



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

48  
2004.5.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



## 校長話：教育是 的好？

一個關於數學能力的調查顯示，一九九九年美國學生在三十八個國家中排行十九。九五年的調查中，首五位分別是新加坡、南韓、香港和日本（中國和印度沒有參加）。

近兩年，經濟合作發展組織(OECD)用了兩年半時間研究全球 40 多個國家（包括英、美、日、加、澳、紐、韓、愛爾蘭和香港等）的教育成效。下列研究結果，說明我們不宜妄自菲薄！

- (1) 數學教育效能：香港名列第一位。
- (2) 科學教育效能：香港名列第三位。
- (3) 閱讀教育效能：香港名列第六位。
- (4) 教育效能受到家庭貧富影響：香港最小。

## 校舍擴建工程小統計：

- (一) 新翼大樓啓用日期：2004 年 9 月
- (二) 銀禧園（校務處對開空地，為紀念建校廿五周年建設）開幕日期：2004 年 11 月
- (三) 整項工程共增加樓面實用面積約一萬四千平方英呎，每呎成本三千元。
- (四) 第二期工程（包括建造電梯，裝修新圖書館，新教員室）將於 2004 年 7 月展開，一年完成。
- (五) 善後工程（主要是重鋪球場）於 2005 年暑假完成。

## 初級組合唱團 上電視：

「第五十六屆香港學校音樂節優勝者電視錄播」第八集，將會播出本校初級組合唱團 A 隊的精彩表演，詳情如下：

日 期： 2004 年 5 月 14 日（星期五）

時 間： 中午 12 時 30 分至下午 1 時正

電 視 台： 明珠台

內 容： 新界區最佳中學初級組合唱團 —— 寶安商會王少清中學

# 午間英語藝墟: 精彩表演歡迎你!



( Parents are welcome to join the Lunch Time Show! )

本校英文科於 5 月 3 日至 31 日，中午 12 時 45 分至下午 1 時 25 分，舉辦一年一度的「午間英語藝墟」節目 (Lunch Time Show)，中一至中四各班同學將輪流表演，歡迎家長到場欣賞。中三級同學已率先於首個星期進行表演，其他各班的演出日期如下：

日期	表演班別	日期	表演班別
5 月 10 日	4A	5 月 20 日	2D
5 月 11 日	4B	5 月 21 日	2E
5 月 12 日	4C	5 月 24 日	1A
5 月 13 日	4D	5 月 25 日	1B
5 月 14 日	4E	5 月 27 日	1C
5 月 17 日	2A	5 月 28 日	1D
5 月 18 日	2B	5 月 31 日	1E
5 月 19 日	2C	☺	☺

## 下學期測驗全級首二十名精英榜 (Second Term Test Top Twenty List) :

名次	中一級	中二級	中三級	中四級	中六級
1	莊綽姿	嚴定匡	陳曉羚	張庭筠	葉煥浩
2	李雅妍	郭天健	黃莉莉	陳濤	林碧婷
3	周祖兒	鄧梓琪	林倩君	李曉民	李穎
4	陳卓群	陳素婷	劉奕孜	黃慧心	黃瑞琴
5	葉展鵬	趙汶樺	勞異珮	鍾美儀	黃景暉
6	謝潤宜	伍家瑩	何鎧棋	葉德莉	劉穎殷
7	黃嘉欣	李咏珊	林冠峰	周潔盈	楊家顏
8	潘昱	區穎思	陳綺婷	姚俊勤	陳敏芳
9	卓芳婷	文海媚	莫韻婷	李家華	宋雪瑩
10	陳主威	梁正南	盧志誠	陳珮玲	溫浩賢
11	林君文	鄭涯淇	范家暉	黃艷玲	☺
12	顏兆軒	朱鴻展、王裕笙	沈秋雁	唐卓鳳	☺
13	陳偉洛	☺	周家祈	袁淑華	☺
14	梁蔚琦	陳艷誼	黃麒光	余翠敏	☺
15	楊曼筠	陳云	冼嘉雯	何秀玲	☺
16	武曉嵐	葉慧雯	李兆婷	羅漢偉	☺
17	葉穎思	符寶文	林雅雯	葉凱帆	☺
18	文綺彤	黃珮瑜	梁善婷	李慧櫻	☺
19	顏嘉樂	伍雅儀	曾舒蔚	劉皓弘	☺
20	徐漫婷	何嘉曦	項浩江	張錦衡	☺

## 5·15 :「中一家長日」暨家長講座

本校將於 5 月 15 日(星期六)下午二時正，舉行「中一家長日」暨家長講座，已報名參加的家長，請準時出席。

## Five Reasons to Do Free Writing :

### (五大寫 Free Writing 的理由)



Many students do free writing in the form of keeping a journal (diary). It is an easy and rewarding way to record your life's journey. Even if you only write a few sentences, try to do it every day.

1. Free writing can help you remember things that happen in your life. It's fun to look back at what you were doing and thinking last month, last year, or the year before. It's fascinating to see how you've changed and grown.
2. Free writing can help you understand yourself. In your writing, you'll probably record things that matter to you. Looking back at what you've written can help you get to know yourself better.
3. Free writing can help you handle your feelings. Writing about your feelings makes them seem more manageable.
4. Free writing can help you like yourself better and appreciate the person you are. After you've been writing for a while, look back at some of the things you've written. You might see that you're a creative person with a lot of talents, skills, and ideas.
5. Regular free writing can help you in the healing of anxiety, depression, grief, and loss. If your life isn't going so well sometimes, your free writing will help you get over the hard time. Free writing is relaxing. It lowers your blood pressure and heart rate. Writing about stressful events can put them into perspective and calm you down.

## 中一男生「一人一運動」：鍛鍊體魄，啟發潛能

為培養學生發展終身運動，鍛鍊體魄，啟發潛能，本校體育科特別安排所有中一男生參加「一人一運動」計劃（校隊隊員除外），詳情如下：

日期：四月二十七日至六月四日（約八至十堂）

時間：放學後至下午六時

項目：羽毛球班 逢星期一、五 禮堂

乒乓球班 逢星期二、四 禮堂

足球班 逢星期二、四 操場

游泳班 逢星期二、四 葵盛游泳池

籃球班 逢星期三(另加兩個周末) 操場



## 中二藉「美麗人生」遊戲，學習確立人生目標：

五十位來自中二各班的同學於5月6日齊集禮堂，參加由本校德育及公民教育組與輔導組合辦的「美麗人生」活動。同學透過扮演不同角色（例如：大學生、低學歷人士、長期病患者等）及面對各種突如其來的變故，學習確立人生目標，反思「金錢」、「健康」、「知識」、「快樂」及「成長」的重要性，並於翌日的周會堂與全班同學分享活動的經驗和感受。

經統計後，比賽的各項優勝者為：

最好學不倦大獎	冠軍 2A 陳三鳳	亞軍 2B 劉浩德、2C 黃珮瑜
最富有大獎	冠軍 2E 梁鎮濤	亞軍 2C 陳艷誼 季軍 2A 許鎮濤
最健康大獎	冠軍 2B 劉浩德	亞軍 2A 顧偉浚 季軍 2B 翁麗娟 殿軍 2C 葉慧雯
最開心大獎	冠軍 2C 曾慧寧、2E 梁鎮濤	季軍 2D 郭玳余 殿軍 2E 溫秀雪
最快成長大獎	冠軍 2D 陳潔儀	亞軍 2C 陳艷誼、2E 溫秀雪 殿軍 2B 劉浩德
最佳關係大獎	冠軍 2C 鍾佑洪	亞軍 2B 劉浩德 季軍 2D 陳潔儀 殿軍 2E 溫秀雪

## 中二至中四級同學參加「香港五四青年節」，提高國民意識：

為提高同學的國民意識及紀念「五四運動」八十五周年，本校程兆麒老師、張佩貞老師及黃麗萍老師特別於4月30日，帶領五十多位中二至及中四級同學到葵青劇院參加「香港五四青年節2004」活動。

同學先欣賞由古天農先生編導，香港中學生主演的話劇——「再現五四運動」，之後再與嘉賓蔡建國教授（「五四」先驅前北大校長蔡元培先生侄孫）、北大副校長林鈞敬教授及前港大副校長程介明教授等進行互動分享，同學皆表示獲益良多。

## 你有潛質升上大學嗎？

隨着人長大，所需面對的事情便會愈來愈多，要把事情處理得完滿，其實是需要技巧的。試完成以下測驗，看看你能否充分掌握「學業發展」方面的技能，順利升學。

項目	生活技能	自我測試		
		經常做到	間中做到	未能做到
時間管理	1. 妥善分配和掌握時間。	③	①	①
	2. 做事有計劃。	③	①	①
	3. 在指定時間內，完成需要做的事情。	③	①	①
	4. 為自己編排時間表，並付諸實行。	③	①	①
學習和應試技巧	5. 掌握測驗和考試的答題技巧。	③	①	①
	6. 提升自己的寫作、閱讀、聆聽、說話和應試技巧。	③	①	①
	7. 培養良好的學習習慣。	③	①	①
	8. 在測驗/考試前，有充足的準備。	③	①	①
向朋友學習	9. 向就讀專上院校的朋友了解就讀專上院校所遇到的困難。	③	①	①
	10. 在選擇專上學院時遇到問題，向朋友請教解決的方法。	③	①	①
	11. 在升學時，向朋友索取大學或其他專上學院的資料。	③	①	①
	12. 在升學時，諮詢朋友的意見。	③	①	①
發展升學計劃	13. 為升學找尋資料，作好準備。	③	①	①
	14. 搜集各間專上學院的資料和它們提供的課程內容。	③	①	①
	15. 擇選適合自己的專上學院。	③	①	①
	16. 取得有關獎學金和經濟資助的資料。	③	①	①
做負責任的學習者	17. 遵守學校和課室的規則。	③	①	①
	18. 在學校裡，尊重他人。	③	①	①
	19. 行使學生應有的責任和權利。	③	①	①
	20. 考慮自己的行為所帶來的後果。	③	①	①

**得 50-60 分：**恭喜你！你已能全面掌握學業發展方面的技能，例如：社交技巧、決策與解難及制定升學計劃等，以應付作為一個負責任的學習者的需要。你能與社會同步並進，成功必定在望。

**得 20-49 分：**你能掌握一些學業發展方面的技能，但如要邁向成功，則仍需努力，學習更多不同的生活技能知識，積極裝備自己，以應付迅速變化的社會需求。

**得 0 - 19 分：**很抱歉，你未能掌握作為一個學習者的基本生活技能；你必須從今天起急起直追，學習不同的生活技能知識，否則有可能遭社會淘汰！