



# 清旬

## The Ringing Ten

413

2019.2.28

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，2002 年創刊，逢每月 10、20 及 30 日派發。



### 生涯規劃講座：李秀恒博士一帶一路主題分享會

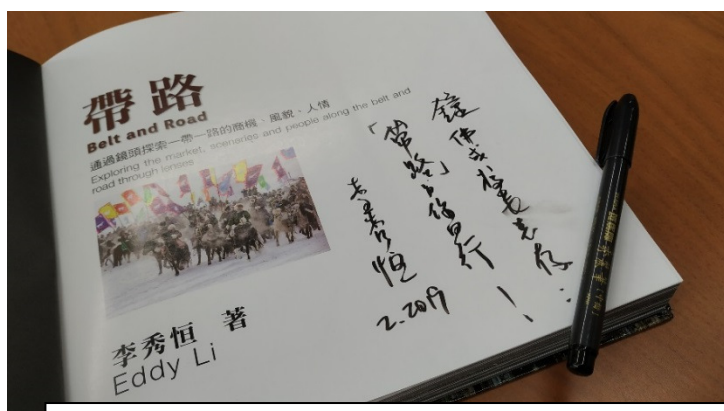
李秀恒博士(GBS, BBS, JP)應鍾校長邀請，於 2019 年 2 月 20 日蒞臨本校為中四、五級同學作分享。李博士是香港成功商人，從事鐘錶行業 30 餘年，由其創辦的金寶集團，業務除成錶製造及鐘錶零件貿易外，更擴展至電子、金融、酒店、藝術品投資等領域。他現為香港多家上市公司董事，並曾被委任為香港貿易發展局、青年事務委員會、等多個機構的諮詢委員。

李博士 1991 年當選為香港十大傑出青年，2012 年獲委任太平紳士，2017 年獲頒香港特別行政區金紫荊星章。他現任香港經貿商會會長，曾任第九、十、十一、十二屆全國政協委員，並在香港中華廠商聯合會、香港中華出入口商會等多個工商社團中擔任要職。

分享會中，李博士闡述個人對青年發展上流的想法，勸勉同學放眼中國、以至全球的就業市場機遇。李博士亦是香港知名攝影家，自從中國提出「一帶一路」倡議之後，李博士決意以鏡頭記錄一帶一路沿線的風貌、人情及市場更得到美國《國家地理》雜誌為其出版個人攝影集《帶路》，建立全面的影像記錄。是次分享會中李秀恒博士向同學展示多張個人作品，同學均大開眼界。升輔組再次感謝李博士百忙中抽空為同學舉行分享會。



▲李博士蒞臨本校作分享，鍾佛成校長致送紀念品



李博士慷慨地送贈多本個人攝影集《帶路》予本校老師及同學



李博士與鍾佛成校長及升輔組同事留影

# 校長向派發\$12.2 利是 祝福中六同學在文憑試「實在容易，過得很易」



鍾佛成校長一如傳統，於 2 月 19 日舉辦了祝福大會，向中六派發「\$12.2」利是，寓意他們在文憑試「實在容易，過得很易」，順利獲得佳績，升讀大學。當晚校長又特意為他們預備了「五福臨門糖水宴」，食品也滿載祝福的心意，包括饅頭(寓意獨佔鰲頭)、優之良品豬肉乾(寓意成績優良)、金桔（寓意吉星拱照）、金沙朱古力(寓意金玉滿堂)及芝麻湯圓(寓意圓滿成功)等。校長不但精神上支持中六同學，更透過實際行動、食物讓他們感受到學校對他們的關懷和鼓勵，希望為他們灌注滿滿的信心和樂觀能量，在文憑試中發揮最佳水平。

►每樣食物均有「意頭」，足見校長對同學的心意



◀據鍾校長說，很多同學都不會花掉利是錢，並會帶著祝福利是到試場應考增加信心。更有畢業生數年後回校探望校長時掏出利是，說他們一直保留著，毋忘校長老師的鼓勵。

# 本校女子乒乓球校隊勇奪學界乒乓球團體賽 女子乒乓球賽團體總冠軍、女子甲組及女子丙組冠軍

本校女子甲組乒乓球隊於日前參加荃灣及離島區學界乒乓球比賽，勇奪女子甲組及女子丙組團體賽冠軍，更榮獲女子乒乓球賽團體總冠軍，成績彪炳，可喜可賀。女子甲組隊員包括：4C 童惠楠、4D 黃斯蔓、5D 王裕寧、6A 胡穎汶(後備)、6D 蘇芷柔(後備)；女子丙組隊員包括：1B 呂藹津、1D 江忻亭、2B 潘康晴。



女子甲組隊員合照(左起):童惠楠、王裕寧、黃斯蔓、蘇芷柔、教練



女子丙組隊員合照(左起): 教練、呂藹津、潘康晴、江忻亭

## 學校法律講座

爲了增進教師和學生的法律知識，加強法律教育，爲維護香港法治貢獻一分力量，本校邀請了關家謙大律師於2月22日在本校禮堂舉行法律常識講座，介紹香港法律制度、司法程序、觸犯刑事罪行的行爲和相關刑罰，學校全體師生獲益良多。



關家謙大律師



關家謙大律師 (右) 是鍾校長 (左) 的高徒

# 日本大學代表到訪本校，提供升學資訊

本校是「升學型學校」，逾 9 成畢業生升讀大專為出路。為滿足學生需要及適應全球知識型經濟的大趨勢，本校升學及就業輔導組一向致力開拓多元升學出路，提升學生將來的競爭力。

本校於 2 月 22 日招待了日本留學支援協會理事長楊經航先生、日本數字好萊塢大學 (Digital Hollywood University)

代表裘雅雯女士、南山大學國際中心事務室代表鎌田奈応子小姐，獲取更多港生到日本升學的最新資訊，預備日後為本校學生提供更多支援。



## Career Aspirations with HKU

### 生涯規劃在港大 – 本科課程及入學講座

為幫助文憑試學生及早作生涯規劃，香港大學將於 2019 年 3 月在本地中學舉辦《生涯規劃在港大》本科課程及入學講座。屆時香港大學的教授將聯同香港大學的招生主任、學院畢業生及/或學生大使分享最新行業概況、就業前景，以及港大如何培養學生成為行業精英，以便學生為升學、就業及生涯規劃作更好準備。歡迎中學生、老師、家長及有興趣人士出席。

各場講座名額有限，立即到以下網站作登記。

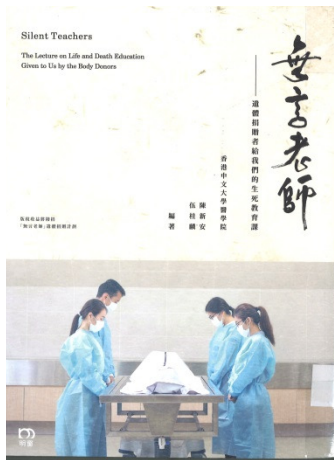
<https://esurvey.hku.hk/s3/career-aspirations-2019/>

日期	March 8 (Fri)	March 15 (Fri)	March 22 (Fri)
講座	Faculty of Law 法律學院	Faculty of Business and Economics 經濟及工商管理學院	Li KaShing Faculty of Medicine 李嘉誠醫學院
地點	聖保祿學校 St. Paul's Convent School (Secondary Section)	基督教宣道會宣基中學 Christian and Missionary Alliance Sun Kei Secondary School	九龍華仁書院 Wah Yan College, Kowloon
時間	Time: 18:30 - 20:00	Time: 19:00 - 20:30	Time: 18:30 - 20:00

# 本校學生踴躍響應捐血日(2月19日)，履行公民責任



## 2018-19 年度中學生 50 本好書巡禮 (2)

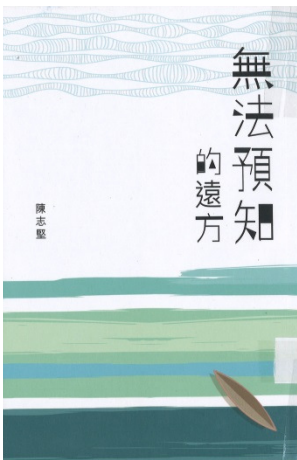


### 《無言老師 ——遺體捐贈者給我們的生死教育課》

作者 陳新安、伍桂麟

無言身教，無言感激。  
死亡是一個點，生命卻是一條線。在這條線上，遺體捐贈者選擇在離世後成為「無言老師」，延續生命的意義，帶領我們從死看生，活好當下。  
我曾遇過一位病人，他的家人不多，當感到年齡大了，知道終有一日會離開人世，希望為社會做些事，例如貢獻在醫學教育上。他知道當「無言老師」能夠幫助醫學生，因這軀體能成為學生深入了解人體結構的重要教材，認識各個器官和人體奧妙。在整個過程中，希望讓學生明白如何尊敬一個人，無論是生是死，每個人都需要尊嚴，需要受到重視。  
如果各位正考慮或曾經考慮參加「無言老師」遺體捐贈計劃，我想在此呼籲，這個捐軀的行動十分有意義，因為這不單讓醫學生在解剖教學上有學習樣本，並且在學習過程中，學懂如何尊敬別人的遺體，以至學習尊重人的一生。

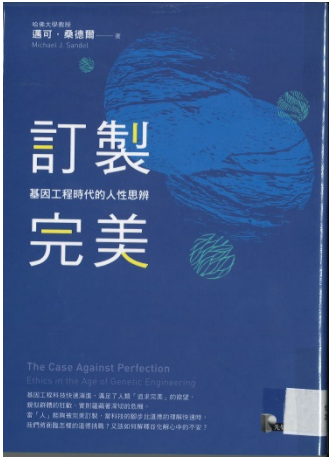
——沈祖堯教授



### 《無法預知的遠方》

作者 陳志堅

「一日為師，終身為師。」中學副校長陳志堅老師不單關懷在校的學生，更關心畢業後學生的去向與發展。他花了長時間訪問了其中七個畢業生，寫成感人的故事。  
「初生之犢不畏虎。」這七個畢業生初到社會打拼，他們向地產、法律、醫療、化妝、教學等不同領域邁進，在追尋理想的路上，有過不少艱辛、失望、自我懷疑.....然後療傷，又再站起，重踏征途。  
「苟余行之不迷，雖顛沛其何傷。」良師在撰寫他們的故事後，更寫上感言，寄意勗勉、砥礪，情真意切。此書誠為邁向未知前路的年輕學子必讀的書。



## 《訂製完美——基因工程時代的人性思辨》 《20種港式成長》

作者 邁可·桑德爾 (Michael J. Sandel)

當人人都能訂製完美，這將帶來個體的徹底解放，還是社會的無限混亂？

基因工程科技快速演進，滿足了人類「追求完美」的欲望，貌似群體的狂歡，實則蘊藏著深切的危機。

當「人」能夠被完美訂製，當科技的腳步比道德的理解快速時，我們將面臨怎樣的道德挑戰？又該如何解釋並化解心中的不安？

基因改良本是要來治療疾病，卻被人類用來追求完美特質，並成為一種愈演愈烈的趨勢：人人都能打造完美的自己。父母可以訂製子女的先天特質，修正後天智力或體能上的缺陷、運動員可以透過基因改造提升賽場表現、學生可以透過服用記憶藥片代替寒窗苦讀……

試想，為什麼輿論撻伐為了完成內心的驕傲，而特意選擇五代皆為失聰的基因，讓自己產下同樣耳聾的孩子的同性伴侶？但有錢人公開徵求頭腦聰明、身材高挑、無任何遺傳疾病的卵子捐贈者，卻不會引起公憤？

為什麼我們對政府用金錢鼓勵受高等教育的女性生育給予掌聲，卻對提供教育程度低的女性絕育獎勵感到不安？

為什麼只有「非常矮小」的兒童，可以向醫師申請開立賀爾蒙療法處方，刺激生長，而不是所有比平均身高矮的兒童都能尋求治療？

桑德爾指出，若不認清基因改良侵蝕人性的作用，維繫人類社會的道德基礎很可能崩塌。透過清晰的論證和生動的案例，我們將逐漸體會到在辯證訂製完美的背後，作者對身而為「人」的深刻思考，以及對人性與天賦的深切關懷。

## 《論盡科學——從日常科學到超次元探索的不思議之旅》

作者 李逆熵

日常的科學知識，即使與人們生活息息相關，卻往往給人過於嚴肅和專門的印象，令人望而卻步……著名科普作家李逆熵多年來都努力不懈，致力打破此悶局，將科學知識的樂趣，以生動活潑的形式帶到普罗大眾中去。這本《論盡科學》，正是李氏這方面的最新成果。從「為甚麼飛機能夠衝上雲霄？」、「無線電波對人體有害嗎？」這些平凡卻關乎日常生活的提問，到「秦始皇為甚麼不可能吃過番薯？」、「為何我們找不到彩虹的落腳處？」等趣怪疑問；本書為你打開通向科普知識的大門，進入科學的奇妙世界！

作者 陳新安、伍桂麟

香港人，香港地，二十個地道的港式成長故事，當中有你，有我，也有他和她。

香港人生活節奏急速，愛旅遊愛新鮮事，但無可否認，無論我們去到哪裡，回到香港看著四周的景物，呼吸著熟悉的空氣時，還是少不了一句「回家真好」。這裡是700萬人的家，700萬個不同的故事，一點一滴，澆溉在我們的土地上，成為讓世界不能忽視的一點。

《20種港式成長》記載了20個香港人的故事。如果香港是一部萬能小機器的話，每一個故事就是一塊零件，就是這700萬塊零件，推動著香港向前走。

她是一位81歲高齡的獨居婆婆，還持續進修增值，享受人生；

她是一位在天橋下替女士們線面的手藝人，為了家庭，從打魚到廚房掌勺再到重拾祖傳線面手藝，開設自己的線面攤檔；

他們是一對開餅店的父子，父親不忍兒子放棄高薪厚職屈就小店，但兒子更不想老父逾40年的心血付諸東流……

只要你用心去聽，他們都不平凡。

他是香港叱吒風雲的人物，敢言敢做，為香港帶來新氣象，現在只想花多點時間陪伴家人；她是一名本土知名記者，善於發掘社會題材，拓闊了香港人在環保、生死教育等範疇的見識，自言非常害怕生病；他是新鮮出爐的政府高官，履歷光鮮亮麗，求學時卻是讓老師們都大呼頭痛的學生；他是家傳戶曉的藝人歌手，關掉鎂光燈，他只想腳踏實地做個普通人，幫助弱勢社群……只要你願意去看，他們其實都很平凡。





## 《我只想活著》 (Dear World:A Syrian Girl's Story of War and Plea for Peace)

作者 芭娜·阿拉貝得 (BanaAlabed)

親愛的世界，我只希望能過不再恐懼的日子  
那一年芭娜·阿拉貝得七歲，開始上推特描述自己和家人在飽經戰火摧殘的敘利亞所經歷的恐懼。她以一則又一則令人揪心的訊息感動世人，並為數百萬名無辜的孩童發聲。  
芭娜三歲大時，敘利亞暴發內戰，讓她原本快樂的童年瞬間被打亂。接下來的四年裡，除了轟炸、毀滅和恐懼之外，她什麼也不知道。她的苦難在一場殘酷的圍攻中達到高點，她、父母和兩個弟弟被困在阿勒坡，幾乎被斷了糧食、飲水、藥物和其他必需品。  
炸彈一次又一次無情轟炸他們生活周遭，熱愛閱讀的她學校被摧毀、最好的朋友被炸死，他們的家也被夷為平地。面對這樣的死亡威脅，芭娜和家人展開前往土耳其的危險逃難旅程。  
七歲女孩的文字簡單卻充滿力量，書中還收錄幾篇母親法特瑪令人動容的短篇章節。這不只是一部描寫一個家庭飽受戰爭威脅的動人故事，更以孩子的觀點，呈現這件史上最嚴重的人道危機事件，讓更多人重新思索戰爭帶來的影響。  
芭娜持續為自己，以及世界各地因戰爭受害、淪為難民、值得過更好生活的孩子發聲。這是一個極富張力的故事，提醒我們人性的韌性、孩子堅不可摧的勇氣，以及希望的永久力量。這個故事將會為你帶來改變。

## 《我摔倒了我的幸福》

作者 徐焯賢 X 江澄

「眼前突然亮起一道白光，又來了，這次又帶我到哪兒呢？」  
不記得從什麼時候開始，只要白光湧現，他就會回到過去……  
「我忽然感到頭頂一陣鈍痛，然後眼前出現一道白光，我什麼都看不到，像昏過去一樣。」  
也不知什麼時候起，頭頂的鈍痛，會帶她到達未來……  
他和她，子衡和浮生，因幸福之名，各自穿越了時空。  
兩個相愛的人，等待他們的是怎樣茫然的路呢？  
徐焯賢、江澄首度合作，寫出最曲折動人的愛情小說。



## 《奇趣香港舊廣告》

作者 花家姐

推薦：朱耀偉博士（香港大學現代語言及文化學院教授及香港研究課程總監）：  
「那些年的廣告，這些年的唏噓。從衣食住行到吃喝玩樂，書中廣告重新描畫出舊時香港的潮流文化和生活日常，在舊人、舊物、舊價值不斷消失的社會，實在彌足珍貴。雖然我們未必親眼見過書中所有廣告，對個別廣告商品或亦不太熟悉，但圖文之間勾起的段段舊事，恰是幾代香港人的集體記憶。」  
王迪安博士（香港大學香港研究課程助理教授）：  
「昔日廣告，不僅記錄了昨日的點滴，更展現了香港在冷戰的背景下的經濟起飛。在那艱辛但帶勁的年代，物質日益豐富，生活方式因外來影響逐漸轉變。探古尋幽，不單是掌故以託寄情懷，亦當鑑古推今。謹誠薦此書，冀望往日辛酸喜樂能勾起各位的靈感，為香港的未來出謀獻策。」  
望著這些舊廣告，你可能估到佢賣乜，但未必估到佢會咁樣賣廣告！  
資深傳媒人花家姐，雖然主力製作奇案節目，但在找尋舊資料時常常被舊時的事物所吸引，於是製作懷舊節目《99 當年奇聞》。打頭炮的「99 香港系列」就是在舊報章找尋奇案資料時所發現的舊廣告。



(以上新書推介內容節錄自商務印書館網頁)

# ***Student's Writing***

## ***Topic: A day without Electronic Gadgets***

1D Cheng Ho Chak

Can you imagine a day without electronic gadgets or devices? Those things are essential to us and we, the people nowadays cannot live without them. Electronic gadgets brought both advantages and disadvantages to us. We all know that they will affect our health but they have made our lives easier and more convenient.

Nowadays, everyone uses electronic gadgets. All kitchen work, school work, business work and all other types of work are now usually done with electronic devices. It is really hard to live a life or even a day without them.

I also tried to spend a day without gadgets. As in the kitchen, without using gadgets, every task takes a lot more time than usual. Clothes cannot be washed by a washing machine so we will need to use our own hands to do so. Water heating takes a lot of time without electric heaters. We will need to use a pot to boil water instead if we want to drink clean water.

Using electronic devices was also banned for this challenge. Like other people, I always play video games and mobile games at my free time, like other modern people. I also cannot access the Internet since we need devices like computers and cell phones for it. Without the Internet, I cannot take photos, watch videos or get to know the weather as they all involve electronic gadgets.

Things have really changed a lot from the past. Today, we could not imagine a minute of our day without using some electronic gadgets, which are a part of our innovative skills. They are invented to save us time and help us lead a better life but it seems like we never use them in the right way. We are missing some of our most valuable time because we ignore the disadvantages. Therefore, we should be aware of how much we use them.