



# 清旬

The  
Ringing  
Ten

65

2005.1.10

寶安商會王少清中學定期通訊/通告，逢每月十、二十及三十日派發。



## 校長話：一起走過災難的日子

海嘯大災難牽動全校師生，第一天回校的第一件事是數人；一聲「人齊！」，頓時放下心頭大石。雖然忙於考試，大家都在互訴感受，自我反思生命的取向。

考完試後，各班將組織「世紀海嘯災難」學習系列，老師會邀請同學們在周記、Free Writing、小組討論中抒發自己的感想，也會從學科的角度分析天災的成因與預防，引導同學「慎思敏行，關心社群」。

今、明兩天我校為海難事件籌款，通過紅十字會捐助災民，相信大家會加入行動。

本校男童軍反應最快，幾十位同學已悉數捐出了服務津貼和零用錢合共三千多元。

我們一起間接經歷了一場世紀大災難，從此更懂得珍惜和尊重。



## 本月17日 特別安排：

1月17日(星期一)，下午1時30分至4時30分為「教師專業發展日」。中七級全日照常上課。中一至中六級上午照常上課，下午放假，敬請家長留意。

## 支持「亞洲地震及海嘯救援捐款行動」：

印尼蘇門答臘於12月26日發生九級大地震引發的海嘯災難，至今，最新死亡人數已逾十萬人，數百萬人無家可歸，無數小童因失去父母而成爲孤兒。災民紛紛逃離家園，陷於缺糧缺水之中，災區更隨時爆發疫症。

這次災難，造成極度嚴重的傷亡，我們深信家長及同學都非常關注正在水深火熱之中的災民，因此，本校將於今、明兩天(1月10及11日)舉行「亞洲地震及海嘯救援：捐出一星期的零用錢，化為愛傳到苦海」募捐行動，於大門口設置善款收集箱，請同學慷慨解囊。籌得的款項將全數撥捐香港紅十字會作是次救災之用。

## 女甲籃球隊奪學界季軍：

本校女子甲組籃球隊於「荃灣及離島區學界籃球比賽」戰勝長洲官立中學，勇奪季軍，成績美滿，參賽隊員為：5A 林偲琪、5B 陳宇君、5C 唐卓鳳、5D 黃菱怡、4B 劉倩瑩、5B 招婷及5D 勞嘉雯。



## 獻出愛心，1月18日捐血救人：

本校將於1月18日(星期二)舉行「捐血日」，香港紅十字會輸血服務中心將派員到禮堂為師生捐血。各年滿16歲而有意捐血救人的同學，請向各班女班長報名(再將參加名單於1月13日轉交關小姐)。



## 上學期善款數字：

- (1) 學生會主辦便服日為公益金籌得港幣6478元7角。
- (2) 校慶CD義賣為公益金籌得港幣3923元。
- (3) 奧比斯「愛眼襟章日」本校學生捐助港幣1290元5角。

## 初中「外展日」(Visits Day) 安排：

一月十四日(星期五)是本校的「外展日」，初中同學將前往以下地點參觀或遊覽：

中一級	沙田文化博物館至沙田中央公園
中二級	元朗錦田水頭及水尾村(中史科考察)、大棠渡假村
中三級	海洋公園

## 五位數學精英獲選代表本校出賽：

經過數學科老師選拔，五位獲選代表本校出戰「全港青年學藝比賽之第七屆香港青少年數學精英選拔賽」的同學為2D梁偉豪、3D嚴定匡、王裕笙、黎銘堯及2C陳嘉隆。五位數學精英將於一月二十二日(星期六)早上，到石圍角邨保良局姚連生中學作賽，請同學為我校代表打氣！

## 「中文硬筆書法比賽」得獎名單：

由文史學會舉辦的中文硬筆書法比賽，蒙各中文老師鼎力襄助，經黃振鋒老師及潘建源老師的細心評核，各組成績如下：

	初級組 (中一至中三)	高級組 (中四至中七)
冠軍	葉慧雯 (3D)	俞淵升 (7B)
亞軍	劉嘉恩 (2B)	劉慧妍 (4D)
季軍	趙汶樺 (3D)	黃國沛 (6A)
優異	謝慧盈 (2D)、王麗意 (3C)、梁慧雲 (1D)	劉奕孜 (4D)、謝珈瑤 (5D)

## F.7 Mock Examination Schedule (February-March 2005) (中七級畢業試前後的特別安排)

Feb 4	Normal lessons up to and including 4/2/2005.
Feb 21 – 23	Revision days. Normal lessons cancelled.
Feb 24 – Mar 8	Mock Examination (9 days)
Mar 9 – 11	Normal school days for discussion of mock examination papers.
Mar 11	Last day of school for F.7
May 20	F.7 school reports ready for distribution.

## 學業文件妥善保存：

補發成績表或成績單，需時至少一星期，費用每張港幣 拾元正。

## 建立高質素的課餘生活，中二全級參加「一年一情趣」活動：

為了進一步推展人文教育，鼓勵學生拓闊視野，培養不同興趣，建立高質素的課餘生活，本校輔導組、中二級生活教育科將與荃灣青年空間合辦「一年一情趣」活動，所有中二同學必須參加，其表現佔中二下學期生活教育科成績 20%。詳情如下：

日期	2005 年 2 月 21 日至 3 月 23 日 (逢星期一或三，每星期一節)
時間	下午 4 時至 5 時 30 分 (部分活動由 4 時至 6 時)
地點	本校或荃灣青年空間
課程內容	「Hip Hop 舞」、燒玻璃藝術、烹飪及茶道、非洲鼓、圍棋入門、結他/電結他/低音結他、打鼓、電影藝術入門、配音、寵物與你、跆拳道、古典音樂欣賞入門、認識香港文學、香港電影與社會等。
課程安排	四節課及一次出外參觀，參觀日期待定(交通費自備)
費用	每人 200 元正(包括導師費、材料費、出外參觀導師費)
帶隊老師	輔導組老師、中二級生活教育科老師及中二級班主任

詳細課程內容及各項安排將於 1 月 20 日( 星期四 )第九節簡介會交待，所有中二同學必須出席。

## 「賽馬會全方位學習基金」接受申請：

中一至中三獲全額書簿津貼的同學，如有參與本年度課外活動（如：訓練營、制服隊伍、參觀、旅行……等），可向本校申請 2004—2005 年度「賽馬會全方位學習」津貼。申請表格可於辦公時間到校務處向譚小姐索取，截止日期為 2005 年 6 月 30 日。

## 家長涼茶鋪 嚴母自述：「無劇集，有狀元」

聖保羅男女中學 2004 年會考生葉小東考獲 10A，葉媽說出他的教兒方法：「或許因為我來自福建，與本地人的價值觀不一樣吧！我不大欣賞流行文化，特別抗拒一般電視節目，其中內容多推崇吃喝玩樂和消費，對沒有分辨能力的青少年影響很大，我只讓東東看電視新聞節目和探索頻道，甚麼劇集都被一一拒諸門外，所以從小他不『追』劇集，甚少留戀熒幕的世界。有人曾問東東，媽媽算不算嚴苛，他坦言後天培養很奏效，寡物欲不嗜逛街和娛樂，尤以養成好靜的性格，專心一致在書本上最有益，這都是媽媽的功勞。如果晚晚『追』劇集一、兩小時，一年就少了一個月時間讀書，怎樣計也不划算，而且不看電視說不上刻苦，書中自有黃金屋，可惜不是人人都能體會閱讀的樂趣。」

（原載星島日報 2004. 10. 27 《我兒十優》）



## 健康資訊站：跑步補腦法

日本福岡大學早前邀請了 7 位沒有定期做運動習慣的青年人參與實驗，要求他們每周進行兩次至三次的 30 分鐘緩步跑。三個月後每位青年都要接受一項記憶力的考試，對比他們在參與實驗前的成績，結果發現他們的記憶力都有顯著提升。一旦停止了跑步運動，該批青少年的記憶力和測驗成績亦隨之而下降。

科學界普遍認為是與跑步幫助大腦維持充足血液流量和氧氣供應量有關。



## 葉 Sir 聖誕來函談近況：

李校長及各位同事：

我現於劍橋一醫院裡的藥劑部工作，主要是為特別的病人造特製的營養包 (parental nutrition)，直接從血管注入病人體內；間中亦會造眼藥水及 Clinical Trials，工作尚算輕鬆。半年前開始踏單車上下班，車程十分鐘左右，既可做運動，又省時。

祝 聖誕快樂！

工作愉快！

葉泮明

葉泮明老師原為本校體育科主任，另任教電腦及數學科，早年舉家移民英國，現定居劍橋。

## 搬「館」有感：

圖書館已經搬到新翼四樓了，你有沒有去過新的圖書館參觀呢？

當天參與「搬館大行動」的同學，包括 St. John 男女隊員、學生義工和圖書館學生管理員，校長也來幫手哩。以下是兩位管理員的「搬後感」，由此可知當日搬館的盛況！

「傳書啦！傳書啦！」

吉時一到，我們七八十人浩浩蕩蕩組成一條貫通新舊翼、三四樓的「人肉運書帶」。整條運書帶由三部分同學組成，包括平日訓練有素的 St. John 男女隊員、愛校愛館的義工同學，當然還有一個都不能少的「拉記」學生管理員。

來自各方的同學，唱出節奏雄壯的校歌，以靈活敏捷的身手，配合著「塘邊鶴」的指揮，大家都表現得乾淨俐落，完美無瑕，只花上兩個多小時，便順利完成了這次搬圖書館的偉大工程。

4A 李嘉利

*Great change in our school library on October, 16th!*

*Due to the renovation of the old library, the library books had to be temporarily housed on the fourth floor in the 'new wing'. St. John school team and student volunteers formed a human chain to move the books.*

*Everyone gathered at the old library early on that day, waiting for further instructions. At 9 o'clock, when the first pile of books travelled from hand to hand from the old library, the whole exercise began.*

*People stood along the corridor, waiting for the books. Once the books reached their hands, they had to transfer it to the next person immediately so that the flow of the books would not stop.*

*St. John was a wonderful cheering team. They sang and danced while passing the books. They created an enjoyable atmosphere for all of us. Passing books from one building to another building was not a hard job anymore!*

*After three hours' hardwork, all the books in the old library had been moved to the new one. There was applause when the last book was placed on the new shelf.*

*Today, the new but temporary library is in use. After the renovation, we will move the books back to the large and elegant school library on the third floor in the 'old wing'! It's our library! It's your library!*

4E Chow Ka Kei