	梁善婷	黃騰騰	呂藹恩	◎
17	顏嘉樂	鍾敏婷	周家祈	張錦衡	李惠明	◎
18	楊曼筠	黃詠霖	黃諺姿	劉偉鎮	陳珮宜	◎
19	謝心悅	黃珮瑜	盧志誠	楊泳軒	林爾坤	◎
20	張玉珊		曾舒蔚	李穎湫	曾志強	◎

「班際徵文比賽」結果：

由文史學會舉辦的班際徵文比賽已經圓滿結束，各組別的優勝者為：

初級組（中一、二），題目：給校長的信 或 談談電腦的益處和壞處

冠軍	亞軍	季軍	優異
1E 王佩瑩	2B 陳秀芳	1D 林珊晴	1E 陳致宏、2B 張曼琦

中級組（中三、四），題目：我心中的理想世界 或 談談美貌和智慧之我見

冠軍	亞軍	季軍	優異
3D 林一峰	4A 何頌如	3E 賴尹旋	3D 陳詩敏、3E 王愛弟、4B 彭嘉嘉

高級組（中五、六、七），題目：春/夏/秋/冬的聯想 或 一場戰役的啓示

冠軍	亞軍	季軍	優異
5D 左偉力	5C 曾舒薇	5C 陳珮宜	5A 洪希達、6A 楊家顏

冠、亞、季軍的作品將會張貼於文史學會的壁報板上，歡迎所有同學欣賞。

「鄭丹瑞出題，你答中有獎」答案揭曉：



取英文 26 個字母 A 至 Z，假如 A 是 1 分，B 為 2 分，C 為 3 分，如此類推……則 Z 為 26 分。

問：「知識」、「勤力」、「態度」，何者值 100 分？

年輕人愛追潮流、要夠型，商台創作總監「阿旦」鄭丹瑞在嶺大迎新講座上指，年輕人最緊要有積極的態度，這比知識和勤力還重要。

鄭丹瑞總結，如由 A 至 Z 分別作一至廿六分，英文字 Knowledge(知識)合共有九十六分，而 Work hard(勤力)有九十八分，得一百分是 Attitude (態度)，藉以教導新生要當現今的型仔型女，正確的做人態度才是最重要。

參加是次有獎遊戲的同學共有 90 多人，只有 3 位同學答錯；答對而又被校長抽中的各級幸運兒為：1C 顏嘉樂、1E 鄭靜文、陳嘉隆、陳偉朗、2A 林子謙、顧偉浚、2B 陸穎琛、2C 陳艷誼、3B 范家暉、3D 蕭明傑、4C 尹梓皓、蔡宜洛、6B 彭定邦、7A 王勤及周璐嘉。請各得獎同學於兩天之內到校務處向關小姐領取獎品。

「中一學生對學校生活的意見問卷調查(2004年1月)」結果：



問題	同意	中立	不同意
1 學校為我們編排不同類型的課外學習活動，例如參加校外比賽、參觀科學館等。	83.56%	12.33%	4.11%
2 在英語授課的課堂上，我明白老師的講解。	61.47%	30.28%	8.26%
3 學校重視培養我們的品德。	79.00%	19.18%	1.83%
4 課堂上，我明白老師的講解。	71.82%	25.45%	2.73%
5 老師教學認真。	79.82%	18.35%	1.83%
6 老師經常鼓勵我們努力學習。	83.64%	13.18%	3.18%
7 老師經常鼓勵我們表達意見。	69.09%	25.00%	5.91%
8 老師耐心聆聽我們的發問。	65.75%	23.29%	10.96%
9 老師積極回應我們的發問。	68.18%	25.91%	5.91%
10 老師願意在課堂以外的時間幫助我解決學習上的問題。	66.36%	25.91%	7.73%
11 我認真地完成課業。	65.91%	27.27%	6.82%
12 我喜愛閱讀。	68.64%	22.73%	8.64%
13 我經常閱讀課外書籍。	64.38%	27.85%	7.76%
14 我經常上網瀏覽資訊。	70.91%	21.82%	7.27%
15 老師批改我的習作時，經常給我清楚的提示，幫助我改正錯誤。	56.82%	34.09%	9.09%
16 老師相處融洽。	66.21%	27.85%	5.94%
17 學生尊敬老師。	69.55%	25.00%	5.45%
18 我和同學相處融洽。	78.54%	17.35%	4.11%
19 老師工作認真。	76.71%	18.72%	4.57%
20 我喜愛學校。	65.75%	25.11%	9.13%



家長活動好介紹 – 網上資訊全接觸：

「我個仔/女經常對住部電腦，一時話上網，一時又話打機；一日對住部電腦成 6 個鐘，都唔知佢幾時係用電腦做正經事，幾時係玩緊。晚晚都唔肯瞓覺，鬧又鬧過，打又打過，真係無晒辦法。」如果這些都是你的心聲，歡迎你參加「網上資訊全接觸」，活動的內容如下：

日期 / 時間	內容
2 月 22 日 (星期日) 下午 1：30 ~ 3：00	<家長上網工作坊> 教授家長上網技巧及知識，由學生分享上網玩什麼
2 月 28 日 (星期六) 時間待定	<參觀網吧> 家長親身體驗去網吧的感受，並了解時下年青人為何喜歡「蒲」吧
3 月 6 日 (星期六) 下午 2：30 ~ 4：00	<網上全接觸分享會> 由家長及學生分享對於上網之感受，分享如何協助沉迷上網的孩子

費用：全免

名額：7 位 (能出席所有三項活動者將獲優先考慮)

截止報名日期：2 月 15 日

有興趣參加的家長請填妥下列表格交回學校社工吳姑娘，查詢請電 2417 9014。



回條
(請於 15/2 之前交回吳姑娘)

家長姓名 _____ 學生姓名 _____ () 班別 _____

日期 / 時間	內容	請以「✓」表示會出席
2 月 22 日 (星期日)	<家長上網工作坊>	
2 月 28 日 (星期六)	<參觀網吧>	
3 月 6 日 (星期六)	<網上全接觸分享會>	

簽署：_____